



ЕДА ДЛЯ РАДОСТИ

ФГБОУ ВО ЧГМА
2024

29 мая отмечается **Международный день здорового пищеварения**, учреждённый Всемирной организацией гастроэнтерологов в 1958 году. Цель этого дня привлечь внимание общественности к проблемам нарушения пищеварения и поиску эффективных путей борьбы с ними. Освещение этих вопросов, а также поиски эффективных методов профилактики и лечения нарушений и заболеваний пищеварительной системы – основная задача Всемирной организации гастроэнтерологов.



Более чем на 50% состояние здоровья зависит от образа жизни человека, где самыми неблагоприятными факторами являются вредные привычки, низкая физическая активность и нерациональное питание. Нарушение рациональной модели питания и, связанное с этим нарушение работы органов пищеварения, являются одним из провоцирующих факторов в развитии артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, сахарного диабета, ожирения и других серьезных заболеваний.

Не забывайте! Здоровая пищеварительная система является залогом не только эффективного контроля веса, но и хорошего самочувствия!



Материал подготовлен на основе открытых источников информации

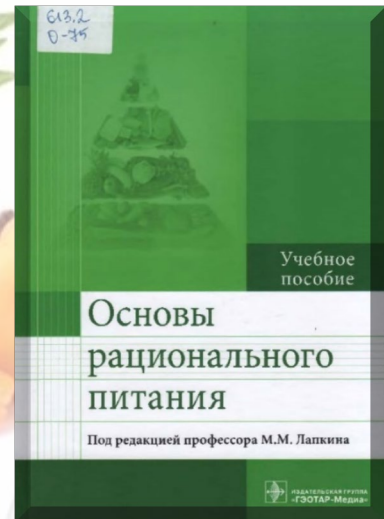
ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ*

613.2(075.8)

О-75

Основы рационального питания : учебное пособие / ФГАУ ФИРО ; под ред. проф. М.М. Лапкина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 304 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 5 : ООНЛ (5)



577.16

В 54

Витамины. Витаминoproфилактика и витаминотерапия : монография / М.Л. Максимов, М.А. Исмаилова, А.И. Малыхина [и др.] – Москва : Издательство Сеченовского университета, 2020. – 174 с.

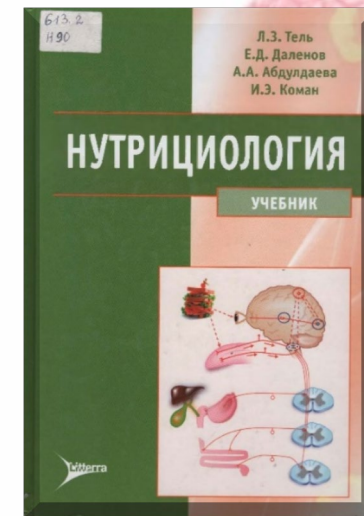
Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)

613.2(075.8)

Н 90

Нутрициология : учебник / Л.З. Тель [и др.] – Москва : Литтерра, 2017. – 544 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)



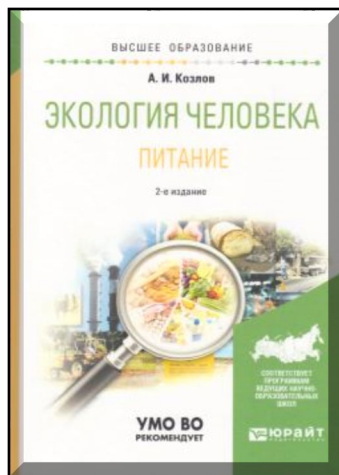
613.2(075.8)

М 27

Маркарянц Л.М.

Методика составления собственного рационального питания : учебное пособие / Л.М. Маркарянц. – Москва : Проспект, 2022. – 16 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 2 : ООНЛ (2)



613.2(075.8)

К 59

Козлов А.И.

