

Боль на

«НОЛЬ»



11 ОКТЯБРЯ



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ПРОТИВ БОЛИ**

Боль – это универсальный ответ организма человека и животных на повреждение тела, неприятные ощущения на физическом и эмоциональном уровнях.

Все причины боли можно разделить на три большие группы:

- Травмы: раны, переломы, вывихи, ожоги, ушибы и пр.
- Различные заболевания. Чаще всего пациенты обращаются к врачам с жалобами на головные боли, боли в шее, спине, пояснице и суставах. Болевым синдромом сопровождаются хронические заболевания внутренних органов и нервной системы, инфекции, злокачественные опухоли.
- Хирургические вмешательства. Любой хирург может рассказать, насколько важно качественное обезболивание пациентов в послеоперационном периоде.



По характеру боли бывают самыми разными: ноющими, давящими, колющими, стреляющими (иногда пациент описывает свои ощущения как «удар током»), жгучими, «кинжальными».



Боль делят на **острую** и **хроническую**. Острая боль возникает в ответ на одномоментное повреждение тканей, обычно продолжается недолго и хорошо поддается лечению. Причина острой боли очевидна. Хронической называют боль, которая беспокоит дольше трех месяцев. В ее причинах не всегда удастся сразу разобраться, и справиться с ней зачастую бывает непросто. Если устранить хроническую боль полностью невозможно, тогда врач попытается максимально ее уменьшить.

Для того чтобы назначить эффективное обезболивание, врач должен понять причины боли, правильно оценить ее интенсивность, механизмы возникновения, психоэмоциональное состояние пациента. Существует много разных методов управления болью, параллельно всегда нужно проводить лечение основного заболевания.



Помимо медикаментозных способов устранения боли существует много немедикаментозных методик, помогающих уменьшить болевые ощущения, благодаря им можно улучшить состояние больного и снизить дозу лекарств:

- Воздействие высокой температурой или холодом. Распространенный пример – пакет со льдом, который прикладывают к месту ушиба.
- С болями помогает справиться лечебная гимнастика, ходьба, упражнения на растяжку, йога.
- При заболеваниях опорно-двигательной системы эффективны: массаж, остеопатия, мануальная терапия.
- Иглокалывание (акупунктура) – метод альтернативной медицины, но некоторые исследования показали, что оно обладает обезболивающим эффектом.
- Физиопроцедуры – например, электрофорез с лекарственными препаратами, магнитотерапия.
- Чрескожная электрическая нервная стимуляция – процедура, во время которой на кожу накладывают специальные электроды и воздействуют слабым током.



В отдельных случаях для устранения боли врачи могут предложить и некоторые хирургические вмешательства:

- Невролиз – устранение рубца и других патологических образований, которые нарушают функцию нерва.
- Нерв можно разрушить с помощью электрокоагуляции или химических веществ, в результате чего он больше не может проводить болевые импульсы.
- Стереотаксическая хирургия – процедура, во время которой на проблемное место воздействуют точно сфокусированным излучением.
- Специальные методы стимуляции головного и спинного мозга с помощью электродов.





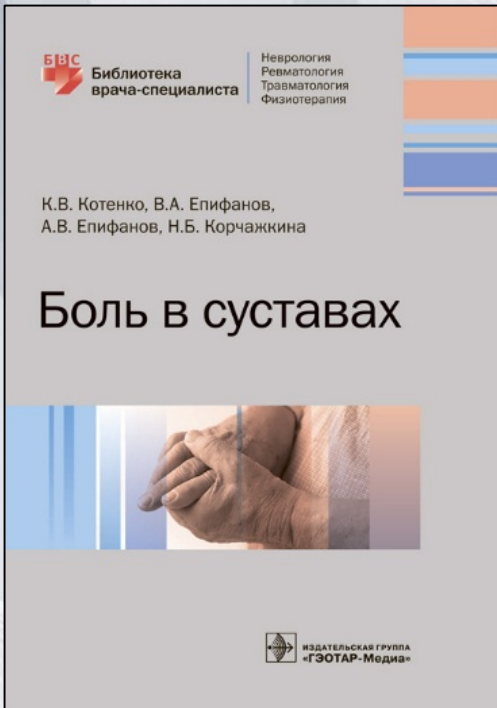
Кроме того, боль можно уменьшить, работая с психоэмоциональным состоянием пациента. В этом помогают психотерапевты. Доказано, что в ряде случаев эффективна когнитивно-поведенческая терапия. Во время сеансов специалист помогает пациенту избавиться от негативных установок мышления, изменить восприятие и отношение к боли.

