

Сахаров А.В., Тимкина О.А., Говорин Н.В.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Читинская государственная медицинская академия»

**А.В. Сахаров, О.А. Тимкина,
Н.В. Говорин**

Психическое здоровье студентов

Томск
2018

УДК 616.891:616.8-008.64:616.89-008.441.13-057-87

ББК 56.145.81+56.14-324+56.145.1+57.33

С 221

Рецензенты:

Меринов А.В. – профессор кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России, доктор медицинских наук

Петрунько О.В. – заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент

С 221 Сахаров А.В., Тимкина О.А., Говорин Н.В.
Психическое здоровье студентов. – Томск: Изд-во «Иван Федоров», 2018. – 100 с.

ISBN 978-5-91701-133-2

Монография посвящена изучению психического и наркологического здоровья студентов разных типов учебных заведений в сравнительном аспекте. В книге представлены как теоретические подходы к проблемам психического здоровья студенческой молодежи, так и собственные данные по изучению невротических расстройств, аддикций и суицидального поведения среди студентов учреждений начального профессионального, среднего специального и высшего образования. Отдельное внимание уделено факторной обусловленности и коморбидности выявленных расстройств.

Монография адресована врачам-психиатрам, наркологам, психотерапевтам, психологам, а также другим специалистам, сталкивающимся с вопросами здоровья студентов.

УДК 616.891:616.8-008.64:616.89-008.441.13-057-87

ББК 56.145.81+56.14-324+56.145.1+57.33

© Сахаров А.В., Тимкина О.А., Говорин Н.В., 2018

© ФГБОУ ВО Читинская ГМА, 2018

© Издательство «Иван Федоров», 2018

Ministry of Health of Russian Federation
Federal State Budgetary
Educational Institution of Higher Education
Chita State Medical Academy

**A.V. Sakharov, O.A. Timkina,
N.V. Govorin**

Students' mental health

Tomsk
2018

UDC 616.891:616.8-008.64:616.89-008.441.13-057-87

LBC 56.145.81+56.14-324+56.145.1+57.33

C 221

Reviewers:

A.V. Merinov – professor of the Department of Psychiatry of FSBEI HE «Ryazan State Medical University named after academician I.P. Pavlov» of the Ministry of Health of the Russian Federation, MD

O.V. Petrun'ko – Head of the Department of Psychiatry and Narcology of Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education – Branch of FSBEI APE «Russian Medical Academy of Continuing Professional Education» of the Ministry of Health of the Russian Federation, PhD, associate professor

C 221 Sakharov A.V., Timkina O.A., Govorin N.V.
Students' mental health. – Tomsk: Publishing House «Ivan Fedorov», 2018. – 100 p.

ISBN 978-5-91701-133-2

The multi-author book is devoted to the study of mental and narcological health of students from different types of educational institutions in a comparative aspect. The book presents both theoretical approaches to problems of mental health of student youth and own data on the study of neurotic disorders, addictions and suicidal behavior among students of institutions of elementary professional, secondary special and higher education. Special attention is paid to factor conditionality and comorbidity of the revealed disorders.

The multi-author book is intended for psychiatrists, addiction specialists, psychotherapists, psychologists as well as other specialists encountering the issues of students' health.

UDC 616.891:616.8-008.64:616.89-008.441.13-057-87

LBC 56.145.81+56.14-324+56.145.1+57.33

© Sakharov A.V., Timkina O.A., Govorin N.V., 2018

© FSBEI HE Chita SMA, 2018

© Publishing House «Ivan Fedorov», 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Психическое здоровье студенческой молодежи в современных условиях	8
Глава 2. Частота и структура психических и поведенческих расстройств у студентов (по данным эпидемиологического исследования)	23
2.1. Эпидемиологические и социально-демографические характеристики студентов Забайкальского края	23
2.2. Невротические расстройства у студентов разных типов учебных заведений	29
2.3. Аддиктивное поведение студентов разных типов учебных заведений	40
2.4. Аутоагрессивное поведение студентов	54
2.5. Факторная обусловленность психических и поведенческих расстройств у студентов	62
Глава 3. Химические аддикции у студентов медицинского вуза	69
Заключение	76
Список литературы	82

TABLE OF CONTENTS

Introduction	5
Chapter 1. Mental Health of student youth in the current conditions	8
Chapter 2. Incidence and structure of mental and behavioral disorders in students (according to data of the epidemiological study)	23
2.1. Epidemiological and sociodemographic characteristics of students of the Trans-Baikal Territory	23
2.2. Neurotic disorders in students of different types of educational institutions	29
2.3. Addictive behavior of students of different types of educational institutions	40
2.4. Autoaggressive behavior of students	54
2.5. Factor conditionality of mental and behavioral disorders in students	62
Chapter 3. Chemical addictions in students of medical high school	69
Conclusion	76
References	82