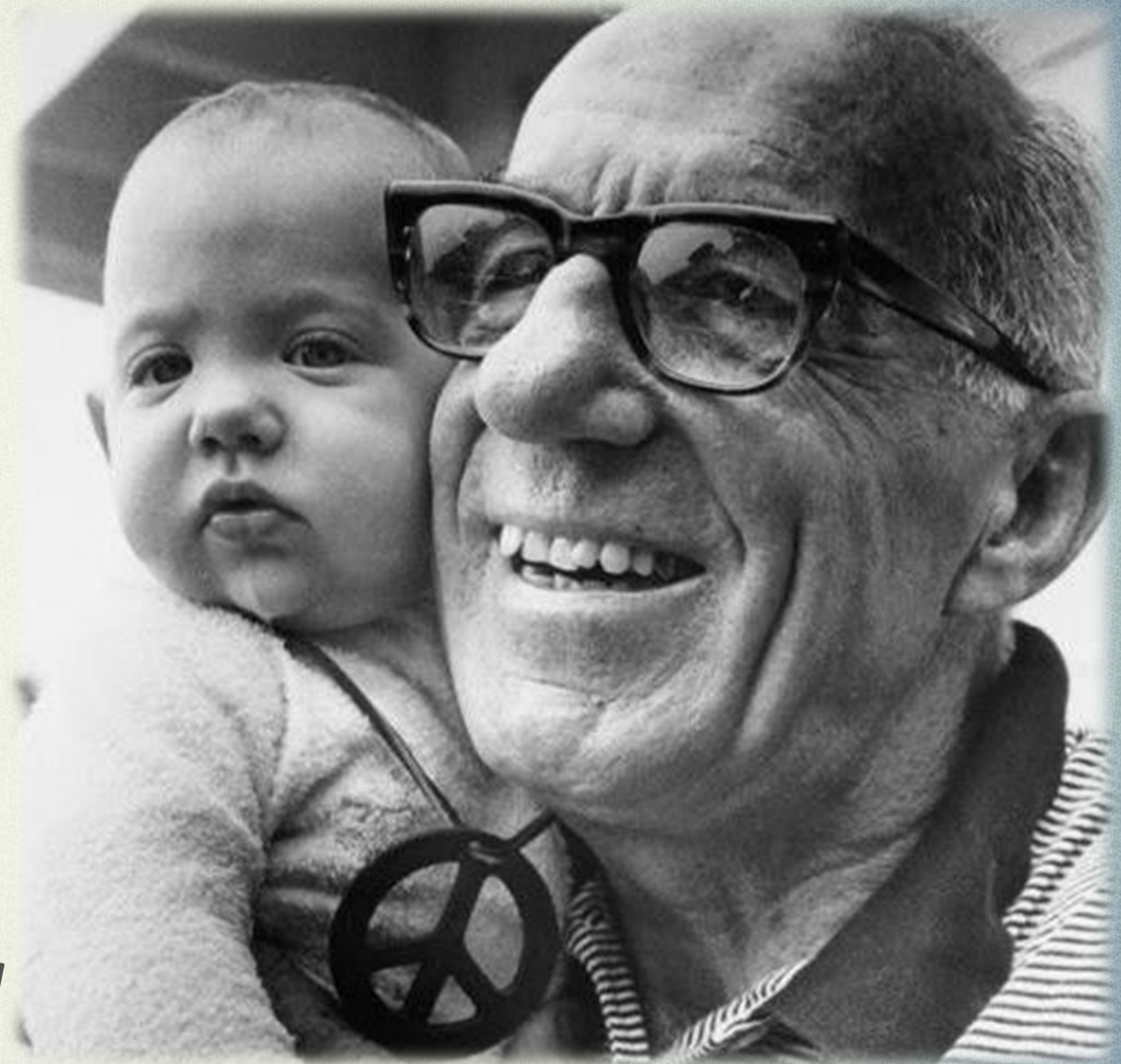


# Педиатр мира

*120 лет со дня  
рождения  
Бенджамина Спока*



Бенджамин Спок родился 2 мая 1903 года в городе Нью-Хейвен, Коннектикут в семье успешного адвоката нидерландского происхождения Ива Спока и домохозяйки Милдред Луизы (Стоутон) Спок. В семье было шестеро детей. Бенджамин был старшим, поэтому с самого детства он привык заботиться о детях.



