

12 октября
Всемирный день борьбы с
артритом

12 октября во многих странах отмечается **Всемирный день борьбы с артритом (World Arthritis Day)**, который проводится ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с 1996 года.

Основные цели этого Дня – привлечение внимания широкой общественности по всему миру к проблеме ревматологических заболеваний, повышение информированности об артритах во всех его формах, объединение усилий врачей, пациентов и общественности в направлении решения вопросов профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации больных данным недугом.



Аррит — воспаление суставов, которое характерно для разных типов заболеваний.

Причины артрита суставов

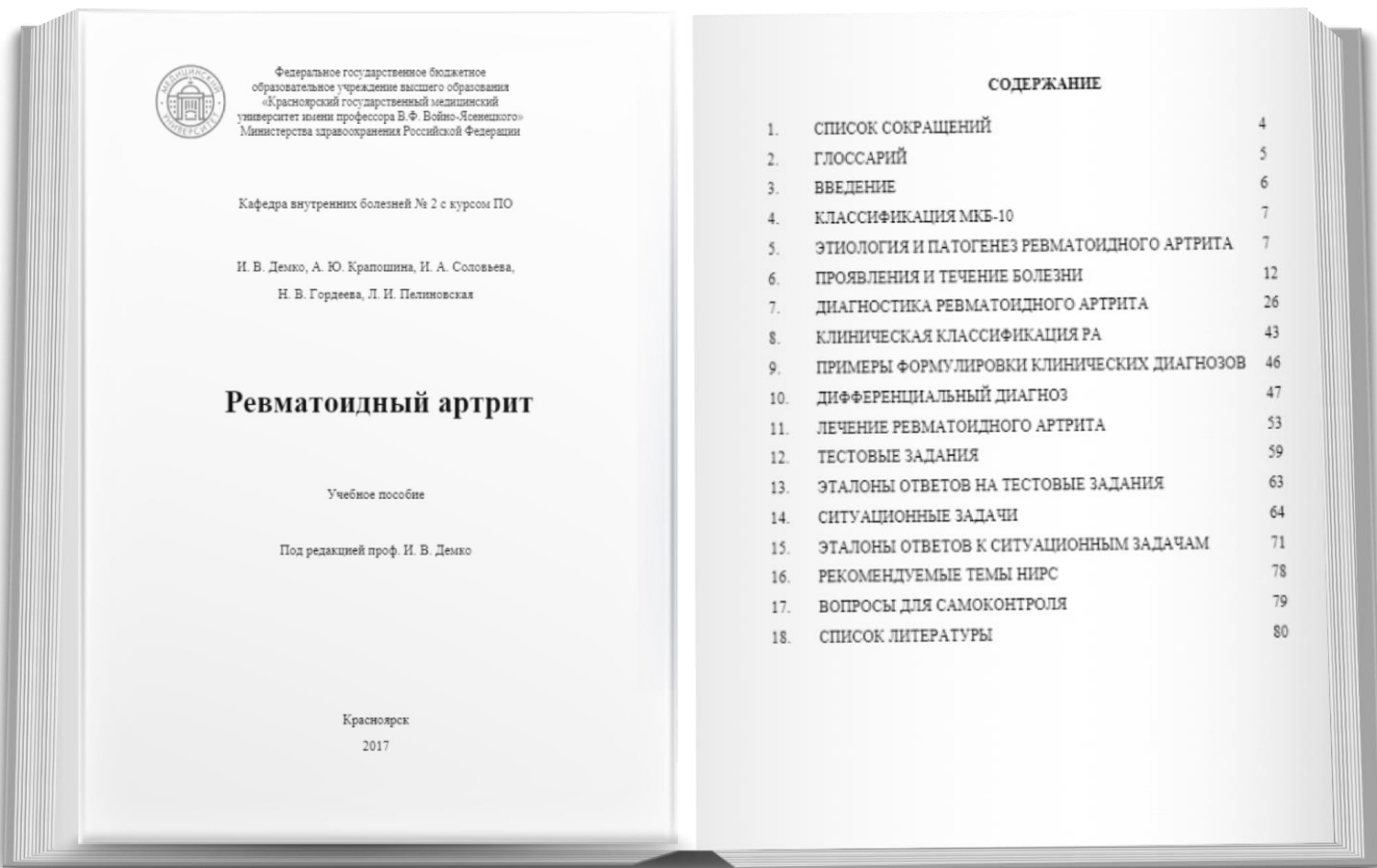
Основной причиной артрита является нарушение питания суставов вследствие:

