

Отчет

о реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий с обучающимися, профессорско-преподавательским составом и сотрудниками ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава РФ за 2025 г.

Механизмы для реализации потенциала молодежи в социальной среде определены программным документом, посвященным формированию основ государственной молодежной политики в Российской Федерации. Это, прежде всего, вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ), реализация проектов в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанной с популяризацией ЗОЖ, спорта, создание условий для развития профориентационной работы среди молодёжи и построение эффективной траектории профессионального развития; формирование системы поддержки молодёжной добровольческой (волонтерской) деятельности.

За отчётный период было проведено более 50 массовых и значимых мероприятий профилактического, спортивно - оздоровительного и культурно-творческого характера, направленных на развитие личности будущего врача через формирование мотиваций здорового образа жизни, этико-деонтологических принципов, направленных на формирование здорового образа жизни.

В реализации вышеуказанных мероприятий активно принимали участие следующие кафедры и структурные подразделения ЧГМА: кафедра физической культуры, кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы, кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии, кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии, отдел по воспитательной работе и молодежной политике, научная библиотека, центр психологической поддержки и др.

В физкультурно-оздоровительных секциях, клубах, командах, объединениях занимается более 800 обучающихся. Для сотрудников работают различные секции.

Спортивный клуб ЧГМА – признанный лидер соревнований городского, регионального уровней. Студенты академии являются постоянными участниками традиционных всероссийских состязаний. В составе спортивного клуба для студентов

работают секции: лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон, дартс. Кафедрой физической культуры организованы традиционные соревнования «А ну-ка парни!», «А ну-ка девушки!», «Здоровый новый год» и др.

Сотрудниками Научной библиотекой ЧГМА организованы и проведены следующие мероприятия:

1. «Цена зависимости – жизнь!» в рамках акции «Чистое поколение» (10 – 19 марта). Цель мероприятия – привлечь внимание студентов к проблеме наркомании среди молодежи. Задачи – проинформировать о последствиях употребления наркотиков; развивать умения противостоять негативному влиянию со стороны; пропаганда здорового образа жизни. Мероприятие традиционно началось с обзора книжной выставки, которая включала в себя научные издания и учебно-методические пособия преподавателей Читинской государственной медицинской академии, учебники, монографии, практические руководства, художественные произведения и электронные книги по наркологии. Формат мероприятия носил интерактивный характер, сотрудники библиотеки продемонстрировали участникам этапы возникновения наркотической зависимости у человека, а в завершении участникам было предложено иллюстративно изобразить какой выбор в итоге делает каждый из них.

2. «Быть здоровым – стать богатым!», посвященное Всемирному Дню здоровья (7 – 16 апреля). Встреча началась с обзора книжной выставки, включающей в себя научные, учебно-методические, электронные издания о формировании здорового образа жизни у населения. Далее участникам была предложена игровая программа из 7 увлекательных станций: «Работа мозга», «Пойми меня», «Черный ящик», «Секретный шифр», «QR-кот», «Покажи эмоцию», «Угадай книгу». Участие в конкурсах помогло ребятам осознать важность эмоционального интеллекта и креативности в их будущей профессии, а также сформировало позитивное отношение к здоровому образу жизни. Во время выполнения заданий игроки проявили невероятный артистизм, смекалку, креативность, эрудицию, чувство юмора и находчивость.

3. Выставка литературы «Вакцинация во благо здоровья» в рамках Единой недели иммунизации (21 – 27 апреля). На выставке в фойе главного корпуса было

представлено 9 печатных и 22 электронных изданий по вакцинам и вакцинопрофилактике.

4. «Истинное счастье – быть здоровым» в рамках Недели сохранения психического здоровья (6 – 12 октября). В ходе мероприятия участники познакомились с литературой по психиатрии, психологии и сохранению психического здоровья, включая научные, учебные, электронные издания, труды преподавателей ЧГМА и художественные произведения по данной теме. Особое внимание было уделено изучению истории темпераментов по классификации Гиппократов. Студенты узнали о четырёх классических типах личности и прошли игровой тест для определения своей категории. Кроме этого, были рассмотрены базовые принципы цветотерапии, рассказано о символизме и ассоциативном восприятии цветов человеком. В развлекательной форме прошли визуальные тесты на основе иллюзионных картинок, разработанных японским профессором психологии Акиеси Китаока, а также проективных изображений, основанных на методике швейцарского психиатра Германа Роршаха. Завершил мероприятие практический блок – арт-терапия, где студенты рисовали образы счастья и здоровья. Это позволило участникам проявить творческие способности и на практике почувствовать положительное воздействие арт-терапии на психическое состояние человека. Проведенное мероприятие вызвало большой интерес среди участников, укрепив уверенность о важности внимательного отношения к своему внутреннему миру и формированию культуры заботы о собственном психическом благополучии.

В рамках акции «Чистое поколение» сотрудниками кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии для обучающихся всех курсов и факультетов проведены лекции, посвящённые вопросам профилактики наркомании среди молодежи, на них обучающиеся познакомились с такими понятиями как «наркотик» «наркомания» «токсикомания», а также викторины «Стоп наркотики», направленные на расширение кругозора о вреде наркотических веществ.

