

ОСНОВЫ ПСИХИАТРИИ, НАРКОЛОГИИ и ПСИХОТЕРАПИИ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОРДИНАТОРОВ,
АСПИРАНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

ЧАСТЬ 1

Теоретические основы психиатрии.
Диагностика и лечение психических расстройств

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

ГОРГОДИЕЦ

ОСНОВЫ ПСИХИАТРИИ, НАРКОЛОГИИ и ПСИХОТЕРАПИИ

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОРДИНАТОРОВ,
АСПИРАНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ**

ЧАСТЬ 1

**Теоретические основы психиатрии.
Диагностика и лечение психических расстройств**

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

ГОРГОДЕЦ

Москва • 2024

УДК 616.89+615.015.6+615.851

ББК 56.14

О 75

*Учебное пособие составлено при участии
Совета молодых ученых Российского общества психиатров*

Учебное пособие.

О 75 Основы психиатрии, наркологии и психотерапии. Часть 1. — М.: ИД «Городец», 2024. — 712 с.

В данном учебном пособии представлена обобщенная информация практически по всем разделам психиатрии, включая теоретические вопросы специальности, общую психопатологию, основные группы психических расстройств, где представлена полная клиническая картина конкретных расстройств (определение, эпидемиология, этиопатогенез, классификация, диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение), вопросы организации психиатрической помощи, а также актуальная информация об основных группах психотропных средств и методов психотерапии, используемых в психиатрии. Акцент в подаче материала сделан преимущественно на достижениях клинической психиатрии последних десятилетий. Руководство рассчитано на врачей-психиатров, клинических психологов и психотерапевтов, а также может быть использовано в учебном процессе студентами медицинских вузов и психологических факультетов, ординаторами и аспирантами, стажирющимися в области клинической психиатрии.

ISBN 978-5-907641-07-5 (общий)
978-5-907641-54-9 (часть 1)

© Коллектив авторов, 2024
© ИД «Городец», 2024

АВТОРЫ

АБРАМОВА Светлана Андреевна — врач-психиатр участковый, ГБУЗ ПКБ № 1 ДЗМ (филиал — ПНД № 10), *Москва*

АЛФИМОВ Павел Викторович — врач-психиатр, Центр психотерапии доктора Читловой, *Москва*; клиника MHS Mental Health Service, *Ереван*

АСАДУЛЛИН Азат Раилевич — доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ; заместитель главного врача по медицинской части Республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ; ведущий научный сотрудник Института персонализированной психиатрии и неврологии ФГБУ НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава РФ (Санкт-Петербург), врач-психиатр, психиатр-нарколог высшей категории; президент региональной общественной организации «Ассоциация психиатров-наркологов Республики Башкортостан», *Уфа*

АХМЕТОВА Эльвина Аслямовна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ; врач психиатр-нарколог, зав. отделением ГБУЗ РКНД Минздрава РБ; научный сотрудник отделения лечения больных алкоголизмом ФГБУ НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава РФ, *Санкт-Петербург*

БУРЛАКОВА Полина Сергеевна — врач-психиатр ГБУЗ ПКБ № 1 ДЗМ, *Москва*

ГАНТМАН Мария Владимировна — кандидат медицинских наук, врач-психиатр, вице-президент фонда «Альцрус», *Москва*

ГУБИНА Анна Сергеевна — врач-психиатр ГБУЗ ПКБ № 1 имени Н. А. Алексеева Департамента здравоохранения Москвы, *Москва*

ЕФРЕМОВ Илья Сергеевич — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии и наркологии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ (Уфа), заведующий отделением аффективных расстройств Республиканского клинического психотерапевтического центра (Уфа), младший научный сотрудник Института персонализированной психиатрии и неврологии НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава РФ, *Санкт-Петербург*

ЗАХАРОВА Наталья Вячеславовна — кандидат медицинских наук, врач-психиатр высшей квалификационной категории, руководитель лаборатории фундаментальных методов исследования научно-клинического исследовательского центра нейropsychиатрии ГБУЗ ПКБ № 1 им. Н. А. Алексеева Департамента здравоохранения Москвы, *Москва*

ЗОЛотоВА Анастасия Николаевна — кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, клинический психолог, суицидолог, *Новороссийск*

ИГНАТЕНКО Юлия Сергеевна — врач-психиатр ГБУЗ ПКБ № 1 ДЗМ, *Москва*

ЛОБАНОВ Виталий Олегович — клинический психолог, *Находка*

ЛОБАНОВА Кристина Григорьевна — клинический психолог, *Находка*

МАРАЧЕВ Максим Павлович — кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Отдела пограничной психиатрии, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава РФ, главный врач ООО «Нейроцентр медико-психологической коррекции и реабилитации», *Москва*

