

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Ассоциации
«Совет ректоров медицинских и
фармацевтических высших
учебных заведений»
ректор Сеченовского Университета,
академик РАН, профессор

П.В. Глыбочко

«22» *января* 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе
образовательных организаций высшего образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание
«ВУЗ здорового образа жизни»

1. Открытый публичный Всероссийский конкурс образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни» (далее – Конкурс) проводится в целях содействия улучшению здоровья участников образовательного процесса путем:

- повышения качества здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности образовательных организаций высшего образования;
- формирования среди студентов и профессорско-преподавательского состава ценностей здорового образа жизни;
- стимулирования создания и реализации в образовательных организациях высшего образования инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- совершенствования форм и методов физического воспитания, развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

– отказа от вредных привычек обучающихся и профессорско-преподавательского состава.

2. В Конкурсе могут принимать участие образовательные организации высшего образования, подведомственные Министерству здравоохранения Российской Федерации (далее – вуз).

3. Для участия в конкурсе вузы:

3.1. Направляют заказным письмом официальную заявку на участие вуза в Конкурсе, подписанную ректором или доверенным лицом (Приложение 1). В заявке указываются наименование, юридический адрес, контактные телефоны, электронный адрес вуза, ссылка на страницу сайта вуза, на которой размещены информационные материалы по Конкурсу, фамилия, имя и отчество, должность, контактные телефоны, электронный адрес (для оперативной связи) ответственного лица от вуза за подготовку и представление информационных материалов о вузе на Конкурс, а также подтверждается согласие с условиями Конкурса, предусмотренными настоящим Положением.

Текст заявки должен быть отпечатан через полтора интервала, шрифт Times New Roman, размер – 14.

К заявке прилагается контрольный лист самоанализа деятельности вуза по установленной форме (Приложение 3), заполненный в соответствии с критериями и индикаторами оценки заявок Конкурса (Приложение 2).

От вуза представляется не более одной заявки.

Заявки на Конкурс принимаются до 1 марта 2026 г. Дата поступления заявки устанавливается по почтовому штемпелю.

Заявки направлять в адрес Председателя конкурсной комиссии, ректора ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора, Шкарина Владимира Вячеславовича, с пометкой «Конкурс «ВУЗ здорового образа жизни»».

Адрес: 400001, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, 1.

E-mail: post@volgmed.ru

3.2. Формируют на своем сайте страницу, на которой размещают не позднее 1 марта 2026 г. нижеперечисленные информационные материалы:

- программу деятельности вуза по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни;
- оригинальные материалы в любом формате (видеоролики, флеш-анимации, фото, видео- и мультимедийные материалы), направленные на пропаганду здорового образа жизни;
- контрольный лист самоанализа деятельности вуза по установленной форме (Приложение 3) в соответствии с критериями и индикаторами оценки заявок Конкурса (Приложение 2);
- доказательную базу самоанализа, включающую документы организационного, методического, педагогического сопровождения оздоровительной работы (рекомендации, программы самооценки деятельности (если есть), формы анкет, опросников, схемы, таблицы, рисунки, анимация, фото и видео материалы) и пр.

4. Функции конкурсной комиссии возлагаются на Организационный комитет Всероссийского конкурса образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». В состав Организационного комитета входят: ректор ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, председатель конкурсной комиссии, д.м.н., профессор В.В. Шкарин; советник при ректорате, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова», заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор В.А. Решетников; советник при ректорате, координатор, профессор кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ, д. п. н., В.Б. Мандриков; проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, к.м.н., доцент Д.С. Липов; заведующий кафедрой физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П.

Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, д.п.н., доцент С.Ю. Максимова; доцент кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, к.соц. н., секретарь, Н.В. Замятина; директор ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор В.Л. Аджиенко; заведующий кафедрой общей гигиены и экологии ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор Н.И. Латышевская; помощник ректора Д.В. Трофимов; руководитель сектора культурно-массовой работы и общественных проектов Управления молодежной политики и воспитательной деятельности А.В. Корнев; доцент кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, к.б.н., М.П. Мицулина; доцент кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, к.б.н., И.А. Ушакова; старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, С.А. Голубин; старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, М.В. Уколов; старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, Н.Р. Садыкова; старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, Н.Д. Ткачева; старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья ИОЗ им. Н.П. Григоренко ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, Т.Г. Фадеенко.

5. Организационный комитет имеет право отклонить от участия в Конкурсе заявки, представленные с нарушением требований, изложенных в пункте 3, а также позже срока, установленного настоящим Положением.

