

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Ректор ФГБОУ ВО ЧГАМА
Минздрава России
д.м.н., доцент
Д.Н. Запечен



Согласовано:

Проректор по ДПО и РРЗ Шань д.м.н. профессор К.Г. Шаповалов

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Актуальные вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины

Основная специальность - лечебная физкультура и спортивная медицина

Кафедра поликлинической терапии с курсом медицинской реабилитации

Категория слушателей - курсанты

Трудоемкость – 36 часов.

Форма обучения: очная с частичным использованием ДОТ

Семинарские занятия (часы) 4

Практические занятия (часы) 4

Стажировка (часы) 8

Дистанционное обучение: лекции (часы) 12

Самостоятельная работа (часы) 6

Итоговая аттестация (часы) – 2

Чита, 2020

Разработчики:

Доцент кафедры, к.м.н.

(занимаемая должность)

СМ
(подпись)

Цвингер С.М.

(инициалы, фамилия)

Ассистент кафедры

(занимаемая должность)

АМ
(подпись)

Караченова А.М.

(инициалы, фамилия)

Рекомендована к утверждению рецензентом:

Зав. кафедрой по числ. работ
Кафедра по подготовке специалистов
Занимаемая должность
Иванова С.В.

СВ
(подпись)

Караченова Н.В.

(инициалы, фамилия)

Дополнительная профессиональная программа утверждена на заседании кафедры от «26» 11 2020 г., протокол № 6.

Заведующий кафедрой

ЕН
(подпись)

Романова Е.Н.

(инициалы, фамилия)

Основная специальность – лечебная физкультура и спортивная медицина

Цель программы заключается в совершенствовании компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, врача по данной специальности.

Задачи:

- 1) Совершенствование базовых, фундаментальных медицинских знаний, по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;
- 2) подготовка врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин;
- 3) совершенствование умений в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов;
- 4) совершенствование компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в областях:

Краткая характеристика программы:

Трудоемкость – 36 часов.

Форма проведения – очная.

Категория слушателей врачи по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.

Совершенствуемые компетенции: готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу; готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия; готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания; готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом; готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем; готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи; готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Изучаемые темы: Функциональные исследования при занятиях лечебной физкультурой. Врачебный контроль за физическим воспитанием. Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры. Врачебный контроль за занимающимися спортом.

Виды обучения: дистанционное обучение (лекции), семинарские занятия, практические занятия, стажировка.

Итоговая аттестация осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающихся в соответствии с целями и содержанием Программы.

Особенности обучения: наличие стажировки, дистанционных образовательных технологий.

Объём стажировки, ЗЕТ (часы) – 8

Задача, описание стажировки: стажировка предполагает обучение работника в процессе трудовой деятельности.

Стажировка включает в себя следующие виды деятельности: обследование соревнований, проведение различных функциональных проб, методику обследования соревнований, методику проведения углубленного медицинского обследования.

Место проведения стажировки – «Региональный центр спортивной подготовки Забайкальского края», «Краевой врачебно-физкультурный диспансер».

Руководитель стажировки – Главный внештатный специалист по Лечебной физкультуре и спортивной медицине МЗ Заб. края; зам. гл. врача по лечебной работе ГУЗ «Краевой врачебно-физкультурный диспансер», Короткова Н.В.

Объём дистанционных образовательных технологий, ЗЕТ (часы) – 12

Задача, описание дистанционных образовательных технологий:

Используется групповая синхронная форма: видео конференции (лекции).

Технологические средства взаимодействия с обучающимися ДОТ и ЭО:

1. *Интерактивность контента* – наличие обратной связи;
2. *Мультимедийность контента* – разнообразие форм презентации контента;
3. *Управляемое преподавателем (через организацию среды) взаимодействие с контентом* – наличие инструкций, методических материалов, рекомендаций, примеров.

Дистанционное обучение подразумевает освоение образовательной программы полностью удаленно, без выезда в высшее учебное заведение (ВУЗ), с использованием специализированного программного обеспечения (платформы) «Конференц-центр» через веб – интерфейс (<https://cc.mts.ru/>).

При работе с платформой участникам конференций доступны 3 роли: модератор, докладчик и слушатель. Роль модератора присваивается создателю конференции (преподаватели), роль докладчика аналогична роли выступающего на реальном собрании, остальным участникам присваивается роль слушателя. Формируются ссылки для проведения цикла для модераторов, докладчиков, слушателей. Врачам, зарегистрированным на цикл, рассылаются логин и пароль, ссылки для подключения к видеоконференции.

Учебный план цикла

К о д	Наименование разделов модулей	Труд оемк ость, часы	В том числе					Форма контроля
			Дистан ционное обучени е: Лекции	Пра кти ческ ие заня тия	Семи нарск ие занят ия	Стаж иров ка	Самосто ятельна я работа	
1	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом	34	12	4	4	8	6	Текущий контроль
Итоговая аттестация		2						Итоговый контроль
Всего		36	12	4	4	8	6	

Рекомендуемая литература

Основная литература

Наименование	Авторы	Место, год издания
Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство	Под ред. Пономаренко Г.Н.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2016 г.
Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник	Епифанов В.А.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007 г.

Дополнительная литература

Наименование	Авторы	Место, год издания
Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство	Под ред. Пономаренко Г.Н.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2016 г.
Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник	Епифанов В.А.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007 г.

Электронно-информационные ресурсы

