

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО ЧГМА
Минздрава России



Д.Н. Зайцев
Д.Н. Зайцев
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения 4 этапа военно-патриотической игры
среди студентов ФГБОУ ВО ЧГМА**

«ГРАНИЦА»

на призы ректора ЧГМА –

**«Туристский
КВЭСТ»**

г. Чита, 16 декабря 2023 г.

I. Общие положения

4 этап военно-патриотической игры среди студентов ФГБОУ ВО ЧГМА «ГРАНИЦА» на призы ректора ЧГМА – «Туристский КВЭСТ» проводится в рамках реализации плана воспитательной работы ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

«Туристский КВЭСТ» проводится с целью развития и популяризации спортивного туризма в дисциплине «Маршрут» среди молодежи ЧГМА.

Задачами проведения КВЭСТА являются:

- проверка уровня знаний, навыков и умений по основам туристской подготовки, полученных во время подготовительного процесса;
- оптимизация внутригруппового сотрудничества;
- увеличение числа молодежи, занимающейся спортивным туризмом в ЧГМА;
- развитие инициативы и самостоятельности студенческой молодежи ЧГМА на основе игровой и соревновательной деятельности;
- расширение в ЧГМА сети молодежных объединений военно-патриотической, туристско-спортивной и спасательской направленности;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства
- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд ЧГМА для участия в городских и региональных соревнованиях.

II. Место и сроки проведения

Место проведения: Забайкальский край, город Чита, ул. Ленинградская д. 72, Спортивный комплекс ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, Скалодром «КОДАР».

Соревнования проводятся 16 декабря 2023 года.

| Дата | Время | Наименование |
|------------|----------|---|
| 16.12.2023 | до 09.30 | Заезд участников Комиссия по допуску |
| | 10.00 | Начало соревнований |
| | 18.00 | Закрытие стартов |
| 19.12.2023 | 18.00 | Награждение победителей и призеров. |

По окончании регистрации спортсменов ГСК оставляет за собой право изменения программы Соревнований в зависимости от количества заявленных участников.

III. Права и обязанности организаторов

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России совместно с РОО «Федерация спортивного туризма, альпинизма и скалолазания Забайкальского края», Забайкальским региональным отделением ВДЮОД «Школа безопасности», Волонтерским отрядом «Медицинское туристическое братство» ФГБОУ ВО ЧГМА.

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК), утвержденную Организационным комитетом Соревнований. Главный судья Соревнований – Иванов Максим Владимирович (Куратор ВПИ ««ГРАНИЦА» ЧГМА»).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются команды 1-6 курсов Лечебного, Педиатрического и Стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России.

Каждый курс каждого факультета вправе заявить на соревнования одну команду. Участие второй команды от курса возможно по согласованию с оргкомитетом игры и при наличии технической возможности у организаторов.

Принадлежность участников команды к своему курсу и факультету определяется по именной заявке, заверенной деканом соответствующего факультета.

Состав команды: 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Для подготовки участников к Соревнованиям в спортивном зале № 2 Спортивного комплекса ЧГМА (Скалодром КОДАР) кураторами Волонтерского отряда ЧГМА «Медицинское туристическое братство» проводятся еженедельные занятия с представителями команд.

V. Условия подведения итогов

Условия прохождения КВЭСТА в Приложении № 1.

Команды стартуют по предварительной жеребьевке.

Время работы на дистанции общее, финиш по последнему участнику.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени работы на дистанции и штрафных баллов.

Победителем КВЭСТА считается команда с наименьшим итоговым временем. При равенстве времён - место выше получает команда, показавшая наименьшее время в этапе «изготовление носилок».

VI. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры Игры награждаются грамотами, медалями, ценными подарками, предоставленными ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, а также привлеченными организаторами и спонсорами.

VII. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Игры, награждением победителей и призеров, оплаты деятельности привлеченных специалистов несет ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России за счет средств, на эти цели, а также привлеченные организаторы и спонсоры.

Организаторы соревнований, а также спонсоры и другие организации могут учреждать дополнительные призы.

VIII. Заявки на участие

Предварительные заявки принимаются до 15 декабря 2023 года в оргкомитет Игры через куратора отряда. Телефон для справок: 8-914-465-8800 – Иванов Максим Владимирович (Куратор Игры).

Именные заявки (Приложение № 5), с указанием Ф.И.О. (полностью) участников, включая куратора, года рождения, заверенные печатью и подписью декана соответствующего факультета, а также Справки, подтверждающие медицинский допуск к Соревнованиям с печатью и подписью врача подаются в комиссию по допуску по прибытию на место соревнований.