6. Для оценки заявок и информационных материалов Организационный комитет формирует экспертную группу из числа сотрудников ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский

университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, имеющих опыт работы в сфере разработки и реализации здоровьесберегающих проектов и программ в вузах, формирования здорового образа жизни, оздоровления всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников. Состав экспертной группы определяется приказом ректора ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

7. Экспертная группа анализирует и оценивает следующие показатели деятельности вузов:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- динамика состояния здоровья всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза;
- создание условий для охраны здоровья всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза;
- реализация комплекса спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса и вовлечение в занятия физической культурой и спортом;
- создание условий для отказа от вредных привычек среди всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза.

На основании анализа показателей деятельности вузов экспертная группа готовит итоговое экспертное заключение по Конкурсу.

8. На основе итогового экспертного заключения Организационным комитетом определяются:

- победитель Конкурса на звание «ВУЗ здорового образа жизни» (по результатам участия в четырех номинациях Конкурса, по сумме занятых мест в каждой номинации);

- победитель Конкурса в номинации: «За создание условий для здоровьесформирующей деятельности и модернизации материально-технической базы в целях реализации оздоровительных мероприятий и здорового образа жизни»;

- победитель Конкурса в номинации: «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганду здорового образа жизни»;

- победитель Конкурса в номинации: «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников»;

- победитель Конкурса в номинации «Научно-методическое обеспечение формирования здорового образа жизни».

9. Организационный комитет принимает решение открытым голосованием простым большинством голосов. При равном количестве голосов голос председателя Организационного комитета является решающим. Организационный комитет правомочен принимать решение при наличии на заседании не менее 2/3 его состава.

10. На основании протокола решения Организационного комитета к Всемирному дню здоровья 7 апреля 2026 г. Общее собрание Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» (далее Ассоциация) утверждает победителя Конкурса, победителей в номинациях и призеров Конкурса.

На Общем собрании Ассоциации ректору вуза-победителя Конкурса вручается переходящий «Кубок Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». Вуз-победитель Конкурса, вузы-победители в номинациях и вузы-призеры Конкурса награждаются дипломами.

Победитель Конкурса «ВУЗ здорового образа жизни» не участвует в конкурсе следующего года и становится базой формирования экспертной группы для оценки заявок и информационных материалов конкурса следующего года.

Победитель Конкурса «ВУЗ здорового образа жизни» не участвует в конкурсе следующего года и становится базой формирования экспертной группы для оценки заявок и информационных материалов конкурса следующего года.

11. Информация об итогах, о победителе Конкурса, о победителях в номинациях и призерах Конкурса размещается на сайте Совета и в СМИ.

12. Заявки, представленные на Конкурс, не возвращаются.

Для участия в конкурсе необходимо приложить все необходимые документы согласно приложениям:

1. Титульный лист заявки на участие в Конкурсе (форма), на 1 листе.

2. Критерии оценки организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации, участников XV открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных организаций на звание «ВУЗ здорового образа жизни», на 13 листах.

3. Контрольный лист самоанализа (форма), на 12 листах.

Ответственный за спортивную работу
Ассоциации «Совет ректоров
медицинских и фармацевтических
высших учебных заведений»,
д.м.н., профессор _____



В.В. Шкарин

Приложение 1

к Положению о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

ЗАЯВКА

на участие организации в XV открытом публичном
Всероссийском конкурсе на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

Наименование вуза _____

Юридический адрес, контактные телефоны, электронный адрес вуза, ссылка на страничку сайта вуза, на которой размещены информационные материалы _____

ФИО, должность, контактные телефоны, электронный адрес (для оперативной связи) ответственного лица от вуза за подготовку и представление информационных материалов о вузе на конкурс _____

Подтверждаю свое согласие с условиями Конкурса, предусмотренными настоящим Положением.

Приложение: самоанализ деятельности вуза, на 12 листах.

Ректор вуза _____

Ф.И.О.

