

**ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия  
Забайкальское региональное отделение Российского научного медицинского общества  
терапевтов  
Министерство здравоохранения Забайкальского края**

**30 марта – 01 апреля 2022 г.  
X СЪЕЗД ТЕРАПЕВТОВ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

*Уважаемые коллеги!*

Приглашаем Вас принять участие в работе **X съезда терапевтов Забайкальского края**, который состоится **30 марта – 01 апреля 2022 г.** в г. Чите, на базе ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» (ул. Горького, 39а).

**Научно-организационный комитет съезда:**

**Сопредседатели:**

Зайцев Д.Н. ректор ФГБОУ ВО ЧГМА, заведующий кафедрой факультетской терапии  
ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н., доцент  
Немакина О.В. и.о. министра здравоохранения Забайкальского края

**Программный комитет съезда:**

Ларёва Н.В. заведующая кафедрой терапии ФДПО ФГБОУ ВО ЧГМА, председатель  
председатель Забайкальского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор  
Горбунов В.В. заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО  
ЧГМА, д.м.н., профессор  
Аксенова Т.А. профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ЧГМА,  
д.м.н., доцент  
Лузина Е.В. доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н., доцент

**Организационный комитет съезда:**

Алексенко Е.Ю. профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н., доцент  
Бакалова Ю.В. ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ЧГМА,  
к.м.н.  
Гончарова Е.В. заведующая кафедрой функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБОУ  
ВО ЧГМА, д.м.н., доцент  
Жигжитова Е.Б. ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н.  
Жигула З.М. ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н.  
Жилина А.А. доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н., доцент  
Кушнарченко Н.Н. заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и  
стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н., доцент  
Муха Н.В. доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н., доцент  
Портянникова О.О. ассистент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н.  
Романова Е.Н. заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н.,  
доцент  
Руцкина Е.А. доцент кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического  
факультетов ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н.  
Серебрякова О.В. заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО  
ЧГМА, д.м.н., профессор  
Серкин Д.М. доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО ЧГМА,  
к.м.н., доцент  
Царенок С.Ю. доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н.

## ПРОГРАММА-СЕТКА X СЪЕЗДА ТЕРАПЕВТОВ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

**30 марта 2022 г.**

<b>Время</b>	<b>Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия. Актовый зал (2 этаж)</b>
<b>14.30 – 17.15</b>	<b>ПРЕ-КОНГРЕСС «ШКОЛА КЛИНИЧЕСКОЙ КАРДИОЛОГИИ»</b>

**31 марта 2022 г.**

<b>Время</b>	<b>Актовый зал (2 этаж)</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b>
<b>08.00 – 08.30</b>	<b>Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Регистрация участников. Работа выставки</b>		
<b>08.30 – 09.00 30 минут</b>	<b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СЪЕЗДА. КОНЦЕРТ</b>		
<b>09.00 – 11.00 120 минут</b>	<b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ 1 «СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ: ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ»</b>		
<b>10.50 – 11.00 10 мин</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>11.00 – 11.50 50 минут</b>	<b>МАСТЕР-КЛАСС «КАК ПОМОЧЬ ПОЖИЛОМУ ПАЦИЕНТУ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ, НАЗНАЧАЯ АНТИКОАГУЛЯНТ?»</b>	<b>МАСТЕР КЛАСС «ОСТРОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЧЕК: ОТ СИНДРОМА К ДИАГНОЗУ»</b>	<b>МАСТЕР-КЛАСС «КИСТЬ – ЧУДЕСНОЕ ТВОРЕНИЕ: ФОКУС НА СУСТАВЫ И НЕРВЫ»</b>
<b>11.50 – 12.00 10 мин</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>12.00 – 13.30 90 минут</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «ИНТЕРНИСТ – ВЕДУЩИЙ ИГРОК СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ»</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «ШКОЛА КЛИНИЧЕСКОЙ ЛИПИДОЛОГИИ»</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «БЕРЕМЕННЫЕ С ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА- ТЕРАПЕВТА»</b>
<b>13.30 – 14.00 30 минут</b>	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>		
<b>14.00 – 15.30 90 минут</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «COVID-19 И ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «ТРУДНЫЙ ПАЦИЕНТ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ И ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ»</b>	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «КЛИНИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ ДЛЯ ТЕРАПЕВТА»</b>
<b>15.30 – 15.40 10 мин</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>15.40 – 17.40</b>	<b>КОНКУРС МОЛОДЫХ ТЕРАПЕВТОВ</b>	<b>МАСТЕР-КЛАСС «MINI ФАБРИКА ПРОЦЕССОВ: ИЩЕМ ПОТЕРИ В РАБОТЕ ИНСТРУМЕНТАМИ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА»</b>	

01 апреля 2022 г.

Время	Актовый зал (2 этаж)	Конференц-зал (1 этаж)	Ярусный зал (1 этаж)
08.00 – 08.30	Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Регистрация участников. Работа выставки		
08.30 – 09.20 50 минут	<b>ЗАВТРАК С ПРОФЕССОРОМ</b> «ПАЦИЕНТ ПЕРЕНЁС COVID-19. ЧТО ДАЛЬШЕ?»	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ЛЕКЦИЯ</b> «НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ХСН СО СНИЖЕННОЙ ФРАКЦИЙ ВЫБРОСА ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА»	<b>КЛИНИЧЕСКАЯ ЛЕКЦИЯ</b> «ЕДИНЫЙ КАРДИО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ТЕРАПИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА»
09.20 – 09.30 10 мин	Перерыв		
09.30 – 11.40 130 минут	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «ДИАЛОГ ТЕРАПЕВТА И ЭНДОКРИНОЛОГА»	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «РЕВМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ И УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ»	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ»
11.40 – 11.50 10 мин	Перерыв		
11.50 – 12.40 50 минут	<b>МАСТЕР КЛАСС</b> «ГЕМОСТАЗ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ»	<b>МАСТЕР-КЛАСС</b> «КАК ВЕСТИ ПАЦИЕНТА С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В УСЛОВИЯХ COVID-19 И ПОСЛЕ?»	
12.40 – 13.00 20 мин	Перерыв. Кофе-брейк		
13.00 – 13.50 50 минут	<b>СЕМИНАР ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ</b> «НОВЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МИШЕНИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ: СИСТЕМА НАТРИЙУРЕТИЧЕСКИХ ПЕПТИДОВ»		
13.50 – 14.00 10 минут	Перерыв		
14.00 – 15.30 90 минут	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «МИКРОБИОМ КИШЕЧНИКА: МИР ВНУТРИ НАС»	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ: НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»	<b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ КАРДИОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА»
15.30 – 15.40 10 минут	Перерыв.		
15.40 – 17.40 120 минут	<b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ 2</b> «СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ: ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ»		

