

АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ (36 ЧАСОВ)

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Специальность – психотерапия.

Смежные специальности – психиатрия, психиатрия - наркология.

Цель программы: повышение квалификации врачей – психотерапевтов по вопросам современных техник и методов психотерапии.

Задачи:

1. Разобрать теоретико-методологические основы психотерапии;
2. Изучить принципы и концепции основных психотерапевтических направлений;
3. Рассмотреть экзистенциально-гуманистическое направление с отработкой и освоением современных методов психотерапии, в частности: трансперсональной, телесно-ориентированной, гештальт-терапии, психосинтеза.
4. Представить информацию о психотерапевтических методах лечения больных эндогенными психическими расстройствами и зависимых от ПАВ.
5. Изучить основы супервизии.

Краткая аннотация – В данной программе представлены теоретико-методологические основы психотерапии, рассмотрены основные методы и направления, представлены сведения о психоаналитическом, экзистенциально-гуманистическом направлениях психотерапии. Подробно представлена информация об основных современных психотерапевтических методах, таких как психоанализ, психосинтез, гештальт-терапия, трансперсональная и телесно-ориентированная психотерапия. Также освещены вопросы психотерапии наркологических больных, при шизофрении и аффективных расстройствах.

Форма итогового контроля: тестирование, собеседование.

Трудоемкость – 36 часов.

Форма проведения – с полным отрывом от работы.

Особенности обучения: наличие симуляционного обучения.

Объем симуляционного обучения: 7 часов.

Задача, описание симуляционного обучения: формирование практических навыков владения разными методами психотерапии; формирование навыков будет происходить при демонстрациях методов, при проведении клинических разборов, а также посредством кейсов и ролевых игр.

Учебно-тематический план цикла

Код	Наименование разделов, тем	Трудоемкость		В том числе			
		ЗЕТ (как часы)	Часы	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Симуляционное обучение

1	Раздел 1. Теоретико-методологические основы психотерапии.	4	4	4			
1.1	Тема 1.1. Клинические основы психотерапии. Факторы лечебного воздействия психотерапии.			2			
1.2	Тема 1.2. Основные направления психотерапии. Общие концепции.			2			
2	Раздел 2. Психодинамическое направление психотерапии.	4	4	4			
2.1	Тема 2.1. Основы психодинамического направления. Основные техники психоанализа.			2			
2.2	Тема 2.2. Психологические защиты: механизмы формирования, виды.			2			
3	Раздел 3. Экзистенциально-гуманистическое направление психотерапии. Основные понятия, концепции и методы.	21	21	10	11		
3.1	Тема 3.1. Гуманистический подход в психотерапии. Клиентоцентрированная психотерапия.		2	2			
3.2.	Тема 3.2. Трансперсональная психотерапия. Основные понятия и концепции. Демонстрация метода.		5	2	1		2
3.3.	Тема 3.3. Основные принципы гештальт-терапии. Стадии работы и техники в гештальт-терапии. Демонстрация метода.		4	2	1		1
3.4.	Тема 3.4. Телесно-ориентированная терапия В. Райха. Демонстрация метода.		5	2	1		2
3.5.	Тема 3.5. Психосинтез: основные техники и упражнения. Демонстрация метода.		5	2	1		2
4	Раздел 4. Основы супервизии. Уровни, формы, модель супервизии.	2	2	2			

5	Раздел 5. Психотерапия в психиатрии и наркологии.	4	4	4			
5.1.	Тема 5.1. Психотерапия шизофрении и аффективных расстройств.			2			
5.2.	Тема 5.2. Психотерапия в наркологии.			2			
6.	Раздел 6. Контроль полученных знаний	1	1		1		

Рекомендуемая литература

1. Ассаджиоли, Р. Психосинтез: Принципы и техники: пер. с англ./ Р. Ассаджиоли. – М.: Психотерапия, 2008. – 384 с.
2. Бурлачук, Л.Ф. Психотерапия : учебник для вузов / Л.Ф. Бурлачук, А.С. Кочарян, М.Е. Жидко.- 3-е изд. - СПб.: Питер, 2009. – 496 с.
3. Гордеев, М.Н. Классический и эриксоновский гипноз. – 4-е изд./ М.Н. Гордеев. – М.: Психотерапия, 2008. – 240 с.
4. Гринсон, Р. Техника и практика психоанализа / Р. Гринсон. – М.: Когито-Центр, 2010. – 478 с.
5. Куттер, П. Психоанализ: введение в психологию бессознательных процессов : пер. с нем. / П.Куттер, Т. Мюллер. – М. : Когито-Центр, 2011. – 384 с.
6. Роджерс, К. Клиент-центрированная психотерапия: теория, современная практика и применение : пер. с англ. / К. Роджерс. – М.: Психотерапия, 2007. – 560 с.
7. Справочник по психотерапии / А.К. Васильев, Т.А. Кицына, М.С. Овсянников. - М. : Астрель, 2008. – 320 с.
8. Ялом, И. Групповая психотерапия: теория и практика: пер. с англ. / И. Ялом. – 3-е изд. – М.: Апрель-Пресс, Психотерапия, 2010. – 576 с.