(подпись)

МП

Дата

Приложение 2
к Положению о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ЗВАНИЕ «ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ»**

(степень значимости и выраженность в баллах)

НОМИНАЦИЯ №1

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Подтверждающий документ
1	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):			Сканированный документ, подтверждающий наличие у организации точки питания
	- столовая	20		
	- кафе	10		
2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание всех категорий обучающихся,			Сканированный документ,

	профессорско-преподавательского состава и сотрудников (за одну точку):			подтверждающий наличие подразделения, обеспечивающее медицинское обслуживание студентов и сотрудников / положение о структурном подразделении
	- наличие поликлиники	40		
	- наличие здравпункта	20		
	- наличие медицинского кабинета	10		
3	Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе	10		Сканированный документ, подтверждающий наличие у организации кабинета психологической помощи
	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):			Сканированный документ технического паспорта объекта
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжная, гребная база	20		
	- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10		
	- плоскостные сооружения	10		
	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			Сканированный документ договора аренды
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20		
	- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10		
	- плоскостные сооружения	10		
4				
5				

6	Наличие в структуре вуза (за одну точку):			Сканированный документ, подтверждающий наличие объекта в структуре вуза / положение о структурном подразделении
	- оздоровительно-спортивный лагерь	20		
	- кабинет здорового образа жизни	10		
	- центр профилактики	10		
7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			Сканированный документ, заверенный должностным лицом
	- 1 м ²	30		
	- 0,5-1 м ²	15		
	- менее 0,5 м ²	5		
8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			Сканированный документ, заверенный должностным лицом
	- 1 м ²	20		
	- 0,5-1 м ²	10		
	- менее 0,5 м ²	5		
9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			Сканированный документ, заверенный должностным лицом
	- 1 м ²	30		
	- 0,5-1 м ²	20		
	- менее 0,5 м ²	10		
10	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			Сканированный документ, заверенный бухгалтерией вуза
	- свыше 10 000 000	100		
	- 5 000 000-10 000 000	50		
	- до 5 000 000	30		

11	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			Сканированный документ, заверенный бухгалтерией вуза
	- свыше 1 500 000	50		
	- 1 000 000-1 500 000	30		
	- до 1 000 000	20		
12	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)			Сканированный документ, заверенный должностным лицом
	- свыше 800 000	50		
	- 500 000-800 000	30		
	- до 500 000	20		
13	Затраты на участие одного студента в соревнованиях			Сканированный документ, заверенный должностным лицом
	- 30 тыс.руб. и выше	30		
	- 20-30 тыс.руб.	20		
	- до 20 тыс. руб.	10		
Итого по номинации №1				

НОМИНАЦИЯ №2

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПОГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Подтверждающий документ
1	Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации (3-5 лет)	65		Сканированный документ Программы, заверенный подписью и печатью

2	Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования	10		Сканированный документ Программы, заверенный подписью и печатью
3	Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом	30		Сканированный документ Коллективного договора или ссылка на документ на официальном сайте вуза
4	Доля обучающихся, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся)			Сканированный документ, заверенный администрацией вуза
	- 50-100	30		
	- 25-50	15		
	- менее 25	5		
5	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			Сканированный документ, заверенный администрацией вуза
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
6	Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся)			Сканированный документ, заверенный администрацией вуза
	- 50-100	30		

	- менее 50	15		или главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
7	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа ППС и сотрудников)			Сканированный документ, заверенный администрацией вуза или главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
8	Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся)			Сканированный документ, заверенный председателем профсоюзной организации вуза
	- 25 и выше	30		
	- менее 25	15		
9	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников)			Сканированный документ, заверенный председателем профсоюзной организации вуза
	- 25 и выше	30		
	- менее 25	15		
10	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество)			Ссылка на мероприятия на официальном сайте вуза
	- до 10 мероприятий	20		
	- 11 и больше	40		
11	Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)			Сканированный документ, заверенный

	- 100	100		главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 90-99	50		
12	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)			Сканированный документ, заверенный главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 80-100	100		
	- 79-50	50		
	- менее 50	10		
13	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр)			Сканированный документ, заверенный администрацией вуза
	- более 5	30		
	- 5-3	20		
	- менее 3	10		
14	Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающихся и его использование для динамики наблюдения - электронная форма «Паспорта здоровья»	50		Сканированный документ, заверенный главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
15	Охват обучающихся иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа)			Сканированный документ, заверенный главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
16	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников)			Сканированный документ, заверенный главным врачом

	- 50-100	30		поликлиники (здравпункта) вуза
	- менее 50	15		
17	Охват обучающихся, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа обучающихся)			Сканированный документ, заверенный главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
18	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			Сканированный документ, заверенный главным врачом поликлиники (здравпункта) вуза
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
19	Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа обучающихся)			Ссылка на страницу волонтерского движения / Положение о волонтерской организации
	- 10 и более	30		
	- до 10	15		
20	Наличие дополнительных образовательных программ и просветительских проектов по оздоровительной деятельности, физической культуре и спорту (за одну)	50		
Итого по номинации №2				