30 марта 2022 года

<p>14.30 – 17.15</p>	<p align="center"><b>Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия</b>  <b>Актовый зал (2 этаж)</b>  <b>ПРЕ-КОНГРЕСС</b>  <b>«ШКОЛА КЛИНИЧЕСКОЙ КАРДИОЛОГИИ»</b>  <b>Модераторы: д.м.н., профессор Ларёва Н.В.; д.м.н., доцент Зайцев Д.Н.</b></p>		
<p>14.30 – 14.55 25 минут</p>	<p>Региональный опыт организации помощи пациентам с тяжелыми нарушениями липидного обмена в Кузбассе</p>	<p><b>Кашталап Василий Васильевич</b>, д.м.н., доцент, заведующий Отделом клинической кардиологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ФГБОУ ВО КемГМУ (г. Кемерово).</p>	<p>В докладе будет представлена современная концепция ведения пациентов с тяжелыми нарушениями липидного обмена с позиции диагностики и лечения на основании рекомендаций МЗ РФ по стабильной ИБС, острому коронарному синдрому и клинических рекомендаций по дислипидемиям Национального общества по изучению атеросклероза 2020 г. Будет представлен практический опыт применения комбинированной липидснижающей терапии у таких пациентов, а также критерии оценки качества оказания медицинской помощи таким пациентам. Будет представлен опыт Липидного центра г. Кемерово и клинический случай лечения пациента с тяжелыми нарушениями липидного обмена.</p>
<p>14.55 – 15.20 25 минут</p>	<p>Оценка предтестовой и клинической вероятности в диагностике хронического коронарного синдрома – что нового?</p>	<p><b>Сумин Алексей Николаевич</b>, д.м.н., заведующий Лабораторией коморбидности при сердечно-сосудистых заболеваниях Отдела клинической кардиологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, (г. Кемерово).</p>	<p>В рекомендациях ESC 2019 г диагностический алгоритм при хроническом коронарном синдроме (ХКС) был существенно изменен, произведена существенная ревизия шкалы оценки предтестовой вероятности (ПТВ), была предложена оценка клинической вероятности обструктивной ИБС, были обновлены рекомендации по применению диагностических тестов у различных групп пациентов. Столь радикальные изменения подходов к диагностике ХКС вызвала много вопросов, на которые должны были ответить дальнейшие исследования, проведенные в последние два года. В доклады приведены данные этих исследований, позволяющие практическим врачам повысить</p>

			свою информированность в этом важном разделе кардиологии.
15.20 – 15.40 20 минут	Первичная и вторичная профилактика ССЗ с позиции клинических рекомендаций	<b>Кочергина Анастасия Михайловна</b> , к.м.н., ассистент кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ФГБОУ ВО КемГМУ; научный сотрудник Лаборатории патологии кровообращения Отдела клинической кардиологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, ( <i>г. Кемерово</i> ).	В докладе будут рассмотрены основные факторы сердечно-сосудистого риска, представлены актуальные данные по их распространённости, обсуждена проблема низкой приверженности к выполнению мероприятий первичной и вторичной профилактики, предложены подходы к оценке приверженности, ее поддержанию и повышению.
15.40 – 16.00 20 минут	Хроническая сердечная недостаточность в кардиохирургической клинике с позиции кардиолога	<b>Безденежных Андрей Викторович</b> , к.м.н., врач-кардиолог, старший научный сотрудник Лаборатории коморбидности при сердечно-сосудистых заболеваниях ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, ( <i>г. Кемерово</i> ).	Хроническая сердечная недостаточность является синдромом, затрудняющим принятие решения в кардиохирургической клинике. Многоликость причин, приводящих к ХСН, делает необходимым мультидисциплинарный подход к определению стратегии ведения пациента. В докладе представлены возможные проблемы и пути их хирургического лечения у пациента с ХСН с точки зрения кардиолога.
16.00 – 16.30 30 минут	Современные технологии в инвазивной аритмологии	<b>Бохан Никита Сергеевич</b> , врач по специальности «рентгенэндоваскулярные диагностика и лечение», интервенционный аритмолог Отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, ( <i>г. Кемерово</i> ).	Если суммировать показатели распространенности различных аритмий в РФ, получается, что каждый второй россиянин в течение жизни имел тот или иной вид нарушений ритма. Конечно, не каждая аритмия требует хирургического лечения и даже лечения вообще. Потребность в аритмологических процедурах и фактическое количество их выполнения таковы. Считается, что наиболее адекватные цифры демонстрируют Соединенные Штаты, где на миллион населения выполняется 700 имплантаций ЭКС, 130 имплантаций дефибрилляторов, 700 радиочастотных абляций и 250 ресинхронизирующих устройств. Чуть меньшие цифры в Европе. Мы видим, что в сравнении с Европой, а тем более США, в Российской Федерации выполняется существенно меньше аритмологических процедур. Кемеровская область опережает

			<p>среднероссийские показатели, за исключением имплантации ресинхронизирующих устройств. По количеству выполняемых радиочастотных абляций НИИ КПССЗ даже немного опережает значения, рекомендованные ВОЗ. В Забайкальском крае до настоящего времени процедуры радиочастотной абляции не выполнялись, несмотря на то, что население края составляет более миллиона человек. По приблизительным подсчетам, потребность Забайкальского края составляет, минимум, 140 РЧА и 200 процедур имплантации ЭКС в год.</p>
16.30 – 17.00 30 минут	Тренды кардиохирургии в НИИ КПССЗ: аортальная хирургия, трансплантация и малоинвазивные технологии	<b>Сотников Антон Валерьевич</b> , заведующий Отделением кардиохирургии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Министерства науки и высшего образования РФ, (г. Кемерово).	<p>Болезни системы кровообращения находятся на лидирующей позиции среди причин смертности трудоспособного возраста во всем мире. Эпидемия новой коронавирусной инфекции подчеркнула и акцентировала проблему БСК, как с позиции коморбидности, так и с позиции снижения доступности системы первичной профилактики. Все описанное выше делает весьма важным обоснование системы организации помощи в виде вторичной профилактики БСК, что невозможно без оказания полноценной высокотехнологической медицинской помощи по профилю сердечно-сосудистой хирургии. Слушатели получают новые данные по экспертному мнению о показаниях, противопоказаниях, алгоритмах маршрутизации и особенностях технологий хирургического лечения наиболее значимых направлений хирургического лечения БСК – аортальный синдром, хирургия хронической сердечной недостаточности и малоинвазивные методики коронарного шунтирования, получают сведения о периоперационном ведении подобной категории пациентов с позиции современных протоколов и стандартов.</p>
17.00 – 17.15 15 минут	Сессия вопросов и ответов		

31 марта 2022 года

08.00 – 08.30	<p>Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия          Регистрация участников          Работа выставки</p>		
08.30 – 09.00	<p>Актальный зал (2 этаж)  <b>ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СЪЕЗДА. КОНЦЕРТ</b></p>		
09.00 – 10.50	<p><b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ 1</b>  <b>«СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ: ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ»</b>  <b>Председатели: д.м.н., профессор Ларёва Н.В.; д.м.н., доцент Зайцев Д.Н.</b></p>		
09.00 – 09.20 20 минут	«Время подобно искусному управителю, непрерывно производящему новые таланты взамен исчезнувших»: история терапии Забайкалья в лицах	заведующая кафедрой терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор <b>Н.В. Ларёва</b> ; ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.А. Томина</b> (г. Чита)	В докладе будут освещены основные вехи развития терапевтической помощи в Забайкальском крае, история терапевтических кафедр Читинской государственной медицинской академии, а также история терапевтического общества нашего региона.
09.20 – 09.40 20 минут	«Учитель должен иметь учеников, чтобы было, у кого учиться». К 70-летнему юбилею Заслуженного врача РФ, профессора, д.м.н., Заслуженного профессора ЧГМА Говорина А.В., и 65-летию создания кафедры факультетской терапии ЧГМА	заведующий кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Д.Н. Зайцев</b> (г. Чита)	Доклад освещает историю кафедры факультетской терапии ЧГМА, роль А.В. Говорина в становлении и развитии кафедры, основные результаты научных исследований научной школы профессора А.В. Говорина.
09.40 – 10.20 40 минут	Просто о сложном: как практикующему врачу интерпретировать данные доказательной медицины?	профессор кафедры клинической фармакологии и терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Министерства Здравоохранения РФ, д.м.н., профессор <b>С.Р. Гиляревский</b> (г. Москва)	Что такое «золотой стандарт» доказательной медицины и чем он так дорог? Как интерпретировать результаты сравнений ПОАК в реальной клинической практике? На какие данные необходимо ориентироваться при выборе терапии? Ответы на эти и другие вопросы будут рассмотрены в докладе.
10.20 – 10.50 30 минут	Эволюция Болезни Крона: куда мы пришли сегодня? (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	ведущий научный сотрудник ФГБНУ «Иркутский научный центр хирургии и травматологии», главный внештатный колопроктолог СФО, к.м.н. <b>Е.Ю. Чашкова</b> (г. Иркутск)	В докладе, на основании многолетнего наблюдения за большими когортами пациентов, будут представлены данные о естественном течении и диагностике воспалительных заболеваний кишечника в странах Европы и Америки. Смена парадигмы лечения в «эру биологической терапии» привела не только к изменению «поведения» ВЗК, но и значимо

