

**О проведенных физкультурно-оздоровительных, культурно-развлекательных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся за II квартал 2023 г.**  
**Пояснительная записка**

Механизмы для реализации потенциала молодежи в социальной среде определены программным документом, посвященным формированию основ государственной молодежной политики в Российской Федерации. Это, прежде всего, вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ), реализация проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанной с популяризацией ЗОЖ, спорта, создание условий для развития профориентационной работы среди молодёжи и построение эффективной траектории профессионального развития; формирование системы поддержки молодёжной добровольческой (волонтерской) деятельности.

Профилактическая работа является важной составляющей воспитательной работы в ЧГМА, учитывая сложную эпидемиологическую обстановку в крае за отчётный период особое внимание было уделено проведению профилактической работы по гигиеническому воспитанию, разъяснительной санитарно-просветительской работы о мерах индивидуальной и общественной профилактики ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции, вакцинации. А также профилактике противодействия терроризму и экстремизму.

За отчётный период было проведено более 20 мероприятий, среди которых выявлены наиболее массовые и значимые профилактического, спортивно - оздоровительного и культурно-творческого характера, направленные на развитие личности будущего врача через формирование мотиваций здорового образа жизни, этико-деонтологических принципов. В число таких мероприятий вошли те, в которых студенты ФГБОУ ВО ЧГМА приняли активное участие и получили хорошие результаты.

С 9 апреля по 14 мая проведены 5,6,7 этапы, а также финал Военно-патриотической игры «Граница» на призы ректора ФГБОУ ВО ЧГМА. Финал игры состоялся 14 мая на территории Полевого учебно-тренировочного комплекса "Атамановка" Пограничного управления ФСБ России по Забайкальскому краю. В течение соревнований спортсмены преодолели 20 этапов, таких как: Навесная переправа, Подрыв автомобиля, Тактическая полоса препятствий, Метание гранат, Лазертаг, Азбука Морзе, Стрельба из винтовки и многие другие. Места распределились следующим образом: победителем игры 2022-2023 учебного года стала Сборная команда 2 курса Педиатрического факультета, 2 место 5 курс Педиатрического факультета, 3 место 1 курс Стоматологического факультета.

23 апреля грандиозным гала-концертом завершился фестиваль «Забайкальская студенческая весна — 2023». Праздник проходил на двух площадках: «Мегаполис» и «Мегаполис-Спорт». 2 место в номинации "Эстрадный вокал. Соло" заняла студентка 5 курса педиатрического факультета Анастасия Коробкова. Студенческое жюри, в состав которого вошли победители и лауреаты региональных и всероссийских фестивалей и конкурсов, присудили 3

место – танцевальному коллективу «Хара Морин». В номинации "Уличный танец. Ансамбль" 3 место занял танцевальный коллектив "United Crew" (руководитель Евгений Жилкин, лечебный факультет). В номинации "Уличный танец. Малая форма" 2 место занял дуэт студенток стоматологического и педиатрического факультетов Голикова Дарья и Дмитриева Дарья.

26 апреля двенадцати красивым и талантливым конкурсантам «Мисс Академии и Доктор Стиль» предстояло побороться за титул самых-самых! В этом году мероприятие посвящено «Году педагога и наставника», а также 70-летию Академии. Таланты участников оценивало жюри – «педагогический совет»:

Сажин Евгений Владимирович, проректор по экономической и административно-хозяйственной работе ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

Истомин Евгений Владимирович, помощник директора по ВР и ДПО Читинского института (филиала ФГБОУ ВО Байкальского государственного университета)

Пальшин Вячеслав Анатольевич, директор государственного автономного учреждения «Молодежный центр «Искра» Забайкальского края.

Цыпалов Даниил Сергеевич - режиссёр, арт-директор конкурса " Мисс Чита", член общественной палаты Забайкальского края.

Зеленская Наталья Николаевна, Заслуженный работник культуры Забайкальского края, директор Забайкальского государственного театра кукол «Тридевятое царство».

