

Положение о соревнованиях «Веселые старты с элементами баскетбола».

Время проведения: 18.03.2023 в 10:00.

Место проведения: спортивный комплекс ЧГМА.

Участники соревнований: сборные команды факультетов из числа студентов 1,2 курса. Лечебный факультет: по одной команде от потока. (всего 8 команд)

Состав команды: 4 юноши, 4 девушки (8 человек).

Судейский состав:

Главный судья Золотухин Д.Е..

Секретарь: Филиппова В.В..

Судьи на старте: К.В. Егоров, Платонова В.В., Мирошникова А.Н, Золотухин Д.Е..

Эстафеты:

Парные эстафеты выполняются: 1+1 (юноша +девушка).

1. Ведение мяча спиной вперед, обводка поворотного элемента, 3 оборота мяча вокруг туловища, ведение мяча обратно лицом вперед, на расстоянии 3-5 метров, передача мяча партнеру осуществляется двумя руками с отскоком от пола. Ведение любой рукой.
2. Одновременное ведение двумя руками баскетбольных мячей, оббегаем поворотную стойку, возвращаемся, несем мячи в руках.
3. Переноска в парах двух мячей зажатými между кистями участников, оббегаем стойку, возвращаемся тем же способом.
4. «Передал – садись». Быстрые прямые передачи мяча капитаном каждому игроку команды. Игрок, получивший мяч, делает передачу обратно капитану и сразу садится в присед. (Дистанция между капитаном и командой 5-6 метров). После передачи последним участником, капитан кладет мяч на пол, фиксируется время.
5. «Восьмерка». Пронос Б/Б мяча между ногами на каждый шаг, оббегаем стойку, возвращаемся с мячом в руках.

6. Броски мяча в корзину со штрафной линии. Каждый участник выполняет по 2 броска. Количество заброшенных мячей командой суммируется. (При равной сумме заброшенных мячей, победитель выявляется по результату бросков капитана команды).

7. «Петли». Ведение мяча до поворотного элемента вокруг 2 скамеек, расположенных на одной линии, обратно возвращаемся тем же способом. (Ведение мяча любой рукой).

8. «Туннель». Передача мяча из рук в руки между ног, стоя в колонне. Последний, получая мяч, ведет его правой рукой до поворотного элемента, обратно левой, становясь во главе колонны, передает мяч следующему, пока не пробегут все участники.

9. «Дружная семья». Ведение мяча в парах, удерживая партнера под руку. Один участник ведет правой рукой, другой участник ведет левой рукой, в обе стороны.

Определение победителей: по наименьшей сумме занятых мест во всех эстафетах. При равной сумме победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых мест. В случае равного количества набранных по сумме очков, преимущество отдаётся команде завоевавшей больше первых мест в отдельных эстафетах.

Все эстафеты проводятся с фиксацией времени и дополнительными штрафными секундами за нарушение правил. Одно грубое нарушение + 3 секунды к основному времени.

Решение спорных вопросов: главный судья соревнований.

Инвентарь: 12 Б/Б мячей, 12 гимнастических скамеек, 4 поворотных элемента, 2 б/б корзины.