Как видите, врачи располагают большим арсеналом средств, которые помогают держать болевые ощущения под контролем. Не терпите боль, обратитесь к докторам, они знают как помочь.



ЭЛЕКТРОННЫЕ ИЗДАНИЯ*

* для чтения книг необходима регистрация



Боль в суставах / К. В. Котенко [и др.] – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 560 с. – ISBN 978-5-9704-4314-9.

Режим доступа :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970443149.html>

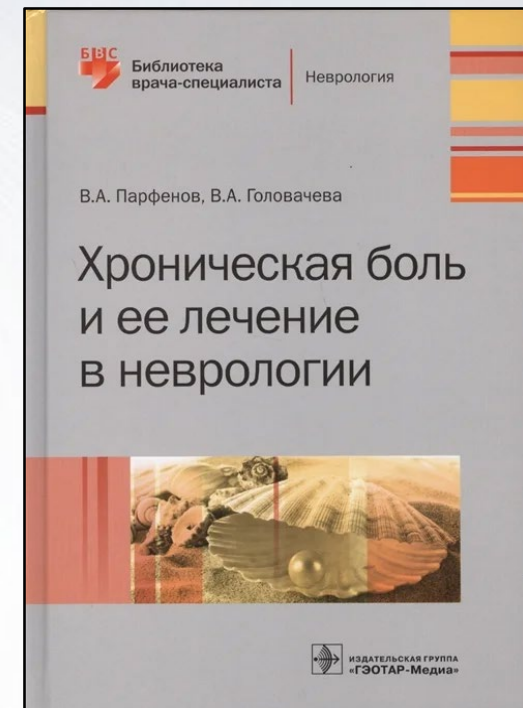
Руководство рассчитано на врачей-реабилитологов (в их числе - специалисты лечебной физической культуры, физио- и мануальной терапии, психологи), ревматологов, травматологов-ортопедов, неврологов. Будет полезно для студентов медицинских вузов, а также для слушателей факультетов повышения квалификации.

Парфенов В.А. Хроническая боль и ее лечение в неврологии / В.А. Парфенов, В.А. Головачева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 288 с. – ISBN 978-5-9704-4536-5

Режим доступа :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445365.html>

Издание предназначено для неврологов, врачей общей практики и других специалистов, студентов медицинских вузов.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России)
Кафедра неврологии



Доронина О. Б., Новикова И. Н., Доронин Б. М.

НЕВРОПАТИЧЕСКАЯ БОЛЬ

Учебное пособие для студентов,
обучающихся по специальности 31.05.02 Педиатрия

Новосибирск
2020

Доронина О. Б. Невропатическая боль : учебное пособие / О. Б. Доронина, И. Н. Новикова, Б. М. Доронин. - Новосибирск : НГМУ, 2020. - 31 с.

Режим доступа :

<https://www.books-up.ru/ru/book/nevropaticheskaya-bol-11819096/>

Пособие предназначено для студентов, обучающихся по специальности педиатрия по дисциплине «Неврология».

Щербатых А.В. Острая абдоминальная боль в практике врача-лечебника (врача-терапевта участкового) : учебное пособие / А.В. Щербатых, С.В. Соколова. – Иркутск : ИГМУ, 2020. – 120 с.

Режим доступа :

<https://www.books-up.ru/ru/book/ostraya-abdominalnaya-bol-v-praktike-vracha-lechebnika-vracha-terapevta-uchastkovogo-15666701/>

Пособие предназначено для студентов, по специальности лечебное дело. Также пособие будет полезным выпускникам медицинского вуза, работающим врачам-терапевтам, участковым.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра факультетской хирургии

А. В. Щербатых, С. В. Соколова

Острая абдоминальная боль в практике врача-лечебника (врача-терапевта участкового)



Учебное пособие

Иркутск
ИГМУ
2020

А.Н. Сапожников, Е.Е. Юдина, И.А. Сабитов,
О.В. Мазурова, А.А. Павлюк, К.С. Данилова

**БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА:
дифференциальный диагноз**

Учебно-методическое пособие
для студентов старших курсов,
клинических ординаторов, врачей



Боль в области сердца: дифференциальный диагноз : учебно-методическое пособие для студентов старших курсов, клинических ординаторов, врачей / А.Н. Сапожников, Е.Е. Юдина, И.А. Сабитов и др. – Ульяновск : УлГУ, 2018. – 108 с.