Вся информация о проведении соревнований будет опубликована на Официальном сайте (<https://chitgma.ru/>) и страницах ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России в социальных сетях и официальной странице РОО «ФСТАС Забайкальского края»: https://vk.com/tur_zab.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское сопровождение

Ответственность за подготовку и оборудование этапов Соревнований, за жизнь и здоровье участников во время Соревнований, за соблюдение командами и участниками инструкции по технике безопасности несут Главная судейская коллегия, старшие судьи этапов, руководители и кураторы команд и лично участники.

X. Дополнительные положения

Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото- и видеосъемку во время Игры, а также размещение данных материалов в сети Интернет и СМИ.

Условия прохождения этапов «Туристского КВЭСТА»

В КВЭСТе принимает участие команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек).

КВЭСТ состоит из следующих этапов:

1. Узлы
2. Костры
3. Вещь-мешок
4. Топография
5. Палатка
6. Первая доврачебная помощь
7. Носилки
8. Транспортировка и Переправа

После регистрации и предстартовой проверки участники с помощью жеребьевки определяют кто из них в каком этапе участвует (определяют должности).

На этапах № 1, 8 участвует вся команда.

На этапах № 2, 3 участвуют по 1 человеку от команды.

На этапах № 4, 5, 6 участвуют по 2 человека.

На этапе № 7 участвуют 4 человека.

После определения должностей команда считается готовой к выходу на старт. По сигналу судьи начинается время работы на дистанции, все члены команды вытягивают карточку с названием узла, завязывают его и направляются к месту своей дальнейшей работы (взаимопомощь запрещена).

- Участники с этапа № 4 по окончании работы на этапе переходят на этап № 6.
- Участники с этапов № 2,3,5 по окончании работы на этапах переходят на этап № 7.
- Участники с этапов № 6 и 7 по окончании работы на этапах переходят на этап № 8.

Описание этапов КВЭСТА:

1. Узлы

Все спортсмены вяжут по 1 узлу, обозначенному на карточке.

Список узлов: Прямой,
Стремя одним концом,
Восьмерка-проводник,
Грейп-вайн,
Схватывающий,
Двойной проводник.

Окончив вязку, участники оповещают судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

По мере освобождения участники, не дожидаясь друг друга, переходят на свои следующие этапы.

2. Костры

Один участник из команды вытягивает карточку с названием костра (приложение № 4) и собирает макет костра. Окончив задание оповещает судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

Участник переходит на этап № 7 «Носилки».

3. Вещмешок

Один участник из команды собирает вещмешок (приложение № 3) из представленных для его наполнения компонентов. Окончив задание оповещает судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

Участник переходит на этап № 7 «Носилки».

4. Топография

Два участника от команды, выбрав между собой ответственного за направление, решают поставленные задачи:

- определение топографических знаков (приложение № 2) по карте: объявляет название, объясняет назначение;
- определение азимута на объект где находится Аптечка.

Окончив задание оповещают судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

Участники переходят на этап № 6 «Первая доврачебная помощь».

5. Палатка

Два участника от команды устанавливают палатку. Окончив задание оповещают судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

Участники переходят на этап № 7 «Носилки».

6. Первая доврачебная помощь

Участники, прибыв на этап самостоятельно выбирают роль: врач, пострадавший. После этого приступают к выполнению задания: оказание первой доврачебной помощи при травме: перелом голеностопного сустава. Окончив задание оповещают судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания - выставляет оценку.

Участники приступают к выполнению заданий этапа № 8 «Транспортировка и Переправа».

7. Носилки

Участники, прибыв на этап, начинают изготавливать носилки из веревки и перекладин. Окончив задание оповещают судью о готовности. Судья оценивает правильное выполнение задания: проверяет правильность вязания и крепость конструкции - выставляет оценку. После положительной оценки судьи на носилки укладывается пострадавший с этапа № 6.

Участники приступают к выполнению заданий этапа № 8 «Транспортировка и Переправа».





