

ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ



14
НОЯБРЯ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ С

САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



Долгое время люди не имели возможности и средств бороться с сахарным диабетом, диагноз не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь. Но произошло открытие, спасшее жизнь миллионам людей. В январе 1922 г. молодой канадский учёный Фредерик Бантинг сделал инъекцию инсулина 14-летнему мальчику, Леонарду Томпсону, страдавшему очень тяжёлой формой диабета. После нескольких процедур больному стало заметно легче, а спустя полгода он вернулся к нормальной жизни. Открытие инсулина явилось значительным достижением медицины XX столетия и было удостоено Нобелевской премии в 1923 г. 14 ноября обозначен Всемирным днём борьбы с сахарным диабетом неслучайно, именно в этот день в 1891 г. родился Фредерик Бантинг.



Фредерик Грант Бантинг,
канадский врач и физиолог
(1891-1941)

Сахарный диабет характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Отчётливо прослеживается наследственная предрасположенность, однако реализация этого риска зависит от действия множества факторов, среди которых лидируют ожирение и гиподинамия.

Различают **сахарный диабет 1 типа** или инсулинозависимый и **сахарный диабет 2 типа** или инсулиннезависимый. Катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом 2-го типа, доля которого составляет более 85% всех случаев.



«Объединимся в борьбе против диабета» — символ, утверждённый ООН для обозначения сахарного диабета.



На планете каждые десять минут кто-то умирает по причине осложнений от сахарного диабета. Каждый год эта цифра достигает 3,5 миллиона человек. Диабет снижает продолжительность жизни человека, страдающего данным заболеванием, в среднем на пять – десять лет. Мужское население чаще умирает от последствий диабета, чем женское.



Ранее, инсулин для медицинских целей, извлекался из поджелудочной железы свиней и крупнорогатого скота, а потом подвергался обработке. Для получения 1 кг инсулина требовалось около 35000 свиней. В настоящее время используется синтетический инсулин, который научились синтезировать в 1982 г.

Вестниками диабета являются:

- *уровень глюкозы в крови выше нормы;*
- *постоянное чувство жажды;*
- *слабость и быстрая утомляемость;*
- *частое мочеиспускание;*
- *скачки веса (при диабете первого типа – потеря веса, при диабете второго типа – набор веса);*
- *онемение пальцев нижних конечностей.*



Сахарный диабет был диагностирован у таких знаменитых людей как Э. Хемингуэй, Ф. Шаляпин, Ф. Раневская, Ю. Никулин, Жан Рено, Армен Джигарханян, Сильвестр Сталлоне и у многих других.



Раневская Фаина Георгиевна



Шаляпин Федор Иванович



Никулин Юрий Владимирович



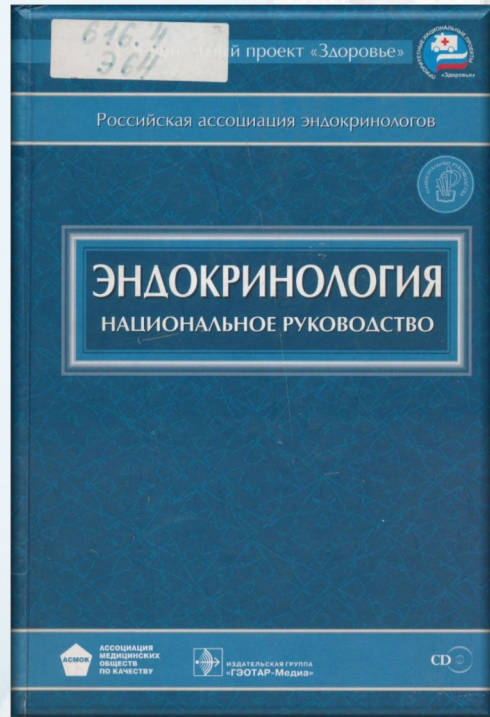
Эрнест Миллер Хемингуэй

С диабетом можно жить, но по строгим правилам:

- постоянный самоконтроль (измерение уровня сахара, контроль приёма лекарственных препаратов, назначенных врачом);*
- соблюдение системы питания;*
- физическая активность;*
- отказ от вредных привычек.*



ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ

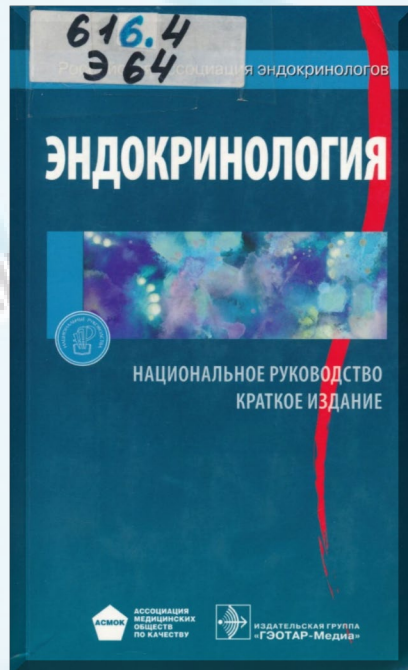


616.4

Э 64

Эндокринология. Национальное руководство : руководство / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 1064 с.

Руководство предназначено эндокринологам, терапевтам, студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.

