Фёдор Фёдорович Эрисман – основоположник гигиены

Цюрихский университет. 19 век

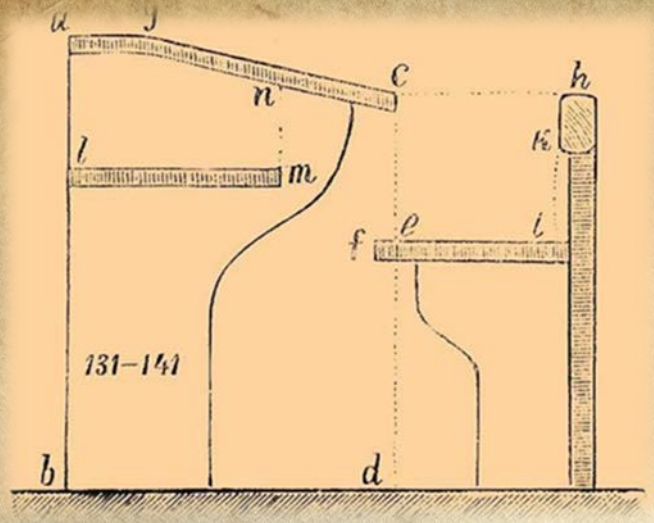
Федор Фёдорович *(Фридрих Гульдрейх)* ***Эрисман*** *родился в местечке Гонтеншвиль в Швейцарии в* ***1842 году*** *в семье сельского пастора.*

В 1861 году Фридрих Эрисман поступил на медицинский факультет Цюрихского университета, одновременно посещая лекции в Вюрцбурге и Праге. В 1865 году в Цюрихе защитил диссертацию на тему «Интоксикационные амблиопии», в которой развивал гигиеническое положение о необходимости правильного воспитания, как средства профилактики заболеваний.

Надежда Прокофьевна Суслова

В студенческие годы у Эрисмана пробуждается интерес к социальным и политическим вопросам. Швейцария того времени являлась одним из центров революционной деятельности. В Цюрих стекалась радикально настроенная молодежь из различных стран, особенно много было там русской студенческой молодежи. Подружившись с учившейся в то время в Цюрихе первой русской женщиной-врачом, доктором медицины Н. П. Сусловой, Фридрих Эрисман женится на ней и в 1869 г. переезжает вместе с ней в Петербург. При крещении берет имя Фёдор Фёдорович.

Начав свою врачебную деятельность в Петербурге окулистом, он не ограничивается узколечебной работой. Его внимание привлекают вопросы профилактики близорукости школьников. Тщательно исследовав состояние зрения свыше 4000 петербургских школьников, Ф. Ф. Эрисман пришел к выводу, что возрастающая из класса в класс близорукость школьников являлась следствием плохого освещения классных комнат, нерационального устройства школьных столов, неправильной посадки школьников.



Схема, разработанная Эрисманом

Результатом этой работы, опубликованной в 1870 г. под названием ***«Влияние школы на происхождение близорукости у детей»****, была предложенная Ф. Ф. Эрисманом гигиеническая конструкция парты (****«парта Эрисмана»****), выставленная в 1875 г. на Международной гигиенической выставке в Брюсселе. Парта эта введена была затем во всех европейских школах. Парта Эрисмана, усовершенствованная Петром Коротковым, успешно функционировала в российских школах плоть до конца 80-х годов 20 века.*

Фёдор Фёдорович Эрисман является основоположником школьной гигиены, как самостоятельной научной дисциплины. Он изучил важнейшие вопросы гигиены школьных помещений, рационального освещения классов, воздухообмена в них и предложил соответствующие нормативы. Не меньшее значение имеют его работы по изучению утомления школьников, которые послужили основанием для научной разработки учебного режима в школе, продолжительности уроков, необходимости перерывов между ними с гимнастическими упражнениями и играми на свежем воздухе.

