**Анкета.**

**«Оценка студентов обеспечения условий ЗОЖ в ЧГМА»**

1. **Как  Вы понимаете понятие «здоровый образ жизни»? (Вы можете выбрать более чем один ответ)**

1.здоровое питание

2.Не пить, не курить, не употреблять наркотики.

3.Заниматься спортом, музыкой, танцами, кружки по интересам

4.Соблюдение режима дня и рациональное питание

5.Просмотр ТВ и чтение журналов и газет о здоровом образе жизни

6.соблюдение режима дня

7.Другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Считаете ли необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?**

1. Считаю, что это необходимо
2. Считаю, что это не главное в жизни
3. Может быть стоит
4. Эта проблема меня не волнует
5. **Удовлетворены ли вы условиями обучения в ЧГМА:**

1. Да 2. Нет

**4. Выдерживаете ли вы учебную нагрузку ЧГМА** (удовлетворенность расписанием)**:**

1. Да 2. Нет

**5. Удовлетворяет ли вас организация питания в ЧГМА:**

1. Да 2.Нет

**6. Вы соблюдаете распорядок дня и режим питания?**

1. Да, всегда
2. Нет
3. Иногда, когда получится
4. Очень редко
5. Свой вариант\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7.Удовлетворяют ли вас санитарно-гигиенические условия в ЧГМА:**

1. Да 2.Нет

**8. Удовлетворяют вас условия и организация занятий физической культуры и спортом, оздоровительно-спортивными мероприятиями для студентов:**

1. Да 2.Нет

**9. Удовлетворены ли вы медицинским обслуживанием** (мед.осмотры, санаторно-курортное лечение, проф.оздоровление) **в ЧГМА:**

1. Да 2.Нет

**10. Принимаете ли вы участие в мероприятиях и работе академии, направленных на формирование здорового образа жизни среди студентов и молодежи:**

1. Да 2.Нет

3. Если да, то как\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11. Удовлетворяют вас условия формирования здорового образа жизни в ЧГМА:**

1. Да 2.Нет

3. Ваше мнение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12. Оцени, насколько твой образ жизни соответствует здоровому от 0 до 10: \_\_\_\_\_\_\_**