*Нью-Хейвен, Коннектикут*

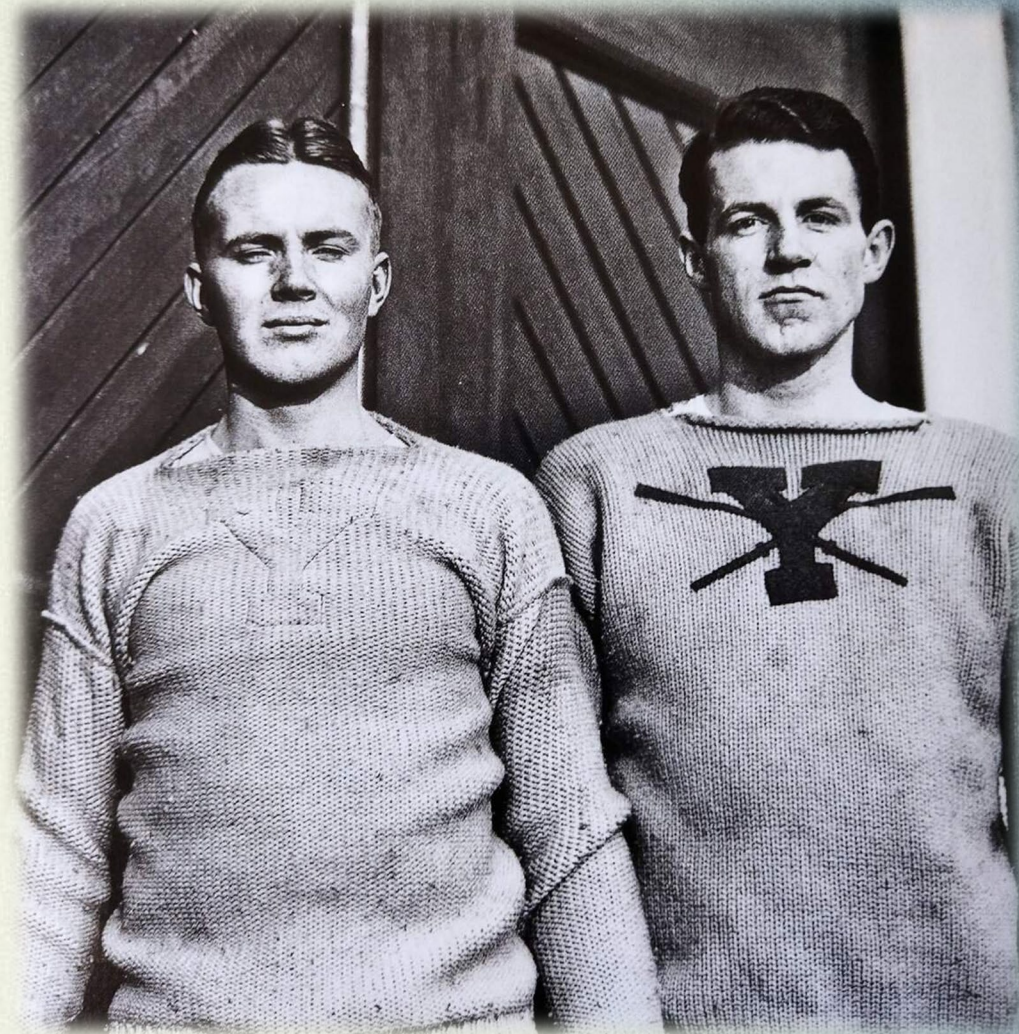


*Изображение использовано в иллюстративных целях, из открытых источников*



В 1921 году поступил в Йельский университет.

В эти годы к Бенджамину Споку пришла и мировая слава – правда, пока не научная и не литературная, а спортивная: в составе сборной Йеля по гребле он завоевал золотую медаль на Олимпиаде 1924 года в Париже. Поначалу будущий доктор изучал не медицину, а историю и литературу, и только на четвертом курсе перевелся на медицинский факультет – к удивлению преподавателей и сокурсников. В 1927-м перевелся в медицинский колледж Колумбийского университета в Нью-Йорке и в том же году женился на студентке Джейн Чини, вместе с которой прожил потом почти полвека.