Ночлежные дома в Петербурге 19 века

*Эрисман проводит ряд санитарных обследований подвальных жилищ, петербургских ночлежек, результаты которых опубликовал в статьях **«О подвальных жилищах в Петербурге», «О ночлежных домах Вяземского»**. В это время определяется интерес Ф. Ф. Эрисмана к гигиене, и он решает окончательно посвятить себя гигиенической науке. Для этого Эрисман отправляется за границу для повышения своей гигиенической подготовки и через три года, в 1875 г., возвращается в Россию вполне сложившимся гигиенистом.*

Во время русско-турецкой войны 1877—1878 гг. Ф. Ф. Эрисман, как специалист санитарного дела, привлекается к работе в военно-санитарной организации на Дунае по борьбе с эпидемиями. Здесь он разработал ряд противоэпидемических мероприятий по очистке, дезинфекции и дезинсекции казарм, бараков, обеззараживанию транспорта. Эрисман отстаивал необходимость создания постоянной военно-санитарной организации, как необходимой составной части военно-медицинской службы.

В 1879 г. по приглашению Московского губернского земства Ф. Ф. Эрисман переезжает в Москву. Здесь особенно широко развернулись его таланты научного исследователя, организатора, общественного деятеля. Крупнейшим научно-исследовательским трудом Ф. Ф. Эрисмана является проведенное им совместно с врачами Е. М. Дементьевым и А. В. Погожевым санитарное обследование фабрик и заводов Московской губернии. Работа продолжалась шесть лет (с 1879 по 1885 г.), обследованием было охвачено 1080 фабрик с 114 000 рабочих.

СБОРНИКЪ

СТАТИСТИЧЕСКИХЪ СВѢДѢНІЙ

ПО

МОСКОВСКОЙ ГУБЕРНІИ.

ОТДѢЛЪ САНИТАРНЫЙ.

Санитарное изслѣдованіе фабричныхъ заведеній Московскаго уѣзда. Часть I. Ф. Ф. Эрисмана.

Томъ III. Вып. IV.

ИЗДАНІЕ МОСКОВСКАГО ГУБЕРНСКАГО ЗЕМСТВА.

МОСКВА.
Типографія С. В. Гурьянова. Остоженка, Молочный пер., соб. домъ.
1882.

СБОРНИКЪ

СТАТИСТИЧЕСКИХЪ СВѢДѢНІЙ

ПО

МОСКОВСКОЙ ГУБЕРНІИ.

ОТДѢЛЪ САНИТАРНОЙ СТАТИСТИКИ.

Томъ III. Вып. XII.

Санитарное изслѣдованіе фабричныхъ заведеній Московскаго уѣзда. Часть V. Ф. Ф. Эрисмана.

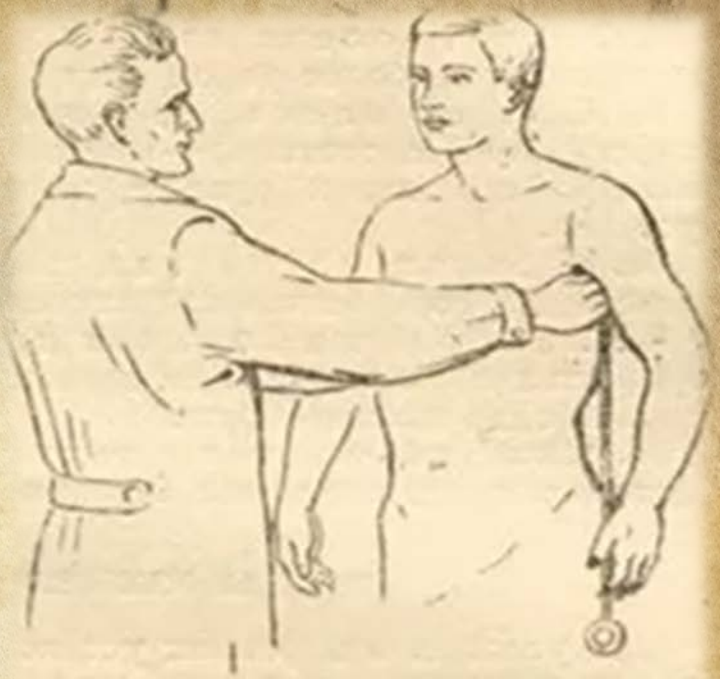
Съ 12-ю планами фабричныхъ заведеній.

