

АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ (36 ЧАСОВ)

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний, диспансеризация

Специальность – врач-терапевт.

Смежные специальности – врач общей практики.

Цель программы: обучение врачей эффективному проведению первичной, вторичной и третичной профилактики неинфекционных заболеваний, а также диспансеризации взрослого населения путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний) и основных факторов риска.

Задачи обучения:

- углубление знаний по организации и проведению диспансеризации определенных групп взрослого населения согласно приказам и порядкам оказания медицинской помощи;
- формирование умений заполнения форм медицинской документации и статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров;
- углубление теоретических знаний и навыков по проведению профилактического консультирования в рамках диспансеризации взрослого населения для выявления и коррекции основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Краткая аннотация – Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются ведущей причиной смертности населения в Российской Федерации, обуславливая, фактически, три из четырех смертей в популяции. При рассмотрении причин высокой смертности в РФ от ХНИЗ выделяют следующие: высокая распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, нерациональная система организации медицинской помощи, недостаточный уровень развития современных технологий, низкая приверженность врачей и пациентов к рекомендациям, основанным на принципах доказательной медицины. Коррекция факторов риска (модификация образа жизни) – это важнейший элемент как первичной, так и вторичной профилактики ХНИЗ.

Трудоемкость – 36 часов.

Форма проведения - с полным отрывом от работы.

Особенности обучения: симуляционное обучение, объем – 6 часов (ЗЕТ).

Задача: приобретение практических навыков по диспансеризации лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым рисками.

Решение кейсов с использованием «письменных симуляций» - клинических ситуационных задач.

Учебно – тематический план цикла

Код	Наименование разделов, тем	Трудоемкость		В том числе			
		ЗЕТ (как часы)	Часы	Лекции	ПЗ	СЗ	Симуляционное обучение
1	Общие вопросы организации и проведения диспансеризации	21	21	7,5	7,5		6
1.1	Критерии факторов риска. Кодирование по МКБ-10. Целевые уровни факторов риска.	3	3	1,5	1,5		
1.2	Диспансерное наблюдение с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.	9	9	1,5	1,5		6
1.3	Диспансерное наблюдение больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	3	3	1,5	1,5		
1.4	Диспансерное наблюдение больных с сахарным диабетом.	3	3	1,5	1,5		
1.5	Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими болезнями органов дыхания и после перенесенных острых заболеваний легких.	3	3	1,5	1,5		
2	Принципы профилактического консультирования.	14	14	6,5	7,5		
2.1	Методические принципы группового профилактического консультирования.	6	6	2	3		
2.2	Алгоритм проведения углубленного профилактического консультирования	3	3	1,5	1,5		
2.3	Рекомендации по факторам риска при углубленном профилактическом консультировании: ожирение,	3	3	1,5	1,5		

	нерациональное питание. Дислипидемия. Гипергликемия						
2.4	Потребление табака. Профилактическое консультирование при пагубном потреблении табака.	3	3	1,5	1,5		
	Итоговая аттестация	1	1		1		
	Всего	36	36	14	16		6

Рекомендуемая литература

Основная литература:

1. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под ред. Н.Ф. Герасименко, В.М. Чернышева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 664 с.

Дополнительная литература:

1. Бойцов С.А., Ипатов П.В., Калинина А.М., Вергазова Э.К., Ткачева О.Н., Гамбарян М.Г., Еганян Р.А., Медик Я.В., Бабаева С.В., Соловьева С.Б., Старинский В.В., Биличенко Т.Н., Федоров Е.Д Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. Методические рекомендации по практической реализации приказа Минздрава России от 3 февраля 2015 г. № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения». М. 2015 - 134 с. Утверждены главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России 23 марта 2015 г.
2. Бойцов С.А., Комков Д.С., Вальденберг А.В. и соавт. Методика проведения дистанционного диспансерного наблюдения. Приложение к Методическим рекомендациям «Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития» под редакцией Бойцова С.А., Чучалина А.Г. (2014г.). М.: 2016г. – 31 с.
3. Ранние нарушения углеводного обмена в кардиологической практике: диагностика и лечение: пособие / М.Н. Корнеева, Е.А. Поддубская, Б.У. Марданов, Е.Н. Дудинская. Под ред. М.Н. Мамедова. М.: ФГБУ Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины, 2017. 108 с., илл.

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://www.gnicpm.ru>
3. <http://ropniz.ru/>