Экология человека. Питание : учебное пособие для вузов / А.И. Козлов. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2024. – 236 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)

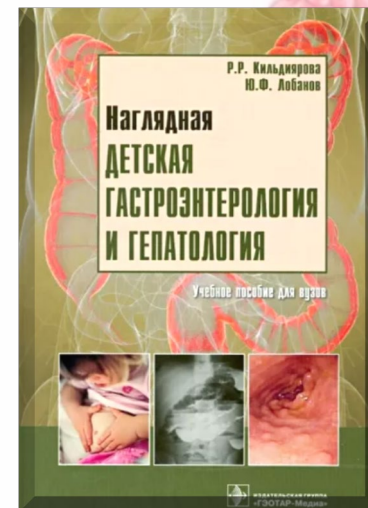
616.3-053.2(075.8)

К 39

Кильдиярова Р.Р.

Наглядная детская гастроэнтерология и гепатология : учебное пособие для студентов мед. вузов, ординаторов, врачей / Р.Р. Кильдиярова, Ю.Ф. Лобанов ; УМО. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 124 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)





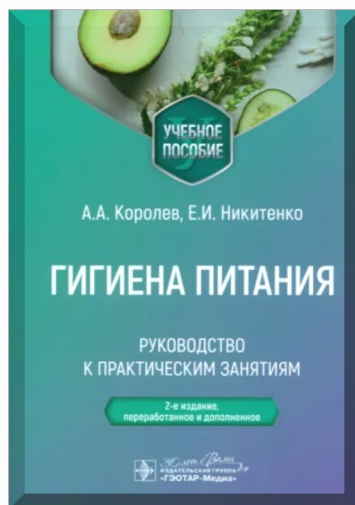
613.2(075.8)

К 68

Королев А.А.

Гигиена питания : учебник / А.А. Королев . – Москва : ГЭОТАР - МЕДИА, 2024. – 576 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)



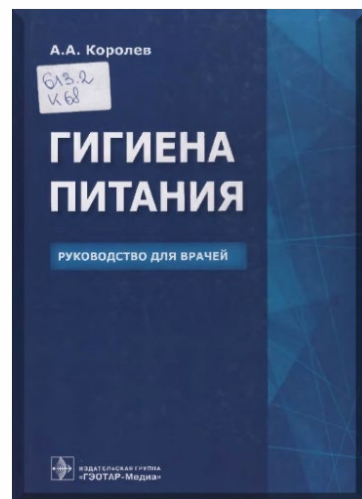
613.2

К 68

Королев А.А.

Гигиена питания. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / А.А. Королев , Е.И. Никитенко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР -МЕДИА, 2024. – 248 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)



613.2

К 68

Королев А.А.

Гигиена питания : руководство для врачей / А.А. Королев . – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 624 с.

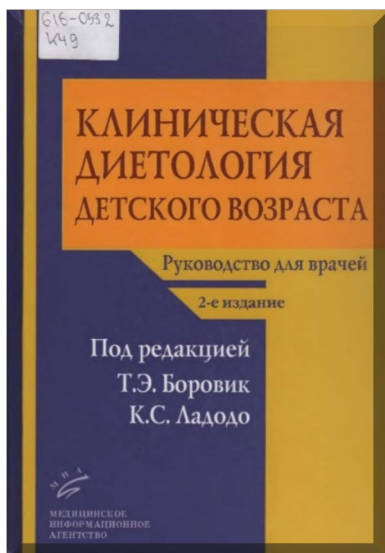
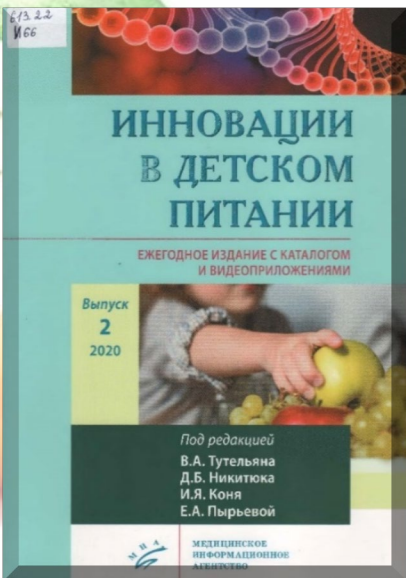
Имеются экземпляры в отделах: всего 5 : ООНЛ (5)