- травм (например, спортивных или в результате чрезмерной нагрузки);
- инфекций, поражающих суставы (туберкулёз, гонорея);
- аллергии;
- активации генетического фактора (только среди женщин);
- нарушения обмена веществ (в том числе в результате неправильного питания и злоупотребления алкоголем);
- аутоиммунной патологии.

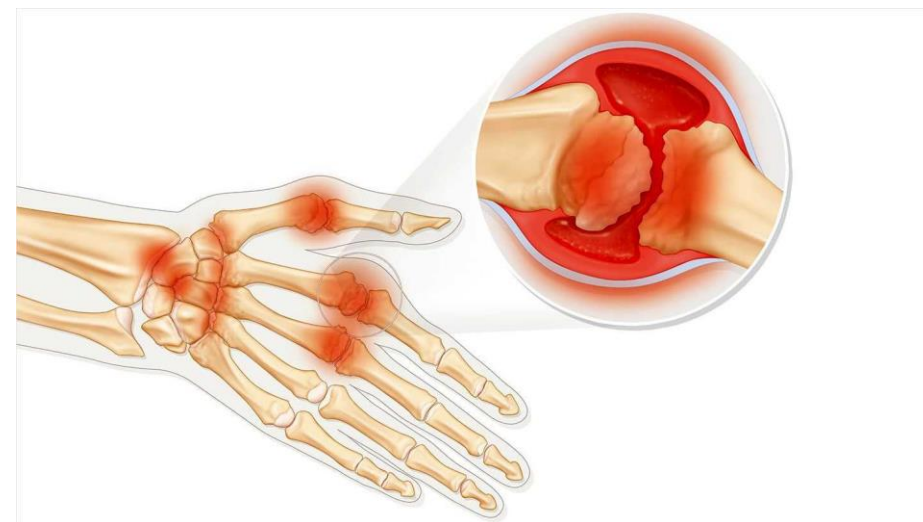
В зависимости от причины заболевания выделяется его вид и подбирается соответствующее лечение.



Электронные библиотечные издания



Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по специальностям 31.05.01 – Лечебное дело (очная форма обучения) для изучения в рамках дисциплины "Факультетская терапия, профессиональные болезни". В пособии имеются ситуационные задачи и тестовые задания, оно иллюстрировано рисунками, схемами и таблицами.



Ревматоидный артрит : учебное пособие / И.В. Демко, А.Ю. Крапошина, И.А. Соловьева [и др.] ; под ред. И.В. Демко. – Красноярск : КрасГМУ, 2017. – 80 с. =
URL : <mailto:https://www.books-up.ru/ru/read/revmatoidnyj-artrit-9486241/>



К.В. Котенко, В.А. Епифанов,
А.В. Епифанов, Н.Б. Корчажкина

Боль в суставах



I. ОБЩАЯ ЧАСТЬ. Глава 1. АНАТОМО-
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ТАЗОВОГО ПОЯСА И СУСТАВОВ
КОНЕЧНОСТЕЙ

Глава 2. СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ.
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ
СУСТАВОВ

Глава 3. ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ
ИССЛЕДОВАНИЯ

Глава 4. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И
ПОВРЕЖДЕНИЙ СУСТАВОВ

II. СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ. Глава 5.
ОСТЕОАРТРОЗ СУСТАВОВ

Глава 6. ЗАБОЛЕВАНИЯ
ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Глава 7. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЛЕННОГО
СУСТАВА