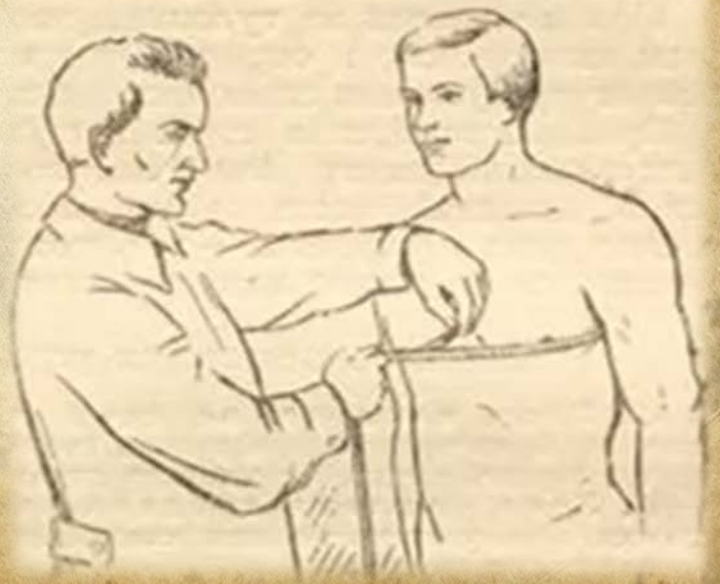
Изданіе Московскаго Губернскаго Земства.

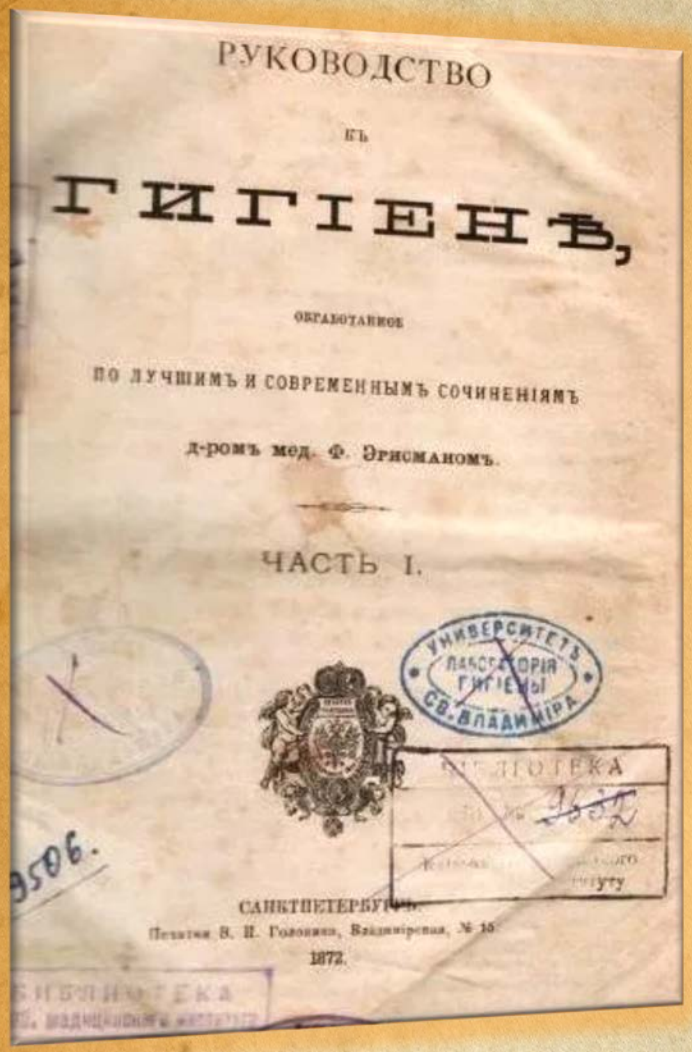
МОСКВА.
Типо-литографія Н. Н. Кушнерева и К°., Пименовская улица, д. Кушнерева.
1885.

Исследование выявило санитарно-экономические условия труда рабочих, условия найма рабочей силы, режим и продолжительность труда, санитарное состояние фабрик, исследованы были жилищные условия и питание рабочих, физическое развитие и заболеваемость. Весь громадный фактический материал оформлен был в виде семнадцати печатных выпусков ***«Сборника статистических сведений по Московской губ. за 1879—1885 гг.».*** *Кроме того, была издана «Общая сводка по санитарным исследованиям фабричных заведений Московской губ. за 1879—1885 гг.».*

Большим вкладом в изучение физического развития населения является проведенное Ф. Ф. Эрисманом обследование физического развития взрослых рабочих, рабочих подростков фабрик и заводов Московской губернии. Огромный фактический материал, тщательная методика исследования сделали эту работу образцовой для всех последующих русских работ в этой области. Установленный Ф. Ф. Эрисманом в результате анализа антропометрических измерений показатель физического развития, так называемый ***«индекс Эрисмана»****, широко используется и в настоящее время при оценке физического развития призывников, подростков, учащихся.*






РУКОВОДСТВО

КЪ

ГИГІЕНѢ,

ОБСЛѢДОВАННОЕ

ПО ЛУЧШИМЪ И СОВРЕМЕННЫМЪ СОЧИНЕНІЯМЪ

д-ромъ мед. Ф. Эрисманомъ.