613.22

И 66

Инновации в детском питании : ежегодное издание с каталогом и видеоприложениями. Вып. 2 / под ред.: В.А. Тутельяна [и др.]. – Москва : МИА, 2020. – 224 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)

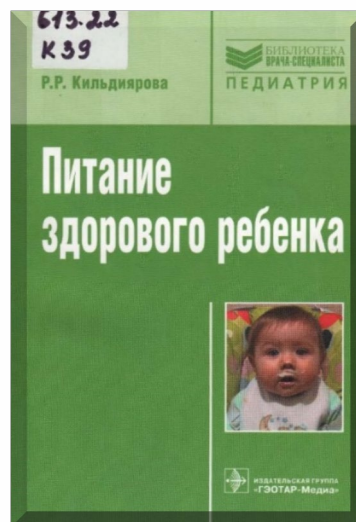


616-053.2

К 49

Клиническая диетология детского возраста : руководство для врачей / под ред.: проф. Т.Э. Боровик, проф. К.С. Ладодо. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : МИА, 2015. – 720 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 1 : ООНЛ (1)



613.22

К 39

Кильдиярова Р.Р.

Питание здорового ребенка : руководство / Р.Р. Кильдиярова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 224 с.

*Имеются экземпляры в отделах: всего 50 : ООНЛ (1)
ООУЛ (49)*



ТРУДЫ СОТРУДНИКОВ ЧГМА*

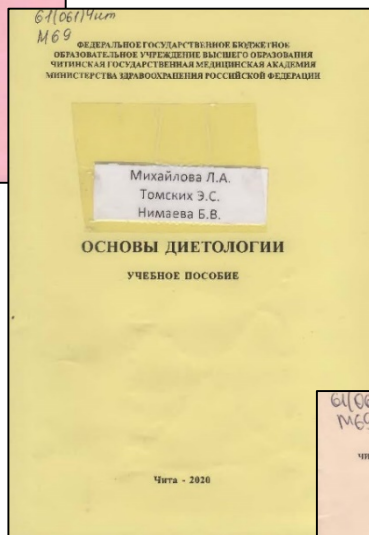


61 (061) Чит.

И 32

Избранные вопросы питания детей : учебное пособие / И.К. Богомолова, О.Н. Емельянова, В.Н. Перегоедова [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2022. – 54 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 4 : ООНЛ (4)



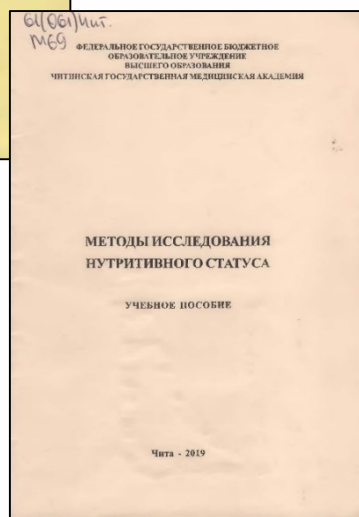
61(061)Чит

М 69

Михайлова Л.А.

Основы диетологии : учебное пособие / Л.А. Михайлова, Э.С. Томских, Б.В. Нимаева ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2020. – 124 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 4 : ООНЛ (4)



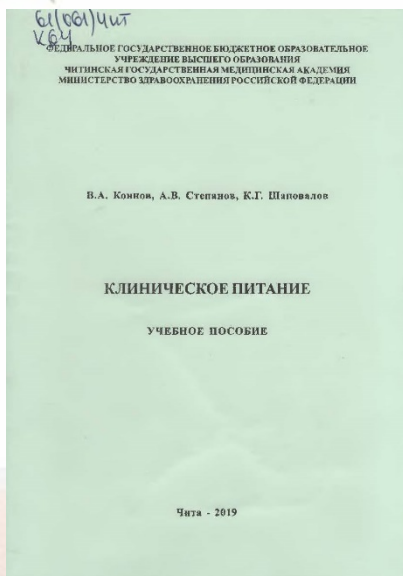
61 (061) Чит.

М 69

Михайлова Л.А.

Методы исследования нутритивного статуса : учебное пособие / Л.А. Михайлова, Е.Ю. Алексенко ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2019. – 38 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 4 : ООНЛ (4)



61 (061) Чит.