Режим доступа :

<https://www.books-up.ru/ru/book/bol-v-oblasti-serdca-differencialnyj-diagnoz-13660921/>

Предназначено для студентов старших курсов медицинских вузов, ординаторов, терапевтов, врачей общей практики.

Патофизиология боли : учебное пособие / Е.В. Маркелова, Е.А. Чагина, Л.Ф. Скляр и др. – Владивосток : Медицина ДВ, 2017. – 112 с. – ISBN 9785983011168.

Режим доступа :

<https://www.books-up.ru/ru/book/patofiziologiya-boli-15600655/>

В учебном пособии представлена современная патофизиологическая характеристика боли, стоматологических болевых синдромов, в том числе при инфекционных заболеваниях. Пособие предназначено для обучающихся по специальности стоматология.

Учебная литература ТГМУ

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ БОЛИ

Учебное пособие



Владивосток
Медицина ДВ
2017

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ

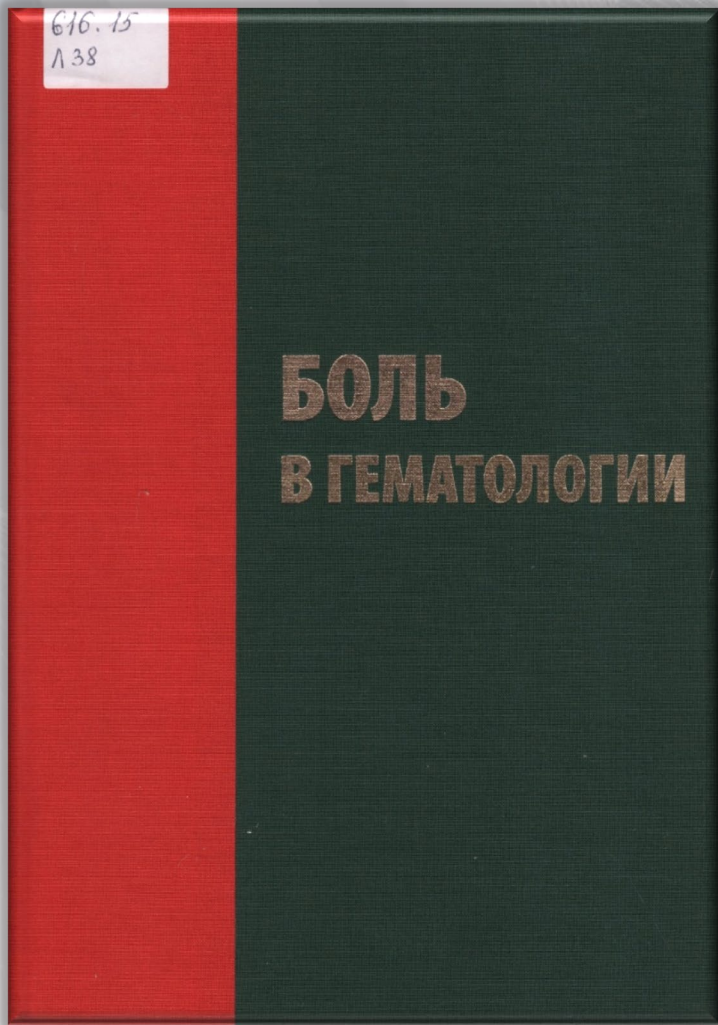
Тематика журнала посвящена проблеме боли и охватывает многие научные направления, связанные с физиологией и патофизиологией боли, методами оценки и диагностики боли, особенностями клиники ноцицептивных, невропатических и дисфункциональных болевых синдромов и методами терапии.

