

ММА

Медицинская академия

+16

Январь/Март 2022 | № 53

Заходи на нашу страницу

[VK.COM/MED_ACADEM](https://vk.com/MED_ACADEM)



Наша Память

(Стр. 8-9)



Анатомия – первооснова медицины

(Стр.10-11)



Дружба народов- Единство страны

(Стр.15)

Герой нашего времени

Главный внештатный анестезиолог-реаниматолог Забайкальского края, проректор по дополнительному профессиональному образованию и развитию регионального здравоохранения, сопредседатель регионального отделения ОНФ, д.м.н. профессор Константин Геннадьевич Шаповалов награждён почётной грамотой Президента России В. В. Путина. Заслуженную награду Константин Геннадьевич

получил из рук Губернатора Забайкальского края Александра Михайловича Осипова.

Почётная грамота Президента была вручена за неоценимый вклад в организацию медицинской помощи больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

По словам профессора, борьба с COVID-19—это командная работа преподавателей академии и профессионального медицинского сообщества.



По материалам Chitgma.ru

Чистый дом



26 марта в Медицинской академии прошёл промежуточный этап ежегодного смотря-конкурса между студенческими общежитиями. В конкурсе принимали участие общежития лечебного (№1), педиатрического (№3) и стоматологического (№4) факультетов, а также общежитие для ординаторов (№5(1)). Путём жеребьевки в каж-

дом общежития были определены 5 комнат, которые посетили члены жюри.

В каждой комнате оценивались:

- чистота пола, стен и дверей,
- эстетика комнаты,
- наличие графиков дежурств,
- отсутствие мусора,
- чистота постельного места и кухонного стола.

Кроме того, от каждого общежития студенты и ординаторы представляли по одной стенгазете. Тема этого года—это Год народного искусства и нематериального наследия народов России.

В состав жюри вошли сотрудники ЧГМА и представители факультетов, члены Совета Обучающихся.

По итогам конкурса,



- I место заняло общежитие № 3,
- II место—общежитие № 4,
- III место—общежитие № 1.

По материалам Chitgma.ru





Один из первых



Читинская государственная медицинская академия заняла II место в рейтинге лучших вузов Дальневосточного федерального округа.

В локальный рейтинг ДФО вошли 25 вузов. Первое место в рейтинге занял Дальневосточный государственный медицинский университет, на 2-м месте - Читинская государственная медицинская

академия, 3-ю строчку занял Тихоокеанский государственный медицинский университет.

Цель составления рейтинга - оценка способности вузов обеспечивать обучающимся высокое качество знаний, навыков и умений, исходя из условий для их получения и результатов применения.

Локальные рейтинги содержат три группы показателей:

- «Образование» - (45%)
- «Наука» (25%)
- «Общество» (30%).

При оценке образовательной миссии университетов оцениваются качество подготовки зачисленных абитуриентов, кадровая обеспеченность вуза, конкурентоспособность магистратуры, многообразие образовательных программ. К слову, ежегодно количество мест для приёма на обучение в ЧГМА активно растёт, и уже в 2022 году наш вуз откроет свои двери 650 абитуриентам. Показатели группы «Наука»

свидетельствует об исследовательском потенциале вуза. Я думаю, многим известно, что без наших студентов не обходится, пожалуй, ни одна научная конференция, олимпиада, а результаты выступлений всегда достойные.

При оценке общественной миссии вузов учитывались: участие вуза в сетевых формах обучения, частота упоминаний вуза в СМИ, аудитория сайта и количество подписчиков в социальных сетях, а также спортивные достижения. Например, Медиациентр Совета обучающихся ЧГМА стал финалистом Российской национальной премии «Студент года-2021» среди студенческих медиа.

Благодаря достижениям наших студентов и сильному профессорско-преподавательскому составу, ЧГМА в очередной раз подтверждает свое звание одного из лучших медицинских вузов страны.

Ирина МИХАЙЛОВА



Чествуем лучших

25 января в стенах Читинской государственной медицинской академии состоялся праздник, посвященный Дню Российского студенчества.

Ректорский приём является традиционным мероприятием, на которое приглашены лучшие студенты, ординаторы и аспиранты. Те, кто достиг успехов в учебе, научной деятельности, спорте, творчестве и общественной работе по итогам года.

Начало праздника было положено ректором ЧГМА д.м.н., доцентом Дмитрием Николаевичем Зайцевым. Он поздравил обучающихся с Днём Российского студенчества и подчеркнул важность мероприятия.

Не секрет, что для многих ребят их товарищи, которые когда-то участвовали в ректорском приёме, затем становятся настоящими приме-



ром для подражания. Более того, такие авторитеты не являются далёкими, как звёзды на небосклоне. Скорее наоборот, студенты понимают, что достичь успеха может каждый, и если твой друг смог, значит сможешь и ты!