К 64

Коннов В.А.

Клиническое питание : учебное пособие / В.А. Коннов, А.В. Степанов, К. Г. Шаповалов ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2019. – 36 с.

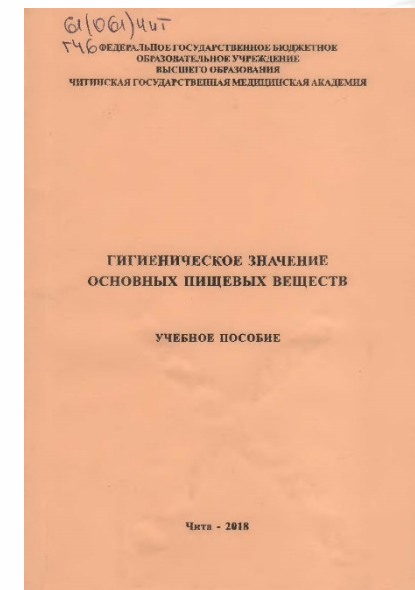
Имеются экземпляры в отделах: всего 4 : ООНЛ (4)

61 (061) Чит.

Г 46

Гигиеническое значение основных пищевых веществ : учебное пособие / Л. А. Михайлова [и др.] ; ЧГМА. - Чита : РИЦ ЧГМА, 2018. – 142 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 4 : ООНЛ (4)



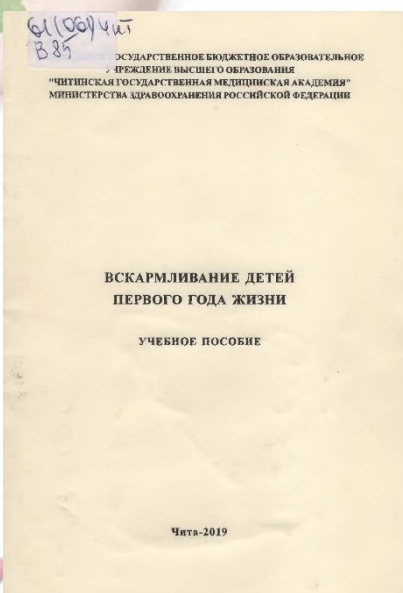
61 (061) Чит.

В 85

Вскармливание детей первого года жизни : учебное пособие / И.К. Богомоллова, Т.И. Баранова, О.Н. Емельянова [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2019. – 41 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего 137 : ООНЛ (4)

ООУЛ (133)



ЭЛЕКТРОННЫЕ ИЗДАНИЯ



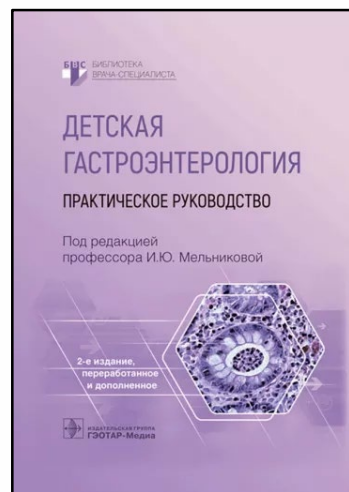
Здоровое питание : роль БАД / В.А. Тутельян, Г.Г. Онищенко, К.Г. Гуревич, А.В. Погожева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 480 с. – ISBN 978-5-9704-7987-2. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479872.html>

Издание предназначено врачам-терапевтам, диетологам, гастроэнтерологам, эндокринологам, гигиенистам, эпидемиологам и другим специалистам, а также студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.



Кильдиярова Р.Р. Детская диетология : руководство / Р.Р. Кильдиярова. – 2-е изд., перераб. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 256 с. – ISBN 978-5-9704-6934-7. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469347.html>

Издание предназначено врачам-педиатрам, диетологам, врачам общей практики, студентам и клиническим ординаторам медицинских вузов.



Детская гастроэнтерология : практическое руководство / под ред. И.Ю. Мельниковой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 528 с. – ISBN 978-5-9704-7381-8. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473818.html>

Издание адресовано практикующим врачам-педиатрам, семейным врачам, гастроэнтерологам, клиническим ординаторам и студентам медицинских вузов.