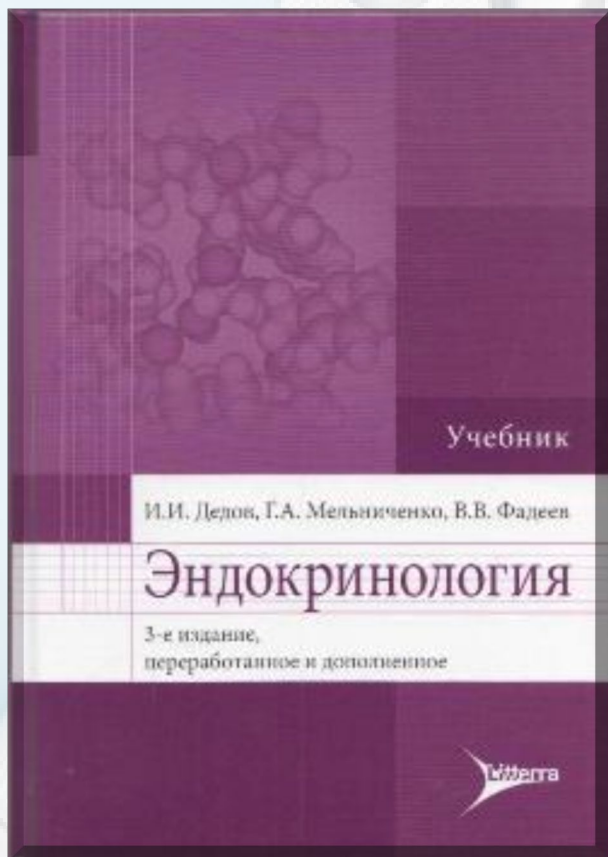


616.4

Э 64

Эндокринология. Национальное руководство. Краткое издание : руководство. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с.

Руководство будет интересно не только врачам-эндокринологам, но и ординаторам, студентам старших курсов, врачам смежных специальностей.



616.4 (075.8)

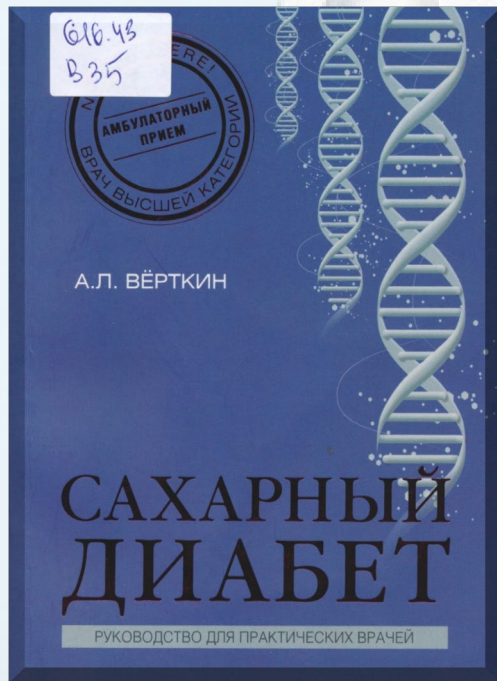
Д 26

Дедов И.И.

Эндокринология : учебник / И.И. Дедов, Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. – 3-е доп. и перераб. изд. – Москва : Литтера, 2020. – 416 с. - ISBN 978-5-4235-0359-8.

В учебнике изложены основы клинической эндокринологии. Особое внимание уделено практическим аспектам диагностики и лечения наиболее распространенных эндокринных заболеваний, представлены схемы и алгоритмы диагностического поиска и лечения. В 3-м издании существенно переработан ряд глав, в частности посвященных сахарному диабету, патологии надпочечников и щитовидной железы. Алгоритмы диагностики дополнены новыми методами обследования, а описанные принципы лечения – новыми лекарственными препаратами.

Предназначен для студентов медицинских вузов, клинических ординаторов, интернов, эндокринологов и врачей других специальностей.



616.43(035)

В 35

Верткин А.Л.

Сахарный диабет : руководство / А.Л. Верткин. – Москва : Эксмо, 2015. – 160 с. : табл. – ISBN 978-5-699-81454-1.

Пособие будет незаменимым в повседневной работе терапевтов, эндокринологов кардиологов, врачей общей практики и скорой медицинской помощи.

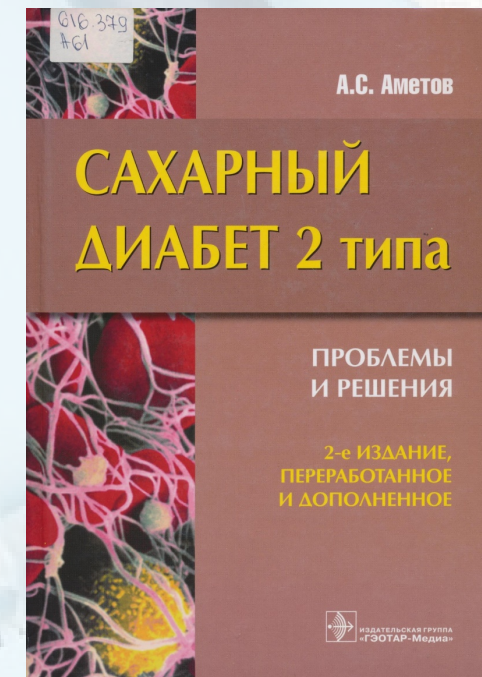
616.379-008.64

А 61

Аметов А.С.

Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : учебное пособие для врачей, системы послевузовского профессионального образования / А.С. Аметов ; РМАПО. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 1032 с. : табл.

Адресовано врачам-специалистам, занимающимся диагностикой и лечением пациентов с сахарным диабетом 2 типа; предназначено также для профессионального обучения и повышения квалификации практикующих врачей. Адресовано врачам-специалистам, занимающимся диагностикой и лечением пациентов с сахарным диабетом 2 типа; предназначено также для профессионального обучения и повышения квалификации практикующих врачей.





616.379

Г 54

Глобальный доклад по диабету : ВОЗ (Документы Всемирной организации здравоохранения). – Женева : Всемирная организация здравоохранения, 2018. – 84 с. : цв. ил., табл. – ISBN 978-92-4-456525-4.