			снизила потребность в госпитализации, хирургическом лечении и прогнозе течения язвенного колита и болезни Крона. Однако, несмотря на достижения генно-инженерно-биологической терапии, ряд вопросов остаются нерешенными.
<b>10.50 – 11.00</b> 10 минут	<b>Перерыв</b>		
<b>11.00 – 11.50</b>	<b>Актальный зал (2 этаж)</b> <b>МАСТЕР-КЛАСС</b> <b>«КАК ПОМОЧЬ ПОЖИЛОМУ ПАЦИЕНТУ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ, НАЗНАЧАЯ АНТИКОАГУЛЯНТ?»</b> <i>(доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)</i> <b>Модераторы: д.м.н., профессор Гиляревский С.Р.; д.м.н., профессор Ларёва Н.В.</b> Пожилой пациент с ФП имеет целый ряд факторов риска, каждый из которых способен разрушить жизнь. Возможности современной антикоагулянтной терапии в улучшении прогноза пожилого пациента с ФП будут рассмотрены в рамках мастер-класса.		
<b>11.00 – 11.50</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>МАСТЕР КЛАСС</b> <b>«ОСТРОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЧЕК: ОТ СИНДРОМА К ДИАГНОЗУ»</b> <b>Модераторы: к.м.н. Томина Е.А.; к.м.н. Жигжитова Е.Б.</b> На примере клинического случая будут рассмотрены особенности диагностики, дифференциальной диагностики, клинических проявлений и тактика ведения пациентов с острым повреждением почек в свете современных клинических рекомендаций.		
<b>11.00 – 11.50</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b> <b>МАСТЕР-КЛАСС</b> <b>«КИСТЬ – ЧУДЕСНОЕ ТВОРЕНИЕ: ФОКУС НА СУСТАВЫ И НЕРВЫ»</b> <b>Модераторы: д.м.н., доцент Аксенова Т.А.; к.м.н. Царенок С.Ю.</b>		
11.00 – 11.20 20 минут	О чем говорит поражение мелких суставов кистей?	профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Т.А. Аксенова (г. Чита)</b>	Суставы кисти поражаются при ревматоидном артрите, остеоартрозе и других ревматологических заболеваниях. В докладе будут представлены подходы к диагностике и ведению заболеваний, поражающих суставы кисти
11.20 – 11.40 20 минут	Туннельные синдромы: диагностика, подходы к лечению <i>(доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)</i>	доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>С.Ю. Царенок (г. Чита)</b>	Болевой синдром в области кисти может быть обусловлен компрессией основных нервных стволов, иннервирующих руку, в анатомических туннелях. Самым распространенным туннельным синдромом является синдром карпального канала с компрессией срединного нерва. Однако, существуют и другие туннельные синдромы. В докладе пойдет речь о клинических

			проявлениях туннельных синдромов верхней конечности, диагностике и подходах к терапии.
11.40 – 11.50 10 минут	Интерактивная дискуссия		
<b>11.50 – 12.00</b> <b>10 минут</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>12.00 – 13.30</b>	<b>Актовый зал (2 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«ИНТЕРНИСТ – ВЕДУЩИЙ ИГРОК СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ»</b> <b>Председатели: д.м.н., профессор Горбунов В.В., д.м.н., доцент Аксенова Т.А.</b>		
12.00 – 12.20 20 минут	Современные аспекты клинической липидологии	заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор, <b>В.В. Горбунов</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены современные подходы к коррекции липидных нарушений, на базе актуальных клинических рекомендаций.
12.20 – 12.40 20 минут	IgG4-связанное заболевание как междисциплинарная проблема	профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Т.А. Аксенова</b> (г. Чита)	Понятие об IgG4-C3 как отдельной нозологической единице стало складываться с начала 2000-х гг., когда впервые была обнаружена гиперпродукция IgG4 у пациентов с аутоиммунным лимфоплазмочитарным панкреатитом, а затем при других фибровоспалительных заболеваниях и «псевдоопухолях». В 2019 году ACR/EULAR были приняты новые классификационные критерии данной патологии, представляемые в данном докладе.
12.40 – 13.00 20 минут	D-гормон: что нужно знать терапевту? (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>С.Ю. Царенок</b> (г. Чита)	В настоящее время D-гормон вызывает интерес не только у специалистов эндокринологов и ревматологов, но и терапевтов и врачей общей практики в связи с большим количеством эффектов, оказываемых на функции организма. Известны действия D-гормона на иммунитет, углеводный обмен, сердечно-сосудистую систему, опухолевый процесс и т. д. В докладе будут рассмотрены вопросы диагностики и профилактики дефицита и недостаточности витамина D
13.00 – 13.15 15 минут	Роль врача-терапевта в инфекционном стационаре	доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, главный внештатный пульмонолог	В докладе освещаются вопросы взаимодействия врачей различных специальностей при дифференциальной диагностике и лечении

		Министерства здравоохранения Забайкальского края, к.м.н. <b>С.А. Лукьянов</b> (г. Чита)	респираторных инфекций у коморбидных больных.
13.15 – 13.30 15 минут	Немедикаментозная терапия и организация ухода за больными с хронической сердечной недостаточностью в практике врача- терапевта	доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Т.В. Калинин</b> (г. Чита)	В докладе рассматриваются вопросы диеты, контроля веса, физические нагрузки у больных с хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Также обсуждаются модели амбулаторного ведения, организация ухода за такими пациентами и приёмы контроля за течением ХСН.
<b>12.00 – 13.30</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«ШКОЛА КЛИНИЧЕСКОЙ ЛИПИДОЛОГИИ»</b> <b>Председатели: к.м.н., доцент Муха Н.В.; к.м.н. Рацина Е.В.</b>		
12.00 – 12.25 25 мин	Современные тренды липидологии	ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.В. Рацина</b> (г. Чита)	В докладе будут отражены вопросы актуальности проблемы дислипидемий на современном этапе кардиологии, а также современные концепции первичной и вторичной профилактики нарушений липидного обмена (статиноterapia).
12.25 – 12.45 20 мин	Ингибиторы адсорбции холестерина в кишечнике: роль в гиполипидемической терапии	ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Н.В. Фетисова</b> (г. Чита)	Сообщение затрагивает вопросы применения ингибиторов адсорбции холестерина в кишечнике в качестве средств вторичной профилактики сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с дислипидемией.
12.45 – 13.05 20 мин	Гипертриглицеридемии и риск сердечно-сосудистых заболеваний	ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>В.Д. Ма-ван-дэ</b> (г. Чита)	В презентации будут представлены вопросы актуальности проблемы гипертриглицеридемии в формировании риска сердечно-сосудистых осложнений, а также применения группы фибратов в лечении данного вида нарушений липидного обмена.
13.05 – 13.30 25 мин	Место ингибиторов РСК-9 в лечении дислипидемии	доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Н.В. Муха</b> (г. Чита)	В докладе будут отражены основные тенденции общего подхода в понимании этапов лечебных мероприятий при оказании помощи больным с атеросклерозом. Опыт применения ингибиторов РСК-9 в Забайкальском крае.
<b>12.00 – 13.30</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«БЕРЕМЕННЫЕ С ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА»</b> <b>Председатели: д.м.н., профессор Н.В. Ларёва; к.м.н. Е.А. Томина</b>		