*Бенджамин Спок (справа) во время учебы*

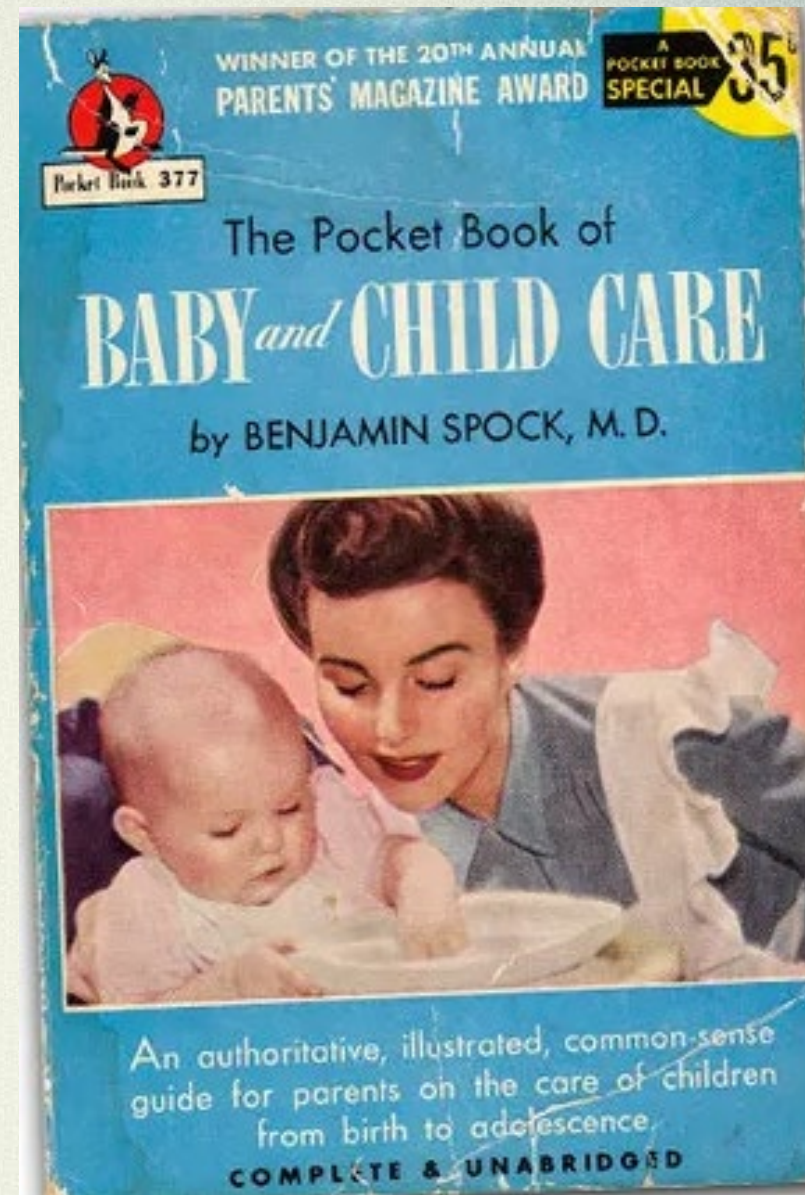


*Бенджамин Спок ведет прием*

**В 1929 году Бенджамин Спок получил диплом педиатра. Работал детским врачом в поликлинике, а в начале тридцатых открыл свою первую частную практику в Нью-Йорке. Трудные это были времена: разгар Великой депрессии, миллионы безработных, рухнувшие на сорок процентов зарплаты, искусственно взвинченные цены. У доктора Спока пациентов было хоть отбавляй. Весь секрет был в том, что Бен брал не десять долларов за прием, как коллеги, а семь.**

Во время Второй мировой войны доктору предстояло отправиться служить в Военно-морские силы США. Свою первую книгу, которая вышла в 1946 году, он начал писать именно на службе. И она моментально стала бестселлером.

Дело в том, что в Америке в то время действовали жесткие педиатрические установки по уходу за ребенком. Младенца кормили в 6, 10, 14, 18 и 22 часа – не раньше и не позже, и строго отмеренным объемом молока. Считалось, что если ребенок почувствует, что его могут покормить вне расписания, он станет капризничать, испортит пищеварение и характер. Брать ребенка на руки не следует: это потакание капризам.