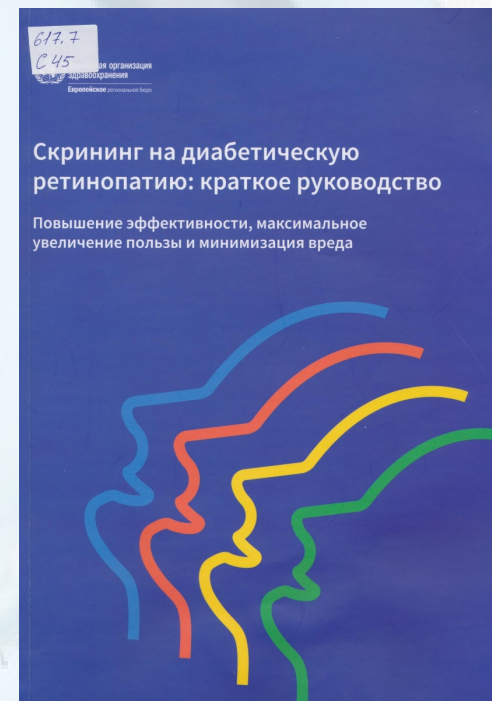
Доклад вносит важный вклад в осмысление диабета и его последствий, улучшает наше понимание тенденций распространенности диабета и вклад высокого уровня содержания глюкозы в крови (включая диабет) в преждевременную смертность, а также действий, предпринимаемых правительствами разных стран для профилактики и борьбы с диабетом.

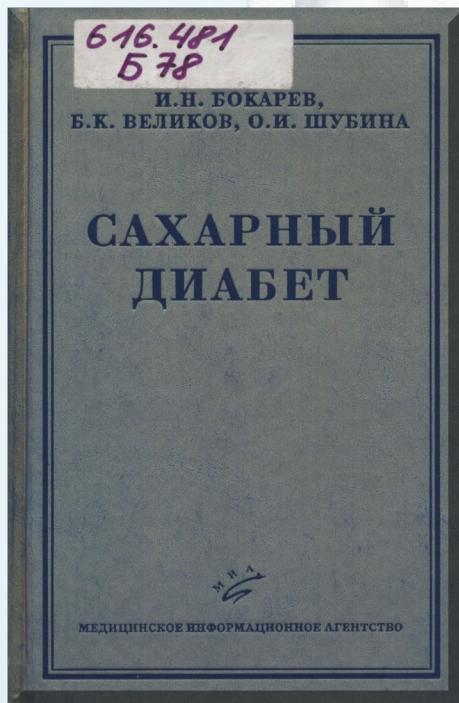
617.7

С 45

Скрининг на диабетическую ретинопатию: краткое руководство. Повышение эффективности, максимальное увеличение пользы и минимизация вреда : ВОЗ (Документы Всемирной организации здравоохранения). - Копенгаген : ВОЗ, 2021. – 94 с. – ISBN 97-892-890-5579-6.

Руководство ставит своей целью осветить проблемы, с которыми могут столкнуться лица, формирующие политику, при проведении эффективных программ скрининга на диабетическую ретинопатию, и предложить к рассмотрению ряд важных аспектов, способствующих разработке более систематических и качественных подходов.





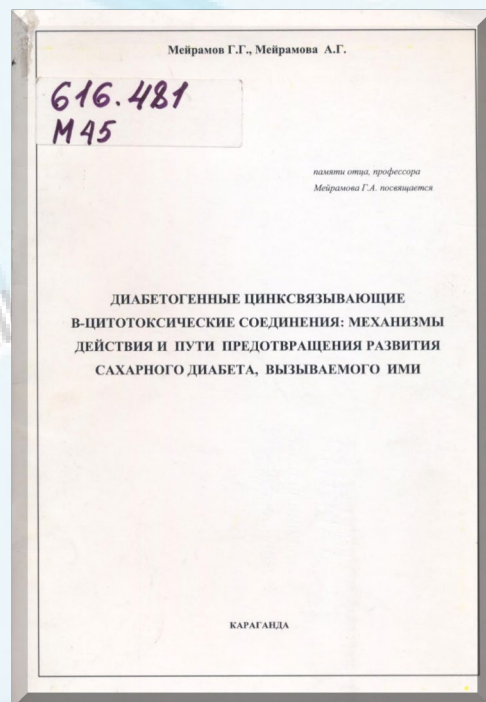
616.481

Б 78

Бокарев И.Н.

Сахарный диабет : руководство для врачей / И.Н. Бокарев, В.К. Великов, О.И. Шубина. – Москва : Медицинское информ. агенство, 2006. – 400 с. : ил.

Руководство предназначено для врачей различных специальностей – терапевтов, хирургов, акушеров, неврологов, эндокринологов.



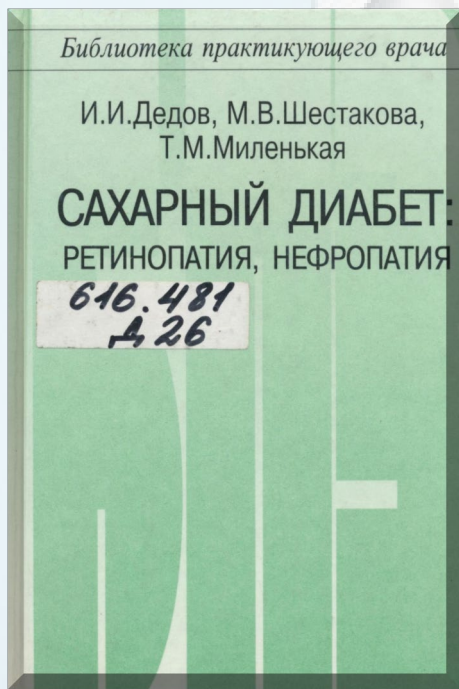
616.481

М 45

Мейрамов Г.Г.