Глава 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ СТОПЫ

Глава 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ КИСТИ

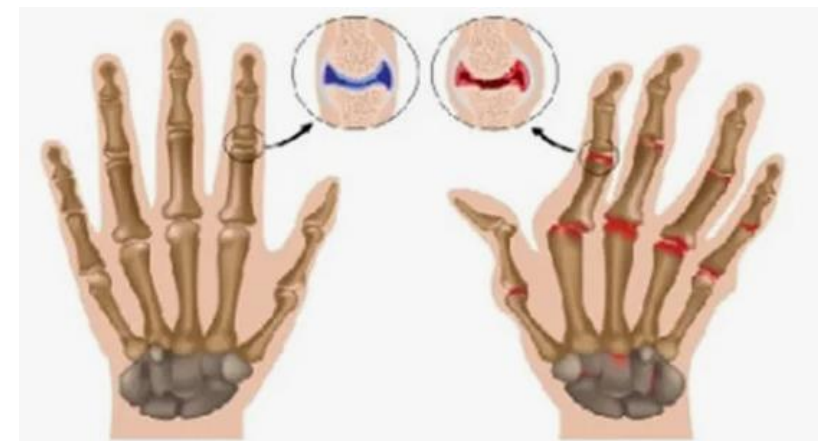
Глава 10. ФАКТОРЫ РИСКА,
ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ
ОСТЕОАРТРОЗА СУСТАВОВ, И МЕРЫ
ПРОФИЛАКТИКИ
ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Глава 11. РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

Глава 12. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ И
ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ

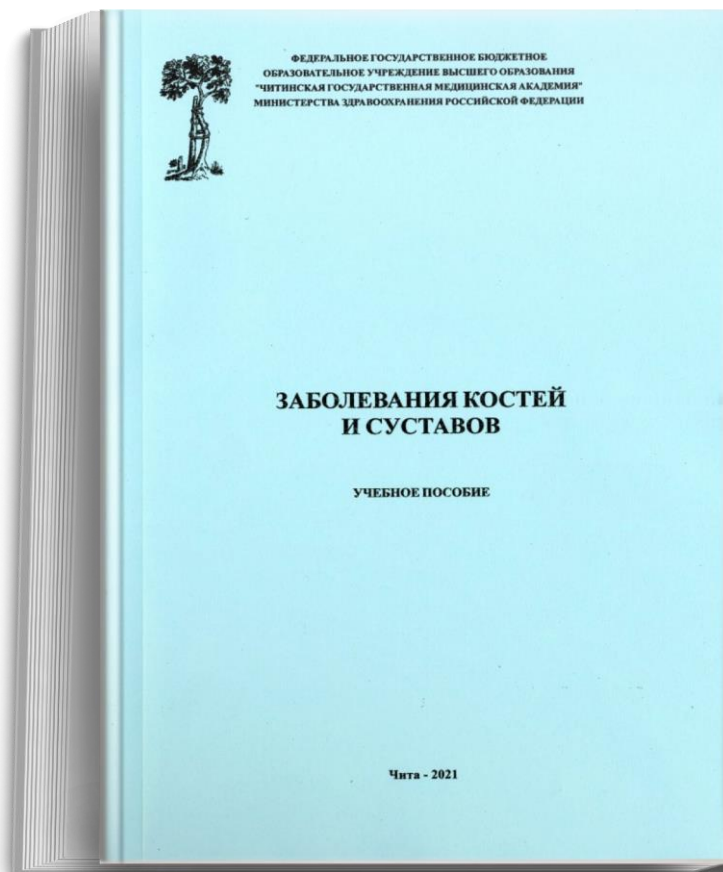
В руководстве представлена физиологическая характеристика болевого синдрома аппарата движения. Описаны принципы и основные средства восстановительного лечения: медикаментозное лечение, активный двигательный режим, физические нагрузки, в том числе аэробные, физические факторы, массаж, психокоррекция, мануальная терапия, кинезиотейпирование, а также и ортопедические приспособления.

