

Приложение 3

к Положению о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1	Контингент студентов дневного отделения, чел.	3503
2	Контингент преподавателей и сотрудников, чел.	781

НОМИНАЦИЯ №1

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-1
	- столовая	20	20	
	- кафе	10		

2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-2
	- наличие поликлиники	40	40	
	- наличие здравпункта	20	20	
	- наличие медицинского кабинета	10		
3	Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе	10	10	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-3
4	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-4
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м², стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	20	
	- другие объекты (спортзал менее 500 м², тренажерный зал и др.)	10	10	
	- плоскостные сооружения	10	10	
5	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-5
	- стадион	30		
	- плавательный бассейн	25		
	- манеж	25		
	- спортивный зал более 500 м², стрелковый тир, лыжная, гребная база	20		
	- другие объекты (спортзал менее 500 м², тренажерный зал и др.)	10		
	- плоскостные сооружения	10		
6	Наличие в структуре вуза (за одну точку):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-6
	- оздоровительно-спортивный лагерь	20	20	
	- кабинет здорового образа жизни	10		
	- центр профилактики	10	10	

7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м²)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-7
	- 1 м²	30	30	
	- 0,5-1 м²	15		
	- менее 0,5 м²	5		
8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м²)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-8
	- 1 м²	20	20	
	- 0,5-1 м²	10		
	- менее 0,5 м²	5		
9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м²)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-9
	- 1 м²	30		
	- 0,5-1 м²	20		
	- менее 0,5 м²	10		
10	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-10
	- свыше 10 000 000	100		
	- 5 000 000-10 000 000	50		
	- до 5 000 000	30	30	
11	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-11
	- свыше 1 500 000	50		
	- 1 000 000-1 500 000	30		
	- до 1 000 000	20	20	

12	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-12
	- свыше 800 000	50	50	
	- 500 000-800 000	30		
	- до 500 000	20		
13	Затраты на участие одного студента в соревнованиях			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/1-13
	- свыше 30 тыс. руб.	30		
	- 20-30 тыс. руб.	20		
	- до 20 тыс. руб.	10	10	
Итого по номинации №1			320	

НОМИНАЦИЯ №2

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации (3-5 лет).	65	65	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-1
2	Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования	10	30	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-2
3	Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом	30	30	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-3

4	Доля обучающихся, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся)			
	- 50-100	30		https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-4
	- 25-50	15		
	- менее 25	5	5	
5	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-5
	- 50-100	30		
	- менее 50	15	15	
6	Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-6
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		
7	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего ППС и сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-7
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		

8	Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-8
	- 25 и выше	30		
	- менее 25	15	15	
9	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-9
	- 25 и выше	30	30	
	- менее 25	15		
10	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-10
	- до 10 мероприятий	20		
	- 11 и больше	40	40	
11	Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-11
	- 100	100	100	
	- 90-99	50		
12	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-12
	- 80-100	100	100	
	- 79-50	50		
	- менее 50	10		

13	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-13
	- более 5	30	30	
	- 5-3	20		
	- менее 3	10		
14	Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающихся и его использование для динамики наблюдения			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-14
	- электронная форма «Паспорта здоровья»	50	50	
15	Охват обучающихся иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-15
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		
16	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-16
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		
17	Охват обучающихся, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа обучающихся)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-17
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		

18	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-18
	- 50-100	30	30	
	- менее 50	15		
19	Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа обучающихся)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-19
	- 10 и более	30	30	
	- до 10	15		
20	Наличие дополнительных образовательных программ и просветительских проектов по оздоровительной деятельности, физической культуре и спорту (за одну)	50	350	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/2-20
Итого по номинации №2			1070	

НОМИНАЦИЯ №3

«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СОТРУДНИКОВ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ	50		https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-1

2	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20	20	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-2
3	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20	20	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-3
4	Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт)	20		https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-4
5	Участие обучающихся в соревнованиях АССК и РССС России (количество соревнований)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-5
	- более 5	30		
	- 5-3	20		
	- менее 3	10	10	
6	Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-6
	- 50- 100%	30	30	
	- менее 50%	15		
7	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа ППС и сотрудников)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-7
	- 25-50%	30		
	- менее 25%	15		

8	Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-8
	- с международным участием	50		
	- федерального уровня	40		
	- регионального уровня	30		
	- городского уровня	20	80	
	- внутривузовские	10	180	
9	Участие вуза в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-9
	- с международным участием	50	50	
	- федерального уровня	40	160	
	- регионального уровня	30	220	
	- городского уровня	20	180	
10	Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-10
	I место	50	50	
	II место	30	30	
	III место	20		
	Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50		
	II место	30		
	III место	20		
11	Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие)	30	60	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-11

12	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников	30	30	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-12
13	Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-13
	- свыше 100 человек	30		
	- менее 100 человек	15	15	
14	Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава - значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-14
	- свыше 50 человек	30		
	- менее 50 человек	15		
15	Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной тематике (за один, руб.)			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-15
	- свыше 1 500 000	100		
	- 1 000 000-1 500 000	70		
	- 500 000-1 000 000	50		
	- до 500 000	30	60	
16	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ:			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/3-16
	- до 1000 подписчиков	20		
	- от 1000 до 3 000 подписчиков	35		
	- свыше 3000 подписчиков	50		
	Итого по номинации №3		1245	

НОМИНАЦИЯ №4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-1
	- учебник	100	200	
	- монография	50		
	- статьи в журналах, входящих в список ВАК	30		
	- статьи в журналах, не входящих в список ВАК	25	300	
	- методические рекомендации	10	10	
	- статьи в научных и методических сборниках	10		
2	Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-2
	- международного уровня	30	90	
	- всероссийского уровня	20	60	
	- уровня федерального округа	15		
	- регионального, городского уровня	10	170	
	- внутривузовского уровня	5	20	

3	Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-3
	- международного уровня	20	100	
	- всероссийского уровня	15	105	
	- уровня федерального округа	10	40	
	- регионального, городского уровня	7		
	- внутривузовского уровня	5		
4	Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие):			https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-4
	- международного уровня	20	60	
	- всероссийского уровня	15		
	- уровня федерального округа	10		
	- регионального, городского уровня	7	21	
	- внутривузовского уровня	5	24	
5	Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один)	50	100	https://chitgma.ru/kontrolnyj-list-samoanaliza-chgma/4-5
	Итого по номинации №4		1301	

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЧГМА, д.м.н., профессор



(подпись)

Н.В. Ларёва

Дата 20.02.2026