В статьях отражаются самые современные представления об этиопатогенезе болевых синдромов, клинической картине, современных методах лекарственной и немедикаментозной терапии, профилактике и реабилитации больных с различными формами хронических болей. Журнал входит в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание учёных степеней кандидата и доктора наук. Входит в базу данных РИНЦ.

<https://painrussia.ru/russian-Journal-of-Pain/pdflibrary.php>



ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ**



616.15

Л 38

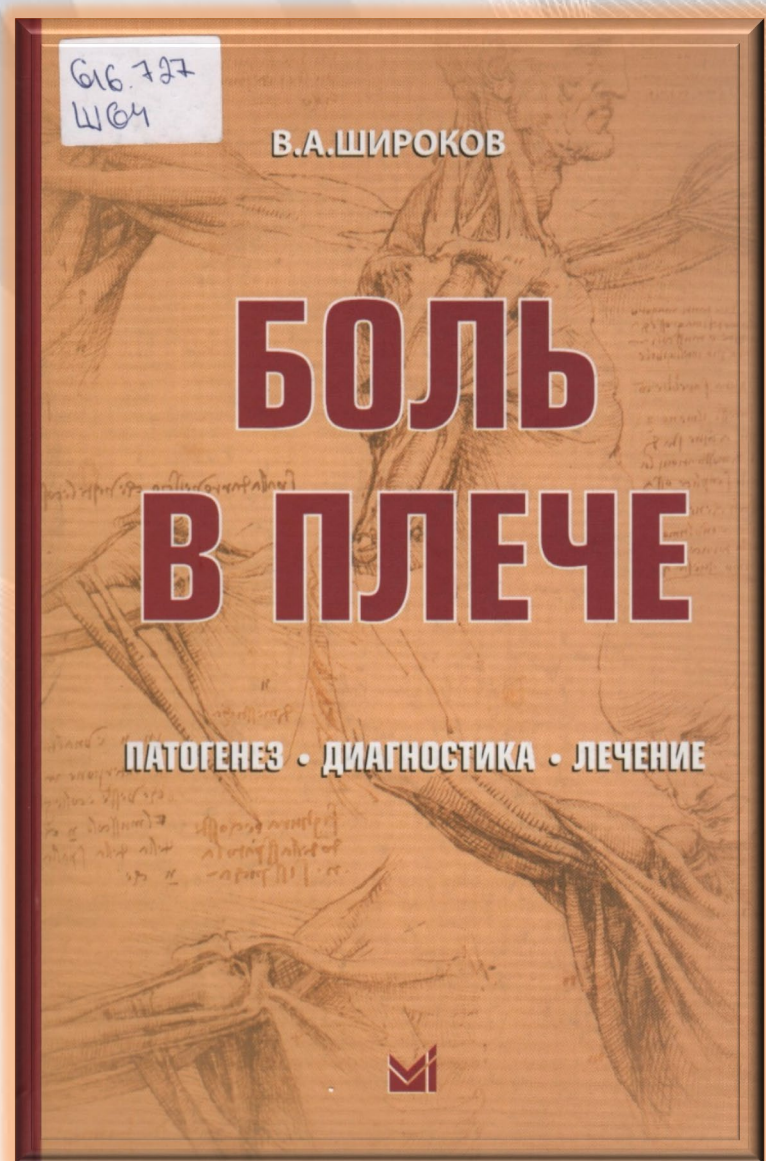
Левченко О.К.

Боль в гематологии : научное издание / О.К.

Левченко. – Москва : ООО "Светлица", 2020. – 308 с.

- ISBN 978-5-902438-87-8.

В работе представлены оригинальные данные по изучению боли в ФГБУ «НМИЦ гематологии» МЗ РФ за последнее десятилетие. Предложена систематизация основных вопросов организации, диагностики, лечения боли у пациентов с заболеваниями системы крови. Книга предназначена для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами лечения боли у гематологических пациентов.



616.727.2

Ш 64

Широков В.А.

Боль в плече : патогенез, диагностика, лечение / В.А.

Широков. – 3-е изд. – Москва : МЕДпресс-информ, 2016.

– 240 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-00030-303-0.