*Учебник для матерей:  
«Уход за младенцами и малышами»*

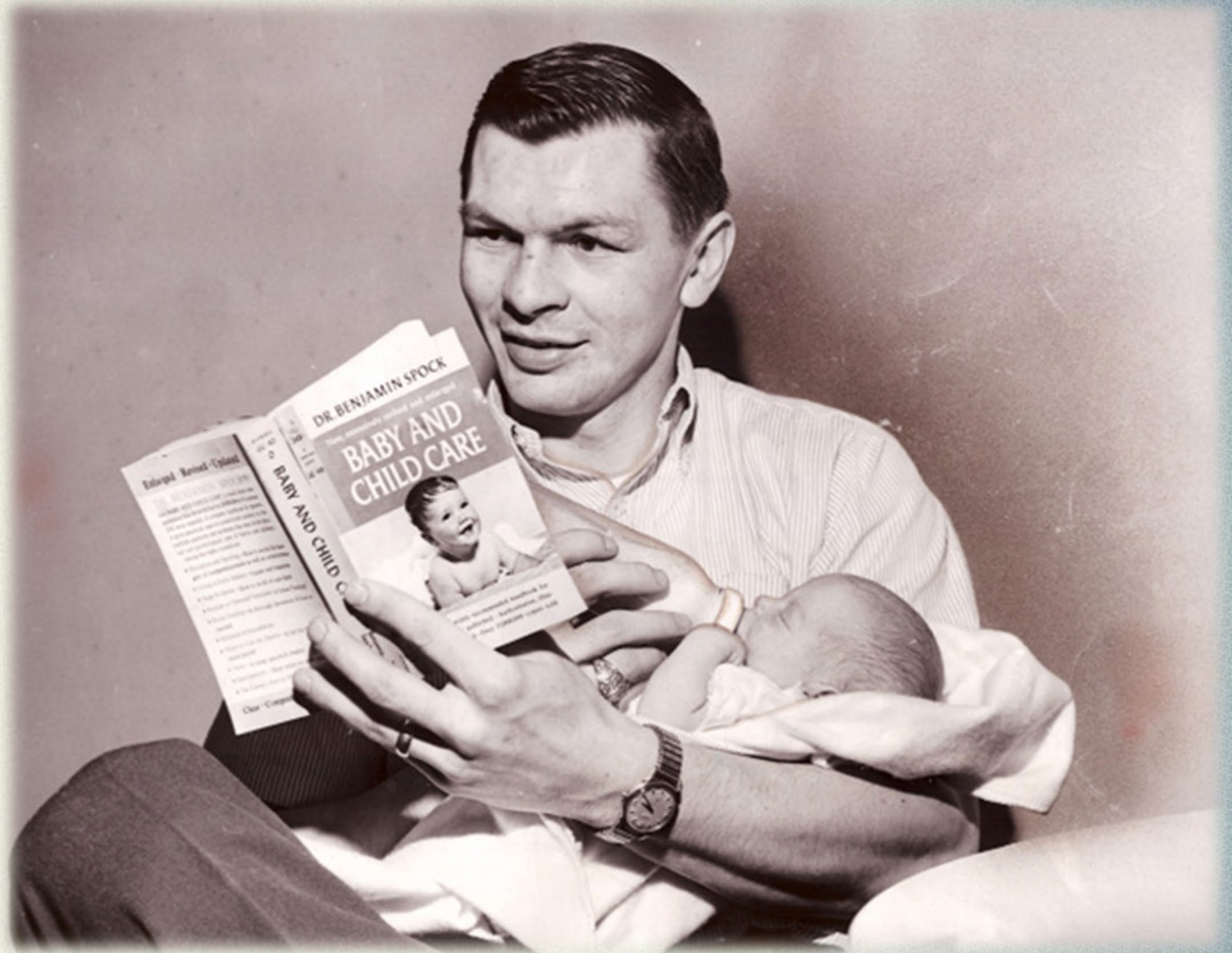
Б. Спок был первым педиатром, который использовал психоанализ, чтобы понять нужды детей и описать правильный подход к их воспитанию. Спок затронул и профессионально изложил даже проблему приемных детей и их адаптацию в семье, что было чрезвычайно важно в первом послевоенном году (сирот было очень много). В результате работы ученый пришел к выводу, что большинство родительских жалоб на здоровье ребенка связано не с медицинскими проблемами, а, скорее, с психологическими.

Знание психоанализа, психологии, неврологии и психиатрии помогло Споку перевернуть устоявшиеся представления родителей о первичности дисциплины в воспитании. Он показал, что крайне важно учитывать еще и личность ребенка. В своей книге Спок утверждал, что самое главное для ребенка – это не строгий режим, тщательный «почасовой» уход и воспитание по канонам, а родительская любовь.



*Доктор Бенджамин Спок в гостях у Карен Андерсон, матери пятерых детей, октябрь 1974 года.*

Довольно скоро Спок обнаружил, что из-за его книги родители впали в крайность, поняв постулаты слишком буквально, в результате чего детям предоставлялась полная свобода. До 40 млн. детей, рожденных в 1950 – 1960-е годы, воспитывались «по Споку». Позже врача обвиняли в том, что именно он причастен к «созданию» поколения длинноволосых хиппи, выросших в атмосфере вседозволенности. Во втором, переработанном издании своей книги (1957), Спок сделал упор на родительский авторитет в воспитании, а в третьем – акцентировал внимание на дисциплину и разумных рамках поведения, которые для ребенка должны устанавливать родители.



