

Утвержден
проректором по учебной работе,
воспитательной деятельности
и молодежной политике,
д.м.н., доцентом А.А. Жилиной

Жилиной

«01» сентября 2025

**План работы центра психологической поддержки
на 2025-2026 учебный год**

Месяц	Содержание работы (наименование мероприятия)	Ответственные
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;2. Выступление на совете обучающихся и совете кураторов с докладом-презентацией по проблемам адаптации студентов;3. Проведение тренинга «Адаптация студентов первого курса» для студентов 1 курса всех факультетов.	Е.А. Бодагова
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;2. Проведение тренинга «Адаптация студентов первого курса» для студентов 1 курса всех факультетов;3. Проведение тренинга для кураторов 1-2 курсов «Психологические особенности развития обучающихся»;4. Проведение планового скринингового психологического обследования обучающихся на предмет агрессивного и аутоагрессивного поведения, а также других психоэмоциональных проблем.	Е.А. Бодагова
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;	Е.А. Бодагова

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Проведение тренинга для студентов 2 курса «Формирование стрессоустойчивости»; 3. Проведение тренинга «Психологические особенности детско-родительских отношений»; 4. Проведение планового скринингового психологического обследования обучающихся на предмет агрессивного и аутоагрессивного поведения, а также других психоэмоциональных проблем. 	
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам; 2. Проведение тренинга для студентов 2 курса «Формирование стрессоустойчивости»; 3. Проведение тренинга «Психологические особенности детско-родительских отношений». 	Е.А. Бодагова
Январь	Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам.	Е.А. Бодагова
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам; 2. Проведение тренинга для студентов 1-2 курса «Тайм-менеджмент. Формирование навыков планирования и распределения своего времени». 	Е.А. Бодагова
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам; 2. Проведение тренинга для студентов 1-2 курса «Тайм-менеджмент. Формирование навыков планирования и распределения своего времени»; 3. Проведение тематических тренинговых занятий со школьниками, учителями в рамках проекта «Школа выходного дня» и «Каникулы с пользой». 	Е.А. Бодагова
Апрель	1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений,	Е.А. Бодагова

	<p>профессионального самоопределения и другим вопросам;</p> <p>2. Проведение тренинговых занятий в рамках программы «Школа тьюторства»;</p> <p>3. Проведение тренинга для студентов 3 курса «Семейные ценности».</p>	
Май	<p>1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;</p> <p>2. Проведение тренинга для студентов 3 курса «Семейные ценности».</p>	Е.А. Бодагова
Июнь	<p>1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;</p> <p>2. Выступление на совете по воспитательной работе с итоговым отчётом о проделанной работе за учебный год.</p>	Е.А. Бодагова
Июль	<p>1. Проведение психологического (психотерапевтического) консультирования обучающихся и сотрудников ЧГМА по личностным проблемам, вопросам взаимоотношений, профессионального самоопределения и другим вопросам;</p> <p>2. Проведение тематического тренинга по развитию коммуникаций и командообразованию для студентов в рамках работы спортивно-оздоровительного лагеря ПРОдвижение.</p>	Е.А. Бодагова, Е.А. Ларионова

Начальник центра психологической поддержки
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, к.м.н.



Е.А. Бодагова