МАРТЫНИХИН Иван Андреевич — кандидат медицинских наук, главный врач медико-психологического центра «Решение», доцент кафедры психиатрии и наркологии Первого СПбГМУ им. академика И. П. Павлова, член правления Российского общества психиатров, эксперт фонда «Антон тут рядом», *Санкт-Петербург*

МАХОРТОВА Ирина Сергеевна — кандидат медицинских наук, врач-психиатр и психотерапевт, сертифицированный схема-терапевт, *Воронеж*

МОСКОВЧЕНКО Денис Владимирович — кандидат психологических наук, клинический психолог, сертифицированный тренер и супервизор по схема-терапии; аккредитованный КПТ-терапевт, *Москва*

НАЗАРАЛИЕВА Амина Ахмедуллаховна — врач-психотерапевт, сексолог, член ISSM, основательница Mental Health Center, руководитель секции «Сексуальное здоровье» Ассоциации когнитивно-бихевиоральных психотерапевтов (АКБТ), *Москва*

НАСЫРОВА Регина Фаритовна — доктор медицинских наук, руководитель Института персонализированной психиатрии и неврологии, главный научный сотрудник НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава РФ, Санкт-Петербург; главный специалист Международного научно-образовательного центра нейропсихиатрии Самарского государственного медицинского университета, *Самара*

ОРЕХОВА Виолетта Павловна — современный групп-аналитик, врач-психиатр, нарколог, психотерапевт, *Москва*

ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович — кандидат медицинских наук, старший преподаватель учебного центра ГБУЗ ПКБ № 1 ДЗМ, *Москва*

ПАЛИН Александр Васильевич — заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи ГБУЗ ПКБ № 4 им. П. Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения Москвы, врач-психиатр, психотерапевт, *Москва*

ПАНКОВА Ольга Федоровна — кандидат медицинских наук, доцент, профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава РФ, *Москва*

РЕЗНИКОВ Максим Константинович — кандидат медицинских наук, врач-психиатр, *Воронеж*

РУЖЕНКОВА Виктория Викторовна — доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», *Белгород*

САЙФУЛИНА Алина Маратовна — врач-психиатр участковый, ГБУЗ ПКБ № 1 ДЗМ (филиал — ПНД № 10), *Москва*

САХАРОВ Анатолий Васильевич — доктор медицинских наук, первый проректор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, главный внештатный детский специалист-психиатр Дальневосточного федерального округа, *Чита*

СЕМЕНОВА Наталья Дмитриевна — кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории психологического консультирования МНИИ психиатрии — филиала ФГБУ НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. П. Сербского Минздрава РФ, *Москва*

СНИГУР Владимир Сергеевич — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, аккредитованный супервизор ОППЛ, член Ассоциации специалистов в области клинического гипноза (АСоКГ) в составе Европейского общества гипноза (ESH), кандидат учебной программы по TFP, *Москва*

СОЛДАТКИН Виктор Александрович — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, *Ростов-на-Дону*

СЮНЯКОВ Тимур Сергеевич — врач-психиатр, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник учебного центра ГБУЗ ПКБ № 1 Департамента здравоохранения Москвы, *Москва*; ведущий эксперт Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии, Самарский государственный медицинский университет, *Самара*

ТАРАСКИНА Анастасия Евгеньевна — кандидат биологических наук, старший научный сотрудник отделения персонализированной психиатрии и неврологии НМИЦ психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава РФ, заведующая лабораторией молекулярной биологии отдела молекулярно-генетических и нанобиологических технологий Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова, *Санкт-Петербург*

ФЕДОРОВ Ян Олегович — кандидат медицинских наук, заведующий дневным стационаром № 4 СПб ГБУЗ «Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кащенко», вице-президент Межрегиональной общественной организации «Европейская ассоциация развития психоанализа и психотерапии» (ЕАРПП), супервизор Российской психотерапевтической ассоциации и European Confederation of Psychoanalytic Psychotherapies (ЕСРР), член Российского общества психиатров и ISPS (The International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis), *Санкт-Петербург*

ФЕДОТОВ Илья Андреевич — кандидат медицинских наук, доцент; доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ, *Рязань*

ЧУМАКОВ Егор Максимович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»; заведующий дневным стационаром, врач-психиатр СПб ГБУЗ «Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кащенко», *Санкт-Петербург*