После выступления ректора

зрители стали участниками торжественной церемонии представления флагов России, Забайкальского края и Читинской государственной медицинской академии. По традиции, такую почётную миссию выполняет приглашенная рота почетного караула юнармейцев.

В этом году на приёме присутствовали специальные гости: заместитель Министра здравоохранения Забайкальского края по оказанию первичной медико-санитарной помощи Сергей Баирович Базаров и депутат Законодательного собрания Забайкальского края, врач-хирург высшей категории, к.м.н., отличник здравоохранения Российской Федерации Алексей Викторович Саклаков.

Грамотами и памятными подарками по итогам 2021 го-





да награждены 62 обучающихся в 8 номинациях.

«Признанных гениев», т.е. отличников учёбы, награждал проректор по учебно-воспитательной работе, д.м.н., профессор Ирина Киновна Богомолова.

Молодых учёных в номинации «Будущее науки» поздравила Наталья Викторовна Ларёва, д.м.н., профессор, проректор по научной работе.

В номинации «Вызов времени» были награждены студенты и ординаторы, которые в период пандемии работали в красной зоне, где и сейчас идёт борьба со смертельной инфекцией.

На территории медицинской академии построен храм св. Луки Крымского, гениально-го хирурга, анатома и священника, и, конечно, для нас, будущих врачей, особое значение приобретает духовно-нравственное воспитание. Поэтому в номинации «Дорога к храму» протоиерей Павел Матвеев награждал отличившихся в данном направлении студентов.

Мы знаем, что «Надёжное плечо» нам всегда подставят волонтеры и Профсоюзное бюро ЧГМА. Последние были награждены в коллективной номинации, т.к. объединен-

ными усилиями сотрудников, преподавателей и студентов делается большая работа по защите прав медицинских работников. Свои заслуженные награды номинанты получили из рук декана педиатрического факультета, к.м.н. Анны Борисовны Долиной.

«Прорыв года» - это номинация для спортсменов Академии. Тех, кто точно знает, что новые высоты берутся только упорным трудом и твёрдым характером. Первый проректор, д.м.н., доцент Анатолий Васильевич Сахаров от души поздравил «будущих олимпийцев».

Студенческое сообщество признало, что «Горячие сердца» в нашей Академии – это студенты-активисты, которые являются руководителями тьюторского движения и волонтерских объединений. Они всегда готовы помочь нуждающимся, и за этот благородный порыв их наградила д.м.н., профессор Ольга Владимировна Серебрякова.

По традиции, «Звезд Академии» награждал ректор ЧГМА, д.м.н. профессор Дмитрий Николаевич Зайцев. В эту номинацию вошли ребята, которые на протяжении всей своей студенческой жизни вносят особый вклад в развитие Alma mater. В той же номинации награды удостоен лучший коллектив академии - народный академический студенческий хор «Гаудеамус».

Желаем всем номинантам успехов и дальнейшего роста! А будущим номинантам достижения поставленных целей!

Юлия ПОТЕХИНА



Я—донор!



Быть донором - очень ответственная задача, не только для других, но и для себя.

Я являюсь донором «Краевой станции переливания крови». На первый взгляд, кажется, что стать донором очень легко, пришёл, сдал, ушёл; но на самом деле это лишь верхушка айсберга.

К сдаче крови допускаются здоровые люди от 18 лет, весом не менее 50 кг. Накануне и в день сдачи крови донор не должен употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, и, кстати, этому правилу, как и некоторым другим, я следовала не всегда, и порою находила их даже бессмысленными, но об этом чуть позже. Кушать перед сдачей крови нужно обязательно! Подойдёт лёгкий хороший завтрак, состоящий из каши и сладкого чая.

Любому будущему донору обязательно сделают общий анализ крови, обращая особое внимание на уровень гемоглобина и лейкоцитов. Если у тебя анемия или скрытый воспалительный процесс – приходи в другой раз. Меня очень удивил первый

такой анализ на станции переливания, потому что я всегда считала, что у меня 3 группа крови с положительным резус-фактором, даже в моей детской медицинской карте об этом написано. После анализа выяснилось, что у меня 4 группа крови и положительный резус-фактор. Конечно, не скрываю, я немного горжусь тем, что у меня самая редкая группа крови. Итак, после этого анализа вас направляют к врачу с целью оценки вашего самочувствия. Результатом посещения врача является справка, информирующая вас о предстоящей процедуре.



В «зале с креслами» (сленг донора) начинается самый волнительный этап. Вас усаживают на кресло, обрабатывают руку и вводят стерильную индивидуальную иглу. Честно, в первый раз она мне показалась огромной, но если вы боитесь таких моментов, можно просто отвернуться. Могу вас заверить, что в течение всего сеан-



са вы можете смотреть телевизор и не беспокоиться о своем здоровье.