Диабетогенные цинксвязывающие В-цитотоксические соединения: механизмы действия и пути предотвращения развития сахарного диабета, вызываемого ими : монография / Г.Г. Мейрамов, А.Г. Мейрамова. – Караганда, 2011. - 48 с.

Данное издание предназначено вниманию специалистов, изучающих причины и механизмы развития сахарного диабета, который является одним из наиболее широко распространенных заболеваний.



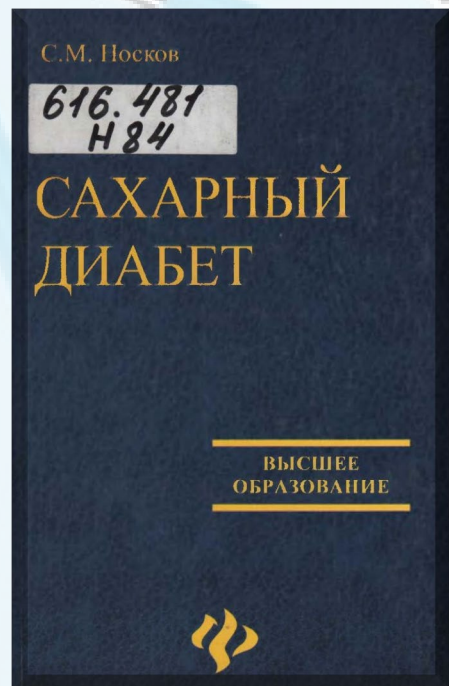
616.481

Д26

Дедов И.И.

Сахарный диабет: ретинопатия, нефропатия : монография / И.И. Дедов, М.В. Шестакова, Т.М. Миленькая. – Москва : Медицина, 2001. – 176 с.

В книге рассматриваются осложнения сахарного диабета диабетическая ретино- и нефропатия. Рассмотрены эпидемиология, патогенез и методы лечения различных стадий диабетических микроангиопатий. Приведенные классификации ретино- и нефропатии помогут специалистам рано диагностировать эти осложнения сахарного диабета и своевременно назначить соответствующее лечение. Для эндокринологов, диабетологов, окулистов, нефрологов и терапевтов широкого профиля.



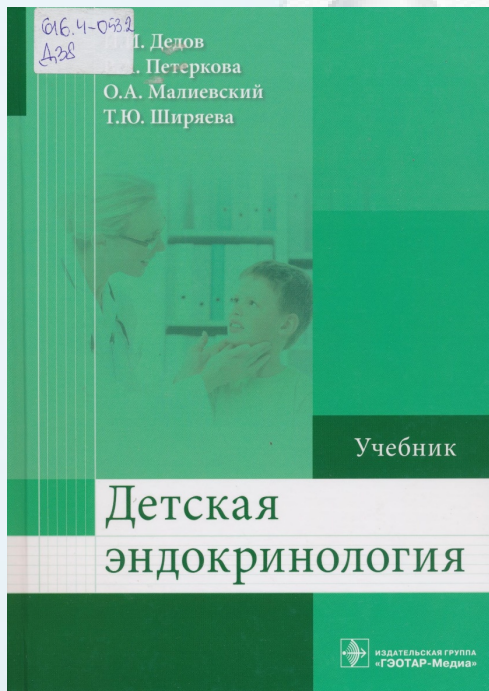
616.481

Н 84

Носков С.М.

Сахарный диабет : учебное пособие / С.М. Носков. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2007. – 574 с.

В пособии изложены современные представления о классификационных признаках и лечении сахарного диабета и его осложнений. Подробно освещены проблемы диабета у беременных и больных хирургического профиля. Особое внимание уделяется терапии ассоциированной с сахарным диабетом патологии. Предназначено для врачей, участвующих в лечении больных сахарным диабетом, а также для студентов старших курсов медицинских вузов.



616.4-053.2(075.8)

Д 38

Детская эндокринология : учебник / И.И. Дедов, В.А. Петеркова, О.А. Малиевский, Т.Ю. Ширяева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 256 с. : цв. ил., табл. – ISBN 978-5-9-6514-1. URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465141.html>

В учебнике в структурированной форме отражены современные знания о методах диагностики, лечения и профилактики заболеваний эндокринной системы у детей и подростков, которые требуются для освоения практических умений и навыков, необходимых в работе участкового врача. Учебник предназначен для освоения дисциплины «Детская эндокринология».

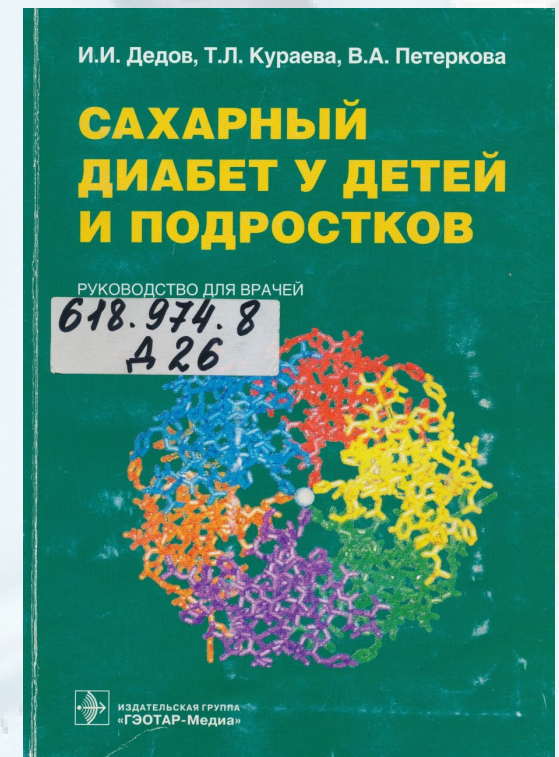
618.974.8

Д 26

Дедов И.И.