Руководство рассчитано на врачей-реабилитологов, ревматологов, травматологов-ортопедов, неврологов. Будет полезно для студентов медицинских вузов, а также для слушателей факультетов повышения квалификации.



Боль в суставах / К.В. Котенко, В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, Н.Б. Корчажкина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 560 с. : ил. – (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-1-9704-5232-5. - URL : <mailto:https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452325.html>





ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	5
Введение.....	6
1. Воспалительные заболевания.....	7
1.1. Ревматоидный артрит.....	7
1.2. Туберкулез костей и суставов.....	22
1.3. Остеомиелит.....	46
2. Невоспалительные заболевания.....	21
2.1. Остеохондропатии.....	103
2.2. Дегенеративные заболевания.....	114
2.2.1. Остеоартрит.....	114
2.2.2. Остеохондроз позвоночника.....	150
Заключение.....	169
Тестовые задания.....	170
Эталоны ответов к тестовым заданиям.....	173
Рекомендуемая литература.....	174

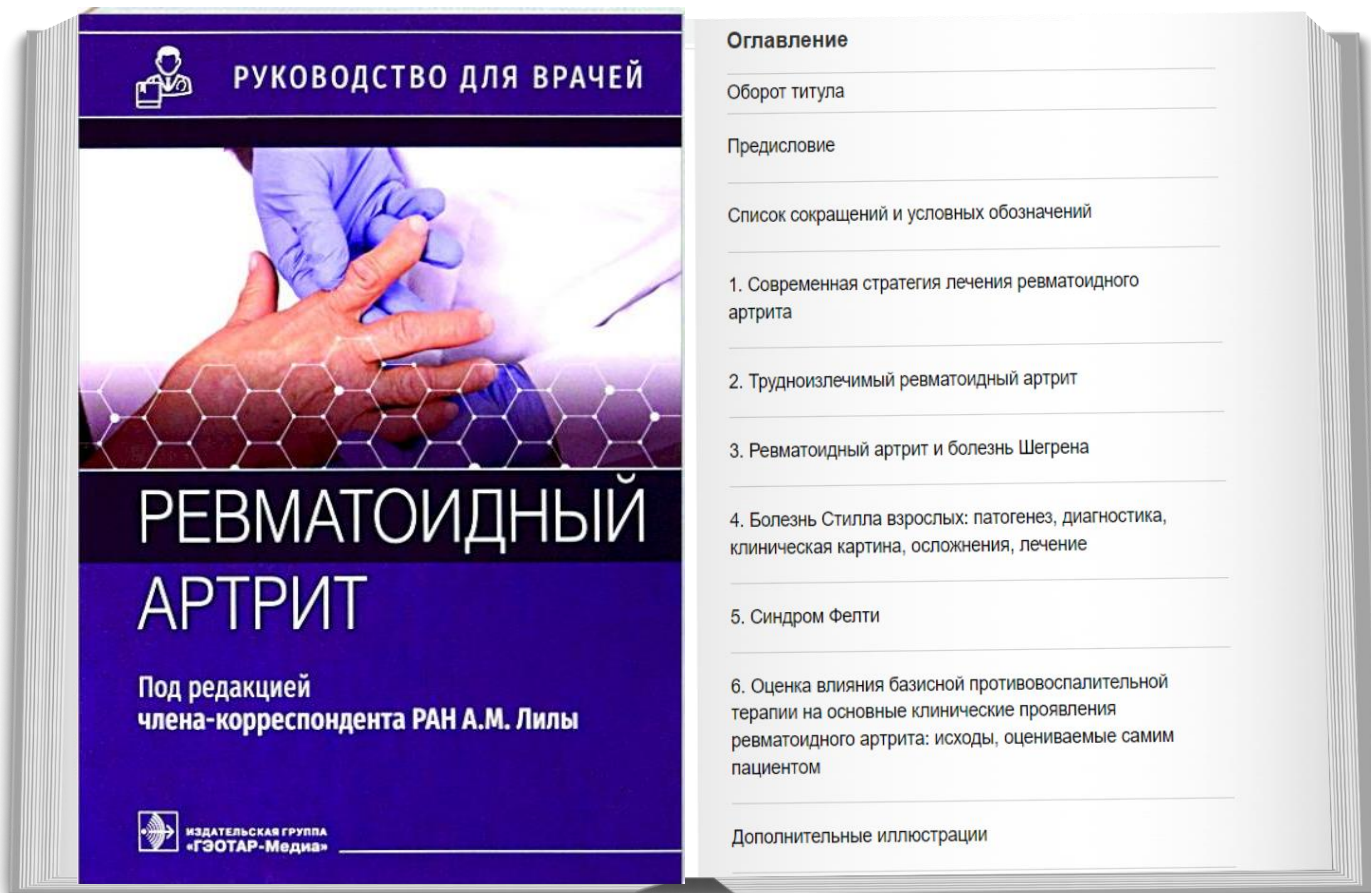
В учебном пособии рассматриваются вопросы этиологии, патогенеза, клиники, диагностики, лечения и профилактики наиболее часто встречающихся в практике заболеваний костей и суставов. В доступной, структурируемой форме изложены основные аспекты воспалительных (ревматоидный артрит, туберкулез, хронический остеомиелит) и невоспалительных (остеохондропатии деформирующий артроз, остеохондроз позвоночника) заболеваний костей и суставов.

