

# **АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

## **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЭНДОКРИНОЛОГИИ**

**Специальность** – эндокринология

**Смежные специальности** – нет

**Цель программы** - повышение профессиональной квалификации врачей-эндокринологов по оказанию медицинской помощи пациентам с патологией эндокринной системы.

**Задачи:**

1. Совершенствовать знания по вопросам этиологии, патогенезе, диагностики и лечения заболеваний эндокринной системы.
2. Развить навыки применения алгоритмов диагностики и дифференциальной диагностики заболеваний эндокринных органов с синдромно-схожими заболеваниями внутренних органов.
3. Закрепить навыки владения алгоритмами лечебных действий и осуществления контроля за терапией при патологии эндокринной системы.

**Краткая аннотация.** Программа подготовки базируется на современных клинических рекомендациях по диагностике и лечению заболеваний эндокринной системы, охватывает широкий круг вопросов, решаемых эндокринологом, терапевтом и врачом общей врачебной практики в практической деятельности. В рамках цикла изучаются подходы к диагностике, дифференциальной диагностике, лечению и профилактике заболеваний щитовидной железы, надпочечников, поджелудочной железы, гипофиза, паращитовидных, половых желез, применение лекарственных средств, обсуждаются проблемы ожирения, отрабатывается тактика лечения неотложных состояний в эндокринологии. Во время обучения применяются симуляционные технологии (кейс-метод), проводятся лекционные и

практические занятия, клинические разборы сложных больных. Итоговая аттестация проводится в форме тестового контроля и решения ситуационных задач.

**Трудоемкость** – 144 часа (144 ЗЕТ).

**Форма проведения** - с полным отрывом от работы.

**Особенности обучения:** симуляционное обучение проводится в виде решения ситуационных задач (кейсов).

**Объём симуляционного обучения** – 24 часа.

**Задача, описание симуляционного обучения.** Кейсы охватывают разнообразные ситуации, которые могут встретиться в практической деятельности врача-эндокринолога: сахарный диабет 1 и 2 типов, заболевания щитовидной железы, патология надпочечников и гипофиза, ожирение, выбор тактики лечения в условиях коморбидности. Решение кейсов позволяет сформировать навык принятия клинических решений на основе современных клинических рекомендаций, порядков и стандартов оказания медицинской помощи, с учетом индивидуализированного подхода к конкретному пациенту.

#### **Учебно-тематический план цикла**

Код	Наименование разделов, тем	Трудоемкость		В том числе		
		ЗЕТ	Часы	Лекции	Практические занятия	Симуляционное обучение
<b>1</b>	<b>Организация эндокринологической помощи населению</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>2</b>	<b>Теоретические основы клинической эндокринологии. Патофизиология эндокринной системы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
<b>3</b>	<b>Методы исследования эндокринных органов</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	
<b>4</b>	<b>Нейроэндокринология</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
4.1	Заболевания, обусловленные нарушением секреции гормона роста (акромегалия и гигантизм, соматотропная недостаточность)	6	6	2	3	1
4.2	Заболевания, обусловленные нарушением секреции АКТГ	6	6	2	3	1

	(болезнь Иценко-Кушинга, вторичный гипокортицизм)					
4.3	Гипоталамический синдром пубертатного периода	6	6	2	3	1
4.4	Заболевания, обусловленные нарушением секреции АДГ (несахарный диабет, синдром Пархона). Нарушение секреции пролактина.	6	6	2	3	1
<b>5</b>	<b>Заболевания паращитовидных желез (гипер- и гипопаратиреоз)</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>6</b>	<b>Диабетология и нарушения питания</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>5</b>
6.1	Вопросы эпидемиологии, классификации, этиологии и патогенеза сахарного диабета	4	4	1	3	-
6.2	Острые осложнения сахарного диабета	6	6	2	3	1
6.3	Поздние осложнения сахарного диабета	6	6	2	3	1
6.4	Сахарный диабет и беременность	5	5	2	3	-
6.5	Вопросы лечения, профилактики и самоконтроля сахарного диабета. Экспертиза трудоспособности и реабилитации больных сахарным диабетом.	5	5	1	2	2
6.6	Нарушения питания, классификация, диагностика, лечение.	4	4	1	2	1
<b>7</b>	<b>Тиреодология</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
7.1	Вопросы классификации заболеваний щитовидной железы	1	1	1	-	-
7.2	Синдром тиреотоксикоза (диффузный токсический зоб, токсическая аденома, многоузловой токсический зоб)	6	6	2	2	2
7.3	Синдром гипотиреоза	6	6	2	3	1
7.4	Эутироидный зоб (диффузный и узловой). Йоддефицитные заболевания.	4	4	1	2	1
7.5	Опухоли щитовидной железы	4	4	1	2	1
7.6	Тиреоидиты (острый и хронические)	3	3	1	1	1
<b>8</b>	<b>Заболевания надпочечников</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
8.1	Опухоли надпочечников (глюкостерома, синдром Конна, андростерома, эстрома, смешанные опухоли, инциденталомы, феохромоцитомы)	4	4	1	2	1
8.2	Врожденная дисфункция коры надпочечников	4	4	1	2	1