*Знаменитый канадский хоккеист Микита Стэн  
штудирует руководство Спока.*

В 60-е годы началась травля доктора Спока. Он примкнул к антивоенному движению, выступал против войны во Вьетнаме. В 1968 году над ним нависла угроза уголовного наказания, за пособничество уклоняющимся от призыва в армию США. Детский доктор стал частым гостем в полицейских управлениях, он всегда шел впереди колонны демонстрантов. Его арестовывали и арестовывали, но он стоял на своей антивоенной позиции.



*Бенджамин Спок (слева) 1967 год*



В 1972 году доктор стал кандидатом в президенты от левой Народной партии. Его программа включала бесплатное медицинское обслуживание, гарантированный минимальный доход, вывод американских войск с территории иностранных государств. Спок призывал женщин быть матерями, считая семью главнее карьеры. В итоге за доктора было подано всего 75 000 голосов, хотя его книгу читали миллионы.



*Бенджамин Спок разговаривает с журналистами*

Несмотря на известность во всем мире Бенджамин Спок не был богатым человеком. Судебные издержки, неудачная президентская компания съели львиную долю его доходов. В преклонном возрасте рядом с ним осталась только вторая жена Мэри. Денег катастрофически не хватало. Тогда она обратилась с открытым письмом в прессу, с просьбой оказания финансовой помощи. Люди со всех уголков земли писали письма и присылали деньги.

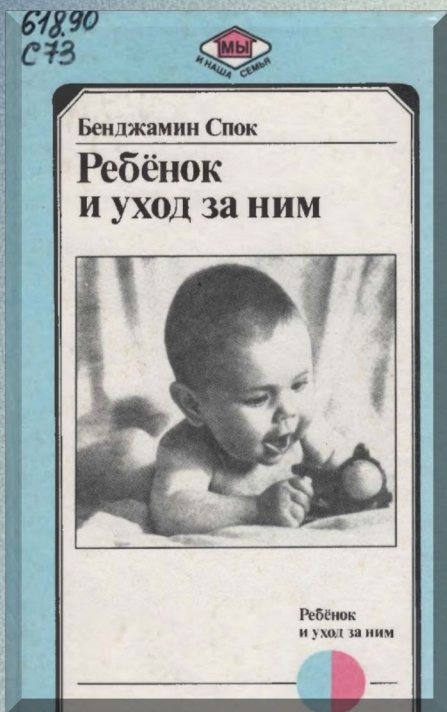


*Спок со второй женой Мэри*



Умер Бенджамин Спок 15 марта 1998 года. Не дожив до своего 95-летия всего несколько месяцев. *"Мой идеал – похороны в духе Нового Орлеана, когда друзья идут, пританцовывая, змейкой под джаз-банд"* – написал Спок в своем завещании. Выполняя последнюю волю доктора, его вдова провела траурную церемонию с шутками и танцами под музыку джаза.

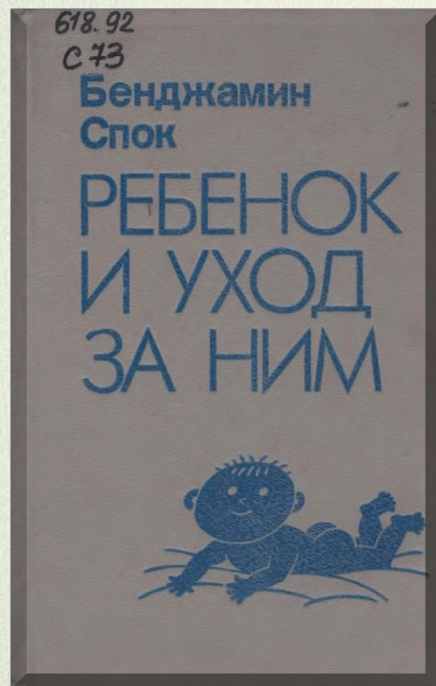
*Похороны Бенджамина Спока, 1998 год*



618.90  
С73

Спок Б.

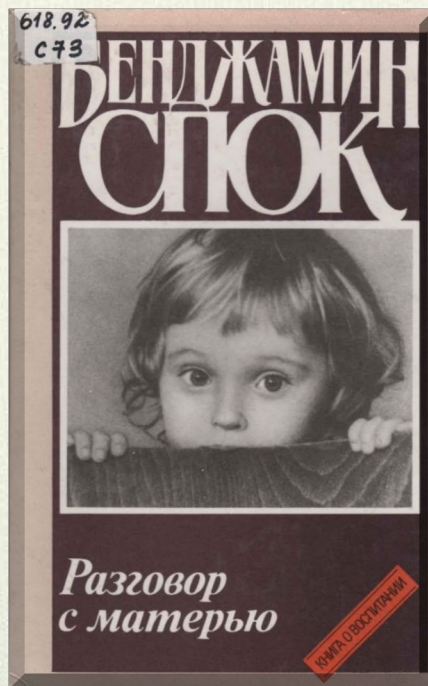
Ребенок и уход за ним : монография / Б. Спок; Пер. с англ. – Красноярск : Книжное издательство, 1990. – 445 с.