Ну, а теперь считаю необходимым напомнить о важности соблюдения правил донора на таком примере.

В первый раз у меня упало давление, и это не из-за испуга или неверных действий медсестры, а из-за безответственного донора, то есть меня. Дело всё в том, что я не позавтракала утром, как было прописано в инструкции. После сдачи крови мое давление упало до 70/30. Очень низкое давление, согласитесь?

Теперь я знаю все правила, которым должен следовать донор и хочу предупредить будущих доноров - ваша кровь будет гораздо многословнее вас.

Сегодня донорское движение становится всё более популярным. Я решила стать донором, потому что хотела испытать себя и помочь другим людям. Присоединяйтесь к нашему движению!

Анна ДУНАЕВА

Белый месяц

Новый год удивительным образом очищает душу человека, потому что именно с приходом чего-то нового, мы ждём чудес.

В Забайкалье дружно живут люди разных вероисповеданий, поэтому мы с радостью отмечаем Сагаалган в нашем крае, где дружно живут русские и буряты и люди других национальностей.

Сагаалган относится к культовым буддистским праздникам. Праздник Белого месяца является символом входа в новое сознание. Считается, что с этого времени обновляется природа и человек.

В России этот праздник рассматривают как Бурятский Новый год. Он отмечается не только в Бурятии, но и в Забайкальском крае, Коми, Алтайском крае.

Последователи буддизма считают первый месяц после *Сагаалгана* белым. В это время принято на Востоке совершать добрые поступки и очищать душу.

Праздник имеет глубокие корни и зародился в древней Монголии. Много веков назад там праздновался праздник Саган Сар, связан-

ный с окончанием заготовки молочных продуктов на зиму. До 13 в. *Сагаалган* отмечался в день осеннего равноденствия. К этому времени появлялся первый приплод у скота и еды было в изобилии.

все члены семьи собираются за столом для того, чтобы выпить чая и поговорить о добрых делах. Все присутствующие должны быть в национальных головных уборах. Накануне праздника под за-

Перед Буддийским Новым годом полагается:

- Убрать свое жилище;
- Избавиться от хлама в доме;
- Возвратить долги;
- Смириться с недугами;
- Приготовить подарки

Внук Чингисхана Хубилай перенес этот праздник на несколько месяцев вперед. С тех пор праздник Белого месяца стал праздноваться в период весеннего солнцестояния. Священнослужители призывают верующих находиться в атмосфере добра, теплоты и любви.

Вечером накануне праздника

претом блюда из мяса и алкоголь. Также перед *Сагаалганом* нельзя спать. В противном случае, можно лишиться благословения богини Лхамо. Она является хранительницей тайн смерти и жизни.

По материалам сообщества «Научная библиотека ЧГМА» <https://vk.com/club137268963>



статьи о сотрудниках ЧГМА в «Малой энциклопедии Забайкалья». Валентин Павлович был инициатором создания Бессмертного полка ЧГМА. **«Он знал всё обо всём»**, - так отзываются о нём его коллеги.

«Это был тот человек, который практически никогда не ошибается, от него нельзя было услышать: «Я не знаю». Он всегда приходил на помощь студентам и сотрудникам, консультировал, рассказывал всё, что могло быть полезным для обратившегося к нему человека», - рассказывают сотрудники библиотеки ЧГМА.

В студенческие годы его сердце покорила патологическая анатомия, которой он и был предан всю свою жизнь. Макро- и микропрепараты кафедры ЧГМА были созданы либо самим Валентином Павловичем либо под его руководством. Объединение практики и теории – одно из важных условий полноценного усвоения материала. Он отличался профессионализмом, добивался успехов в преподавательской деятельности, а также был заинтересован в воспитательной деятельности будущих врачей. До последнего дня читал информативные, интересные лекции по патологической анатомии. Кроме того, активно занимался наукой. Под его руководством было написано 5 диссертаций и более 800 научных работ и моно-



На фото: Валентин Павлович рассказывает на радио о своей работе в архивах

графий. «Валентин Павлович Смекалов – человек разносторонний, увлеченный, деятельный. Он был прекрасным организатором, с ним всегда было интересно. Достигнув многих вершин в профессии и науке, он стал родоначальником медицинской династии. Воспитание будущих врачей – неотъемлемая часть его жизни», - пишет Наталья Юрьевна Калашникова, к.пед.н. учитель русского языка и лите-

ратуры в своей статье «Память сердца» (г. Щелково).

Жизнь – это не набор достижений, который записывают в эпитафии. И мы хотели вам, дорогие читатели, показать, что Валентин Павлович Смекалов, остался в памяти многих людей разносторонним, жизнерадостным и глубоко преданным своему делу человеком. Пока мы помним - он жив!