ЧАСТЬ I.

САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Печатня В. И. Головина, Владимірская, № 15.

1872.

Уже в своем первом ***«Руководстве к гигиене»*** *(1872—1877 гг.) Ф. Ф. Эрисман сформулировал программу гигиенических исследований, исходя из своих общих принципиальных позиций: «Ближайшая цель гигиены — исследовать влияние на человека всех возможных явлений природы, действию которых он непрерывно подвергается, далее влияние той искусственной обстановки, среди которой он живет вследствие своего социального положения, наконец, найти средства для смягчения действия всех неблагоприятных для организма условий со стороны природы и общества».*

КУРСЪ ГИГІЕНЫ

Ф. Ф. Эрисмана

ординарнаго Профессора Московскаго Университета.

Томъ I.

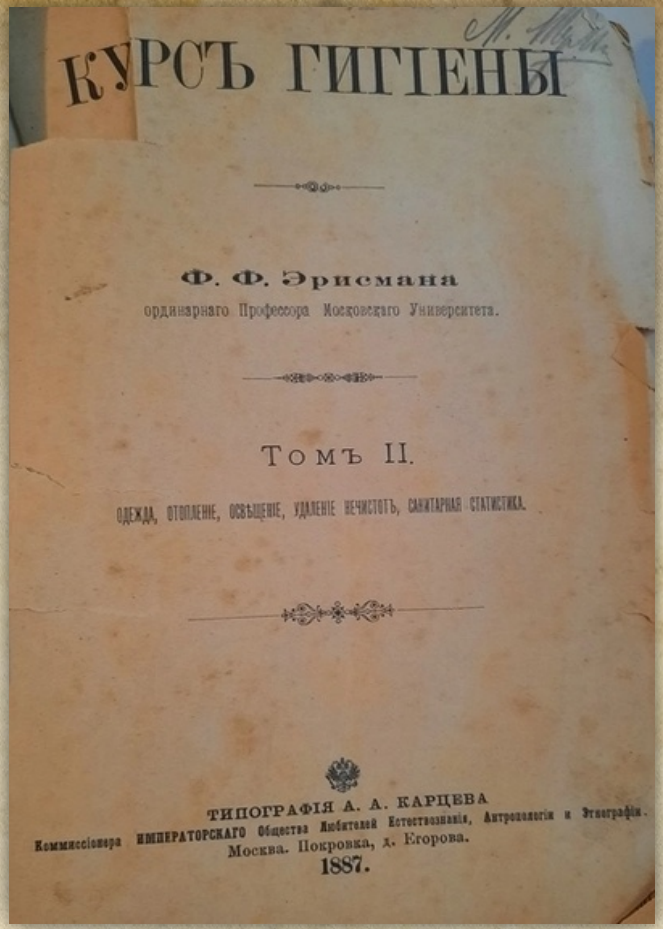
ВОЗДУХЪ, ВОДА, ПОЧВА, СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРІАЛЫ, ВЕНТИЛЯЦІЯ.

ТИПОГРАФІЯ А. А. КАРЦЕВА

Коммиссіонера ИМПЕРАТОРСКАГО Общества Любителей Естествознанія, Антропологіи и Этнографіи.

Москва. Покровка, д. Егорова.

1887.



КУРСЪ ГИГІЕНЫ

Ф. Ф. Эрисмана

ординарнаго Профессора Московскаго Университета.

Томъ II.

ОДЕЖДА, ОТОПЛЕНІЕ, ОСВѢЩЕНІЕ, УДАЛЕНІЕ НЕЧИСТОТЪ, САНИТАРНАЯ СТАТИСТИКА.