НОМИНАЦИЯ №3

«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СОТРУДНИКОВ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Подтверждающий документ
1	Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ	50		Приказ о создании Совета
2	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20		Положение о спортивном клубе
3	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20		Положение о студенческом спортивном клубе
4	Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт)	20		Приказ, положение об организации работы центра
5	Участие обучающихся в соревнованиях АССК и РССС России (количество соревнований)			Наличие ссылки с информацией об участии в соревнованиях или скриншоты
	- более 5	30		
	- 5-3	20		
	- менее 3	10		
6	Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся)			Наличие ссылки на информацию о проведении мероприятий или скриншоты.
	- 50- 100%	30		
	- менее 50%	15		
7	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников			

	физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа ППС и сотрудников)			Положение о соревнованиях, ссылки на информацию о проведении мероприятий или скриншоты
	- 25-50%	30		
	- менее 25%	15		
8	Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие):			Положения о соревнованиях. Ссылки на информацию о проведенных мероприятиях, сканированные документы
	- с международным участием	50		
	- федерального уровня	40		
	- регионального уровня	30		
	- городского уровня	20		
	- внутривузовские	10		
9	Участие вуза в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие):			Ссылки на информацию о проведенных мероприятиях, сканированные документы
	- с международным участием	50		
	- федерального уровня	40		
	- регионального уровня	30		
	- городского уровня	20		
10	Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			Сканированные копии грамот, дипломов
	I место	50		
	II место	30		
	III место	20		
	Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50		
	II место	30		
	III место	20		

11	Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие)	30		Положение о соревнованиях, ссылки на информацию о проведенных мероприятиях, сканированные документы
12	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников	30		Расписание занятий, фото
13	Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025			Справка из регионального центра тестирования ГТО
	- свыше 100 человек	30		
	- менее 100 человек	15		
14	Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава - значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год			Справка из регионального центра тестирования ГТО
	- свыше 50 человек	30		
	- менее 50 человек	15		
15	Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной тематике (за один, руб.)			Сканированные копии дипломов о получении гранта
	- свыше 1 500 000	100		
	- 1 000 000-1 500 000	70		
	- 500 000-1 000 000	50		
	- до 500 000	30		
16	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ:			Ссылка на Интернет-ресурс
	- до 1000 подписчиков	20		
	- от 1000 до 3 000 подписчиков	35		
	- свыше 3000 подписчиков	50		

	Итого по номинации №3			
--	------------------------------	--	--	--

НОМИНАЦИЯ №4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Подтверждающий документ
1	Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу):			Скан-копия титульного листа, листа с выходными данными и содержанием
	- учебник	100		
	- монография	50		
	- статьи в журналах, входящих в список ВАК	30		
	- статьи в журналах, не входящих в список ВАК	25		
	- методические рекомендации	10		
2	Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно):			Скан-копия программы конференции
	- международного уровня	30		
	- всероссийского уровня	20		
	- федерального уровня	15		
	- регионального, городского уровня	10		
	- внутривузовского уровня	5		
3	Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление):			
	- международного уровня	20		

	- всероссийского уровня	15		Скан-копия программы конференции
	- Федерального уровня	10		
	- регионального, городского уровня	7		
	- внутривузовского уровня	5		
4	Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие):			Скан-копия программы мероприятия
	- международного уровня	20		
	- всероссийского уровня	15		
	- федерального уровня	10		
	- регионального, городского уровня	7		
	- внутривузовского уровня	5		
5	Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один)	50		
	Итого по номинации №4			

Ректор

подпись

ФИО

М.П.

Дата

Приложение 3

к Положению о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

1	Контингент студентов дневного отделения, чел.	
2	Контингент преподавателей и сотрудников, чел.	

НОМИНАЦИЯ №1

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):			
	- столовая	20		
	- кафе	10		

2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку):			
	- наличие поликлиники	40		
	- наличие здравпункта	20		
	- наличие медицинского кабинета	10		
3	Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе	10		
4	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):			
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20		
	- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10		
	- плоскостные сооружения	10		
5	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20		
	- другие объекты (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.)	10		
	- плоскостные сооружения	10		
6	Наличие в структуре вуза (за одну точку):			
	- оздоровительно-спортивный лагерь	20		
	- кабинет здорового образа жизни	10		
	- центр профилактики	10		