Кристина НАДЕЛЯЕВА

Анатомия – первооснова медицины

Врач-не анатом не только бесполезен, но и вреден. (Е.О. Мухин)

Именно эта фраза встречает всех студентов-первокурсников в холе кафедры нормальной анатомии... А ещё запах формалина... И само осознание, что ты учишься в медицинском вузе.

В чём особенность изучения анатомии в медвузе?

На кафедре анатомии обучаются студенты 1-3 курсов. Они изучают разные предметы: сначала нормальную анатомию, затем топографическую анатомию и оперативную хирургию. Первые полтора года будущие медики формируют в своей голове «основу основ»: понимание того, как устроено человеческое тело. Ещё в школе все знакомятся с анатомией человека, однако, по словам самих студентов, характер

знаний, получаемых у нас, сильно отличается. Мы, медики привыкли докапываться до самой сути всех процессов и явлений в нашем организме. Студенты-биологи и специалисты по физической культуре тоже изучают анатомию человека, однако, у нас разные цели познания, поэтому будущим врачам сложнее учить тот объем материала, который необходим.

Какие советы Вы бы могли дать студенту-медику, который впервые пришел на кафедру?

Анатомия – непростая наука, но дорогу осилит идущий. Очень важно изучать латынь, потому что вся терминология в медицине основывается на этом языке. Более того, зная латынь – проще читать атлас и другие обучающие материа-

лы. Конечно, нужно тренировать память: учить стихи, прозу. Учитывая особенности анатомии, как науки об объемном теле (тело человека – это не плоскость), важно понимать пространственные отношения объектов. В этом, будущему доктору помогают знания по стереометрии. Но хотелось бы совместить все эти советы в 2 более ёмких: для студента важно брать ответственность за свои знания, т.е. понимать, что ему с этими знаниями идти дальше; и, конечно, не бояться трудностей и быть настойчивым в этом нелегком деле – обучении медицине.

Как изменилось обучение на кафедре за последние 30 лет?

В СССР студенты обучались «на трупах». Конечно, так же как и сейчас студенты изучали теорию по учебнику. Затем брали музейные экспонаты и пытались применить свои теоретические знания на практике. Ребята могли посмотреть ход мышц, какие сосуды куда впадают. Это помогало лучше усвоить материал. На экзаменах был «экзаменационный труп», на котором нужно было показать всё, что говоришь при ответе на билет. Сейчас в распоряжении кафедры есть хорошие муляжи, которые также помогают разобраться в некоторых формулировках учебника. Опыт пандемии и дистанционного обучения показал, что очень трудно изучать медицину и, в частно-



сти анатомию, только по книгам. Для того, чтобы представлять сложные анатомические образы, нужно обладать очень хорошим абстрактным мышлением. Но надо сказать, что сегодня преподаватели стараются демонстрировать натуральные препараты для лучшего обучения студентов.

Что Вы можете рассказать про музей кафедры нормальной анатомии?

Музей является частью кафедры с 1974 г. Часть экспонатов была привезена из Перми, откуда и берёт историческое начало наш вуз. Владимир Данилович Попрядухин, к.м.н., доцент кафедры нормальной анатомии, является «отцом музея». Дело в



том, что Владимир Данилович был на специализации, посвященной работе с трупным материалом, и после этой поездки, где он перенял опыт столичных коллег, он загорелся идеей создать такой же познавательный анатомический музей у нас в Чите. Раньше над экспонатами работали сотрудники кафедры, которые назывались препараторы. В нашем вузе было по 2 препаратора на 1 преподавателя. Когда провели опти-

мизацию, перестала существовать должность «препаратора». Сегодня, реставрация экспонатов музея проводится руками студентов и преподавателей.

Как студент может реализоваться в научной сфере на Вашей кафедре?

В рамках дисциплины по выбору возможна подготовка натурального препарата, на котором в конце 3 семестра студенты защищаются на практических навыках. (Как на всех кафедрах, на нормальной анатомии тоже есть «Практические навыки», которые являются экзаменационным этапом).

Также мы готовим со студен-



обучения».

Как сдать экзамены?

Готовиться с первого занятия. Запоминать по чуть-чуть, затем отвечать и регулярно работать на парах. Посещать все практические и лекционные занятия. В срок сдавать зачёты. Наш экзамен, действительно, очень объёмный, но без этого никуда. Хотя мы стараемся идти в ногу со временем, и сокращаем количество экзаменационных вопросов. Раньше на экзамен выносилось 420 вопросов, сейчас уже 279. Существенная разница. Что касается анатомии, то здесь на 100% работает поговорка «Глаза боятся – руки делают».

Многие студенты, по их собственным рассказам, при подготовке к занятиям и зачётам использовали видеолекции, которые с легкостью можно найти в Интернете. Экзамен – это лишь малая часть медицины. Всё-таки нужно не бояться трудностей!