ТИПОГРАФІЯ А. А. КАРЦЕВА

Коммиссіонера ИМПЕРАТОРСКАГО Общества Любителей Естествознанія, Антропологіи и Этнографіи.

Москва. Покровка, д. Егорова.

1887.

Мировую известность приобрел трехтомный труд Ф. Ф. Эрисмана «Курс гигиены» (1887—1888 гг.), который был переведен на несколько иностранных языков.

В 1877 г. Ф. Ф. Эрисман выпустил сочинение «Профессиональная гигиена или гигиена умственного и физического труда», в котором изложил свои основные идеи в области профессиональной гигиены. Широко используя гигиенические исследования и данные санитарной статистики, Ф. Ф. Эрисман обосновывает необходимость введения восьмичасового рабочего дня, сокращения рабочего времени для женщин и подростков, предоставления отпусков по беременности и родам, запрещения работы детям до четырнадцати лет.

ПРОФЕССІОНАЛЬНАЯ ГИГІЕНА

ИЛИ

ГИГІЕНА УМСТВЕННАГО

И

ФИЗИЧЕСКАГО ТРУДА

(съ 9 рисунками въ текстѣ).

Докт. Ф. ЭРИСМАНА.

№ 1945

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія М. Стасюлевича, Вас. Остр., 2 л., 7.

1877.

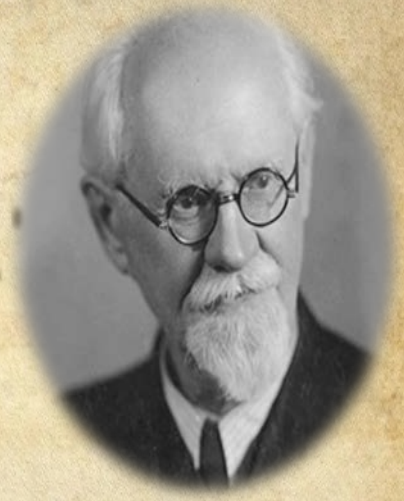
Институт гигиены на Девичьем поле

В 1882 г. Ф. Ф. Эрисман занял вновь открытую кафедру гигиены Московского университета. В 1890 г. кафедра переведена была во вновь выстроенный, при участии Эрисмана, Институт гигиены на Девичьем поле. При кафедре Ф. Ф. Эрисман открыл первую гигиеническую лабораторию, в Гигиеническом институте организовал городскую санитарную станцию — санитарное учреждение для анализа пищевых продуктов, воды и т. п., в целях связать преподавание и научную работу с практической деятельностью.