12.00 – 12.20 20 минут	Гемограмма у беременных: что скрывает простой анализ крови?	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.А. Томина</b> (г. Чита)	В докладе представлены особенности общего анализа крови у беременных в норме и при некоторых патологических состояниях.
12.20 – 12.40 20 минут	Бронхообструктивные заболевания легких у беременных	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>А.А. Зуева</b> (г. Чита)	В докладе будут рассмотрены физиологические изменения бронхолегочной системы при беременности, современные представления об этиологии, патогенезе, диагностике и терапии бронхообструктивных заболеваний легких у беременных.
12.40 – 13.00 20 минут	Аритмии у беременных: современные рекомендации по диагностике и лечению	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>З.М. Жигула</b> (г. Чита)	В докладе рассмотрены физиологические основы аритмий и особенности их течения при беременности. Освещены современные рекомендации об интервенционных и медикаментозных методах лечения аритмий у беременных. Рассмотрены особенности неотложной помощи при жизнеугрожающих аритмиях во время беременности.
13.00 – 13.20 20 минут	Тиреопатии у беременных	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.Б. Жигжитова</b> (г. Чита)	В докладе будут рассмотрены физиологические аспекты тиреоидного статуса у беременных, диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы во время беременности (тиреотоксикоз, гипотиреоз, йододефицитные заболевания), профилактика йододефицитных заболеваний во время беременности.
13.20 – 13.30 10 минут	Интерактивная дискуссия		
<b>13.30 – 14.00</b> <b>30 минут</b>	<b>Перерыв. Кофе-брейк.</b>		
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Актовый зал (2 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«COVID-19 И ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»</b> <b>Председатели: д.м.н., доцент Зайцев Д.Н.; д.м.н., профессор Филёв А.П.</b>		
14.00 – 14.25 25 минут	Тромбоэмболические осложнения при COVID-19	заведующий кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Д.Н. Зайцев</b> (г. Чита)	Сообщение посвящено анализу тромботических/тромбоэмболических осложнений при COVID-19, современные подходы к их профилактике и лечению.
14.25 – 14.45 20 минут	Поражение перикарда при COVID-19	профессор кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная	Сообщение затрагивает проблему поражения перикарда при коронавирусной инфекции, а также вопросы диагностики и лечения.

		медицинская академия, д.м.н., профессор <b>А.П. Филёв</b> (г. Чита)	
14.45 – 15.05 20 минут	Внезапная сердечная смерть: роль новой коронавирусной инфекции	ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>П.В. Василенко</b> (г. Чита)	В докладе будет представлен обзор данных литературы, посвященных проблеме внезапной смерти при COVID-19.
15.05 – 15.25 20 минут	Хроническая сердечная недостаточность и COVID-19	аспирант кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>Н.М. Калашникова</b> (г. Чита)	В презентации будут отражены основные тенденции общего подхода в понимании лечебных мероприятий при оказании помощи больным с ХСН в период пандемии COVID-19.
15.25 – 15.30 5 минут	Сессия вопросов и ответов		
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«ТРУДНЫЙ ПАЦИЕНТ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ И ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ»</b> <b>Председатели: д.м.н., доцент Кушнаренок Н.Н.; к.м.н., доцент Руцкина Е.А.</b>		
14.00 – 14.25 25 минут	Современные аспекты диагностики хронической сердечной недостаточности и фибрилляции предсердий	доцент кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.А. Руцкина</b> (г. Чита)	В докладе представлены основные критерии клинической, лабораторной и современной инструментальной диагностики хронической сердечной недостаточности. Дано понятие сложного, растущего по частоте нарушения ритма сердца - фибрилляции предсердий. Для практикующего врача представлены механизмы возникновения, критерии ЭКГ-диагностики, показания для назначения антикоагулянтной
14.25 – 14.45 20 минут	Трудный пациент с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий. Разбор клинического случая	ассистент кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, <b>М.Ю. Мишко</b> , клинический ординатор кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>В.В. Бабинский</b> (г. Чита)	В докладе представлен клинический случай разбора трудного пациента с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий. Декомпенсация хронической сердечной недостаточности – частая причина госпитализации данной категории пациентов. В разборе реализована основная задача практикующего врача – оказание неотложной помощи декомпенсированному пациенту, определение четкого алгоритма действий, правильная постановка клинического диагноза и назначение базисной терапии с учетом сопутствующих состояний.

14.45 – 15.20 35 минут	Хроническая сердечная недостаточность и фибрилляция предсердий – опасная пара	заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Н.Н. Кушнарченко</b> (г. Чита)	В докладе представлены алгоритмы рациональной фармакотерапии хронической сердечной недостаточности и фибрилляции предсердий на основе национальных клинических рекомендаций. Обоснована доказательная база основных групп лекарственных препаратов для лечения хронической сердечной недостаточности. Введено понятие фенотипирования сердечной недостаточности с целью фармакотерапии в отношении конкретных фенотипов ХСН.
15.20 – 15.30 10 минут	Сессия вопросов и ответов		
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«КЛИНИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ ДЛЯ ТЕРАПЕВТА»</b> <b>Председатели: к.м.н., доцент Лузина Е.В.; к.м.н., доцент Жилина А.А.</b>		
14.00 – 14.25 25 минут	Место устекиномаба в терапии бионаивных пациентов с язвенным колитом (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	ведущий научный сотрудник ФГБНУ «Иркутский научный центр хирургии и травматологии», главный внештатный колопроктолог СФО, к.м.н. <b>Е.Ю. Чашкова</b> (г. Иркутск).	Слушателям будут представлены результаты исследований, с позиции доказательной медицины, эффективности и безопасности блокатора интерлейкина 12/23 – устекиномаба в курации бионаивных пациентов с язвенным колитом. Разбор клинического примера позволит выделить когорту пациентов, нуждающихся в назначении препарата, с учетом конкретных показаний, в реальной клинической практики.
14.25 – 14.50 25 минут	Резистентная гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. Пути решения проблемы. (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>А.А. Жилина</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены основные причины неэффективного лечения ГЭРБ. Освещены пути преодоления резистентности к терапии. Представлены собственные данные по изучению заболевания среди жителей Забайкальского края.
14.50 – 15.10 20 минут	Лечение хеликобактерной инфекции у медицинских работников Забайкальского края	доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Е.В. Лузина</b> (г. Чита)	В докладе представлены результаты обследования и лечения инфекции <i>Helicobacter pylori</i> у врачей Забайкальского края, проанализированы особенности хеликобактериоза у врачей, факторы, влияющие на эффективность лечения.
15.10 – 15.30 20 минут	Рефлексотерапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская	Немедикаментозные методы, в частности рефлексотерапия, находят широкое применение в

	государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.И. Маякова</b> (г. Чита)	лечении пациентов гастроэнтерологического профиля. В докладе будут представлены различные методы рефлексотерапии при заболеваниях желудочно-кишечного тракта
<b>15.30 – 15.40</b> 10 минут	<b>Перерыв</b>	
<b>15.40 – 17.40</b>	<b>Актовый зал (2 этаж)</b> <b>КОНКУРС МОЛОДЫХ ТЕРАПЕВТОВ</b> <b>Жюри конкурса: д.м.н., профессор Н.В. Ларёва; д.м.н., доцент Д.Н. Зайцев; д.м.н., профессор В.В. Горбунов; д.м.н., профессор О.В. Серебрякова; д.м.н., доцент Н.Н. Кушнарченко; д.м.н., доцент А.П. Филёв; д.м.н., доцент Е.Н. Романова; д.м.н., доцент М.В. Чистякова; д.м.н., доцент Т.А. Аксёнова; к.м.н., доцент Е.В. Лузина; к.м.н., доцент А.А. Жилина; к.м.н., доцент Е.А. Рущкина; к.м.н., доцент Д.М. Серкин</b>	
<b>Номинация «Лучшее оригинальное исследование»</b>		
15.40 – 15.40 10 минут	Полиморфизм генов ACE, NOS3, AGT у больных с анкилозирующим спондилитом	<b>Скобова Ю.В.</b> (ординатор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия)
15.40 – 16.00 10 минут	Клинико-лабораторные особенности новой коронавирусной инфекции (COVID-19)	<b>Ма-Ван-дэ В.Д.</b> (ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия)
16.00 – 16.10 10 минут	Синдром диабетической стопы: диагностика и лечение в условиях реальной клинической практики	<b>Васильева О.С.</b> (врач-кардиолог ГУЗ Краевая клиническая больница)
<b>Номинация «Лучший клинический случай»</b>		
16.10 – 16.20 10 минут	Сочетание болезни Педжета и неспецифического спондилодисцита	<b>Далаева А.Е.</b> (ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия)
16.20 – 16.30 10 минут	Особенности диагностики и лечения генерализованного АА-амилоидоза	<b>Елина Т.В.</b> (врач-нефролог ГУЗ Краевая клиническая больница)
16.30 – 16.40 10 минут	Клинический случай развития сепсиса у пациента с токсическим эпидермальным некролизом	<b>Пашкевич А.В.</b> (врач-пульмонолог ГУЗ Краевая клиническая больница, аспирант кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия), Серебрякова О.В. Микулина Н.В. Загузина Е.С.
16.40 – 16.50 10 минут	Особенности клинического течения инфаркта миокарда у больного новой коронавирусной инфекцией	<b>Пирiev А.М.</b> (ординатор кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия), к.м.н. <b>Жигула З.М.</b>
16.50 – 17.00 10 минут	Клинический случай: трудный больной с антифосфолипидным синдромом и хронической сердечной недостаточностью в рамках постковидного синдрома	<b>Бабинский В.В.</b> (ординатор кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия), д.м.н., доцент <b>Кушнарченко Н.Н., Мишко М.Ю.</b>

17.00 – 17.10 10 минут	Ведение пациентки с критической ишемией нижней конечности при глубокой тромбоцитопении	<b>Колесникова А.С.</b> (врач-гематолог ГУЗ Краевая клиническая больница, аспирант кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия), <b>Сергеев С.Н., Уварова В.И.</b>
17.10 – 17.20 10 минут	Клинический случай консервативного лечения расслоения аорты на фоне неконтролируемой артериальной гипертензии	<b>Крупович А.Я.</b> (ординатор кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия), <b>Сергеев С.Н.</b>
17.20 – 17.40 20 минут	Обсуждение, работа жюри, подведение итогов конкурса	
<b>15.45 – 17.15</b>	<p style="text-align: center;"><b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>МАСТЕР-КЛАСС</b></p> <p style="text-align: center;"><b>«МИНИ ФАБРИКА ПРОЦЕССОВ: ИЩЕМ ПОТЕРИ В РАБОТЕ ИНСТРУМЕНТАМИ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА»</b></p> <p><b>Модераторы:</b> старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения и экономики здравоохранения ФГБОУ ВО ЧГМА <b>Бобрович В.В.</b>; доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения и экономики здравоохранения ФГБОУ ВО ЧГМА к.м.н. <b>Евстафьева Ю.В.</b>; заведующая кафедрой поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, д.м.н., доцент <b>Романова Е.Н.</b>; доцент кафедры поликлинической педиатрии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ЧГМА, к.м.н., доцент <b>Андреева Е.В.</b></p> <p>Участники мастер-класса познакомятся с инструментами бережливого производства, выполнят практическое задание, итогом которого, станет приобретение навыка по выявлению потерь, их причин и возможных путей решения в любом процессе в медицинских организациях.</p>	

01 апреля 2022 года

08.00 – 08.30	<p>Главный корпус ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Регистрация участников Работа выставки</p>
08.30 – 09.20	<p>Актовый зал (2 этаж) ЗАВТРАК С ПРОФЕССОРОМ «ПАЦИЕНТ ПЕРЕНЁС COVID-19. ЧТО ДАЛЬШЕ?» заведующая кафедрой терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор <b>Ларёва Н.В.</b> (г. Чита) Сообщение посвящено обсуждению симптомов, сохраняющихся после перенесенного COVID-19, проблемам диагностики и дифференциальной диагностики постковидного синдрома, выбору индивидуализированных лечебных и реабилитационных подходов.</p>
08.30 – 09.20	<p>Конференц-зал (1 этаж) КЛИНИЧЕСКАЯ ЛЕКЦИЯ «НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ХСН СО СНИЖЕННОЙ ФРАКЦИЙ ВЫБРОСА ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА» (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО) доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Муха Н.В.</b> (г. Чита) В презентации будут рассмотрены данные о целесообразности назначения дапаглифлозина для профилактики неблагоприятных исходов хронической сердечной недостаточности у пациентов со сниженной фракцией выброса. с фибрилляцией предсердий, вопросы повышения эффективности и безопасности проводимой терапии.</p>
08.30 – 09.20	<p>Ярусный зал (1 этаж) ЗАВТРАК С ПРОФЕССОРОМ «ЕДИНЫЙ КАРДИО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ТЕРАПИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА» (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО) заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, Председатель Ассоциации медиков «Забайкальское общество эндокринологов», главный внештатный эндокринолог МЗ Забайкальского края д.м.н., профессор <b>Серебрякова О.В.</b> (г. Чита) В лекции обсуждаются возможности одного из представителей нового класса сахароснижающих препаратов агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида -1 семаглутида (Оземпик) в лечении пациентов с сахарным диабетом 2 типа, его роль в снижении риска развития сердечно-сосудистых осложнений у таких пациентов. Проводится подробное сравнение доказательной базы препарата семаглутида (клиническая программа SUSTAIN) с другими представителями этого класса лекарств, разбираются основания для регистрации нового показания к применению семаглутида с целью снижения сердечно-сосудистого риска и для его приоритетного назначения в качестве препарата стартовой терапии большим сахарным диабетом 2-го типа с очень высоким сердечно-сосудистым риском, обозначенного в новых европейских рекомендациях.</p>
09.20 – 09.30 10 минут	<p>Перерыв</p>
09.30 – 11.40	<p>Актовый зал (2 этаж) СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ «ДИАЛОГ ТЕРАПЕВТА И ЭНДОКРИНОЛОГА»</p>

