

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе,  
воспитательной деятельности и  
молодежной политике ФГБОУ ВО  
ЧГМА, д.м.н., доцент

 А.А. Жилина

«26»  2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Электив

**Адаптивная физическая подготовка**

Форма обучения: очная

Кафедра: Физической культуры

Курс: 1

Семестр: 1

Практические: 36 часов

Самостоятельная работа: 12 часов

Всего часов: 48

Зачётных единиц: 0

Рабочая программа учебной дисциплины «Адаптивная физическая подготовка» одобрена на заседании кафедры «Физической культуры», от «23» апреля 2025 г., Протокол №8.

Заведующий кафедрой:

  
\_\_\_\_\_

А.Н. Епринцев

Рабочая программа учебной дисциплины «Адаптивная физическая подготовка» одобрена ЦПМК Гуманитарного, социального и экономического профиля, от «21» мая 2025 г. Протокол №5.

Председатель ЦПМК, к.ф.н.  
доцент:

  
\_\_\_\_\_

Ю.Г. Соловьева

**Разработчики:**

Преподаватель:

  
\_\_\_\_\_

В.В. Филиппова