Г.В. Хлопин

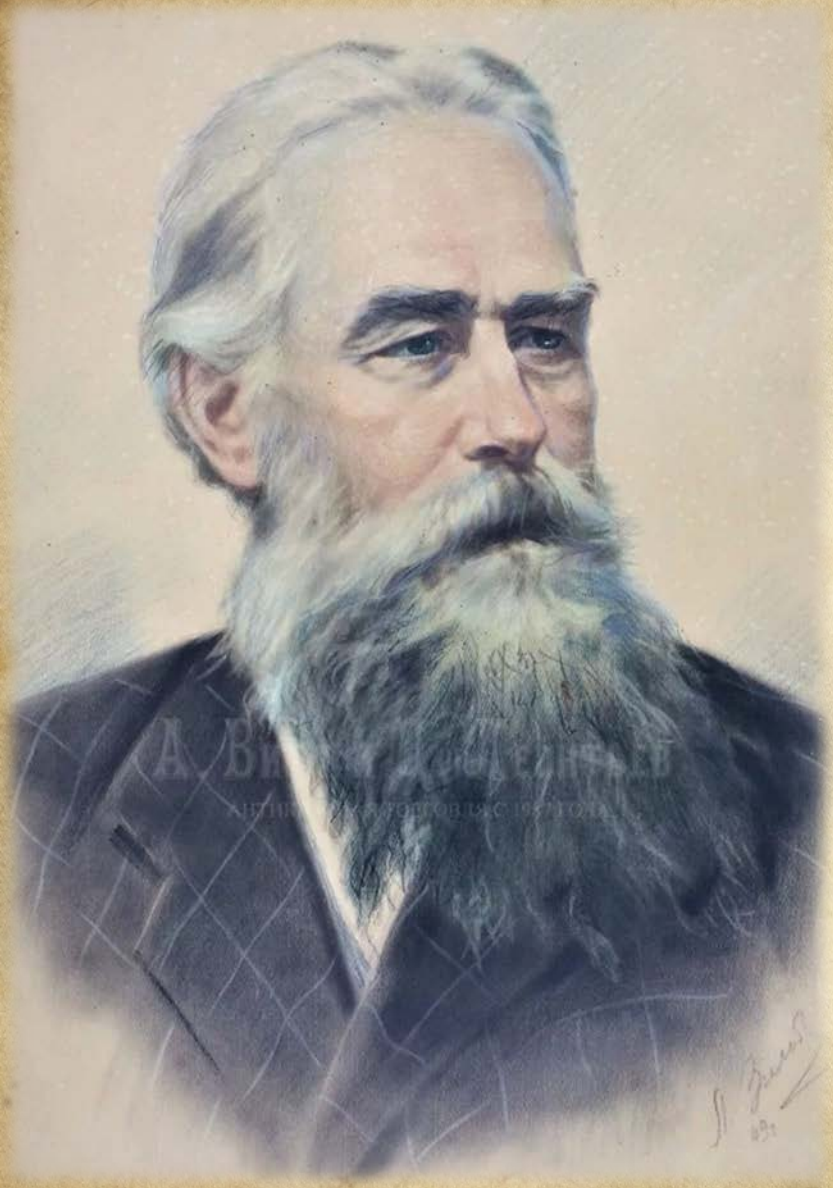
С.С. Орлов

П.И. Диатроптов



Н.К. Игнатов

Большинство русских гигиенистов, особенно дореволюционного периода, испытали на себе сильное влияние идей Ф. Ф. Эрисмана. Его непосредственными учениками были Г. В. Хлопин, С. С. Орлов, Н. К. Игнатов, П. И. Диатроптов и другие.



Научная гигиеническая школа, созданная Ф. Ф. Эрисманом, развивала идеи общественной гигиены. «Заявите,— говорил он,— что гигиена не есть наука об общественном здоровье, а что она должна заниматься лишь разработкой частных вопросов в стенах лабораторий, и перед вами останется призрак науки, ради которого трудиться не стоит».

Будучи одним из наиболее прогрессивных и любимых профессоров Московского университета, он призывал студентов к служению народу, к заботе о здоровье населения, к строительству общественной медицины. В 1896 г. была арестована большая группа студентов Московского университета. Ряд профессоров университета во главе с Ф. Ф. Эрисманом обратились с ходатайством к московскому генерал-губернатору и министру народного просвещения Делянову «о смягчении участи арестованных». В ответ Ф. Ф. Эрисман без объяснения причин был уволен из университета и вынужден был вернуться в Швейцарию.

«Нас, знавших Эрисмана со времени его приезда в Россию, всего более поражало в нем то, что он из швейцарца превратился в русского, искренно любил Россию и отдал все лучшие годы своей жизни на служение ей»

И. М. Сеченов

«Я никогда прежде не испытывал такого гнетущего настроения, какое овладело мною в настоящее время... Я очевидно забыл, что по складу мыслей, по стремлениям, по жизненным привычкам я стал гораздо больше русским, чем швейцарцем, забыл, что нельзя безнаказанно оставить страну, в которой протекли лучшие годы жизни, в которой так много работал, любил и страдал»

Из письма Ф.Ф. Эрисмана Е.А. Осипову. Июль 1896 года

Собрания русских земских врачей

Поселившись в Цюрихе, Ф. Ф. Эрисман продолжал свою врачебную гигиеническую деятельность, был избран членом муниципального совета. Выступая в 1902 г. на Мюнхенском съезде деятелей здравоохранения Германии, Эрисман знакомил немецких врачей с русской земской медициной как образцом для западноевропейских стран. Он восклицал: «Хотите видеть благородных людей, воодушевленных идеей служения общему благу,— поезжайте посетить собрание русских земских врачей».

Федор Федорович Эрисман умер 31 октября 1915 г. Его именем назван Федеральный научный центр гигиены в Москве (ранее — НИИ гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана). Памятник Ф. Ф. Эрисману установлен перед зданием созданного им Института гигиены на Девичьем Поле.

Спасибо за внимание!

Презентацию подготовила
заведующая электронным читальным залом НБ ЧГМА
Колбехина Г.М.