<b>Председатели: д.м.н., профессор Серебрякова О.В; к.м.н., доцент Серкин Д.М.</b>			
09.30 – 09.55 25 минут	Сахарный диабет и хроническая ИБС. Две эпидемии современности ( <i>доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО</i> )	заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор <b>О.В. Серебрякова</b> ( <i>г. Чита</i> )	В докладе будут освещены вопросы, касающиеся роста больных сахарным диабетом и ИБС, с учетом новых условий пандемии новой коронавирусной инфекции. Рассмотрены особенности терапевтических подходов больных с коморбидной патологией и возможности современной терапии диабета.
09.55 – 10.15 20 минут	Достижения диабетологии за минувший год	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Д.М. Серкин</b> ( <i>г. Чита</i> )	В докладе будут представлены достижения диабетологии с акцентом на актуальные клинические рекомендации.
10.15 – 10.35 20 минут	Вторичный гиперпаратиреоз в терапевтической практике	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>В.И. Просяник</b> ( <i>г. Чита</i> )	Одной из основных причин вторичного гиперпаратиреоза является хроническая почечная недостаточность. В связи с широким использованием гемодиализа и увеличением продолжительности жизни больных с хронической почечной недостаточностью вторичный гиперпаратиреоз стал встречаться достаточно чаще. В докладе освещены основные алгоритмы по клинике, диагностике и лечению данной патологии в соответствии с клиническими рекомендациями.
10.35 – 10.55 20 минут	Сахарный диабет 2 тип и диабетические макроангиопатии	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>А.П. Фёдорова</b> , заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения ГУЗ «Краевая клиническая больница» <b>Д.П. Иванов</b> ( <i>г. Чита</i> )	Атеросклеротическое поражение крупных и средних артерий при сахарном диабете называют макроангиопатиями. К основным сердечно-сосудистым заболеваниям атеросклеротического генеза при сахарном диабете относятся ишемическая болезнь сердца, заболевания артерий нижних конечностей, Цереброваскулярные заболевания. Особенностью атеросклероза при сахарном диабете является раннее и быстрое его развитие, часто с отсутствием клинической симптоматики, вовлечение в процесс нескольких сосудистых бассейнов. Доклад посвящен современным принципам диагностики, тактике ведения пациентов с макроангиопатиями при сахарном диабете 2 типа, в том числе хирургическим методам лечения.
10.55 – 11.10 15 минут	Медицинская реабилитация пациентов с сахарным диабетом	ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская	В данном докладе освещены вопросы реабилитации, актуальных аспектов

		государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Ю.В. Бакалова</b> (г. Чита)	физиотерапевтических процедур направленных на реабилитацию пациентов с сахарным диабетом на стационарном этапе
11.10 – 11.25 15 минут	Беременная с сахарным диабетом на приеме у терапевта. Ну почему в мою смену?	ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия. <b>Т.С. Ринчинова</b> (г. Чита)	Сахарный диабет в настоящее время является одним из самых актуальных вопросов беременности и одной из самых сложных проблем в акушерстве, в связи с большим количеством неблагоприятных последствий для здоровья будущего ребенка и матери. По этой причине прегравидарная подготовка, своевременная диагностика заболевания, следование рекомендациям лечащего врача, наблюдение и регулярный самоконтроль – это залог успешной беременности и родов.
11.25 – 11.40 15 минут	Клинико-генетические особенности заболеваний щитовидной железы у взрослого населения Забайкальского края.	ассистент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия. <b>Н.О. Гринь</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены особенности клиники, диагностики и ведения пациентов с гипо- и гипертиреозом на амбулаторном этапе.
<b>09.30 – 11.40</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«РЕВМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ И УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ»</b> <b>Председатели: д.м.н., доцент Аксенова Т.А., д.м.н., доцент Алексенко Е.Ю.</b>		
09.30 – 09.50 20 минут	Основные подходы к ведению больных псориатическим артритом (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Т.А. Аксенова</b> (г. Чита)	В докладе будет отражена тактика ведения больных псориатическим артритом согласно рекомендациям Ассоциации Ревматологов России, роль базисной и генно-инженерной биологической терапии у данной категории больных будет проиллюстрирована клиническим примером из практики автора.
09.50 – 10.10 20 минут	Поражение мышечно-суставной системы при COVID-19 (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>С.Ю. Царенок</b> (г. Чита)	В докладе будут рассмотрены вопросы патогенеза COVID-19 и патогенетических основ развития поражения суставной и мышечной систем, а также формирование иммуновоспалительных заболеваний после перенесенной COVID-19. Будут представлены клинические проявления поражения мышц и суставов, как в период заболевания COVID-19, так и при постковидном синдроме, в том числе на клинических примерах из собственной ревматологической практики.
10.10 – 10.30 20 минут	Вакцинопрофилактика у больных с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями	доцент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная	В докладе будут отражены основные подходы к проведению вакцинопрофилактики у лиц, страдающих иммуновоспалительными

		медицинская академия, к.м.н. <b>С.М. Цвингер</b> (г. Чита)	ревматическими заболеваниями. Представлен дифференцированный подход к иммунизации данной когорты пациентов согласно рекомендациям Ассоциации ревматологов России.
10.30 – 10.45 15 минут	Особенности ведения больных с подагрическим артритом и бессимптомной гиперурикемией в современных условиях	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>С.И. Щаднева</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены особенности диагностики и ведения больных с подагрическим артритом и бессимптомной гиперурикемией в современных условиях на примере клинических случаев.
10.45 – 11.00 15 минут	Аутоиммунный воспалительный синдром, вызванный адъювантами (ASIA-синдром) в практике врача терапевта	главный ревматолог МЗ Забайкальского края, заведующая отделением ревматологии ГУЗ ККБ <b>Л.В. Белозерцева</b> (г. Чита)	Синдром ASIA (Autoimmune Inflammatory Syndrome Induced by Adjuvants) может приводить к проявлению различных аутоиммунных заболеваний: системного васкулита, ревматоидного артрита, СКВ, болезни Шегрена, рассеянного склероза. Длительное присутствие в организме адъювантов (например, силиконовых имплантатов) сопровождается постоянной стимуляцией иммунных ответов, что является фактором риска возникновения псевдолимфомы и неходжкинской лимфомы. В докладе будет представлена история вопроса, роль ревматолога и врача общей практики в диагностике данной патологии.
11.00 – 11.20 20 минут	Остеоартроз как фактор риска развития и прогрессирования артериальной гипертензии	профессор кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Е.Ю. Алексенко</b> (г. Чита)	У пациентов с остеоартрозом будут представлены факторы, предрасполагающие к развитию и прогрессированию артериальной гипертензии. Также будут продемонстрированы влияние некоторых лекарственных препаратов на нестабильность артериального давления и пути их преодоления.
11.20 – 11.40 20 минут	Клинические особенности течения первичного остеоартроза в сочетании со значимым коронарным атеросклерозом (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	ассистент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>О.О. Портяникова</b> (Чита)	Современные эпидемиологические исследования выявили новые социально-значимые заболевания, среди которых болезни костно-мышечной системы занимают ведущие позиции. При этом наиболее распространенной формой суставной патологии является остеоартроз. Установлено, что люди, страдающие ОА, имеют более высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и общей смертности по сравнению с популяцией. На этом фоне понимание механизмов взаимоотношения даст специалистам возможность