Нутрициология и клиническая диетология : национальное руководство / под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка. – 2-е изд. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 1008 с. – ISBN 978-5-9704-6999-6. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469996.html>

Издание предназначено врачам-терапевтам, диетологам, гастроэнтерологам, эндокринологам, гигиенистам, эпидемиологам и другим специалистам, а также студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.



Детская гастроэнтерология. Национальное руководство / под ред. С.В. Бельмера, А.Ю. Разумовского, А.И. Хавкина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 864 с. – ISBN 978-5-9704-6990-3. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469903.html>

Издание предназначено педиатрам, детским хирургам, гастроэнтерологам. Рекомендовано студентам, ординаторам, аспирантам.



Мачарадзе Д.Ш. Пищевая аллергия у детей и взрослых. Клиника, диагностика, лечение / Д.Ш. Мачарадзе. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 392 с. – ISBN 978-5-9704-5501-2. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455012.html>

Издание предназначено для аллергологов-иммунологов, гастроэнтерологов, дерматологов, педиатров, терапевтов, врачей общей практики.



Гастроэнтерология. Национальное руководство / под ред. В.Т. Ивашкина, Т.Л. Лапиной – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 464 с. – ISBN 978-5-9704-4406-1. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444061.html>

Руководство будет интересно не только врачам-гастроэнтерологам, но и ординаторам, студентам старших курсов медицинских вузов, врачам смежных специальностей.

Зименкова Ф.Н. Питание и здоровье : учебное пособие для студентов по спецкурсу «Питание и здоровье» / Зименкова Ф.Н. – Москва : Прометей, 2016. – 168 с. – ISBN 978-5-9907123-8-6. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990712386.html>

Издание предназначено врачам-терапевтам, диетологам, гастроэнтерологам, эндокринологом, гигиенистам, эпидемиологам и другим специалистам, а также студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.



ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ

Журнал «ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ»

На страницах журнала освещаются основные тенденции развития науки о питании как в нашей стране, так и за рубежом: новые стратегии в лечебном питании, фундаментальные исследования, научное обоснование здорового питания. Основная часть публикаций посвящена научным и прикладным проблемам питания, касающихся, прежде всего, реализации основных направлений концепции государственной политики в области здорового питания населения России на федеральном и региональном уровнях, оценке рисков в питании населения и взаимосвязи качества жизни и питания. В журнале также находят отражение вопросы безопасности использования в питании населения новых пищевых продуктов, обогащенных биологически активными веществами. С современных позиций рассматриваются вопросы биохимии, физиологии, гигиены питания, токсикологии, питания спортсменов, профилактического, лечебного, детского питания, питания больных в стационарах терапевтического и хирургического профиля. Входит в Перечень изданий ВАК.

Режим доступа: <https://www.voprosy-pitaniya.ru/>





Журнал «РОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ, ГЕПАТОЛОГИИ, КОЛОПРОКТОЛОГИИ»

Журнал является официальным научным изданием Общероссийской общественной организации «Российская гастроэнтерологическая ассоциация». Цель журнала - обеспечить читателей актуальной и достоверной информацией в области гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии, а также смежных клинических и фундаментальных дисциплин. Журнал рассчитан не только на специалистов-гастроэнтерологов, абдоминальных хирургов, колопроктологов, врачей-эндоскопистов, но и терапевтов, педиатров, врачей общей практики. Обзоры, оригинальные исследования, клинические наблюдения представляют новейшие достижения гастроэнтерологии и практический опыт диагностики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени и поджелудочной железы.

Режим доступа : <https://www.gastro-j.ru/jour>



Спасибо за внимание!

* Подбор книг для выставки осуществлен студентами ЧГМА, в рамках «Декады самоуправления в библиотеке».

**Выставку подготовили сотрудники отдела обслуживания
научной литературой
Зав.отделом: Гурулева В.Х.
Главный библиотекарь : Илюхина О.И.**

**Студенты: Хидиралиев Б.М., Турсунов Ж.Р.;
Плащенко И.В., Саломатов К.Д.;
Гончаров Т.А.**