7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			
	- 1 м ²	30		
	- 0,5-1 м ²	15		
	- менее 0,5 м ²	5		
8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			
	- 1 м ²	20		
	- 0,5-1 м ²	10		
	- менее 0,5 м ²	5		
9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²)			
	- 1 м ²	30		
	- 0,5-1 м ²	20		
	- менее 0,5 м ²	10		
10	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			
	- свыше 10 000 000	100		
	- 5 000 000-10 000 000	50		
	- до 5 000 000	30		
11	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			
	- свыше 1 500 000	50		
	- 1 000 000-1 500 000	30		
	- до 1 000 000	20		
12	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)			
	- свыше 800 000	50		
	- 500 000-800 000	30		

	- до 500 000	20		
13	Затраты на участие одного студента в соревнованиях			
	- свыше 30 тыс. руб.	30		
	- 20-30 тыс. руб.	20		
	- до 20 тыс. руб.	10		
Итого по номинации №1				

НОМИНАЦИЯ №2

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации (3-5 лет).	65		
2	Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования	10		
3	Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом	30		
4	Доля обучающихся, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся)			

	- 50-100	30		
	- 25-50	15		
	- менее 25	5		
5	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
6	Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
7	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего ППС и сотрудников)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
8	Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся)			
	- 25 и выше	30		
	- менее 25	15		
9	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в			

	оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников)			
	- 25 и выше	30		
	- менее 25	15		
10	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество)			
	- до 10 мероприятий	20		
	- 11 и больше	40		
11	Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)			
	- 100	100		
	- 90-99	50		
12	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)			
	- 80-100	100		
	- 79-50	50		
	- менее 50	10		
13	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр)			
	- более 5	30		
	- 5-3	20		
	- менее 3	10		
14	Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающихся и его использование для динамики наблюдения	50		

	- электронная форма «Паспорта здоровья»			
15	Охват обучающихся иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
16	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
17	Охват обучающихся, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа обучающихся)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
18	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			
	- 50-100	30		
	- менее 50	15		
19	Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа обучающихся)			
	- 10 и более	30		
	- до 10	15		
20	Наличие дополнительных образовательных программ и просветительских проектов по оздоровительной деятельности, физической культуре и спорту (за одну)	50		
	Итого по номинации №2			

НОМИНАЦИЯ №3

«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СОТРУДНИКОВ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ	50		
2	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20		
3	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20		
4	Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт)	20		
5	Участие обучающихся в соревнованиях АССК и РССС России (количество соревнований)			
	- более 5	30		
	- 5-3	20		
	- менее 3	10		
6	Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся)			
	- 50- 100%	30		
	- менее 50%	15		
7	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в			

	вузе (% от общего числа ППС и сотрудников)			
	- 25-50%	30		
	- менее 25%	15		
8	Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие):			
	- с международным участием	50		
	- федерального уровня	40		
	- регионального уровня	30		
	- городского уровня	20		
9	Участие вуза в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие):			
	- с международным участием	50		
	- федерального уровня	40		
	- регионального уровня	30		
	- городского уровня	20		
10	Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50		
	II место	30		
	III место	20		
	Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50		
	II место	30		
III место	20			
11	Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие)	30		

12	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников	30		
13	Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год			
	- свыше 100 человек	30		
	- менее 100 человек	15		
14	Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава - значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год			
	- свыше 50 человек	30		
	- менее 50 человек	15		
15	Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной тематике (за один, руб.)			
	- свыше 1 500 000	100		
	- 1 000 000-1 500 000	70		
	- 500 000-1 000 000	50		
16	- до 500 000	30		
	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ:			
	- до 1000 подписчиков	20		
	- от 1000 до 3 000 подписчиков	35		
	- свыше 3000 подписчиков	50		
Итого по номинации №3				

НОМИНАЦИЯ №4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу):			
	- учебник	100		
	- монография	50		
	- статьи в журналах, входящих в список ВАК	30		
	- статьи в журналах, не входящих в список ВАК	25		
	- методические рекомендации	10		
2	Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно):			
	- международного уровня	30		
	- всероссийского уровня	20		
	- Федерального уровня	15		
	- регионального, городского уровня	10		
- внутривузовского уровня	5			
3	Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление):			
	- международного уровня	20		

	- всероссийского уровня	15		
	- Федерального уровня	10		
	- регионального, городского уровня	7		
	- внутривузовского уровня	5		
4	Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие):			
	- международного уровня	20		
	- всероссийского уровня	15		
	- Федерального уровня	10		
	- регионального, городского уровня	7		
	- внутривузовского уровня	5		
5	Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один)	50		
	Итого по номинации №4			

Ректор

(подпись)

ФИО

М.П.

Дата