618.92  
С73

Спок Б.

Ребенок и уход за ним : монография / Б. Спок; Пер. с англ. – 4-е изд. – Ленинград : Машиностроение. Ленинградское отделение, 1990. – 496 с.



618.92  
С73

Спок Б.

Разговор с матерью: книга о воспитании : монография / Б. Спок; Пер. с англ. Н.А. Перовой, Д.Ю. Азарова. – Москва : Политиздат, 1990. – 588 с.

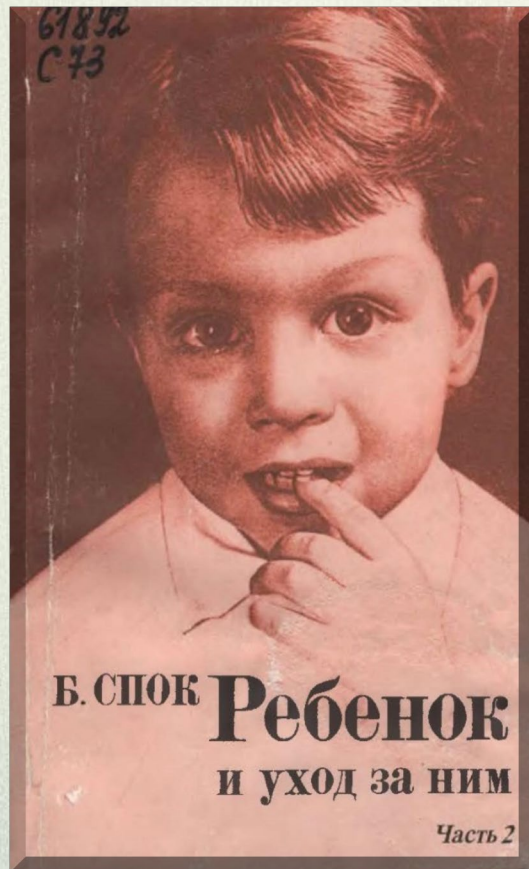


618.92

С73

Спок Б.

Ребенок и уход за ним: В 2 ч : монография. Ч.1 / Б. Спок; Пер. с англ. – Новосибирск : Наука Сиб. отд-ние, 1991. – 281 с.



*Популярная книга американского детского врача Б. Спока в двух частях. В первой автор рассказывает о том, как подготовиться к рождению малыша; как кормить и ухаживать за грудным ребенком; что делать, если он заболел. Во второй части содержатся советы родителям детей от 2 до 15 лет; приводятся наиболее распространенные детские болезни; даются рекомендации по уходу за больным ребенком и по оказанию первой помощи.*

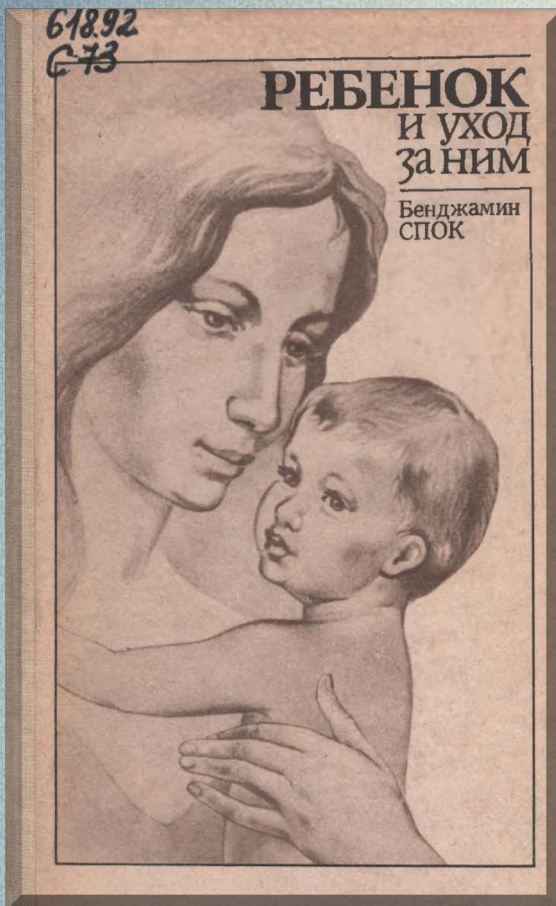
*Книга рассчитана на самый широкий круг читателей.*

618.92

С73

Спок, Б.

