



Царственный напиток

К юбилею целебного источника,
солнечной воды «Шиванда».



В Забайкальском крае есть удивительное место, которое остаётся визитной карточкой не только района, но и всего края – это санаторий «Шиванда», в настоящее время реабилитационный центр .

«Шиванда» – произошло от эвенкийского «шивун», что в переводе на русский означает «солнце».



Как гласит древняя легенда, охотник подстрелил оленя и погнался за ним, но по пути олень напился воды из ручья и обрёл новые силы, поэтому охотник не смог догнать его. С той поры люди стали приходить к ручью за целебной водой, а «солнечной» её называли потому, что, немного постояв, вода окрашивалась в жёлтый солнечный цвет.



Река Шиванда

Позже, уже в середине XIX века, в долине реки Шиванда, возле минерального источника летом в шалашах селились местные жители. Они пили воду из выдолбленных деревянных колод, в которых она подогревалась раскаленными на кострах камнями, принимали ванны.



В 1899 году были построены первые дома для отдыхающих. В 1908 году врач Забайкальского казачьего войска Чунихин, взяв в аренду этот участок, построил несколько новых дач, простейший ванный корпус и столовую. С этого времени и началась жизнь сезонного курорта, который был национализирован в 1920 году.

Ещё в 1923 году известный сибирский курортолог, профессор М.Г. Курлов дал первое научное описание шивандинской минеральной воды. А позже, в 1930-1940-х годах, гидрохимики и медики подробно изучили её химический состав, разработали методику лечения с её применением, дали обобщённое гидрогеологическое и бальнеологическое заключение: холодная, сильноуглекислая, газизирующая, слабо и маломинерализованная, гидрокарбонатная, натриево-магниевая-кальциевая, кремнистая, железистая вода.





В настоящее время на базе курорта создан и действует реабилитационный центр, где круглый год отдыхают и получают лечение сотни людей, как взрослые, так и дети старше семи лет.

Все гости санатория размещаются в комфортных благоустроенных номерах.

Помимо медикаментозных методов лечения в реабилитационном центре «Шиванда», активно используют уникальные свойства местных кальциево-магниевых источников для принятия ванн и питья, проводят оздоровительные маршруты терренкуров, пролегающие сквозь сосновые и березовые рощи Забайкалья.





Основной медицинский профиль:

- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Болезни мочеполовой системы (кроме болезней женских половых органов)
- Болезни органов дыхания
- Болезни органов пищеварения
- Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.





В 2014 году Российским научным центром медицинской реабилитации и курортологии Минздрава России было выдано бальнеологическое заключение на минеральную воду Шивандинского месторождения минеральных вод: *«Минеральная природная питьевая лечебно-столовая вода соответствует требованиям, предъявляемым минеральным водам, и может использоваться в стационарных условиях для внутреннего и наружного применения»*, – говорит директор государственного автономного учреждения социального обслуживания «Реабилитационный центр» (ГАУСО РЦ) «Шиванда» .