Предисловие

Медицина представляет собой стремительно развивающуюся область знаний и практики. Во многих ее областях методы диагностики и терапии существенно изменились за последние годы, что привело к значительным улучшениям исходов многих соматических заболеваний, включая снижение показателей летальности. С другой стороны, в диагностике психических расстройств все еще доминирует клинический метод, основанный на консенсусе специалистов в области психического здоровья, значительные достижения в области нейронаук последних лет, к сожалению, еще практически не нашли отражения в клинической практике, а методы лечения психических расстройств, в первую очередь психофармакотерапия, существенно не изменились за последние 30–40 лет и не привели к качественному улучшению оказания помощи лицам с психическими расстройствами. Однако нельзя сказать, что в психиатрии ничего не изменилось за последние годы. В частности, в последние десятилетия произошло значительное обновление взглядов на этиологию, патогенез и подходы к диагностике шизофрении; границ и лечения расстройств биполярного обсессивно-компульсивного, аутистического спектров и синдрома дефицита внимания; произошел существенный пересмотр диагностики расстройств личности; были уточнены и дополнены критерии диагностики тревожных, депрессивных расстройств и расстройств, связанных со стрессом; произошел отказ от чрезмерно размытой и неконкретной категории «органических психических расстройств»; были сформулированы критерии новых психических расстройств и т. д. Многие из данных изменений были отражены в международной классификации болезней 11-го пересмотра (МКБ-11), которая была одобрена на Генеральной ассамблее Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2021 году, и в ближайшее время будет обязательна к использованию во многих странах мира*.

Идея данного учебного пособия родилась в 2013 году как ответ на нехватку русскоязычных учебных пособий по психиатрии, в которых осяцались бы представления о психических расстройствах в свете текущих достижений науки и практики

* ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ
От 31 января 2024 г. № 200-р
МОСКВА

Приостановить действие плана мероприятий по внедрению Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, одиннадцатого пересмотра (МКБ-11) на территории Российской Федерации на 2021–2024 годы, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 октября 2021 г. № 2900-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2021, № 43, ст. 7296).

Идея данного учебного пособия родилась в 2013 году во время традиционной Суздальской школы Совета молодых ученых Российского общества психиатров (СМУ РОП) как ответ на нехватку русскоязычных учебных пособий по психиатрии, в которых освещались бы представления о психических расстройствах в свете текущих достижений науки и практики. Многочисленные международные контакты молодых специалистов СМУ РОП, которые активно развивались под руководством профессора Петра Викторовича Морозова — в ту пору члена Исполкома РОП, ответственного за работу с молодыми учеными, — свидетельствовали о существенных различиях в базовых знаниях и умениях молодых специалистов из России, ряда стран бывшего СССР и многих других стран мира. Представления о психических расстройствах, которые содержались в большинстве российских руководств и учебников по психиатрии ко времени начала работы над данным пособием, базировались преимущественно на концепциях психиатров начала и середины прошлого века, безусловно, важных с точки зрения истории развития нашей специальности, но во многих аспектах к этому времени уже существенно устаревших. В нашем учебном пособии нам бы хотелось сосредоточиться преимущественно на достижениях клинической психиатрии последних десятилетий. Более того, мы хотели сделать пособие максимально наглядным и удобным для читателей. Для этого мы предусмотрели непривычный для российских учебников и руководств формат: четкая структура с выделением в каждом из параграфов наиболее важной информации в особых рамках (в англ. аналогах — box), включающих основные положения, схемы и таблицы, а далее расширение информации по каждому из разделов в более подробных текстовых комментариях с библиографическими ссылками на литературу по данному вопросу. Нам представляется, что данный способ представления информации является уже достаточно привычным для многих российских психиатров, в качестве слушателей участвующих в научно-образовательных мероприятиях как в очном, так и в онлайн-формате, и позволяет лучше запоминать наиболее важные идеи по каждому из разделов и лишь в случае необходимости углублять понимание раздела через знакомство с детализированными комментариями.

Работа над данным учебным пособием шла долго и непросто, в первую очередь вследствие того, что авторский коллектив молодых специалистов оказалось достаточно сложно организовать и часто нарушались сроки предоставления материала авторами отдельных глав. Изначально это пособие многими рассматривалось как довольно «лихой» вызов 30-летних взглядам своих учителей, но за время, прошедшее с 2013 года, многие положения данного пособия уже не выглядят столь революционно и постепенно становятся привычными в клинической практике, а многие авторы уже вышли за границы возраста «молодых» и давно успешно преподают психиатрию новым поколениям специалистов. Кроме того, к работе над главами учебника было привлечено несколько старших коллег и клинических психологов, и постепенно он вышел за рамки учебника по психиатрии СМУ РОП, как это планировалось изначально.

Коллектив авторов должен выразить огромную благодарность профессору Петру Викторовичу Морозову, безвременно ушедшему от нас незадолго до выхода пособия в свет, и президенту Союза охраны психического здоровья Наталье Валериевне Треушниковой. Без этих людей данный труд вряд ли был бы завершен. Их уважение к молодым специалистам, активное участие и вера в то, что те способны преодолеть противоречия между психиатрией разных поколений и между собой, оказали огромную помощь при работе над данным пособием.

В нашем учебном пособии нам бы хотелось сосредоточиться преимущественно на достижениях клинической психиатрии последних десятилетий
