

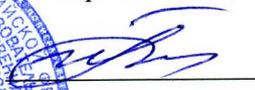


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР ФГБОУ ВО ЧГМА

Минздрава России, д.м.н., профессор

  
И.К. Богомолова



«» 2023 г.

**ПРОЕКТ**  
**СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «АКАДЕМИЯ&ЗОЖ»**  
**СРЕДИ ВОЛОНТЕРСКИХ ОТРЯДОВ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**  
**МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Чита – 2023

**Название проекта:** «Академия&ЗОЖ»

**Место проведения:** ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава России;

**Дата проведения:** 06 апреля 2024 года

**Идея проекта:** Пропаганда здорового образа жизни среди студентов ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России (далее – ЧГМА).

**Цель проекта:** Пропаганда здорового образа жизни среди студентов ЧГМА.

**Задачи проекта:**

- Объединение и сплочение участников волонтерского движения в ЧГМА.
- Вовлечение большего числа волонтеров и школьников;
- Пропаганда основ здорового образа жизни и его принципов в каждом направлении работы отрядов;
- Процесс воспитания будущих специалистов здравоохранения через активный полезный отдых;
- Повышение престижности имиджа волонтера Читинской государственной медицинской академии;
- Привлечение к проекту студентов-волонтеров других образовательных организаций.

**Сроки реализации проекта:**

- Сентябрь-октябрь – набор добровольцев в отряды;
- Ноябрь-декабрь – обучение волонтеров по различным видам деятельности;
- Февраль-март – подготовка к проведению соревнований;
- Апрель – реализация мероприятия, подведение итогов;

**Краткое описание проекта:** «Академия&ЗОЖ» - ежегодное спортивное мероприятие для студентов-волонтеров ЧГМА, приуроченное к Всемирному

Дню здоровья. В спортивном празднике принимают участие представители 19 волонтерских отрядов, команда по 10 человек, это более 150 участников. Добровольческое движение «Ты не один!» ФГБОУ ВО ЧГМА объединяет 19 отрядов, 700 волонтеров и более 15 направлений деятельности. Основной задачей всех направлений является пропаганда здорового образа жизни среди школьников и студентов города Читы. В современных условиях, волонтеры-медики своим личным примером должны показывать свою грамотность в вопросах воспитания основ здорового образа жизни и соблюдать его принципы. Спорт – норма жизни! Поэтому для поставленной цели и принято решение об организации спортивных соревнований, масштабы которых с каждым годом расширяются. Участникам соревнований необходимо пройти ряд станций, которые подготовлены самими же волонтерами. Каждая станция ориентирована не только на ловкость, физическую выносливость, скорость и быстроту, но и на проверку теоретических знаний по основам организации здорового образа жизни, профилактику вредных привычек и оказание первой помощи. По итогам соревнований подводятся итоги, формируется протокол. Команды занявшие призовые места награждаются дипломами, переходящими кубками и памятными подарками.

**Участники проекта:** студенты-волонтеры, участники «Школы юного медика» в рамках программы занятия по основам здорового образа жизни.

**Актуальность проекта:** Здоровье - это главная ценность в жизни человека. Профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни всегда остаются актуальным для современной молодежи. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции и постковидный период сложилась отрицательная тенденция малоактивного образа жизни среди молодёжи. Идея сплочения волонтеров после дистанционного периода обучения стала необходимостью к возвращению социальной активности, сплочению и движению к единой цели: здоровье, главная ценность человека. Через добровольчество и единство целей возможно добиться значительных результатов.

**Новизна проекта:** В Волонтерском движении «Ты не один!» более 700 волонтеров, занимающиеся различными направлениями социальной активности. Проблема коммуникации остается весьма актуальной, общение происходит непосредственно только между участниками отрядов. Поэтому, цель объединить и сплотить добровольцев разных отрядов, познакомить поближе, что плодотворно скажется на общих мероприятиях. Проект станет весьма актуальным инструментом профилактики эмоционального выгорания. Впервые пройдут спортивные соревнования среди студентов-волонтеров.

**Ожидаемые результаты проекта:** вовлечение большего количества студентов-медиков и школьников в добровольческую деятельность и спорт, посредством командной работы – 30% от числа обучающихся академии.

**Социальная значимость проекта:** Сплочение студенческого сообщества посредством мероприятий, направленных на социальную активность.

**Команда организаторов проекта:**

- Отдел по воспитательной работе и молодежной политике
- Волонтерское движение «Ты не один!»
- Студенческий спортивный клуб «Бицепс»

**Ответственные лица за реализацию проекта:**

- Проректор по учебно-воспитательной работе, д.м.н., профессор Богомолова Ирина Кимовна;
- Начальник отдела по воспитательной работе и молодежной политике Сорокина Анна Геннадьевна;
- Специалист отдела по воспитательной работе и молодежной политике, куратор добровольческой деятельности Бурякова Татьяна Викторовна;
- Руководитель Волонтерского движения «Ты не один!» Поротников Владимир;

### **Меры поддержки проекта:**

- Предоставление территории ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России для проведения соревнований;
- Финансовая помощь в приобретение призов и расходных материалов;
- Согласование на использование технической аппаратуры и инвентаря;
- Публикация распоряжения о запрете на въезд на территорию академии;
- Сопровождение мероприятия фото и видео съемкой;
- Привлечение СМИ к обзору проблемы и ее решению на региональном уровне.