Солевая комната



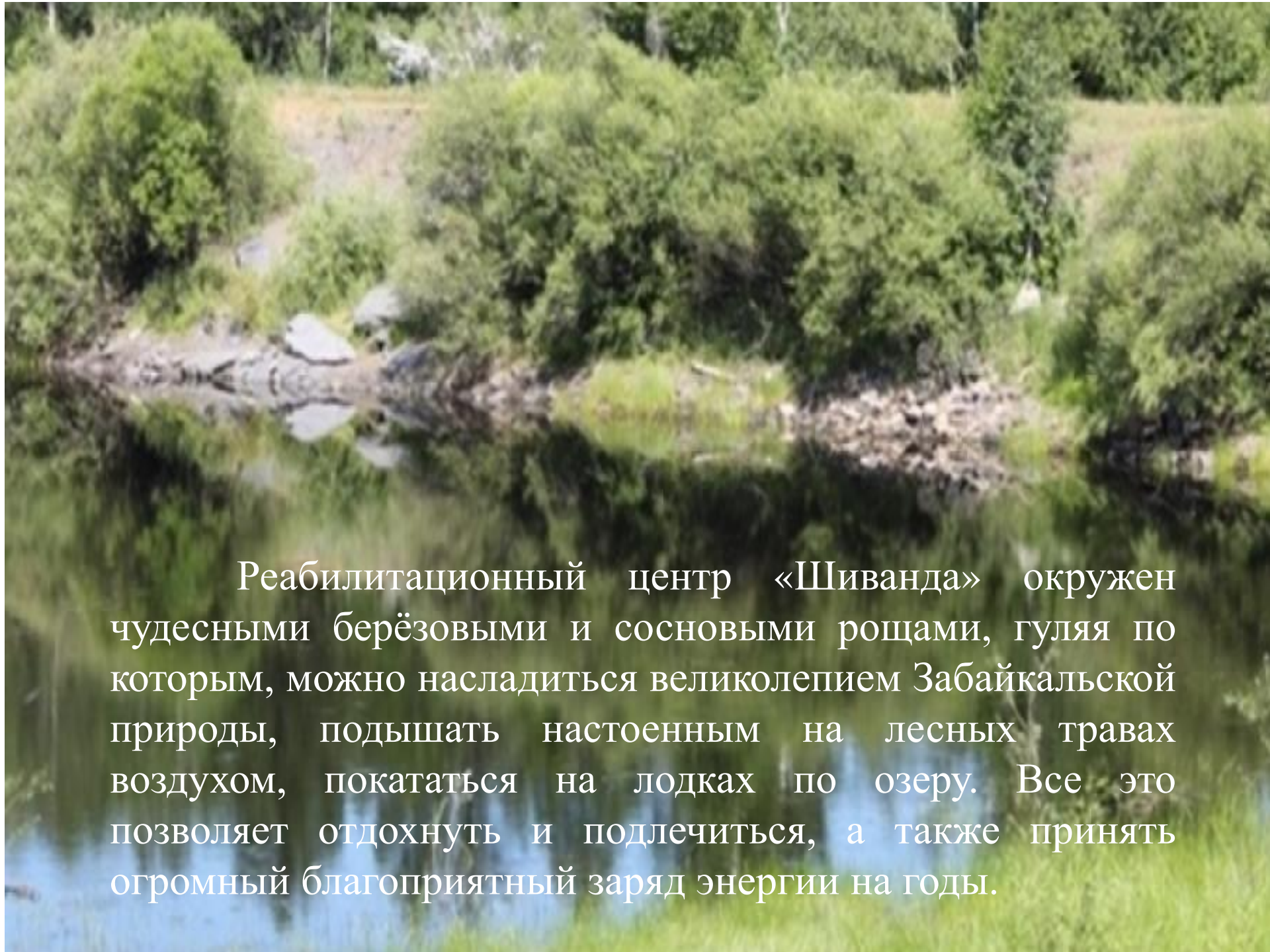
Спортивная площадка



Зал ЛФК



Питьевой бювет



Реабилитационный центр «Шиванда» окружен чудесными берёзовыми и сосновыми рощами, гуляя по которым, можно насладиться великолепием Забайкальской природы, подышать настоящим на лесных травах воздухом, покататься на лодках по озеру. Все это позволяет отдохнуть и подлечиться, а также принять огромный благоприятный заряд энергии на годы.

Литература о курорте Шиванда:

Демидова Е.Г. Курорт Шиванда ; под общей ред. И.Д. Боенко / Е.Г. Демидова. – Чита : Чит. кн. изд-во, 1959. – 120 с.

К книге систематизирован опыт исследований физиологического и лечебного действия местных минеральных вод на организм больного и здорового человека.



Курорты Восточной Сибири / И.Д. Боенко, В.А. Козлов, Б.И. Кузник, А.И. Липатова. – Иркутск : Восточно-Сибирское кн. изд-во, 1982. – С. 56-58.

В данной статье говорится о курорте Шиванда; о первых научных сведениях о шивиндинской минеральной воде и ее лечебных свойствах и когда начал работу курорт как лечебница.

Санатории России: справочник / сост. А.Н. Разукмова, В.С. Шинкаренко, О.Б. Давыдов, Е.А. Турова, Е.В. Нестерова. – 2-е изд., доп. и перераб. – М. : МЦФЭР, 2006. – С. 144.

В статье дана краткая справка о курорте Шиванда, адрес и телефон.



Малая энциклопедия Забайкалья: Здравоохранение и медицина / гл. ред. Р.Ф. Генаатулин. – Новосибирск : Наука, 2011. – С. 546-547.

В статьях дана характеристика курорта Шиванда, его расположение, история открытия минерального источника, лечебные свойства минеральной воды.

Легенда об источнике Шиванда

Весною когда-то,
Из недр земли.
Струился источник,
Священной воды.
Вода собиралась
В ложбинке одной.
Там солнечны блики,
Блещат над водой.
Наполнив ложбинку,
Искристой водицей.
Звезда создала,
Ручейчик святой.
Бежит ручейк,
Бирюзовой водой.
Он радует глаз,
Всех
кто с доброй душой.
Здоровье даёт всем,
Святая водица,
Идут круглый год
К ручейку полечится.

Виктор Булыгин

Более подробнее о курорте Шиванда Вы можете узнать в информационно-библиографическом отделе научной библиотеке ЧГМА.