			более раннего выявления и верной маршрутизации коморбидной патологии.
<b>09.30 – 11.40</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ»</b> <b>Председатели: д.м.н. профессор Ларёва Н.В.; к.м.н., доцент Лузина Е.В.</b>		
09.30 – 09.50 20 минут	Хроническая болезнь почек: современные подходы к диагностике, профилактике и лечению	врач-терапевт, нефролог Диагностической поликлиники Клиники ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.Б. Первалова</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены основные положения действующих клинических рекомендаций по ведению пациентов с ХБП, актуальные для врачей-терапевтов.
09.50 – 10.10 20 минут	Основные эпидемиологические показатели противотуберкулезной службы регионов ДФО: два года работы в условиях COVID-19. Проблемы и перспективы новых реалий	главный врач ГБУЗ Забайкальский краевой клинический фтизиопульмонологический центр, главный фтизиатр Дальневосточного ФО, к.м.н. <b>П.А. Фадеев</b>	В докладе будут обсуждаться основные проблемы и достижения фтизиопульмонологической службы ДФО в условиях эпидемии новой коронавирусной инфекции.
10.10 – 10.35 25 минут	Неалкогольная жировая болезнь печени в свете клинических рекомендаций РНМОТ и НОГР 2021 г. (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Е.В. Лузина</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены основные положения Рекомендаций Российского научного медицинского общества терапевтов совместно с Научным обществом гастроэнтерологов России, утвержденные в 2020 г. по диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени. Освещены современные взгляды на патогенез заболевания, что позволило международным экспертам предложить новое адаптивное понятие – МАЖБП: метаболически ассоциированная жировая болезнь печени (Metabolic (dysfunction) associated fatty liver disease).
10.35 – 10.55 20 минут	Профилактика когнитивных нарушений у пациентов с артериальной гипертензией (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	ассистент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.В. Рацина</b> (г. Чита)	Головной мозг является одним из органов-мишеней при артериальной гипертензии. Как результат – у пациента могут развиваться когнитивные нарушения. В докладе будут освещены вопросы механизмов развития когнитивных нарушений при артериальной гипертензии, возможности их своевременной диагностики, а также профилактики и лечения.
10.55 – 11.15 20 минут	Тубулоинтерстициальные болезни почек: почему про них важно знать терапевту	врач-терапевт, нефролог Диагностической поликлиники Клиники ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.Б. Первалова</b> (г. Чита)	В докладе будет представлена информация о диагностике, профилактике и лечении лекарственного поражения почек, а также других вариантах тубулоинтерстициальных нефропатий (на основе клинических рекомендаций).

11.15 – 11.40 25 минут	Артериальная гипертензия и метаболический синдром – взгляд клинициста (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Д.М. Серкин</b> (г. Чита)	В докладе будут представлена информация об особенностях лечения артериальной гипертензии у больных метаболическим синдромом
<b>11.40 – 11.50</b> <b>10 минут</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>11.50 – 12.40</b>	<b>Актальный зал (2 этаж)</b> <b>МАСТЕР КЛАСС</b> <b>«ГЕМОСТАЗ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ»</b> <b>Модераторы: д.м.н. Солпов А.В.; к.м.н. Томина Е.А.</b>		
	В мастер классе освещаются вопросы диагностики нарушений системы гемостаза в терапевтической и акушерской практике. Раскрываются возможности глобального метода диагностики гемостаза Тромбодинамика на примере разных клинических ситуаций.		
<b>11.50 – 12.40</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>МАСТЕР-КЛАСС</b> <b>«КАК ВЕСТИ ПАЦИЕНТА С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В УСЛОВИЯХ COVID-19 И ПОСЛЕ?»</b> <b>Модераторы: к.м.н., доцент Муха Н.В.; к.м.н. Гусева Е.С.</b>		
	В рамках мастер-класса будет обсуждена тактика ведения пациентов с сердечно-сосудистой патологией в условиях COVID-19 и после, продемонстрированы современные данные о возможностях лечения такой когорты пациентов.		
<b>12.40 – 13.00</b> <b>20 минут</b>	<b>Перерыв. Кофе-брейк</b>		
<b>13.00 – 13.50</b> <b>50 минут</b>	<b>Актальный зал (2 этаж)</b> <b>СЕМИНАР ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ</b> <b>«НОВЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МИШЕНИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ: СИСТЕМА НАТРИЙУРЕТИЧЕСКИХ ПЕПТИДОВ»</b>		
	заведующая кафедрой факультетской терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «МГМСУ имени А.И. Евдокимова» МЗ РФ, заместитель главного внештатного кардиолога г. Москва по амбулаторной работе, д.м.н., профессор <b>О.Д. Остроумова</b> (г. Москва) Семинар посвящен обсуждению возможностей патогенетически обоснованного лечения артериальной гипертензии с использованием представителя нового класса препаратов (антагонистов ангиотензиновых рецепторов и ингибиторов неприлизина) сакубитрила-вальсартана. Будут представлены современные доказательные данные, обосновывающие включение данного препарата в терапевтические программы при артериальной гипертензии.		
<b>13.50 – 14.00</b> <b>10 минут</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Актальный зал (2 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«МИКРОБИОМ КИШЕЧНИКА: МИР ВНУТРИ НАС»</b> <b>Председатели: к.м.н., доцент Лузина Е.В.; к.м.н. Жигжитова Е.Б.</b>		
14.00 – 14.20 20 минут	Микробиота кишечника и состояние здоровья человека	доцент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная	Доклад посвящен обзору современных исследований о составе и функции кишечного

		медицинская академия, к.м.н., доцент <b>Е.В. Лузина</b> (г. Чита)	микробиома, взаимодействии человека и кишечной микрофлоры, влиянии микробиоты на развитие болезней.
14.20 – 14.35 15 минут	Микробиом кишечника и респираторные заболевания	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>А.А. Зуева</b> (г. Чита)	В рамках доклада будет рассмотрено влияние микробиома кишечника на воспаление в дыхательных путях и факторы риска развития респираторных заболеваний.
14.35 – 14.55 20 минут	Микробиота кишечника и депрессия: кто виноват и что делать?	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.А. Томина</b> (г. Чита)	В докладе рассматриваются механизмы взаимодействия микробиома кишечника и эмоциональной сферы человека. Раскрывается благоприятное влияние некоторых бактерий на симптомы депрессий.
14.55 – 15.15 20 минут	Микробиота кишечника и ожирение	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Е.Б. Жигжитова</b> (г. Чита)	Как изменяется микробиом кишечника при ожирении? Существует ли взаимосвязь между кишечной микробиотой и увеличением веса? Можно ли модифицировать вес, воздействуя на микробиоту кишечника? На все эти вопросы будут даны ответы в представленном докладе
15.15 – 15.30 15 минут	Микробиота кишечника как новый фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний	ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>З.М. Жигула</b> (г. Чита)	В докладе освещена теория микробного участия в процессе атеросклеротического поражения сосудов через механизм воспалительной реакции и нарушение метаболизма. Представлены современные данные о влиянии микробиоты кишечника на артериальное русло и прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний.
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Конференц-зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ: НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»</b> <b>Председатели: д.м.н., доцент Романова Е.Н.; д.м.н. Цвингер С.М.</b>		
14.00 – 14.15 15 минут	Организация оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Забайкальском крае	главный внештатный специалист по спортивной медицине МЗ Забайкальского края, заместитель главного врача по медицинской части ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер» <b>Н.В. Короткова</b> (г. Чита)	В докладе будет освещена организация оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в Забайкальском крае.
14.15 – 14.35 20 минут	COVID-19 и спорт: что нам известно в настоящее время	доцент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная	Пандемия COVID-19 оказала существенное влияние на мировой спорт: были отложены или отменены многие текущие или запланированные спортивные соревнования, введены ограничительные