Учебное пособие предназначено для ординаторов, аспирантов и врачей травматологов-ортопедов обучающихся по специальности «Травматология и ортопедия».



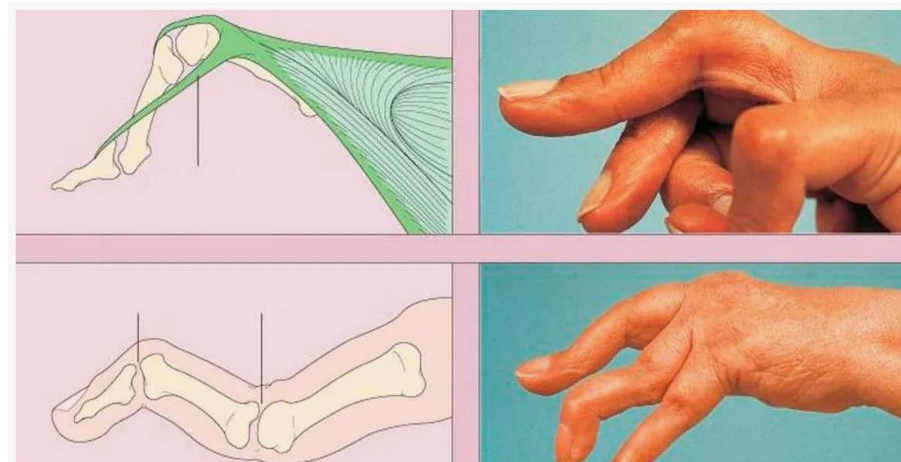
Заболевания костей и суставов : учебное пособие / А.М. Мироманов, О.Б. Миронова, К.А. Гусев [и др.]. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2021. – 92 с. – URL: <mailto:https://www.books-up.ru/ru/read/zabolevaniya-kostej-i-sustavov-13025918/?page=1>





В руководстве приведены современные представления о стратегии лечения ревматоидного артрита (РА), дано определение трудноизлечимого РА и рассмотрена тактика ведения таких больных, отражены вопросы патогенеза, клиники и лечения особых вариантов течения РА, что вызывает особые трудности у клиницистов.