Беседовала
Наталья ТРУШИНА

Мнение студента:

Поначалу было очень трудно всё запоминать, потому что вся терминология была на латыни. Мы изучали новый иностранный язык параллельно. Постепенно пришло понимание логики предмета «Анатомия», но экзамен был очень объёмный. Когда началась топографическая анатомия, стало интереснее, потому что мы постигали основы оперативной хирургии.

Каждый мужчина—Защитник!



«Началом отбора и формирования частей отрядов Красной Армии стало 23 февраля 1918 году, в последующем ставшее праздничным днём, когда поздравляют защитников нашей Родины.»

С такой исторической справки начинается онлайн-мероприятие, посвящённое Дню Защитника Отечества. Таланты нашей Alma-Mater не перестают радовать своими яркими красочными номерами. Вот и в этот замечательный день виновники торжества не остались без внимания. Наши ребята постарались и представили вниманию обучающихся и преподавателей творческие номера, которые не оставят равнодушным ни-

кого. В онлайн-поздравлении были исполнены всеми любимые классические музыкальные композиции: «У солдата выходной», «Офицеры», «Ты на свете есть», «Защитники Отечества».

Завораживающие голоса и танцы участников погружают в атмосферу прошлого, помогают проникнуться чувствами наших прадедов, пожить их эмоциями и прочувствовать уважение к своему Отечеству и её защитникам.

Одним из впечатляющих номеров стал чувственный танец «Нежность». Он показывает, что за спиной каждого мужчины стоит любящая женщина, которой он необходим и важен.

Кроме того, девушками было исполнено прекрасное стихотворение Юлии Друниной «Я люблю тебя злого...». Каждая из участ-



ниц литературного творческого объединения «Не молчи» вложила свой особенный смысл в прочитанные строки. Ведь каждый мужчина – защитник, будь это муж, отец, брат или сын.

Редакция газеты поздравляет сильную половину человечества с уже прошедшим Днём Защитника Отечества! Будьте всегда здоровы, полны сил и энергии, рассудительны и успешны! Пусть вам во всём сопутствует везение, а оптимизм никогда не покидает, как бы ни повернулась жизнь!

Кристина НАДЕЛЯЕВА



Бравые парни



12 марта в спортивном комплексе ЧГМА состоялись традиционные соревнования «А ну-ка, парни», приуроченные к прошедшему Дню Защитника Отечества.

Участниками соревнований стали студенты 1-2 курсов всех факультетов. Беспристрастное жюри выясняло, кто из юношей самый сильный, ловкий и быстрый. С трибун болельщики следили как спортсмены соревновались в:

- * Беговой эстафете
- * Прыжках
- * Перетягивании каната
- * Беговой эстафете с кольцами
- * Метании теннисного мяча в баскетбольный щит
- * Армрестлинге
- * Удержании гантели в одной руке
- * Переноске пострадавшего товарища

В командном зачёте места распределились следующим образом:

1 место 2 курс Стоматологического факультета

2 место 1 курс, 1 поток Лечебного факультета

3 место 1 курс Педиатрического факультета

В личном первенстве **«Самым сильным»** признан Кудрявцев Денис (242 группа), занявший 1 место в армрестлинге и удержании гантели в одной руке.

А **«Самым метким»** стал Гринченко Игорь (215 групп-



па). Он выиграл соревнования по метанию теннисного мяча в баскетбольный щит.

Поздравляем участников соревнований с победами! Желаем ребятам дальнейших успехов в спорте и учебе!

В командном зачёте победители и призёры были награждены грамотами соответствующих степеней, а также сладкими призами!

В личном зачете победители получили ценные призы!

По материалам Chitgma.ru



История спасения



Помнится, это был зимний день уходящего года. Я был очень взволнован – как-никак, это же реанимационное отделение!

Для человека, ранее работавшего в тихой и спокойной травматологии, само слово «реанимация» пугало. Но помимо страха был и интерес, тот самый интерес, что терзает учёных в погоне за новыми секретами человеческого тела; что заставляет опытных клиницистов искать малейшие упоминания знаковых симптомов в тоннах литературы, что не даёт застыть в своем развитии человеку, решившемуся связать себя с медициной. Тогда я горел, словно огонёк свечи.

Прошло уже несколько месяцев работы в отделении анестезиологии и реанимации. Нынешний я – это не тот вчерашний желторотик. Сейчас я готов оказать практически любую помощь пациенту. Сколько приходилось смотреть, как человек медленно умирает. И не потому, что было назначено неэффективное лечение и

не из-за непрофессионализма медиков. В конце концов, не из-за самого факта интубации – до эпидемии мне рассказывали, что больные просыпались и выздоравливали. Но глядя на подобную ситуацию, в моей голове крепла мысль: перевод на ИВЛ практически равнозначен смерти.