Ребенок и уход за ним: В 2 ч : монография. Ч.2 / Б. Спок; Пер. с англ. – Новосибирск : Наука. Сиб. отд-ние, 1991. – 211 с.



**618.92  
С 73**

**Спок Б.**

**Ребёнок и уход за ним / Б. Спок. – Киев : Наукова думка, 1991. – 447 с.**

*Автор увлекательно рассказывает родителям о воспитании ребенка со дня рождения, его здоровье, питании, болезнях, первой помощи. Много внимания уделено формированию психики ребенка, даются рекомендации родителям «трудных» детей.*

*Для педиатров, педагогов, широкого круга читателей.*

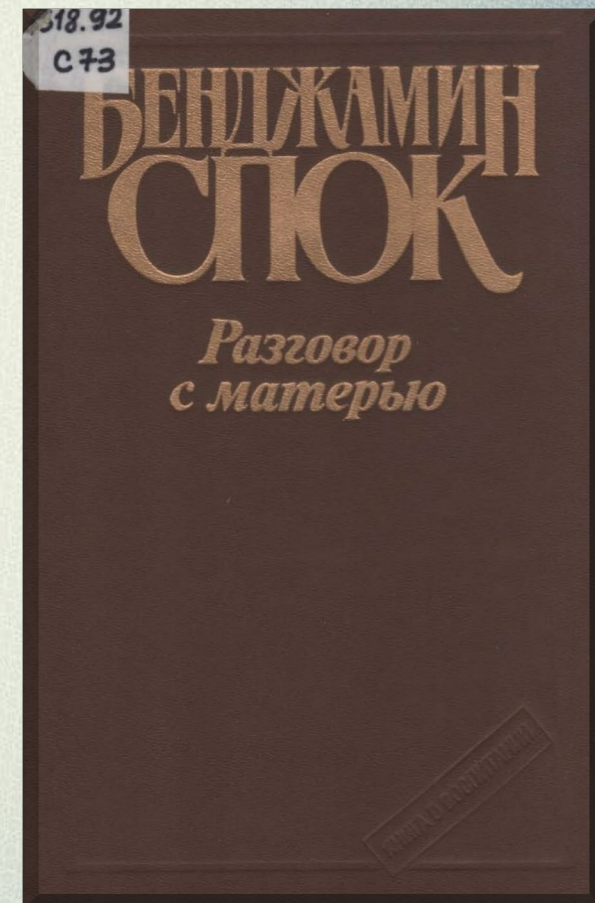
**618.92  
С 73**

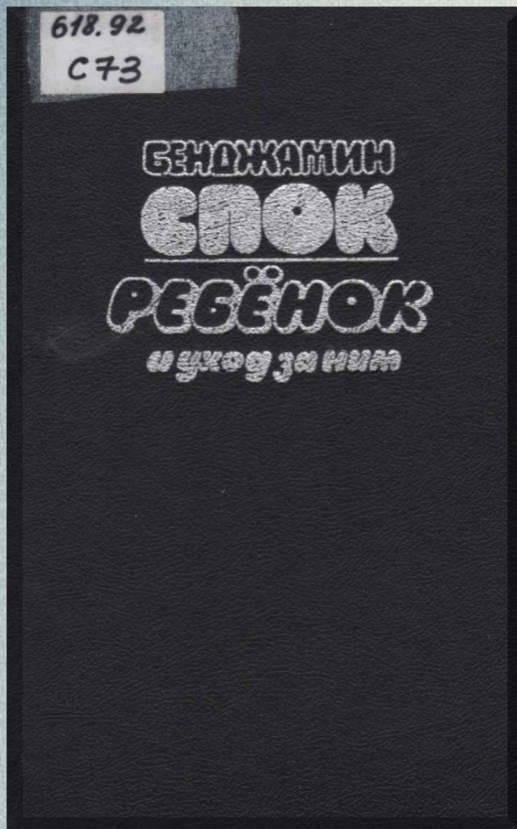
**Спок Б.**

**Разговор с матерью / Б. Спок. – Москва : Политиздат, 1991. – 588 с.**

*Доктор Спок помогает родителям решить множество проблем, возникающих в процессе воспитания детей, объясняя и иллюстрируя различные темы примерами.*