Сахарный диабет у детей и подростков : руководство / И.И. Дедов, Т.Л. Кураева, В.А. Петеркова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 157 с. URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970408049.html>

Издание предназначено для эндокринологов и диабетологов, педиатров, других специалистов, принимающих участие в лечении больных СД, а также студентов медицинских вузов.

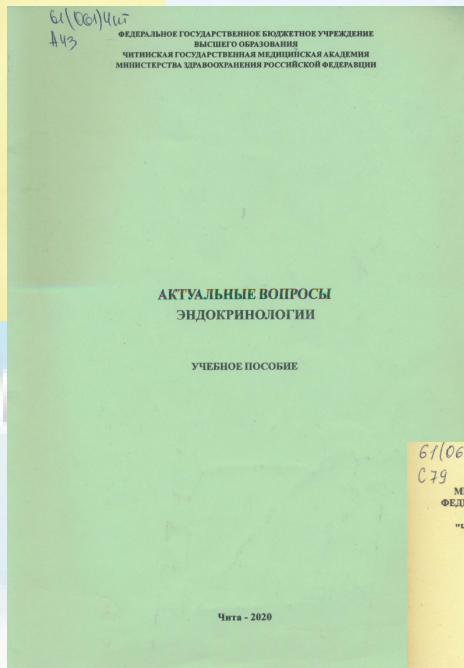
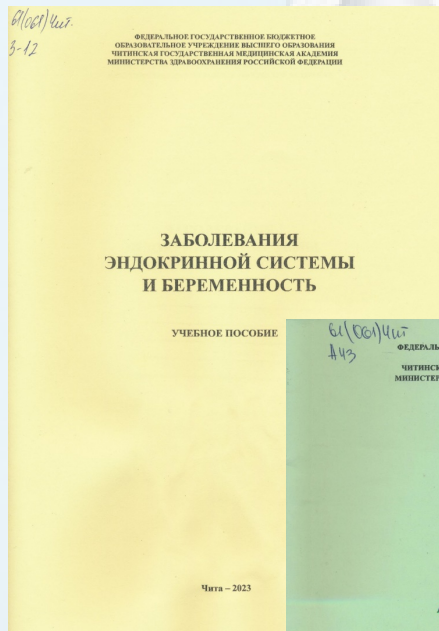


ТРУДЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ЧГМА

61(061)Чит.
3-12

3-12

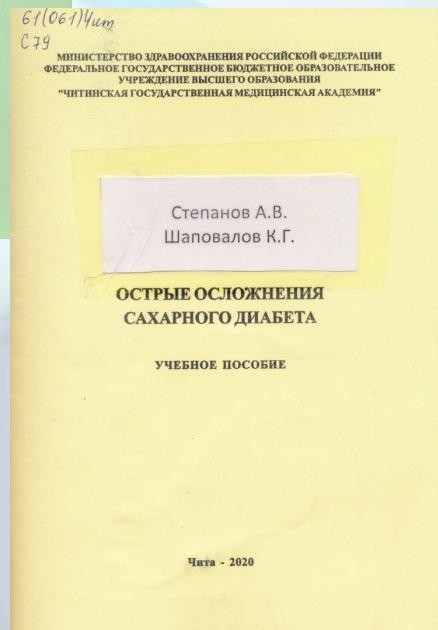
Заболевания эндокринной системы и беременность : учебное пособие / О.В. Серебрякова, Д.М. Серкин, В.И. Просяник [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2023. – 85 с.



61 (061) Чит.

А 43

Актуальные вопросы эндокринологии : учебное пособие / О.В. Серебрякова, В.И. Просяник, Д.М. Серкин [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2020. – 116 с. : табл. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/aktualnye-voprosy-endokrinologii-11420978/>

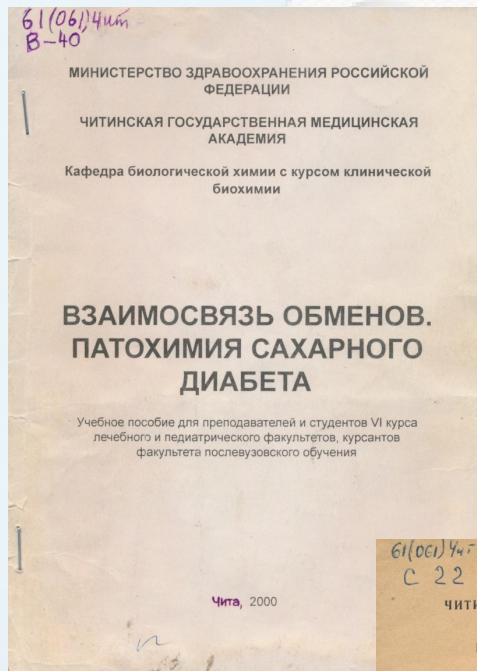


61(061)Чит

С 79

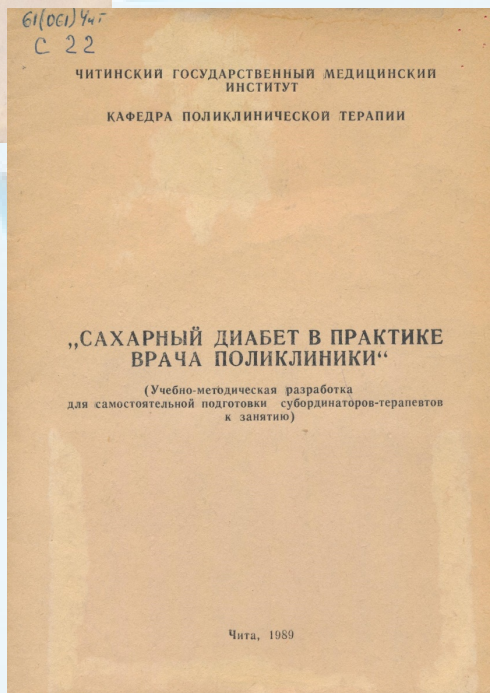
Степанов А.В.