Прошумели холодные забайкальские ветра. Эпидемия отступила, и даже появились робкие предположения: неужели конец? Полгода в реанимации меня многому научили и закалили, возможно, несколько ожесточили. Когда умирает пациент, по-другому и не получается. Новое дежурство. Новые лица. В основном, люди в стабильном состоянии. Но есть исключение.

- Пациентка А. после кесарева сечения. В диагнозе подозрение на ТЭЛА...

Я смотрю на молодую женщину, изо рта которой торчит трубка. И уже для самого себя списываю со счетов, хотя и буду стараться помочь, конечно. Рядом на стойке мигают инфузоматы, которые поддерживают в ней жизнь.

Той же ночью её оперировали. Переноса с кровати на каталку и далее в операционную, я все же надеялся, что она выживет. Почти что иррационально.

Следующее дежурство. Пациентка А. жива и это меня радует. Инфузоматы также мигают. Но трубки нет, есть трахеостома. К сожалению, остается высокий шанс ле-

тального исхода. Мы боролись за её жизнь 3 месяца.

На улице почти прошла забайкальская весна. Перед дежурством размышляю, сколько пациентов в отделении. И при приёме смены удивляюсь: пациентка А. в сознании. Атракурий отменен, женщина проводит мини-зарядку, старательно двигается в постели. Питается не через зонд. Ни разу не мешает при сборе крови на анализы – ей их врачи назначают много. И уже начинает менять что-то в моих представлениях о работе.

Пришло лето, и я перевёлся на одну ставку. Стало мало знакомых пациентов. И среди них выделяется она. Да-да, пациентка А. В тот день я впервые услышал её голос, когда решил поговорить с ней. Она уже самостоятельна, помощь ей не требуется. Ещё немного и она будет дома, и наконец-то увидит свою дочь. В первый раз.

И, знаете, я бы хотел увидеть её где-нибудь в городе. Чтобы она гуляла со своей дочерью, показывала и рассказывала ей что угодно. Чтобы не узнала меня и еще лучше, чтобы и я не узнал в цветущей молодой маме выжившую пациентку А.

Балдан БАДМАЖАПОВ





Дружба народов—Единство страны



Работники научной библиотеки ЧГМА 25 марта открыли двери для любителей поэзии, устроив литературный вечер. На этот раз тематикой встречи стала дружба и ее необходимость в жизни людей.

Конкурс разделили на 2 этапа. В начале гости в составе 2 команд соревновались в своих знаниях в крнкупсе «литературный калейдоскоп», разгадывая викторины и ребусы с названиями произведений и их авторами. По итогам конкурса обе команды набрали одинаковое количество баллов. Затем студенты наизусть прочли заранее выбранные ими произведения разных писателей, среди которых особой популярностью пользовались Евгений Евтушенко и Эдуард Асадов. Порадовали своими талантами и другие участники, которые подошли к конкурсу оригинально. Например, студентка 405 группы Анастасия Еропова прочла трогательное стихотворение

собственного сочинения, посвященное важности дружбы, а студент 118 группы Бехзод Хидиралиев удивил чтением стихотворения на узбекском



языке.

По решению членов жюри призовые места распределились следующим образом: 1 место заняла студентка 315 группы Алёна Молоткова с произведением Е. Евтушенко «Итальянские слезы», 2 место досталось Анастасии Ероповой, а 3 место поделили студентка 316 группы Мария Костюрина со стихотворением



Э. Асадова «Сердца моих друзей» и Артем Хрипач с произведением Е. Евтушенко «Цветы лучше пуль».

2022 год объявлен Годом народного искусства и культурного наследия народов России. Эта возможность даст жителям нашей необъятной страны поближе познакомиться с культурой населяющих ее наций и понять, что какими бы ни были различными наши традиции и обычаи, никогда не нужно забывать - Родина у всех одна.



Любите читать!



Ежегодно в первую среду марта отмечают Всемирный день чтения вслух! Акцию поддерживают библиотеки, школы и университеты более чем в 100 странах мира для того, чтобы этот день стал международным праздником Слова, Книги и Чтения. Наша Alma-mater также не осталась в стороне, и с 19 февраля по 2 марта провела акцию под хештегом **#Чтение вслух 2022.** среди студентов и преподавателей.

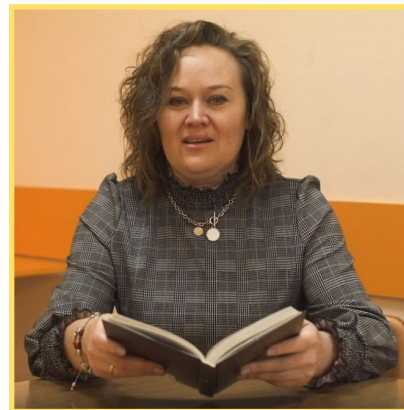
Согласно условиям акции, все желающие должны были снять видеоролик, на котором они читают вслух отрывок любого произведения.