*Книга рассчитана на массового читателя*





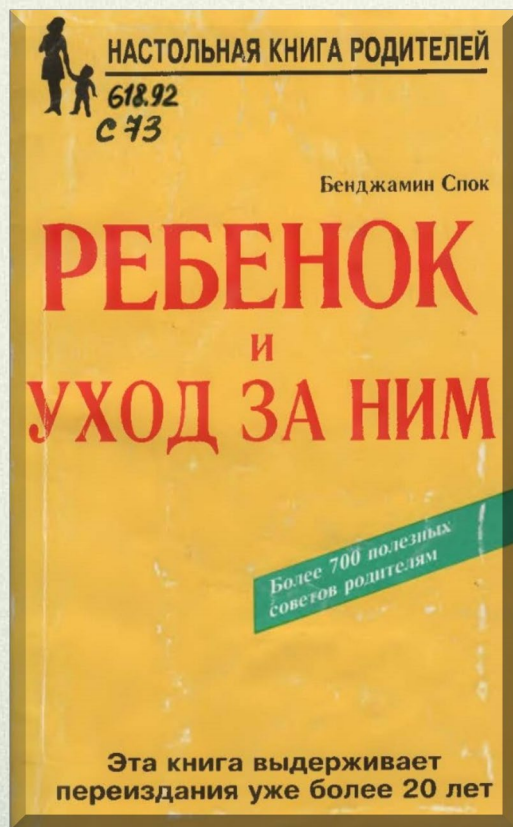
618.92

C73

Спок Б.

Ребенок и уход за ним : монография / Б. Спок; Пер. с англ. Н.А. Петровой. – Москва : Пресса, 1992. – 608 с.

*В своей книге известный американский врач, психолог Бенджамин Спок освещает многие вопросы воспитания детей, дает полезные советы родителям, иллюстрируя свои рекомендации различными примерами.*



618.92

C73

Спок Б.

Ребенок и уход за ним : более 700 полез. советов родителям / Б. Спок; Пер. с англ. – Москва : Агенство "ФАИР", 1995. – 446 с.

*«Нет похожих детей, как нет и похожих родителей. По-разному протекают болезни у детей; различные формы в разных семьях приобретают и проблемы воспитания... Помните, что вы хорошо знаете вашего ребенка, а я его не знаю совсем.»*

618.92

С73

Спок Б.

**Ребенок и уход за ним : монография / Б.  
Спок. – Екатеринбург : АРД, 1998. – 446 с.**

*«Если вы уже читали эту книгу, вы заметите, что многое в ней изменено и много добавлено, особенно относительно дисциплины, избалованности и участия родителей...»*

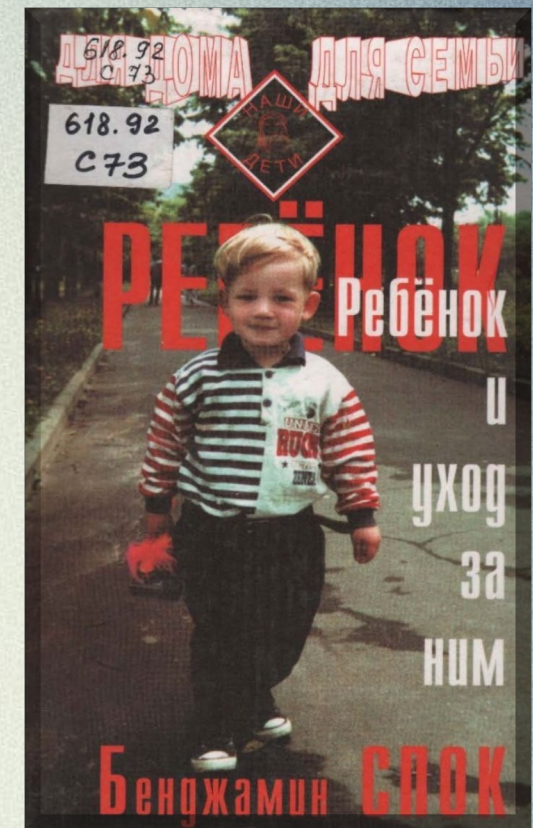
618.93

С24

Свиблова, О. Н.

**Беседы с доктором Споком о питании  
ребенка : монография / О. Н. Свиблова.  
– Минск : Литература, 1998. – 192 с.**

*В книге рассказывается об оригинальных принципах и методах лечения и воспитания детей всемирно известного доктора Спока, приводятся его практические советы.*



**\*КНИГАМИ МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ОТДЕЛЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАУЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ БИБЛИОТЕКИ ЧГМА**



# *Спасибо за внимание!*



Выставку подготовили сотрудники отдела  
обслуживания научной литературой  
Зав.отделом: Гурулева В.Х.  
Главный библиотекарь : Илюхина О.И.