Сотрудниками кафедры гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы проведены лекции для ординаторов кафедры педиатрии на тему «Стрессоустойчивость как ключевой компетентный ресурс молодых

специалистов: пути формирования и развития», «Факторы риска и меры профилактики эмоционального выгорания у молодых профессионалов».

С сентября 2016 года на базе ФГБОУ ВО ЧГМА под руководством заведующей кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии был создан центр профилактики - клуб "Здоровье". В клубе «Здоровье» организована воспитательная и культурно-массовая работа, призванная вести систематическую пропаганду эстетических, этико-деонтологических, духовных знаний, здорового образа жизни, профилактику эпидемических и неэпидемических заболеваний, а также направлена на развитие профессиональных качеств в среде студентов Читинской государственной медицинской академии во внеучебное время. В 2025 году проведены круглый стол: «Скажи: нет насилию!» посвященный дню поддержки жертв преступлений, круглый стол: «Встреча с ветеранами инфекционной службы» в рамках профориентационной работы, а также круглый стол на тему «Актуальные вопросы профилактики ВИЧ-инфекции», посвященное Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Кроме того, в рамках работы клуба «Здоровье» в преддверии Единого дня иммунизации, студенты ЧГМА поучаствовали в викторине «Что вы знаете о прививках?». Мероприятие было посвящено роли вакцин и необходимости вакцинации, а также о правде и мифах про вакцины. Участие в таких мероприятиях помогают получать новые знания о вакцинопрофилактике и передавать их в дальнейшем пациентам. Также в фойе главного корпуса состоялась книжная выставка «Вакцины во благо здоровья!». Доцент кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии, к.м.н., доцент Калинина Э.Н. и клинические ординаторы кафедры Айшханова П.Ф., Калашникова Э.А. провели микро-лекцию «Вакцинация – то, что нужно знать каждому» для коллектива Забайкалкрайстата. Главный упор был сделан на тему ежегодной вакцинации против гриппа. Был представлен анализ всероссийской кампании по вакцинации против гриппа за 2023 и 2024 годы для более наглядных результатов.

Также на кафедре инфекционных болезней и эпидемиологии в рамках Единой недели иммунизации был проведен круглый стол на тему «Вакцинация: миф и реальность?». Участниками стали студенты 1 курса лечебного факультета,

ординаторы и сотрудники кафедры, также были приглашены сотрудники Роспотребнадзора.

На базе КМЦ, поликлиническое подразделение №5 и №6 среди пациентов прошла акция «Вакцинация нужна - вакцинация важна» с использованием раздаточного материала. Предварительно ординаторами кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии под руководством ассистента Г.А. Чупровой были подготовлены информационные буклеты «Зачем нужна вакцинация?». Помимо информационных бюллетеней, пациенты могли получить ответы на интересующие их вопросы, согласно указанной тематике; ознакомиться с национальным календарем профилактических прививок.

Для студентов 2 курса 212 группы лечебного факультета в рамках Единой недели иммунизации был проведен кураторский час по теме: «Прививка жизненно важна для человека».

Студентами 5 курса проведена беседа-викторина на тему «Вакцинация для всех» среди учеников 3 класса МОУ СОШ с. Новая Кука.

Ассистент кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии Чупрова Г.А. провела мини-лекцию на тему «Сделай прививку - опереди инфекцию!» среди учителей, родителей школьников в Артинской СОШ Улетовского района.

Среди участников Молодежного научного общества кафедры проведен конкурс сан-бюллетеней на тему «Вакцинация», в рамках которого участники представили интересную информацию по вакцинации против клещевого вирусного энцефалита, пневмококковой инфекции, гриппа и др. Конкурсным жюри выбирались лучшие работы, однако все сан-бюллетени были выполнены на высоком уровне и нашли свою целевую аудиторию среди школьников, студентов колледжей и ВУЗов, медицинских организаций.

Также проведен конкурс видеороликов, в котором приняли активное участие не только члены МНО кафедры, но и студенты 1,5,6 курса лечебного факультета. В рамках данного конкурса на оценку жюри были представлены 9 оригинальных видеороликов. Путем сложного голосования были отобраны 4 лучших работы, которые будут представлены аудитории в различных организациях.

Проведена онлайн-лекция на тему «Профилактика клещевого вирусного энцефалита» для волонтеров Краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Забайкальского края. В преддверии эпид.сезона освещались вопросы профилактики клещевого вирусного энцефалита, в том числе вакцинация против этого грозного заболевания.

В рамках Единой недели иммунизации для учащихся 9-11 классов Забайкальского краевого лицея-интерната была проведена лекция на тему «История вакцинации. Вакцинация во время ВОВ».

Отдел по воспитательной работе и молодежной политике ко Дню здоровья организовано ежегодное мероприятие спортивно-оздоровительное мероприятие «Академия ЗОЖ», в котором приняло участие более 100 обучающихся.

В Центре психологической поддержки проведены тренинги по адаптации студентов 1 курса, тренинги «Психологические особенности развития обучающихся», «Адаптация студентов первого курса», а для студентов 2 курса «Формирование стрессоустойчивости». Для студентов старших курсов проведены тренинги «Психологические особенности детско-родительских отношений».

Проректор по УРВД и МП, д.м.н., доцент



А.А. Жилина