Острые осложнения сахарного диабета : учебное пособие / А.В. Степанов, К.Г. Шаповалов ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2020. – 57 с.



**61(061)Чит
В 40**

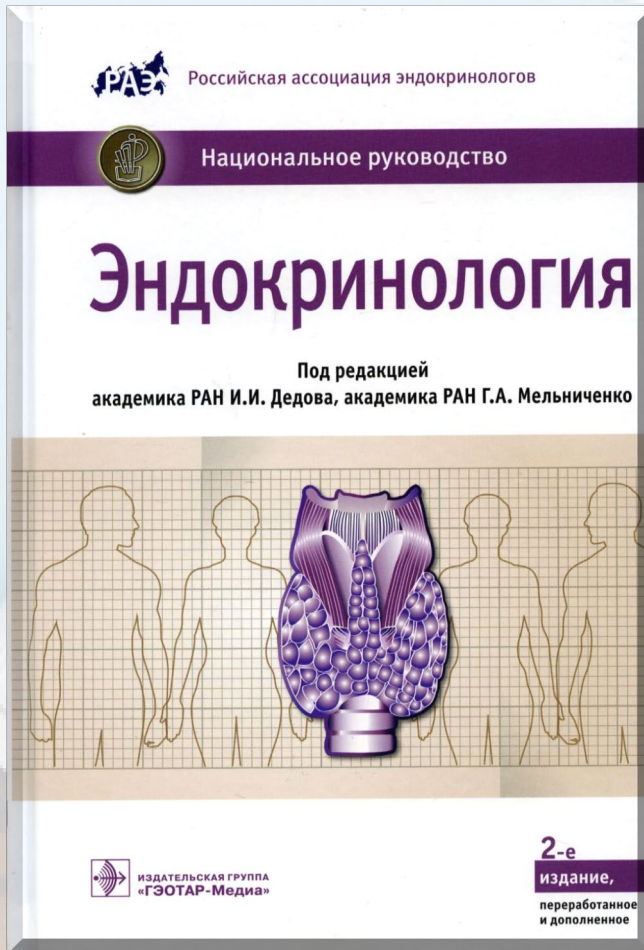
Взаимосвязь обменов. Патохимия сахарного диабета : учебное пособие для преподавателей и студентов VI курса лечебного и педиатрического факультетов, курсантов ФПО / ЧГМА. – Чита, 2000. – 29 с.



**61(061)Чит.
С 22**

Сахарный диабет в практике врача поликлиники : учебно-методическая разработка для самостоятельной подготовки субординаторов-терапевтов к занятию / ЧГМИ. Кафедра поликлинической терапии) ; сост. А.И. Герасимович. – Чита : Чит. гос. мед. ин-т, 1989. – 27 с.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ИЗДАНИЯ



Эндокринология : национальное руководство / под ред. И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – 2-е изд. , перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 112 с. – ISBN 978-5-9704-8147-9.

URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481479.html>

В национальном руководстве "Эндокринология" приведены современные рекомендации по профилактике, диагностике, лечению эндокринных заболеваний и реабилитации эндокринологических больных. Особое внимание уделено ведению больных с наиболее распространенными заболеваниями эндокринной системы, такими как сахарный диабет, ожирение, остеопороз, болезни щитовидной железы. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике эндокринных заболеваний подготовлены ведущими специалистами и отражают объединенную, согласованную позицию отечественной научной школы.

Руководство предназначено эндокринологам, терапевтам, врачам общей практики, а также студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.



Беременность и сахарный диабет : руководство для врачей / под ред. И.Ю. Когана. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 272 с. – ISBN 978-5-9704-7468-6.

URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970474686.html>

Издание предназначено врачам — акушерам и гинекологам, репродуктологам, врачам общей практики, клиническим ординаторам и аспирантам кафедр акушерства и гинекологии.

Сахарный диабет 1 типа. Что необходимо знать. Руководство для детей и их родителей / Т.Л. Кураева и др. ; под ред. И.И. Дедова, В.А. Петерковой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 96 с. – ISBN 978-5-9704-5705-4.

URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457054.html>

В книге изложены причины развития сахарного диабета, дана информация о различных препаратах инсулина и средствах его введения, средствах домашнего контроля сахара крови. Даны советы по правильному питанию при сахарном диабете, объяснена необходимость ежедневного контроля уровня сахара крови, а также занятий спортом. Отдельный раздел посвящен инсулиновым помпам - новым устройствам для введения инсулина, позволяющим отказаться от многократных ежедневных инъекций инсулина. Книга адресована детям и подросткам с сахарным диабетом, а также их родителям.





Древаль А.В. Физическая активность и сахарный диабет / А.В. Древаль, О.А. Древаль. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 352 с. – ISBN 978-5-9704-5700-9.