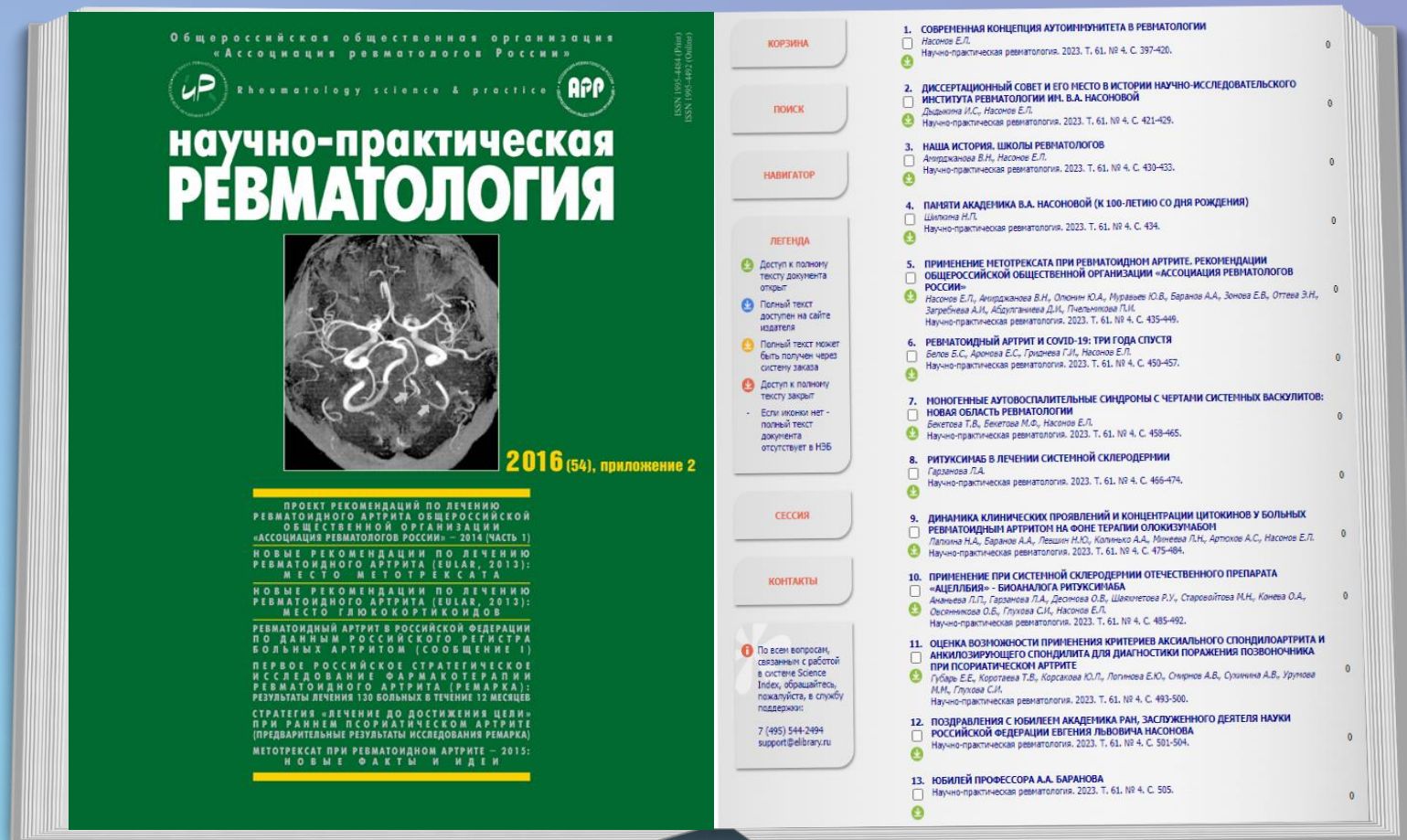
Книга предназначена ревматологам, терапевтам и врачам общей практики.