В завершение мероприятия состоялся Бал – награждение, где были подведены итоги:

«Мисс Академия 2023» - Соболева Ангелина, лечебный факультет

«Доктор Стиль 2023» - Аюров Дугаржап, лечебный факультет

«Мистер Студенчество» - Моргунов Артём, лечебный факультет

«Мисс Студенчество» - Ваулина Дарья, лечебный факультет

«Мистер Артистичность» - Селезнёв Владислав, лечебный факультет

«Мисс Артистичность» - Путинцева Елена, лечебный факультет

«Мистер Оригинальность» - Черный Вадим, лечебный факультет

«Мисс Очарование» - Широкова Ольга, педиатрический факультет

«Мистер Харизматичность» - Попов Вячеслав, педиатрический факультет

«Мисс Грациозность» - Дашижапова Елена, педиатрический факультет

«Мистер Мужество» - Эшеев Арсалан, лечебный факультет

«Мисс нежность» - Сакович Олеся, стоматологический факультет

Развитие добровольческой деятельности в системе высшего медицинского образования является особым фактором, обуславливающим не только формирование социализированной личности, но и позволяющим на самых ранних этапах профессионального становления врача заложить основу надлежащего этико-деонтологического поведения, как в период обучения, так и в будущей профессиональной деятельности.

Молодёжное добровольческое движение «Ты не один» объединяет в себе волонтерские отряды, деятельность которых имеет различные направления. В состав движения «Ты не один!» входят следующие отряды: «Эра милосердия» при Обществе православных врачей России имени святителя Луки (Войно-

Ясенешкого); «Эндорфины» (профилактическое направление); «Подари улыбку» (медико-педагогическое направление: работа с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, пациентами детских больниц, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья); «Буян» (эколого-патриотическое направление – формирование активной гражданской позиции, социальное служение, сохранение природы Забайкалья); «Правильный выбор» (профориентационное и профилактическое направление – работа со школами города по вопросам формирования мотиваций здорового образа жизни и представления положительного имиджа профессии врача в современном обществе); общественное всероссийское движение «Волонтеры-медики» (профилактическое направление); «Счастье на ладони» (профилактическое и медицинское направление пропаганда грудного вскармливания, благотворительное рукоделие, оказание психологической поддержки семьям и матерям, осуществление профилактики отказов от детей); «Береги своё сердце» (профилактическое направление - профилактика неэпидемических заболеваний, пропаганда ЗОЖ, проведение профилактических осмотров); «Медицинское туристическое братство» (профилактическое и туристическое направление – просветительная работа со школьниками); «Рука помощи» (медико-педагогическое направление работа с детскими коллективами), «Атлант» (экологическое направление, а также помощь животным в приютах и пропаганда здорового образа жизни), «Феникс» (информационно-просветительское, профилактическое), «Панацея» (профилактическое), «Ассоциация молодых стоматологов» (информационно-просветительское, профилактическое), «Сердце хирургии» (профориентационная работа со школьниками и студентами), «С природой» (экологическое направление), «Правнуки победы».

Академия уделяет огромное внимание физкультурно-оздоровительной работе со студентами. В физкультурно-оздоровительных секциях, клубах, командах, объединениях занимается более 800 студентов. Для сотрудников работают секции, арендуется плавательный бассейн.

Спортивный клуб ЧГМА – признанный лидер соревнований городского, регионального уровней. Студенты академии являются постоянными участниками традиционных всероссийских состязаний: «Лыжня России», «Кросс наций», легкоатлетических эстафет, турниров по национальной борьбе «Барилдаан» и др. В составе спортивного клуба для студентов работают секции: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, шахматы, плавание. В связи с ограничительными мерами за отчетный период обучающиеся академии приняли участие в нескольких мероприятиях, где заняли призовые места.

С 25 по 29 апреля в г. Рязань прошел финал I Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача». Студенты ЧГМА - победители ДФО - приняли участие в 2 дисциплинах: волейбол и многоборье ГТО. Чемпионом в личном зачете многоборья ГТО стал Мочалов Андрей - аспирант кафедры пропедевтики внутренних болезней. В общекомандном зачете в многоборье ГТО и соревнованиях по волейболу среди мужских команд ЧГМА заняла 6 место.

За отчётный период психологом Центра развития личности студента проведены тренинги со студентами 1-2 курса по плану, а также индивидуальные занятия. А также проведена «Школа тьютора» и «Школа юного медика».