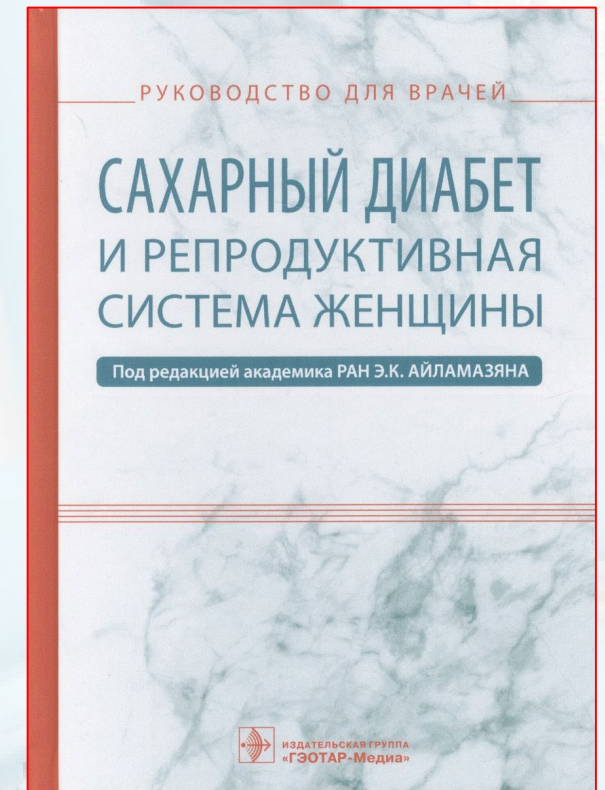
URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970457009.html>

Данное руководство будет интересно широкому кругу врачей, прежде всего эндокринологам, врачам-реабилитологам, врачам лечебной физкультуры и других специальностей, которые лечат или участвуют в лечении больных сахарным диабетом.

Айламазян Э.К. Сахарный диабет и репродуктивная система женщины / под ред. Э.К. Айламазяна – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 432 с. – ISBN 978-5-9704-4325-5.

URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443255.html>

Издание предназначено врачам акушерам-гинекологам, эндокринологам, терапевтам, педиатрам, научным работникам и студентам медицинских вузов.



Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : учебное пособие в 8 томах / Аметов А. С. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 320 с.

Том 1 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970432792.html>

Том 2 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970432808.html>

Том 3 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434017.html>

Том 4 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434277.html>

Том 5 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436240.html>

Том 6 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451861.html>

Том 7 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442111.html>

Том 8 URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444542.html>

Издание адресовано врачам-специалистам, занимающимся диагностикой и лечением сахарного диабета 2-го типа, и предназначено для профессионального обучения и повышения квалификации.





Сахарный диабет в практике врача первичного звена, тактика при неотложных состояниях : учебно-методическое пособие / Л.В. Трибунцева, Г.Г. Прозорова, А.П. Волынкина и др. – Воронеж : ВГМУ им. Н.Н. Бурденко (Воронеж), 2022. – 78 с.

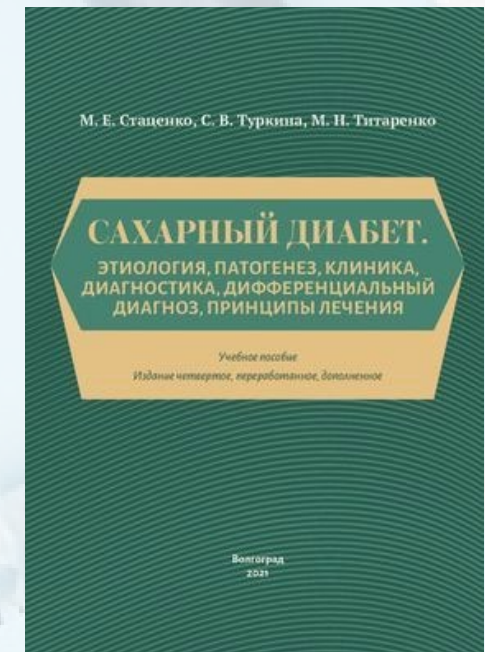
URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/saharnyj-diabet-v-praktike-vracha-pervichnogo-zvena-taktika-pri-neotlozhnyh-sostoyaniyah-16440480/>

Учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся по дополнительными профессиональными программами профессиональной переподготовки и повышения квалификации по специальностям «Терапия», «Общая врачебная», «Лечебное дело».

Стаценко М. Е. Сахарный диабет. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальный диагноз, принципы лечения : учебное пособие / М.Е. Стаценко, С.В. Туркина, М.Н. Титаренко. – 4-е изд., перераб. и доп. – Волгоград : ВолгГМУ, 2021. – 116 с. – ISBN 9785965206971.

URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/saharnyj-diabet-etiologya-patogenez-klinika-diagnostics-differencialnyj-diagnoz-principy-lecheniya-15319560/>

Предназначено для студентов, обучающихся по специальностям «Стоматология», «Медицинская биохимия», «Медико-профилактическое дело».





**ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ
САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Учебно-методическое пособие
по дисциплине «Эндокринология»
для обучающихся по специальности
«Лечебное дело»



Рязань, 2022

Гестационный сахарный диабет : учебное пособие / К.О. Заболотнева, М.В. Андреева, А.Е. Мирошников и др. – Волгоград : ВолгГМУ, 2021. – 64 с.

URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/gestacionnyj-saharnyj-diabet-12523580/>

Учебно-методическое пособие рекомендовано для обучающихся по специальности лечебное дело, по дисциплине «эндокринология».

Острые осложнения сахарного диабета : учебно-методическое пособие по дисциплине «Эндокринология» для обучающихся по специальности лечебное дело / О.М. Урясьев, С.В. Берстнева, Л.В. Твердова и др. – Рязань : РязГМУ, 2022. – 41 с.

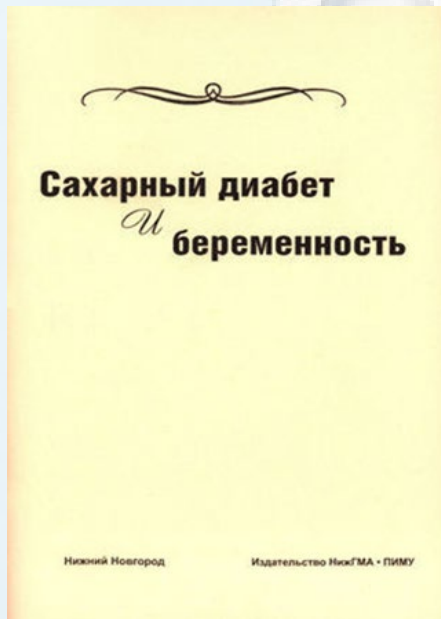
URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ostrye-oslozhneniya-saharnogo-diabeta-16421991/>

Предназначено для использования в учебном процессе студентов старших курсов по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело».