Примечательно, что сотрудники библиотеки не ограничивали конкурсан-

тов в выборе произведения. Свои творческие работы участники акции присылали на электронную почту Научной библиотеки ЧГМА, а затем видеоматериалы размещались на странице интернет-сообщества.



Участниками акции стали наши уважаемые преподаватели и дорогие студенты. И мы хотим привести для вас, дорогие читатели, список тех, кто принял участие в акции. В скобках указаны произведения, из которых конкурсанты взяли отрывки для чтения вслух. Наталья Николаевна Волнина, к.филос.н., доцент ка-



федры гуманитарных наук (В.В. Вересаев «Записки врача»).

Елена Владимировна Розумная - председатель профсоюзного комитета, старший преподаватель кафедры гуманитарных наук (Н.В. Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки»).

Ксения Анатольевна Стародубцева - к.филос.н., доцент кафедры гуманитарных наук (Д.С. Лихачёв «Письма о добром и прекрасном»). Ирина Кимовна Богомолова—проректор по учебно-воспитательной работе, д.м.н., профессор (И. Гилберт «Есть. Молиться. Любить»). Анна Борисовна Долина - к.м.н., декан педиатрического факультета, , заведующая кафедрой педиатрии (Ф. А.





Искандер «Кролики и удавы»).

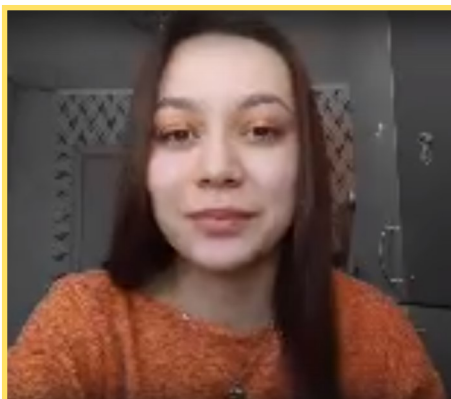
Альбина Александровна Жилина - декан лечебного факультета, к.м.н., доцент кафедры терапии факультета дополнительного профессионального образования (Н.А. Некрасов поэма «Русские женщины»).

Ольга Николаевна Емельянова - к.м.н., доцент кафедры педиатрии лечебного и педи-



атрического факультетов (Э.А. Асадов стихотворение «Студенты»).

Елена Петровна Батаева - к.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней (Ф.М. Достоевский «Идиот»). Намжил Нанзатович Цыбиков - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой патологической физиологии (Н. Н. Цы-



биков «Автобиографическая повесть»).

Сергей Валерьевич Измestьев - к.м.н., старший преподаватель кафедры патологической физиологии (Саша Нестерова стихотворение «Скрипичный концерт»).

Ольга Сычëва - студентка 1 курса лечебного факультета (С.А. Есенин «Заметался пожар голубой»).

Татьяна Золотухина - 1 курс, лечебный факультет («Здравствуй, школа!»)

Кристина Аршинская - 1 курс,



лечебный факультет (Елена Аминова «А полюбят тебя обязательно за другое»).

Татьяна Норвина - 2 курс, лечебный факультет (Н.А. Заболоцкий «Некрасивая девочка»).

Валерия Куфорова—1 курс, лечебный факультет (Р. И. Рождественский «Если вы есть—будьте первыми»).

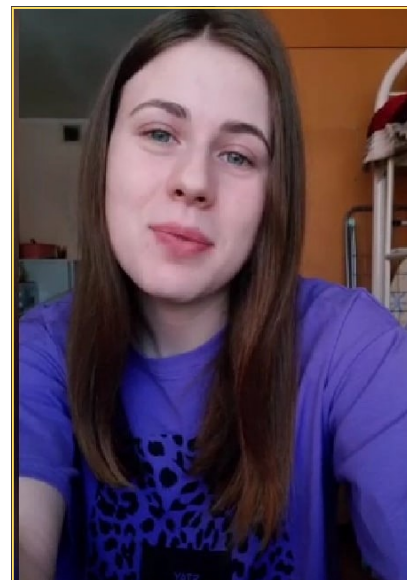
Отрадно, что участники акции выбрали, в основном, классические произведения, воспитательный потенциал кото-

рых не подлежит сомнению. Более того, по словам студентов, такая акция повышает интерес к литературе, и за несколько дней ребята узнали новые для себя книги. Читать интересно! А вслух читать - интересно вдвойне. Чтение вслух не только повышает грамотность, но и позволяет глубже проникнуться ду-



хом любимых художественных произведений, передать слушателям свои эмоции и чувства, вызванные книгой. Сотрудники библиотеки надеются, что данная акция станет традиционной для Медицинской академии.

