**С 10 по 17 октября в ЧГМА, в рамках Всемирного дня психического здоровья, пройдет**

**НЕДЕЛЯ СЧАСТЬЯ.**

По инициативе Всемирной федерации психического здоровья (World Federation for Mental Health) Всемирный день психического здоровья проводится с 1992 года, в России – с 2002 года.

ЧГМА решили поддержать идею о том, что стремление к счастью является неотъемлемым желанием каждого человека.

В рамках Недели счастья пройдут следующие мероприятия:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата и время** | **Мероприятие** | **Место** | **Организатор и ведущий** |
| С 10.10 по 17.10 | Интерактивная площадка «Истинное счастье быть здоровым» для студентов в рамках занятий по Психологии и педагогике | Научная библиотека главного корпуса ЧГМА | Научная библиотека |
| С 10.10 по 17.10 | Квиз «Психическое здоровье через призму художественной литературы» в рамках занятий по русскому языку и культуре речи | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы | Научная библиотека |
| С 10.10 по 17.10 | Мастер-класс «Искусство комплиментов» | В рамках кураторских часов | Волонтеры-медики |
| С 10.10 по 15.10 | «Пантомима счастья» упражнения для студентов в рамках занятий на кафедре | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА | Преподаватель кафедры гуманитарных наук  Дмитриева Анна Владимировна |
| С 10.10 по 15.10 | «Градусник эмоций»  упражнения для студентов в рамках занятий на кафедре | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА | Преподаватель кафедры гуманитарных наук  Бальчинова Дугарма Галсандондоковна |
| 12.10 в 11.00 | Трансформационная игра «Антикризис. Антистресс» | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА, 209 аудитория    Количество мест ограничено.  Необходима предварительная регистрация по ссылке | Координатор проекта «Эмоциональное здоровье» Александрова Наталья Александровна |
| 12.10. в 17.00 | Занятие по Нейрофитнесу | Спортивный зал ЧГМА, ул. Балябина, 14  Количество мест ограничено.  Необходима предварительная регистрация по ссылке.  C:\Users\Rozumnaya.ev\Desktop\нейроф.png | Координатор проекта «Эмоциональное здоровье» Петрова Анжелика Игоревна |
| 13.10 в 12.00 | Арт-встреча «Самый сок» с художницей Светланой Шваловой (мастер-класс по рисунку акварелью) | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА, 203 аудитория    Количество мест ограничено.  Необходима предварительная регистрация по ссылке.  C:\Users\Rozumnaya.ev\Desktop\арт.png | Руководитель проекта «Эмоциональное здоровье» Елена Владимировна Розумная |
| 14.10 в 13.30 | Лекция «Эмоциональный интеллект в структуре профессиональной компетентности врача» | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА, 208 аудитория | Доцент кафедры гуманитарных наук, к.полит.н. Александрова Наталья Александровна |
| 15.10 в 17.00 | Лекция с профессором Ольгой Владимировной Серебряковой  (Заведующая кафедрой госпитальной терапии и эндокринологии д.м.н., профессор)  Тема «Женское здоровье» | Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы ЧГМА, 207 аудитория  Необходима предварительная регистрация по ссылке.  http://qrcoder.ru/code/?https%3A%2F%2Fforms.yandex.ru%2Fcloud%2F6704ee70068ff0c0dd39aa05%2F&4&0 | Руководитель проекта «Эмоциональное здоровье» Елена Владимировна Розумная Координатор проекта «Эмоциональное здоровье» Алюшина Алена Анатольевна |
| 16.10 в 18.15 | Занятие по гимнастике Цигун, тренер Анастасия Пляскина | Студия Гармоничного фитнеса «Баланс», ул. Богомягкова, 12 а  Количество мест ограничено.  Необходима предварительная регистрация по ссылке.  C:\Users\Rozumnaya.ev\Desktop\цигун.png | Координатор проекта «Эмоциональное здоровье» Алюшина Алена Анатольевна |
| 17.10 в первой половине дня | Флешмоб «День добрых пожеланий» | Академгородок | Волонтеры ЧГМА |
| 17.10 в 15.00 | Круглый стол «Эмоциональное здоровье – залог благополучия общества» | Конференц-зал главного корпуса ЧГМА | Команда проекта «Эмоциональное здоровье» |