Таким образом, сложившаяся система воспитательной работы в Академии является неотъемлемой частью образовательной деятельности вуза, направленной на получение положительных результатов, в части формирования профессиональной личности будущего врача, и находит своё дальнейшее развитие в Концепции воспитательной работы и молодёжной политики Читинской государственной медицинской академии на период с 2015-2025гг., а также в программе воспитания обучающихся ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

## **Перечень мероприятий за II квартал 2023 г.**

### **Апрель**

- 1. 08.04.2023 – Спортивный праздник «Академия ЗОЖ».** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве более 90 человек. (3 % от общего количества обучающихся). А также участники Школы «Юный медик» в количестве 20 человек.
- 2. С 09.04.2023 - 14.05.2023 – Военно-патриотическая игра «Граница» 5,6,7 этапы и финал.** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве более 300 человек. (10 % от общего количества обучающихся).
- 3. 23.04.2023 - Гала-концерт «Забайкальская студенческая весна».** Участники – студенты ВУЗов, СУЗов города, в том числе студенты ФГБОУ ВО ЧГМА (40 человек – 2% от общего количества обучающихся).
- 4. С 25.04.2023 – 29.04.2023 - Спартакиада студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» г.Рязань.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (12 человек – 0,4% от общего количества обучающихся).
- 5. 26.04.2023 – Творческий конкурс Мисс Академия и Доктор Стиль.** Участники – студенты всех курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ЧГМА (300 человек – 13% от общего количества обучающихся, в том числе непосредственные участники – 30 человек, зрители – 270 человек).
- 6. 28.04.2023 - Моноспектакль народного артиста Д. Спиваковского «Нам нужна одна Победа».** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 400 человек. (13,3 % от общего количества обучающихся).

### **Май**

7. **02.05.2023 - День открытых дверей.** Участники – обучающиеся, сотрудники и преподаватели ФГБОУ ВО ЧГМА (10 человек – 0,3% от общего количества обучающихся), школьники и преподаватели с районов Забайкальского края.
8. **04.05.2023 - Фестиваль Всероссийского комплекса ГТО. 1-й ЭТАП.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (более 80 человек – 2,6% от общего количества обучающихся).
9. **С 04.05 2023 – 10.05.2023 – Мероприятия, посвященные Дню победы в ВОВ (Представление экспозиции «Бессмертный полк», Церемония возложения венка к памятнику танковой колонны «Комсомолец Забайкалья», акция «Георгиевская ленточка», концерт «Преподаватель, который пережил войну»).** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (более 550 человек – 20% от общего количества обучающихся).
10. **15.05.2023 - Конкурс видеороликов «Победный май».** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (более 70 человек – 2,3% от общего количества обучающихся).
11. **20.05.2023 - Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в ВОВ 1941-1945 г.г.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (более 200 человек – 6,6% от общего количества обучающихся).
12. **17.05.2023 - Последний звонок выпускников 2023.** Участники – преподаватели и обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА (более 700 человек – 17% от общего количества обучающихся).

### **Характеристика мероприятий**

1. **08.04.2023 – Спортивный праздник «Академия ЗОЖ».** Участники - обучающиеся ЧГМА. Цель – формирование устойчивого, позитивного отношения студентов к ведению здорового образа жизни, принятие спорта и физической культуры как альтернативы вредным привычкам, командообразование. В рамках соревнований приняли участие более 95 добровольцев из 17 волонтерских отрядов движения «Ты не один!», а также в этом году присоединились 20 участников проекта "Школа юного медика". Итоги: 1 место ВО «АМС», 2 место ВО «Эра милосердия», 3 место ВО «Вектор». Среди юных участников 1 место заняла команда «Юный медик №1», 2 место досталось команде «Юный медик №2» (гимназия №21).

2. **С 09.04.2023 - 14.05.2023 – Военно-патриотическая игра «Граница» 5,6,7 этапы и финал.** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве более 300 человек. Цель: воспитание гражданственности и патриотизма, готовности к служению, пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы, формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: победителем игры 2022-2023 учебного года стала сборная команда 2 курса педиатрического

факультета, 2 место 5 курс педиатрического факультета, 3 место 1 курс стоматологического факультета.

**3. 23.04.2023 - Гала-концерт «Забайкальская студенческая весна».** Участники – студенты ВУЗов, СУЗов города, в том числе студенты ФГБОУ ВО ЧГМА 40 человек. Цель - реализация творческого потенциала личности, развитие навыков социального взаимодействия, самоорганизации и самоуправления, направленных на формирование этико-деонтологических принципов будущих специалистов. Итоги: 2 место в номинации "Эстрадный вокал. Соло" заняла студентка 5 курса педиатрического факультета Анастасия Коробкова. 3 место – танцевальный коллектив «Хара Морин». В номинации "Уличный танец. Ансамбль" 3 место занял танцевальный коллектив "United Crew" (руководитель Евгений Жилкин, лечебный факультет). В номинации "Уличный танец. Малая форма" 2 место занял дуэт студенток стоматологического и педиатрического факультетов Голикова Дарья и Дмитриева Дарья.