По материалам сообщества «Научная библиотека ЧГМА»
<https://vk.com/club137268963>



Милым дамам!



Митяева «Старшей дочке». А от лица студенческой молодёжи выступил участник творческого литературного объединения «Не молчи» Амгалан Цыбиков, который обратился к милым дамам со словами «О женщина, как ты прекрасна!».



4 марта в академии прошёл праздничный концерт, посвященный самому нежному празднику весны – Международному женскому дню.

По традиции концерт начался с поздравления первого проректора, д.м.н., доцента Анатолия Васильевича Сахарова с прекрасным весенним праздником.

В своей речи он подчеркнул значимость женщин в семье, в обществе, в медицине и в жизни Almaty. От лица всех мужчин ЧГМА он пожелал здоровья, счастья, мира и спокойствия виновницам торжества. Особенно запомнились стихи, которые читали со сцены. Старший преподаватель кафедры патофизиологии, к.м.н. Сергей Валерьевич Измestьев прочитал произведение Олега



Дамы ценят юмор и поэтому выступление команды КВН «Справа по коридору» было как нельзя кстати. Зрители отгадывали медицинские ребусы, записали номер телефона самого весёлого Купидона и наслаждались смешными песнями от самых весёлых и находчивых студентов. Все мы понимаем, что женщины – это красота, и, чтобы ещё раз это подтвердить,

Ахрор Салимов исполнил душевную песню под гитару “Somebody to know”.

Талантливые и творческие студенты академии поздравили дам танцами, ведь именно танец чаще ассоциируется с женщинами. Своей энергетикой притягивал зажигательный фламенко в исполнении «Эриданса» и подвижный танец коллектива «Хара Морин».

Финальным аккордом чудесного концерта стала песня в исполнении Никиты Кузнецова «Необыкновенная», после которой всем зрителям наши студенты вручили тюльпаны.

Наталья ТРУШИНА



Спорт и Красота!



- * Представление команды
- * Беговая эстафета
- * Эстафета со скакалками
 - * Угадай мелодию
 - * Переправа
 - * Эстафета с гимнастическими палками
- * Эстафета с обручами
 - * Прыжки
 - * «К смене готов»



19 марта в спортивном комплексе Медицинской академии прошли традиционные соревнования «А ну-ка, девушки», посвященные прошедшему Международному женскому Дню.

В празднике спорта и красоты участвовали 8 команд—студентки 1 и 2 курсов всех факультетов.

В роли строгих и справедливых судей выступили преподаватели кафедры физической культуры.

Наши девушки соревновались в скорости, ловкости и эрудиции.

Многие из них являются участницами различных спортивных секций.

Состязания состояли из следующих этапов:



Болельщики обратили внимание на то, что некоторые этапы были приближены к элементам художественной гимнастики—одному из самых завораживающих видов спорта.

По итогам соревнований, I место заняла команда лечебного факультета (2 курс

2 поток).

II место взял педиатрический факультет (2 курс)

III место получил педиатрический факультет (1 курс).

Все победители были награждены грамотами и сладкими подарками!

Поздравляем, желаем новых успехов в спорте и учёбе!

Надеемся, что вы сформируете новые спортивные команды Академии и будете защищать честь Alma-mater на больших соревнованиях.

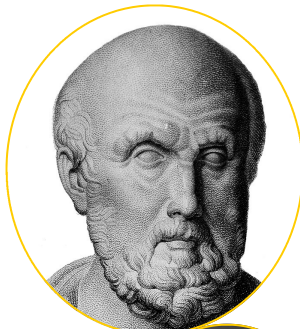
Надеемся, что ваша воля к победе поможет вам и в нелёгкой учёбе и в достижении других высот.

По материалам сайта Chitgma.ru



История Медицины

Вам предложены портреты известных деятелей медицины.
Вспомните, кто изображён на портретах. В чём заслуга этих людей?
Найдите лишний портрет.



Подготовила :
Наталья ТРУШИНА

Медицинская академия

Наталья Трушина
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Адрес издания: 672000, Забайкальский
край, г. Чита, ул. Горького, 39а
Телефон редактора: +7(914) 465-49-51
E-mail: gazeta-ma@mail.ru

Руководитель дизайн-отдела, верстка
Наталья Трушина
Фотографы
"Mediart"

Журналистский отдел
Балдан Бадмажапов, Юлия Потехина, Анна
Дунаева, Наталья Трушина, Ирина Михай-
лова, Кристина Наделяева, Алтана Даши-
балбарова.

Учредитель:
ФГБОУ ВО «Читинская
государственная
медицинская
академия»
Минздрава РФ
Номер утверждён:
01.04.2.2021
Тираж: 100 экз.