Монография посвящена междисциплинарной проблеме диагностики и лечения болевых синдромов плечевого пояса. В книге освещены исторические аспекты изучения и современные теории механизмов поражения плечевого пояса с учетом особенностей клинической анатомии и биомеханики. Рассмотрены вопросы эпидемиологии, значение производственных факторов риска. Представлены современные методы инструментальной диагностики.

Книга предназначена для неврологов, ревматологов, хирургов, реабилитологов, врачей общей практики, а также для студентов медицинских вузов.

616-009
К60

Лесли А. Колвин
Мари Фэллон

ОСНОВЫ МЕДИЦИНЫ БОЛИ

Перевод с английского под редакцией А.Б. Данилова



20 лет с Вами
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

616-009.7-08-085

К 60

Колвин Лесли А.

Основы медицины боли : руководство / Лесли А. Колвин, Мари Фэллон ; пер. с англ. под ред. А.Б. Данилова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 128 с. : цв.ил., табл.

Издание представляет собой практическое руководство по основам медицины боли.

Книга содержит современную и актуальную информацию о патофизиологии боли, методах ее диагностики и лечения. Отдельные разделы посвящены лечению боли у детей, пожилых, беременных. В специальных главах изложены рекомендации по фармакотерапии боли и нелекарственным методам лечения.

Предназначено неврологам, нейрохирургам, кардиологам, терапевтам, врачам общей практики и представителям других медицинских дисциплин, а также будет полезно студентам старших курсов медицинских высших учебных заведений, ординаторам, аспирантам.

616.72

Ф 55

С.П. Филоненко

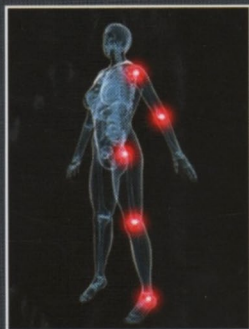
С.С. Якушин

БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

РЕВМАТОЛОГИЯ
ТРАВМАТОЛОГИЯ

Боли в суставах

Дифференциальная диагностика



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

616.72-07

Ф 55

Филоненко С.П.

**Боли в суставах. Дифференциальная диагностика :
руководство / С.П. Филоненко, С.С. Якушин. – Москва :
ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 176 с. : ил., табл. - (Библиотека врача -
специалиста. Ревматология, травматология).**

В руководстве представлены краткие сведения об анатомии и функции суставов, детально описаны методы их объективного исследования с элементами дифференциальной диагностики, представлены основные параклинические методы исследования в артрологии и трактовка их результатов. Изложены схемы диагностического поиска при поли-, олиго-, моноартикулярном поражении, при болях в спине и заболеваниях внесуставных мягких тканей.

Руководство предназначено практикующим врачам-ревматологам, терапевтам, врачам всех специальностей, студентам старших курсов медицинских вузов.