8. Переправа и Транспортировка

Участники команды должны выполнить следующие действия:

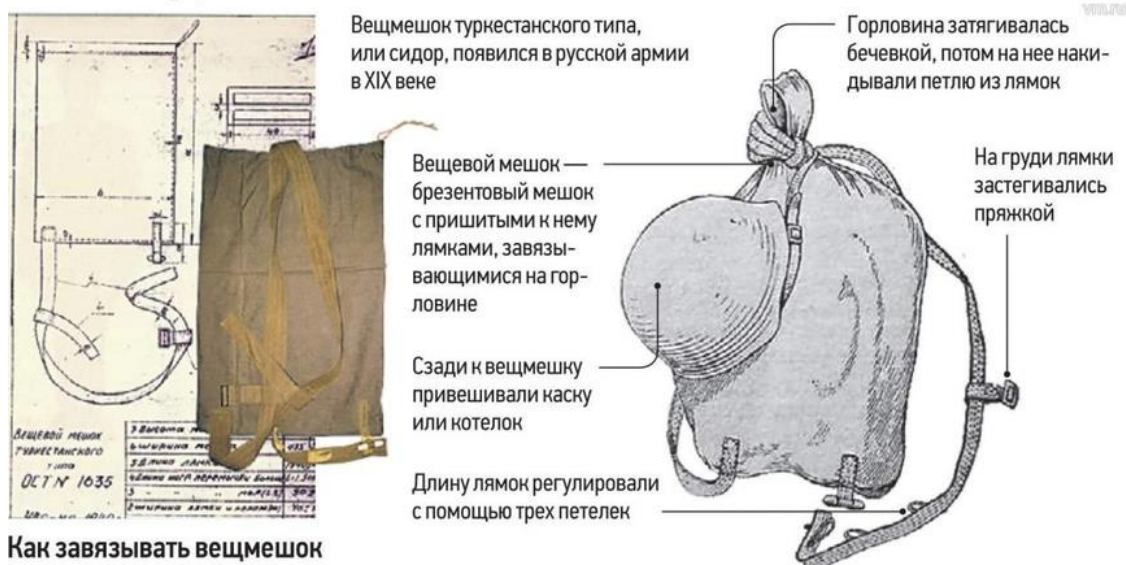
- транспортировать пострадавшего до места переправы на носилках;
- подключить носилки с пострадавшим к переправе;
- переправить пострадавшего на носилках с помощью транспортировочной системы «ПАУК»;
- транспортировать пострадавшего в обозначенное место «ЛПУ».

Финиш команды считается по моменту установки носилок в неподвижное состояние в зоне «ЛПУ».

Топографические знаки для «Туристского КВЭСТА»

-  - траншея/мал. промоина
-  - яма
-  - муравейник
-  - пещера
-  - камень
-  - озеро
-  - колодец
-  - родник
-  - кострище
-  - кормушка
-  - памятник
-  - развалины
-  - вышка

Правила укладки вещмешка для «Туристского КВЭСТА»



В вещмешке носят необходимый солдатский минимум на 1–3 дня: белье, портянки, принадлежности для чистки оружия, сухой паек, средства личной гигиены

Объем мешка — около 30 литров, он рассчитан на 10 кг



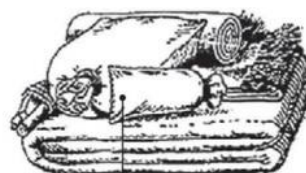
Плюсы и минусы вещмешка



Дешевизна
Компактность
Универсальность







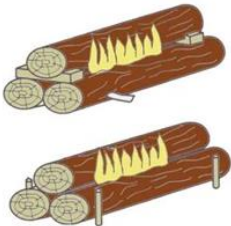

Малый объем
Узкие лямки натирают плечи
Нет карманов и отделений



Уложенный вещмешок должен иметь размер задней стенки 38x35 см, а толщину 15–16 см

1. Тяжёлые и малочувствительные к сдавливанию предметы укладываются на дно.
2. Мягкие предметы (например, запасная одежда) размещаются на стенке, прилегающей к спине.
3. Предметы и контейнеры с острыми углами укладываются в середине мешка, между других вещей, чтобы углы не контактировали с тканью мешка. Если это невозможно, необходимо прикрыть углы, проложив их любой достаточно прочной, но мягкой вещью.
4. Сверху кладутся относительно лёгкие и менее прочные вещи.
5. Мелкие предметы должны быть упакованы в контейнеры или свёртки.

Виды костров для «Туристского КВЭСТА»

| | |
|------------------|---|
| <p>Шалаш</p> |  |
| <p>Колодец</p> |  |
| <p>Звездный</p> |  |
| <p>Охотничий</p> |  |
| <p>Нодья</p> |  |
| <p>Бомнак</p> |  |

