

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О соревнованиях «А ну-ка парни!»**

#### **1. Общее положения**

1.1. Настоящие положения определяют цели и задачи соревнований, порядок проведения.

1.2. Основные цели и задачи:

- Повышения интереса к изучению истории Отечества и занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Совершенствование физической подготовленности, укрепление волевых способностей и навыков взаимодействия в группе;
- Формирование позитивной мотивации к службе в рядах В.С. России;
- Проверка уровня умений и навыков по О.Б.Ж, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- Популяризация активных видов спорта, воспитание уважения к военно-прикладным видам спорта, выявление сильнейшей команды.

#### **2. Судейство**

Главный судья соревнований: Егоров К.В

Судьи на старте-финише, А.Н. Мирошникова, Филиппова В.В., Золотухин Д.Е. Епринцев А.Н.

Секретарь: О.А. Лизандер, Платонова В.С.

Контролёры, фиксирующие нарушения техники выполнения: АССК. Ответственные за музыкальное сопровождение, подготовку места проведения и спортивного инвентаря: АССК.

#### **3. Место и время проведения**

7 Соревнования проводятся в спортивном зале ЧГМА ( ул. Ленинградская 74,) 1.02.2024  
1- 2 курса начало соревнований в 11:00

#### **4. Участники соревнований**

Студенты юноши 1, 2 курса ЧГМА ( 6 команд: 1-1, 1-2, 2-1, 2-2 лечебный факультет; 1, 2 педиатрический факультет; 1, 2 стоматологический факультет.

- В состав команды входит 6 юношей
- Участники соревнований должны иметь: заявку

#### **5. Содержание программы соревнований**

1. «Гладкий бег». Участник каждой команды нужно пробежать до противоположной стороны зала, огибая набивные мячи стараясь их не задеть и вернуться обратно обычным бегом и передать эстафету следующему игроку.

2. конкурс. «Прыжки в длину всей командой».: первый участник встает на линию старта, и прыгает с места в длину. Его задача - с момента приземления не двигаться с места, до тех пор, пока не будет проведена черта, фиксирующая "место посадки". Проводить черту необходимо по пяткам обуви прыгающего. Следующий участник ставит ноги перед чертой, не "заступая". И прыгает в длину. В сумме вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Задача - прыгать аккуратно и не падать при посадке. В противном случае, результат прыжка - аннулируется. Самый длинный командный прыжок - победный.

3 конкурс «Кенгуру». Мяч зажат между ног участника он прыгает до поворотного элемента, огибает его возвращается бегом с мячом в руках

#### 4. Прыжки со скакалкой

Каждый участник прыгает со скакалкой до поворотного элемента, огибает его и возвращается к команде бегом, передает эстафету.

5. «Метание в баскетбольный щит теннисного мяча» броски производятся всей командой по 5 попыток у каждого участника. Попадания в щит 1 балл попадание во внутренний квадрат щита 2 балла

6. Армрестлинг по одному представителю от команды.

7. Перетягивание каната (круговая система)

#### . Система оценивания и начисления штрафных баллов

- Каждая командная эстафета выполняется с учётом времени.

- За грубые нарушения техники выполнения, команде к общему времени добавляется 3 штрафных балла. При одинаковом количестве набранных очков приоритет отдается команде, выигравшая перетягивание каната.

- 1 Штрафной балл равен 1 секунде.

#### 7. Определение победителей

В командном первенстве, производится по наименьшей сумме занятых мест. В личном первенстве, производится по занятому месту в данном виде соревнования (армрестлинг).

#### 8. Награждение

##### Командное первенство:

1, 2, 3 место 18 медали: 6 золото  
6 серебро  
6 бронза

18 грамоты: 6-1 место, 6-2 место, 6-3 место

1 место: 6 футболок с эмблемой ЧГМА, медали, грамоты.

2 место: медали, грамоты, сладкие призы.

3 место: медали, грамоты сладкие призы.

##### Личное первенство:

1 Кубок победителю в армрестлинге, футболка.

Зав. кафедрой  
физической культуры

Кафедра физической  
культуры ЧГМА  
Подпись

О.А. Муссаев

## Сводный протокол

Соревнований «А ну-ка, парни!» на первенство ЧГМА среди юношей 1-2 курсов 17.02.2024 г.

эстафета команда	Гладкий бег	Прыжки	Кенгуру	Скакалка	Метание	Перетяг. каната	Сумма	Место
2-2	1	1	1	6	5	1	15	1
1 стом.	2	2	4	1	4	2	15	2
1-2	3	3	3	4	1	6	20	3
1-1	6	6	2	3	2	4	23	4
2-1	4	5	6	2	2	5	24	5
2 пед.	5	4	5	5	3	3	25	6

Самый сильный - Родионов Кирилл 109 группа.

Гл. судья

К.В. Егоров

Гл. секретарь

В.С. Платонова

Зав. кафедрой

О.А. Лизандер

Кафедра физической  
культуры ЧГМА  
Подпись