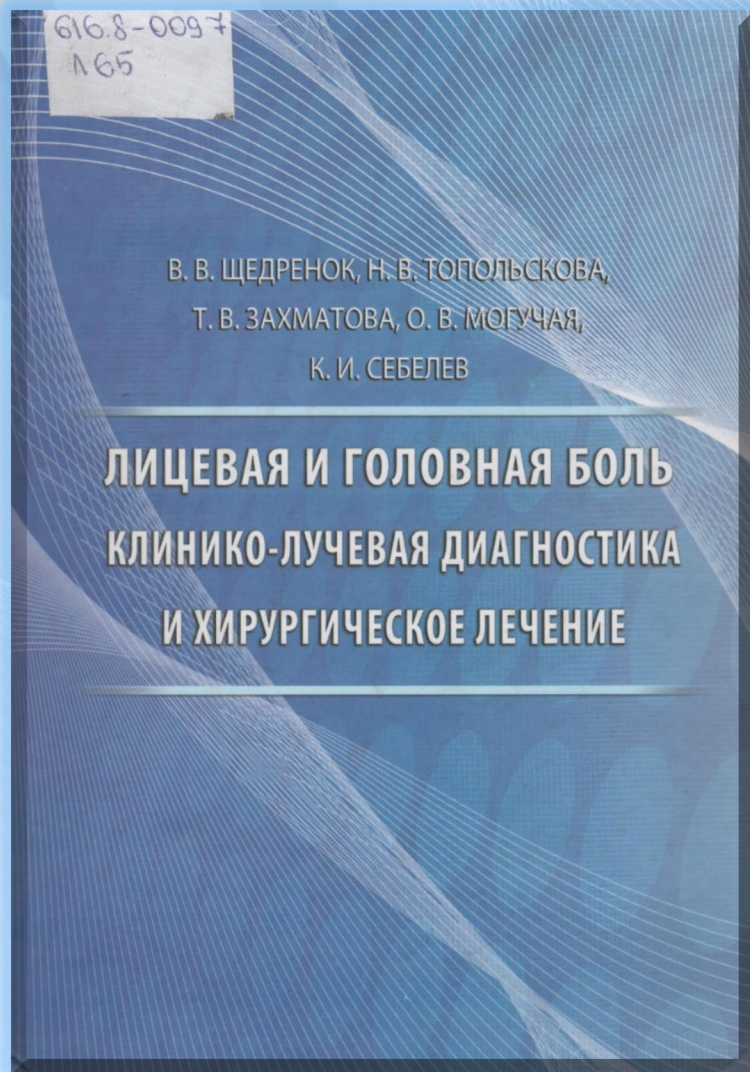
616.8-009.7

Л 65

Лицевая и головная боль. Клинико-лучевая диагностика и хирургическое лечение : монография / В.В. Щадренок [и др.]. – Санкт-Петербург : Изд-во Ленинградского областного института развития образования, 2013. – 416 с. : ил.

В монографии обобщён 30-летний опыт авторов по диагностике и хирургическому лечению наиболее часто встречающихся в практике лучевого диагноста, невролога и нейрохирурга фармакорезистентных прозопалгий: невралгии троичного нерва, ганглионита крылонебного узла, невралгии языкоглоточного нерва, синдрома поверхностной височной артерии и других болевых синдромов. Описаны современные методики микроваскулярной декомпрессии в области задней черепной ямки при наличии нейроваскулярного контакта и конфликта.

Книга предназначена для лучевых диагностов, нейрохирургов, неврологов и врачей других специальностей, занимающихся диагностикой и лечением лицевых и головных болей, а также для студентов высших медицинских учебных заведений.





616.7

К38

Ки С.

Настольная книга для тех, у кого болит спина : монография / С. Ки; Пер. с англ. Т.В. Лихач. – Минск : ООО «Попурри», 2005. – 318 с.

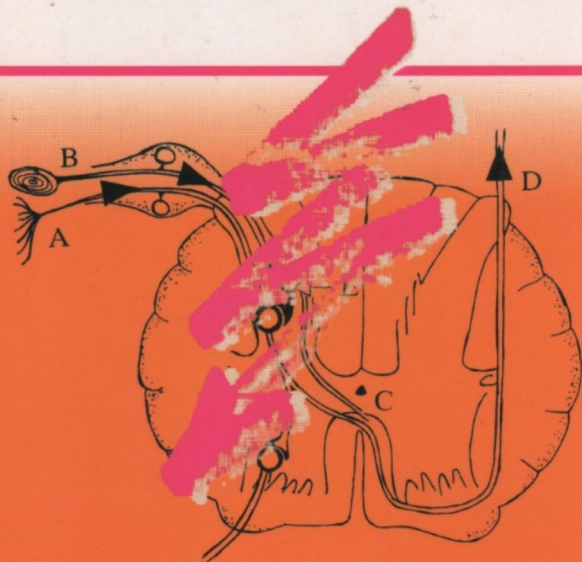
Сара Ки, раскрывая секреты своей успешной 25-летней практики в области лечения спины, описывает пять этапов разрушительного процесса в позвоночнике и предлагает курс лечения для каждого из них, объясняя, когда нужно принимать медикаменты, как выполнять простые упражнения и как избежать ошибок при лечении. Эта книга поможет вам определить, какие именно проблемы возникли у вас со спиной, и принять необходимые меры, чтобы сохранить ее здоровье.

Х.В. Штрибель

612.882.1
Ш93

Терапия хронической боли

Практическое руководство



Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

612.882.1

Ш93

Штрибель Х.В.

Терапия хронической боли : практическое руководство /
Х.В. Штрибель ; Перев. с нем. – Москва : ГЭОТАР-Медиа,
2005. – 303 с.

