

Результаты анкетирования
«Оценка студентов условий ЗОЖ в ЧГМА»
за 2023 год

В анкетировании приняли участие студенты 1 - 3 курсов в количестве 454 человека, что составило 15% от общего количества учащихся.

Данная анкета исследовала субъективное отношение студентов к ЗОЖ и удовлетворенность условиями обеспечения этого в ЧГМА. Исследование субъективного отношения студентов к ЗОЖ оценивалось по 1, 2, 6, 10 и 12 вопросу анкеты. Удовлетворенность условиями формирования ЗОЖ оценивалась по 3, 4, 5, 7, 8, 9 и 11 вопросу анкеты.

В результате анкетирования выявлены следующие количественные показатели оценки субъективного отношения студентов к ЗОЖ:

1. 21,5% студентов считают, что понятие «здоровый образ жизни» заключается в здоровом питании, 21,9% - не пить, не курить, не употреблять наркотики, 18,4% - заниматься спортом, музыкой, танцами, кружки по интересам, 21,4% - соблюдение режима дня и рациональное питание, 2,1% - просмотр ТВ, чтение журналов и газет о ЗОЖ.

2. 67,2% студентов считают, что им необходимо придерживаться принципов ЗОЖ, 18,7% - считают, что это не главное в жизни, 13% - считают, что может быть и стоит, а 1,1% - студентов эта проблема не волнует.

3. 8,4% студентов всегда соблюдает распорядок дня и режим питания, 25,6% - не соблюдает распорядок дня и режим питания, 57,9% - соблюдают иногда, когда получится и 8,1% соблюдают очень редко.

4. 60,3% студентов принимают активное участие в мероприятиях и работе академии, направленных на формирование здорового образа жизни среди студентов и молодежи, 39,7% - не принимают участие.

5. Оценка студентов по десятибалльной шкале своего образа жизни, как здорового соответствует следующим показателям: 0 баллов – 2,6%, 1 балл – 1,3%, 2 балла – 2%, 3 балла – 5,9%, 4 балла – 5,1%, 5 баллов – 19,2%, 6 баллов – 18,1%. 7 баллов – 24%, 8 баллов – 15,4%, 9 баллов – 3,1%, 10 баллов – 3,3%. Что говорит о невысокой оценки здорового образа жизни студентов.

Из выше представленных данных можно сделать вывод, что студенты первого курса в целом имеют представление о здоровом образе жизни, как ему придерживаться и какие для этого необходимо создавать условия.

Результаты анкетирования удовлетворенности условиями формирования ЗОЖ в ЧГМА показывают следующие данные:

1. 88,6% опрошенных студентов удовлетворены условиями формирования ЗОЖ в ЧГМА для студентов, а 11,4% - не удовлетворены.

2. 95,6% студентов удовлетворены условиями обучения, 4,4% - не удовлетворены.

3. 78,1% опрошенных выдерживают учебную нагрузку, 21,9% - не выдерживают.

4. 11% анкетированных не удовлетворены организацией питания в ЧГМА, а 89% - удовлетворены и довольны организацией питания.

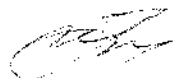
5. 98,2% студентов устраивают санитарно-гигиенические условия в ЧГМА, а 1,8% - не устраивают.

6. 81,9% опрошенных студентов удовлетворены условиями и организации занятий физической культуры и спортом, оздоровительно-спортивными мероприятиями, 18,1% - не удовлетворены.

7. 87,6% студентов удовлетворены медицинским обслуживанием в ЧГМА, а 12,4% - не удовлетворены.

По результатам представленных данных мы можем сделать вывод, что студенты первого курса в целом удовлетворены созданными условиями формирования ЗОЖ в ЧГМА.

Проректор по УВР, д.м.н., профессор



И.К. Богомолова