**4. С 25.04.2023 – 29.04.2023 - Спартакиада студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» г.Рязань.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА 12 человек. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы; формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: чемпионом в личном зачете многоборья ГТО стал Мочалов Андрей - аспирант кафедры пропедевтики внутренних болезней. В общекомандном зачете в многоборье ГТО и соревнованиях по волейболу среди мужских команд ЧГМА заняла 6 место.

**5. 26.04.2023 – Творческий конкурс Мисс Академия и Доктор Стиль.** Участники – студенты всех курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов в количестве 300 человек. Цель: формирование корпоративной культуры как основы патриотизма в профессии; реализация творческого потенциала личности, развитие навыков социального взаимодействия, самоорганизации и самоуправления, направленных на формирование этико-деонтологических принципов будущих специалистов. В мероприятии приняли участие представители всех факультетов, продемонстрировав зрителю культуру, колорит своей нации в творческих номерах. По итогам отборочных туров по факультетам были выбраны 12 участников итогового концерта «Мисс Академия и Доктор Стиль». По итогам финального мероприятия определились победители данного конкурса и победители в различных номинациях.

**6. 28.04.2023 - Моноспектакль народного артиста Д. Спываковского «Нам нужна одна Победа».** Участники – студенты ФГБОУ ВО ЧГМА в количестве 400 человек. Цель: формирование духовной и корпоративной культуры, воспитание гражданственности и патриотизма.

**7. 02.05.2023 - День открытых дверей.** Участники – обучающиеся, сотрудники и преподаватели ФГБОУ ВО ЧГМА, а также школьники и преподаватели с районов Забайкальского края. Цели: знакомство школьников, преподавателей с ЧГМА, с факультетами и специальностями, с условиями приема, с преимуществами вуза.

**8. 04.05.2023 - Фестиваль Всероссийского комплекса ГТО. 1-й ЭТАП.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА более 80 человек. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы, формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги: более 60 студентов получают знак ГТО.

**9. С 04.05 2023 – 10.05.2023 – Мероприятия, посвященные Дню победы в ВОВ (Представление экспозиции «Бессмертный полк», Церемония возложения венка к памятнику танковой колонны «Комсомолец Забайкалья», акция «Георгиевская ленточка», концерт «Преподаватель, который пережил войну»).** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА более 550 человек. Цель: патриотическое воспитание, сохранение исторической памяти о подвиге российского народа в ВОВ, о роли медицинских работников в годы войны, о значении внутренней дисциплины, самоорганизации, навыков здорового образа жизни в критических жизненных ситуациях; формирование единой корпоративной культуры.

**10. 15.05.2023 - Конкурс видеороликов «Победный май».** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА более 70 человек. Цели: патриотическое воспитание, сохранение исторической памяти о подвиге российского народа в ВОВ, о роли медицинских работников в годы войны, о значении внутренней дисциплины, самоорганизации, навыков здорового образа жизни в критических жизненных ситуациях; формирование единой корпоративной культуры.

**11. 20.05.2023 - Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в ВОВ 1941-1945 г.г.** Участники – обучающиеся ФГБОУ ВО ЧГМА более 200 человек. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация студенческого спорта, отвлечение от негативного влияния улицы, формирование командного духа, повышение спортивного мастерства. Итоги:

В личном зачете Юноши (дистанция 1000 м):

1 место поделили 2 студента с результатом 3.12.8 сек

Уланов Станислав (113 гр.) и Жаргалов Цырен (404 гр.)

3 место с результатом 3.21.4 сек занял Саланин Владимир (105 гр.)

Девушки (дистанция 500м):

1 место - Ускова Ксения (243 гр.) с результатом 1.48.0 сек

2 место – Перевалова Екатерина (103 гр.) с результатом 1.51.1 сек

3 место – Писаренко Анастасия (350 гр.) с результатом 1.51.5 сек

В общекомандном зачете среди юношей:

1 место – 2 курс педиатрического факультета.

2 место – 1 курс 2 поток лечебного факультета.

3 место – 2 курс 2 поток лечебного факультета.

В общекомандном зачете среди девушек:

1 место – 2 курс педиатрического факультета.

2 место – 1 курс 1 поток лечебного факультета.

3 место – 1 курс педиатрического факультета.

**12. 17.05.2023 - Последний звонок выпускников 2023.** Участники – преподаватели и обучающиеся ЧГМА более 700 человек. Цель: сохранение

традиций, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование единой корпоративной культуры.

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЧГМА,  
д.м.н., профессор



Н.В. Ларева