Ревматоидный артрит : руководство для врачей / под ред. А.М. Лилы. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 152 с. – ISBN 978-5-9704-7525-6. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475256.html>



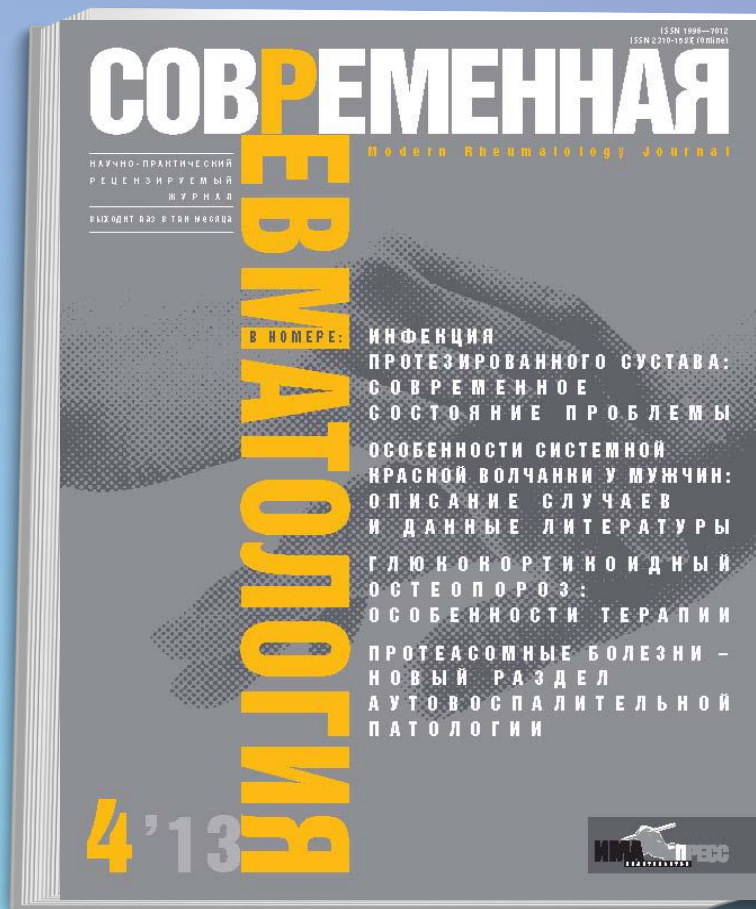
Периодические издания



На страницах журнала освещаются основные достижения отечественной и зарубежной ревматологии, обсуждаются актуальные направления развития практической ревматологии. Журнал является изданием Ассоциации ревматологов России. Основная задача журнала – повышение квалификации врачей.

Научно-практическая ревматология : научно-практический рецензируемый журнал. – Выходит 6 раз в год. – ISSN [1995-4484](https://doi.org/10.1007/s10156-019-0000-0). – URL: <mailto:https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=8909>.





На страницах журнала освещаются статьи, посвященные современным методам диагностики и лечения ревматических заболеваний, патологии костной системы. Основные рубрики: обзоры, лекции, оригинальные исследования, клинические наблюдения, реабилитация, клинические рекомендации.

Авторы журнала – ведущие ревматологи, иммунологи, ортопеды, фармакологи, кардиологи, неврологи, врачи общей практики, смежные специалисты.



Современная ревматология : научно-практический рецензируемый журнал. – Выходит раз в квартал. – ISSN [1996-7012](https://doi.org/10.1017/S1996-7012). – URL: <mailto:https://elibrary.ru/contents.asp?id=54305803>