**ГЕСТАЦИОННЫЙ
САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



Волгоград
2021



Сахарный диабет и беременность : учебное пособие / Н.А. Яркова, Н.Н. Боровков, Е.Н. Соловьянова, О.В. Занозина. – 2-е изд. - Нижний Новгород : издательство ПИМУ (НижГМА), 2018. – 60 с. – ISBN 9785703212592.

URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/saharnyj-diabet-i-beremennost-13008687/>

Пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Лечебное дело».

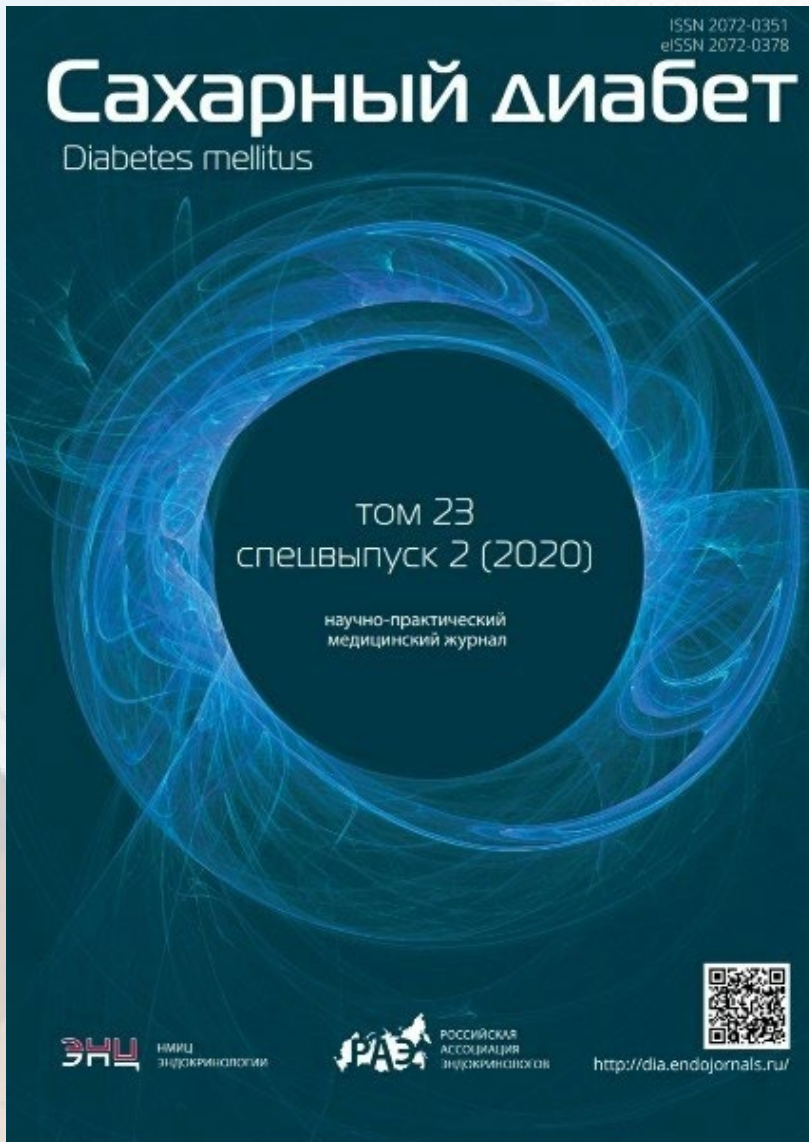
Лечение сахарного диабета / Л.В. Никонова, С.В. Тишковский, О.В. Гулинская и др. – Гродно : ГрГМУ, 2017. – 280 с. – ISBN 9789855588093.

URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/lechenie-saharnogo-diabeta-12200244/>

Пособие предназначено для студентов лечебного, медико-психологического, медико-диагностического факультетов, факультета иностранных учащихся, аспирантов, клинических ординаторов и врачей.



ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ



Журнал «Сахарный диабет» публикует оригинальные статьи о проведённых клинических, клинико-экспериментальных и фундаментальных научных работах, научные обзоры, лекции, описания клинических случаев, а также вспомогательные материалы по всем актуальным вопросам диабетологии.

Основная тематика сфокусирована на ключевых вопросах диабетологии: этиологии и патогенеза, эпидемиологии, особенностей клинической картины, новейших методов диагностики и лечения, а также профилактики и лечения острых и поздних осложнений сахарного диабета и связанных с ним заболеваний и состояний.

Ориентирован на врачей, ученых и преподавателей медицинских вузов: научных работников, диабетологов, эндокринологов, а также специалистов всех смежных направлений внутренней медицины.

С 2014 года выходит полностью на двух языках (русском и английском) и распространяется бесплатно в электронном виде.

endo-club.ru

FOCUS ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

Коморбидность
в эндокринологии

№1 / Том 1 / 2020



В журнале «FOCUS ЭНДОКРИНОЛОГИЯ» публикуются передовые и оригинальные статьи, обзоры литературы, клинические разборы, краткие сообщения, заметки из практики, лекции, письма в редакцию. Общими критериями работ, принимаемых для публикации, являются актуальность, новизна материала и его ценность в теоретическом и/или практическом аспектах.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



*Выставку подготовили сотрудники
отдела обслуживания научной
литературой.*