

# АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ (36 ЧАСОВ)

## ОСНОВЫ ГЕРИАТРИИ.

**Специальность** – гериатрия

**Смежные специальности** – терапия, общая врачебная практика

**Цель программы** - Обучение специалистов вопросам общих закономерностей возрастных изменений разных систем организма, современным представлениям об особенностях течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте, подходам к терапии.

**Задачи:** Совершенствование знаний о процессах старения, об особенностях течения заболеваний внутренних органов у пациентов пожилого и старческого возраста, особенностях проведения лекарственной терапии, медицинской реабилитации.

**Краткая аннотация** – Резкое увеличение количества людей пожилого и старческого возраста в составе населения, потребности в повышении объема квалифицированной гериатрической помощи делают необходимым для приобретения знаний в области гериатрии. В дополнительной профессиональной программе представлены сведения о возрастной физиологии, различных аспектах преждевременного старения и его профилактике, особенностях течения заболеваний внутренних органов и реабилитации пациентов старших возрастов с учетом возрастных особенностей, гериатрической фармакотерапии.

**Трудоемкость** – 36 часов.

**Форма проведения** -с полным отрывом от работы.

**Особенности обучения:** наличие симуляционного обучения.

**Объем симуляционного обучения, ЗЕТ** – 4

**Задача, описание симуляционного обучения**  
Симуляционный цикл предусматривает решение ситуационных задач по выявлению различных заболеваний у лиц старческого и пожилого возраста, кейс-ситуации по проведению индивидуального подбора комплекса лечебных и профилактических мероприятий для пациентов старческого и пожилого возраста.

### Учебно – тематический план цикла

Код	Наименование разделов, тем	Грудоемкость		В том числе			
		ЗЕТ (как часы)	Часы	Лекции	Практические Занятия	Семинарские Занятия	Симуляционное обучение
1	Раздел «Основы гериатрии»						
1.1	Понятие старения и старости. Теории старения. Старение по	5	5	3	2	-	-

	органам и системам.						
1.2	Комплексный гериатрический осмотр: методика проведения.	6	6	3	3	-	-
1.3	Некоторые специфические гериатрические синдромы: астения, синдром падений, саркопения, низкая мобильность, сенсорный дефицит, высокий риск переломов.	6	6	3	2	-	1
1.4	Профилактическая гериатрия. Рекомендации по физической активности и питанию лиц пожилого и старческого возраста.	6	6	3	2	-	1
1.5	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных препаратов в пожилом возрасте	6	6	3	2	-	1
1.6	Особенности течения заболеваний внутренних органов в пожилом возрасте	6	6	3	2	-	1
	<b>Итоговая аттестация</b>	1	1		1		
	Всего:	36	36	18	12	-	6

### Рекомендуемая литература

#### Основная литература:

1. Лазебник Л. Б. Старение: профессиональный врачебный подход / Л.Б. Лазебник, А.Л. Вёрткин, Ю.В. Конев, Е.Д. Ли, А.С. Скотников. — М.: Эксмо, 2014. — 320 с. — (Национальное руководство). Лазебник Л. Б. Старение: профессиональный врачебный подход / Л.Б. Лазебник, А.Л.

### **Дополнительная литература:**

1. Дедов И.И. Сахарный диабет в пожилом возрасте: диагностика, клиника, лечение. Практическое руководство для врачей / И.И. Дедов, М.В. Шестакова. – М., 2011. – 79 с.
2. Сердечно-сосудистые заболевания у пожилых / под ред. А.И. Дядыка, А.Э. Багрия. – Д-К. ООО «Люди в белом», 2013. – 170 с.
3. Ведение пожилого больного ХОБЛ Дворецкий Л.И. Литтера, 2005. 216 с.
4. Вёрткин, Ю.В. Конев, Е.Д. Ли, А.С. Скотников. — М.: Эксмо, 2014. — 320 с. — (Национальное руководство).
5. Голубев А. Г. Биология продолжительности жизни и старения / А. Г. Голубев. — 2-е изд. перераб. и доп. — СПб.: Изд-во Н-Л, 2015. — 384 с.
6. Кишкун А.А. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции. ГЭОТАР-Медиа. 2008. 976 с.

### **Программное обеспечение и Интернет-ресурсы**

1. <http://e-library.ru> (сайт Российской научной электронной библиотеки)
2. [www.scardio.ru](http://www.scardio.ru) (сайт Всероссийского общества кардиологов)
3. [www.medlit.ru](http://www.medlit.ru) (сайт издательства «Медицина» с доступом к полнотекстовым вариантам статей в различных журналах)
4. [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com)(сайт журналов группы «Consilium»с доступом к полнотекстовым вариантам статей)
5. [www.escardio.org](http://www.escardio.org) (сайт Европейского общества кардиологов)
6. <http://www.books-up.ru> (ЭБС «BookUp»)