Цель данного руководства - предоставить врачу новейшую информацию практически по всем типам боли, по ее физиологическим механизмам и принципам лечения при наиболее часто встречающихся и важных с клинической точки зрения заболеваниях. Приводится классификация обезболивающих препаратов в зависимости от химического строения. Довольно подробно освещены вопросы обезболивающей терапии при многих заболеваниях с доброкачественным течением: цефалгиях, полиневропатиях, ревматических болезнях, туннельных синдромах и др. Руководство предназначено врачам всех специальностей, студентам-медикам, а также научным сотрудникам, интересующимся проблемой боли.

612.882.1
К 89

М. Л. КУКУШКИН, Н. К. ХИТРОВ

ОБЩАЯ ПАТОЛОГИЯ БОЛИ

612.882.1

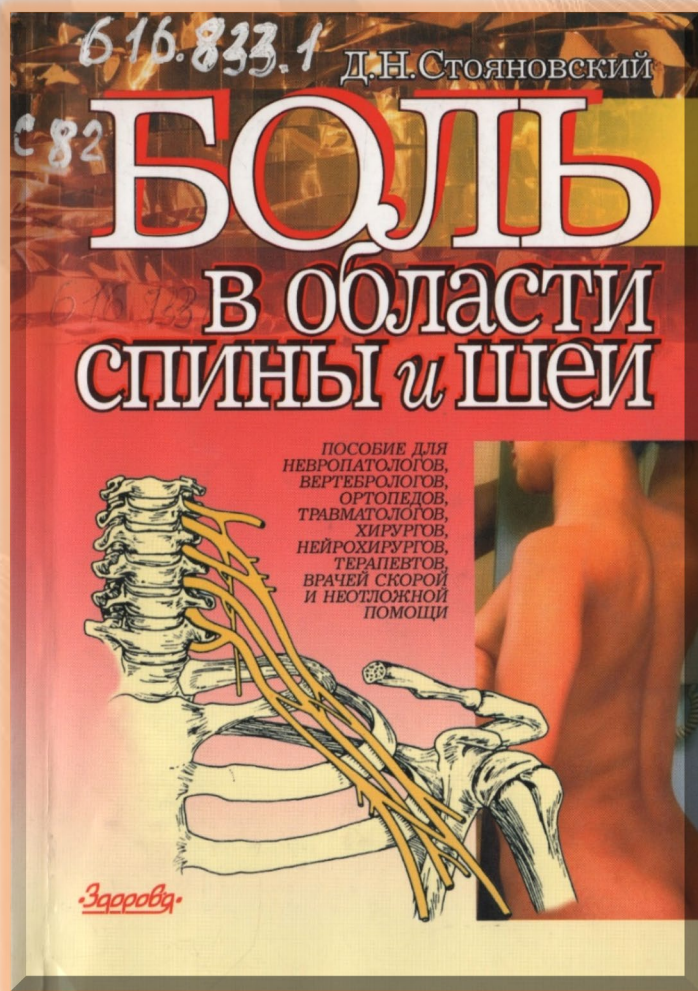
К89

Кукушкин М.Л.

Общая патология боли : руководство для врачей / М.Л.

Кукушкин, Н.К. Хитров. – Москва : Медицина, 2004. – 141 с.

В руководстве изложены современные достижения в области физиологии и патофизиологии боли. Рассмотрены механизмы развития болевых синдромов, приведены особенности патогенеза и клинических проявлений соматогенных, неврогенных и психогенных болей, современные методы их объективизации, лечения и профилактики. Руководство предназначено для интернов, ординаторов, аспирантов и врачей, интересующихся проблемами физиологии, патофизиологии, нейрохимии и клиники боли.



616.833.1

С82

Стойновский Д.Н.

Боль в области спины и шеи : монография / Д.Н.
Стойновский. – Киев : Здоровья, 2002. – 390 с.

Описаны методы обследования больных, критерии оценки их состояния, дифференциальная диагностика заболеваний. Для врачей невропатологов, терапевтов, травматологов, нейрохирургов, гинекологов, рентгенологов, врачей народной медицины.

Благодарим за внимание!

*Выставку подготовили
сотрудники отдела обслуживания
научной литературой*