		<p>медицинская академия, д.м.н. <b>С.М. Цвингер</b> (г. Чита)</p>	<p>мероприятия в тренировочные процессы, пересмотрены графики медицинских обследований и мероприятий по медико-биологическому обеспечению спортсменов. В докладе будут отражены основные положения международных и Российских консенсусов, касающиеся медико-биологического сопровождения спортсменов в период пандемии COVID-19. Представлены собственные результаты наблюдения за спортсменами Забайкальского края, перенесшими коронавирусную инфекцию.</p>
14.35 – 14.50 15 минут	<p>Рекомендации по физическим тренировкам у лиц с аритмиями</p>	<p>заведующая кафедрой поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Е.Н. Романова</b> (г. Чита)</p>	<p>Когда люди с аритмиями хотят заниматься спортом, специалист должен руководствоваться тремя основными вопросами: существует ли повышенный риск развития опасных для жизни аритмий; как можно контролировать симптомы, вызванные аритмиями, во время занятий спортом, но также и в состоянии покоя; и каково влияние спорта на естественное течение аритмогенного состояния? В докладе будут представлены рекомендации по физической активности и наблюдению за данной группой пациентов.</p>
14.50 – 15.05 15 минут	<p>Рекомендации по физическим тренировкам у лиц с кардиомиопатиями, миокардитом.</p>	<p>профессор кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Е.Ю. Алексенко</b> (г. Чита)</p>	<p>В докладе будут представлены исходная оценка состояния пациентов с кардиомиопатиями и миокардитами, стратификация факторов риска, рекомендации по физической активности, наблюдение за данной группой пациентов.</p>
15.05 – 15.20 15 минут	<p>Рекомендации по физическим тренировкам у лиц с хронической сердечной недостаточностью</p>	<p>ассистент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>О.О. Портянникова</b> (г. Чита)</p>	<p>По данным Российских эпидемиологических исследований распространенность ХСН в общей популяции составила 7%, в том числе клинически выраженная — 4,5%, постепенно происходит учащение обнаружения патологии в возрастной группе пациентов от 20 до 29 лет. Большинство доказательств, касающихся физических тренировок при ХСН, которые считаются безопасными и настоятельно рекомендуются стабильным пациентам, получающим оптимальную медикаментозную терапию отражены в современных рекомендациях, которые будут освещены в данном докладе</p>

15.20 – 15.30 10 минут	Рекомендации по физическим тренировкам у людей с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний	ассистент кафедры поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>К.А. Матафонова</b> (г. Чита)	Физические тренировки положительно влияют на несколько факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Регулярные ФТ снижают риск многих неблагоприятных последствий для здоровья независимо от возраста, пола, этнической принадлежности или наличия сопутствующих заболеваний. Существует зависимость между физическими тренировками и сердечно-сосудистыми заболеваниями и смертностью от всех причин.
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Ярусный зал (1 этаж)</b> <b>СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ КАРДИОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА»</b> <b>Председатели: д.м.н., доцент Чистякова М.В.; к.м.н. Муха Н.В.</b>		
14.00 – 14.20 20 минут	Нарушения ритма сердца и хроническая сердечная недостаточность: практические аспекты рациональной фармакотерапии (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Н.В. Муха</b> (г. Чита)	В докладе будут обобщены походы к терапии пациентов с нарушениями ритма сердца и ХСН, практические аспекты применения ингибитора ангиотензиновых рецепторов и неприлизина ингибитор (АРНИ) – юперлио, некоторые дискуссионные вопросы выбора тактики ведения такой когорты пациентов.
14.20 – 14.35 15 минут	Особенности поражения сердечно-сосудистой системы у больных, перенёвших новую коронавирусную инфекцию	профессор кафедры функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>М.В. Чистякова</b> (г. Чита), д.м.н., профессор <b>А.В. Говорин</b> (г. Москва)	В докладе будут представлены: основные симптомы, частота и характер поражения сердечно-сосудистой системы у больных после перенесенной коронавирусной инфекции, а также показаны нарушения сердечно-сосудистой системы по данным ЭхоКГ, суточного мониторирования ЭКГ и ультразвуковой доплерографии сосудов.
14.35 – 14.50 15 минут	Структурно-функциональные нарушения сердца у пациентов истинной полицитемией	заведующий отделением функциональной и ультразвуковой диагностики ГУЗ «Читинская ЦРБ» <b>П.О. Горский</b> , заведующая кафедрой функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБОУ ВО ЧГМА д.м.н., доцент <b>Е.В. Гончарова</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены данные собственного исследования, посвященного оценке структуры и функции сердца у больных истинной полицитемией с использованием современных инструментальных методик.
14.50 – 15.10 20 минут	Диуретическая терапия при ХСН: lege artis (доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)	заведующая кафедрой терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор <b>Н.В. Ларёва</b> (г. Чита)	В докладе обсуждается стратегия и тактика диуретической терапии при хронической сердечной недостаточности, с учетом основных подходов к базовой терапии ХСН.

15.10 – 15.30 20 минут	Особенности лечения артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста. Возможности улучшения контроля <i>(доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)</i>	доцент кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н. <b>Н.В. Муха</b> (г. Чита)	В докладе будут рассмотрены возможности органопротекции при лечении артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста, тактика при внезапном выраженном индивидуально-значимом повышении артериального давления без клинически явного поражения органов-мишеней.
<b>15.30 – 15.40</b> <b>10 минут</b>	<b>Перерыв.</b>		
<b>15.40 – 17.30</b>	<b>Актовый зал (2 этаж)</b> <b>ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ 2</b> <b>«СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ: ОТ ТРАДИЦИЙ К ИННОВАЦИЯМ»</b> <b>Председатели: д.м.н., профессор Ларёва Н.В.; Дурова О.А.</b>		
15.40 – 15.50 10 минут	Награждение победителей конкурса молодых терапевтов		
15.50 – 16.10 20 минут	Жизнь, посвященная людям (к 100-летию со дня рождения д.м.н., профессора Жица М.З.)	профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., доцент <b>Т.А. Аксенова</b> , ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>К.Э. Беломестнова</b> (г. Чита),	10 января 2022 года исполнилось 100 лет со дня рождения Михаила Зиновьевича Жица, основоположника пульмонологического направления внутренней медицины в Забайкалье. Жиц М.З – военный врач-терапевт, участник Великой Отечественной войны, награжден орденом Отечественной войны, медалями «За боевые заслуги», «За воинскую доблесть». С 1974 по 1988 годы работал заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней ЧГМИ. Изучал особенности течения острых и хронических пневмоний, возглавлял научную программу «Здоровье человека на Севере», проводил экспедиции в зону строительства БАМа на севере Читинской области, являлся председателем Читинского областного научного общества терапевтов. Под его руководством защищено 12 кандидатских диссертаций. Жизненный путь Михаила Зиновьевича является ярким примером служения медицине, науке, образованию.
16.10 – 16.35 25 минут	Постковидный синдром: неврологические аспекты <i>(доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)</i>	заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, к.м.н., профессор <b>Ю.А. Ширшов</b> (г. Чита)	В докладе будут представлены современные подходы к реабилитации и терапии наиболее часто встречающихся тяжёлых неврологических осложнений постковидного синдрома.

16.35 – 16.55 20 минут	Лечение артериальной гипертензии, ИБС и хронической сердечной недостаточности в эпоху COVID-19: как повысить приверженность терапии? <i>(доклад при поддержке фармкомпаний, не обеспечен баллами НМО)</i>	заведующая кафедрой терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия, д.м.н., профессор <b>Н.В. Ларёва</b> (г. Чита)	В докладе обсуждаются особенности течения кардиоваскулярных заболеваний в период эпидемии COVID-19, вопросы индивидуализации базисной терапии с целью максимального улучшения прогноза и обеспечения высокой приверженности терапии.
16.55 – 17.15 20 минут	Реализация регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в Забайкальском крае	заместитель главного врача по работе сосудистого центра ГУЗ Краевая клиническая больница, главный внештатный специалист МЗ Забайкальского края <b>О.В. Крицкая</b> (г. Чита)	В докладе будет представлен опыт реализации регионального проекта, обсуждаются проблемы и достижения в работе Регионального сосудистого центра.
17.15 – 17.30 15 минут	Терапевтическая служба Забайкальского края: проблемы и перспективы	главный внештатный терапевт МЗ Забайкальского края, заместитель главного врача по терапии ГУЗ Краевая клиническая больница, ассистент кафедры терапии ФДПО ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия <b>О.А. Дурова</b> (г. Чита)	В сообщении будет обобщен опыт работы терапевтической службы Забайкальского края в 2021 году, освещены основные показатели здоровья населения региона, представлены задачи развития службы на ближайшие годы.
17.30 – 17.40	Подведение итогов и закрытие съезда		