8.3	Острая и хроническая недостаточность коры надпочечников	4	4	1	2	1
<b>9</b>	<b>Патология половых желез</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
9.1	Пороки развития половых органов	4	4	1	2	1
9.2	Гипогонадизм	5	5	1	3	1
9.3	Синдром Штейна-Левенталя	1	1	1	-	-
9.4	Климактерический синдром	2	2	1	1	
<b>11</b>	<b>Отдельные вопросы смежной патологии</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>3</b>
11.1	Особенности лечения кардиологической патологии у больных эндокринологического профиля	6	6	2	3	1
11.2	Вопросы нефрологии у больных с сахарным диабетом	6	6	2	3	1
11.3	Особенности течения заболеваний нервной системы эндокринологических пациентов	6	6	2	3	1
<b>12</b>	<b>Фармакология в эндокринологии</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
12.1	Клиническая фармакология и тактика применения медикаментозных средств при эндокринной патологии	2	2		2	-
12.2	Побочное действие лекарств при лечении заболеваний эндокринной системы	2	2	1	1	-
12.3	Лекарственная терапия при заболеваниях эндокринной системы у лиц пожилого возраста	2	2	1	1	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>6</b>	
	<b>Всего</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>44</b>	<b>76</b>	<b>24</b>

## Рекомендуемая литература

### Основная литература:

1. Эндокринология. Национальное руководство: руководство / под ред. И.И.Дедова, Г.А. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с.
2. Дедов И.И. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом : 8-е изд. / И.И.Дедов, М.В.Шестакова. – М., 2017. – 120 с.

### Дополнительная литература:

1. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа: проблемы и решения / А.С. Аметов. – М. : ГЭОТАР-медиа, 2011. – 704 с.

2. Балаболкин М.И. Дифференциальная диагностика эндокринных заболеваний. М. : Медицина, 2005. - 300 с.
3. Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Фундаментальная и клиническая тиреодология : Учеб. пособие. – М. : ОАО «Издательство «Медицина», 2007. – 816 с.
4. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Андреева Е.Н. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ : Руководство для практикующих врачей / Под общ. Ред. И.И.Дедова, Г.А.Мельниченко. – М. : Литтерра, 2006. – 1076с.
5. Диабетическая нейропатия / С.В. Котов, А.Г. Калинин, И.Г. Рудакова. – 2-е изд, перераб. и доп. – М. : МИА, 2011. – 440 с.
6. Доказательная эндокринология: руководство / перевод с англ. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 631 с.
7. Жигжитова Е.Б. Неотложные состояния в эндокринологии: учебное пособие / Е.Б. Жигжитова. – Чита : ИИЦ ЧГМА, 2008. – 84с.
8. Клинические рекомендации. Остеопороз. Диагностика, профилактика и лечение / Под ред. Л.И. Беневоленской, О.М. Лесняк . – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 176 с.
9. Наглядная эндокринология / под ред. Г.А. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 117 с.
10. Ожирение и нарушения углеводного обмена / Г.М. Кроненберг; пер. с англ. под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М. : Элсивер, 2010. – 252 с.
11. Петунина Н.А. Болезни щитовидной железы / Н.А. Петунина, Л.В. Трухина. – М. : ГЭОТАР-медиа, 2011. – 216 с.
12. Сахарный диабет и нарушения углеводного обмена / Г.М. Кроненберг [и др.]; пер. с англ.; под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – М.: Рид Элсивер, 2010. – 448 с.

13. Серебрякова О.В. Актуальные вопросы эндокринологии: учебное пособие для студентов и преподавателей медицинских вузов / О.В. Серебрякова, Ю.В. Пархоменко, Н.Н. Ключерева. – Чита: ЧГМА, 2007. – 117 с.
14. Серебрякова О.В. Тиреотоксическое сердце: монография / О.В. Серебрякова, А.В. Говорин. – Чита : ИИЦ ЧГМА, 2007. – 93 с.
15. Серебрякова О.В. Эндокринные заболевания и беременность: пособие для врачей / О.В. Серебрякова, М.Ю. Захарова, Н.Н. Ключерева, В.И. Просяник. – Чита: ИИЦ ЧГМА, 2007. – 79 с.
16. Удовиченко О.В. Диабетическая стопа : рук-во для врачей / О.В. Удовиченко, Н.М. Грекова. – М. : Практическая медицина, 2010. – 272 с.
17. Эндокринология / ред. Н.А. Бун [и др.]; пер. с англ. под ред. С.И. Мельниченко. – М.: РИД Элсивер, 2009. – 176 с.

### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

1. <http://www.endocrinentr.ru> (ФГУ Эндокринологический научный центр Минздравсоц-развития России);
2. <http://www.rda.org.ru> (сайт Российской диабетологической ассоциации);
3. <http://www.medlit.ru/probe.htm> (сайт журнала «Проблемы эндокринологии»);
4. <http://www.diabet.ru/Sdiabet> (сайт журнала «Сахарный диабет»);
5. <http://e-library.ru> (сайт Российской научной электронной библиотеки);
6. [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com) (сайт журналов группы «Consilium» с доступом к полнотекстовым вариантам статей);
7. [www.escardio.org](http://www.escardio.org) (сайт Европейского общества кардиологов);
8. [www.mediasphera.ru](http://www.mediasphera.ru) (сайт издательства «Медиа сфера» с доступом к полнотекстовым вариантам статей в различных журналах);
9. [www.medlit.ru](http://www.medlit.ru) (сайт издательства «Медицина» с доступом к полнотекстовым вариантам статей в различных журналах);
10. [www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov) (сайт Национальной научной библиотеки США с возможностью поиска в базах данных по ключевым словам);

11. [www.scardio.ru](http://www.scardio.ru) (сайт Всероссийского общества кардиологов).