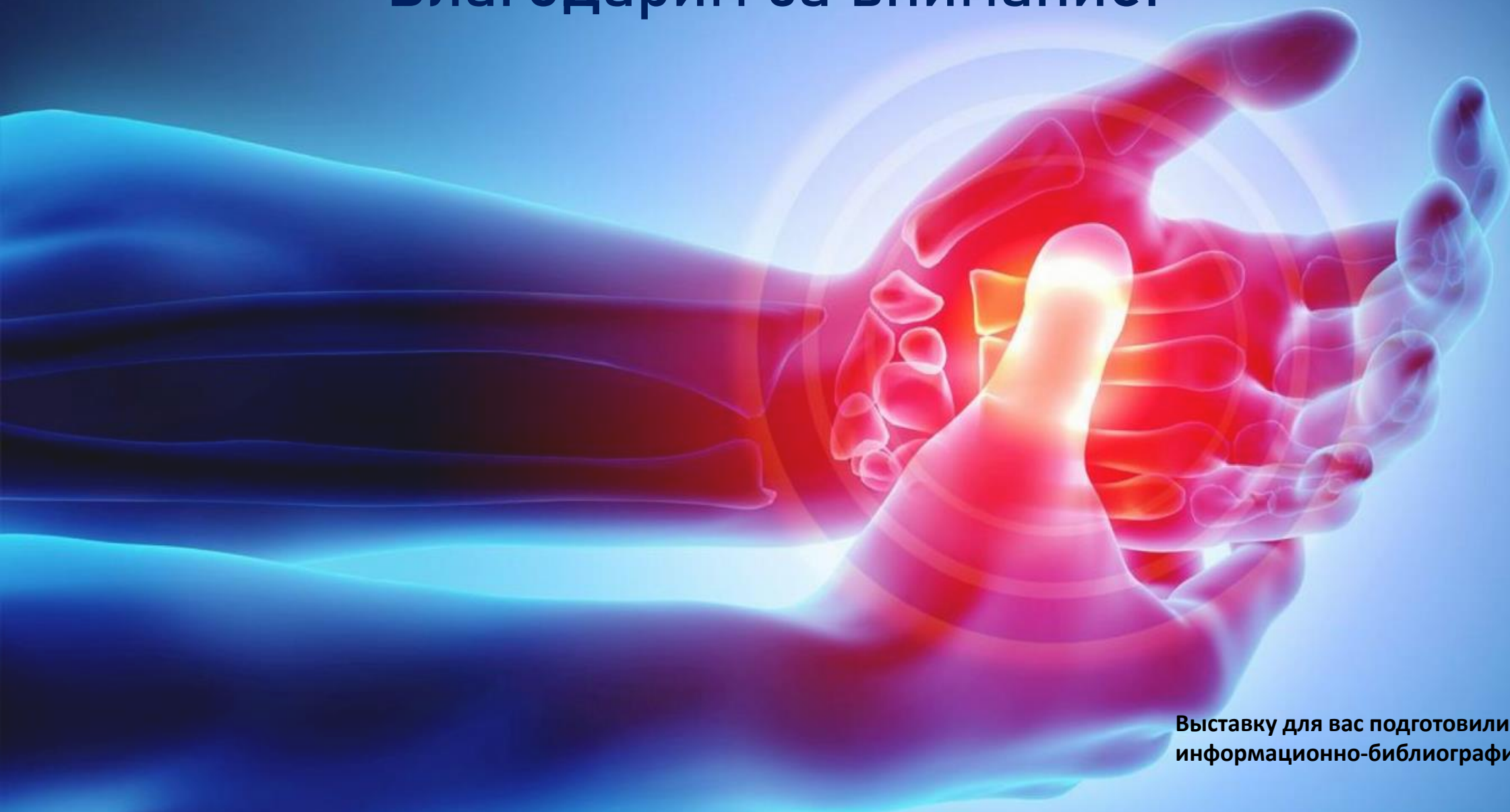
Профилактика артрита.

Главным правилом при профилактике артрита является изменение диеты и умеренные нагрузки в спортзале. Важно сократить количество животных жиров в рационе, отказаться от алкоголя, уменьшить количество кислой и соленой пищи.

Желательно употреблять больше свежих фруктов и овощей, а также контролировать вес тела (избегать лишнего веса). Рекомендуется лечебный массаж, а также регулярные занятия спортом (без высоких нагрузок на суставы).



Благодарим за внимание!



**Выставку для вас подготовили сотрудники
информационно-библиографического отдела**