

БАМ это неохитые места, это
особо сложные для строителей условия
работы, это новые и сложные медицинские
задачи.

Проф. М.М. Рожинский

ЧГМИ

на стройке века

К 40-летию со дня укладки золотого звена
БАМ посвящается



*В.Н. Иванов и
сотрудники в
командировке*

Еще в преддверии масштабных строительных работ на БАМе ЧГМИ одним из первых вузов в стране включился в работу по комплексному изучению вопросов, связанных с медицинским обеспечением населения этой зоны. Период с 1972 по 1978 гг. (высадка первого десанта строителей на Читинском отрезке БАМа) можно расценить как предварительный, когда была проведена большая подготовительная работа, началось изучение аспектов и особенностей местного медицинского обслуживания и состояния здоровья населения региона.

Сотрудниками вуза были разработаны и опубликованы брошюры, пособия, методические письма, памятки просветительского и профилактического характера, предназначенные как для практикующих врачей, так и для строителей магистрали: о профилактике и лечению хронических пневмоний (автор д.м.н. М.З. Жиц с сотрудниками кафедры пропедевтики внутренних болезней), о венерических заболеваниях (автор Р.А. Чалимова), по первичной реанимации при несчастных случаях (автор профессор М.М. Рожинский).



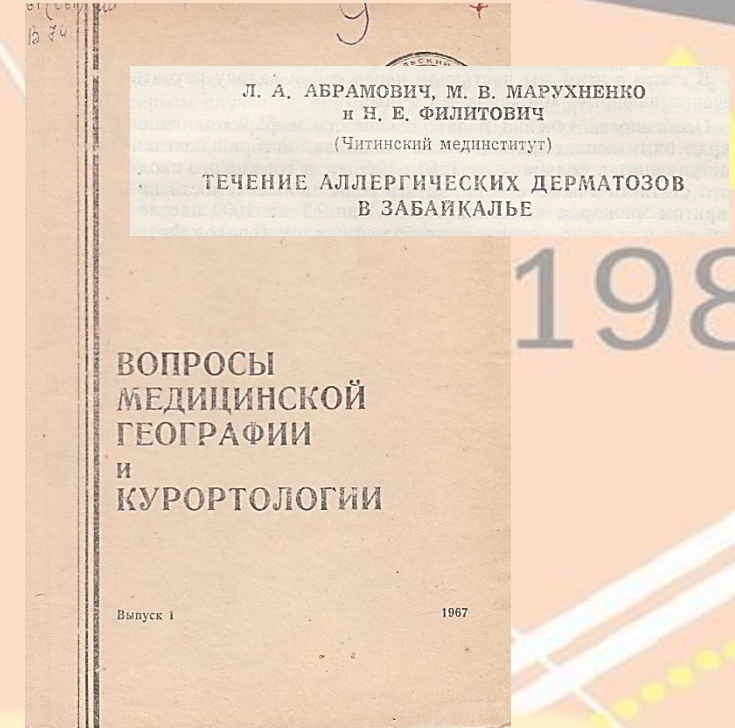
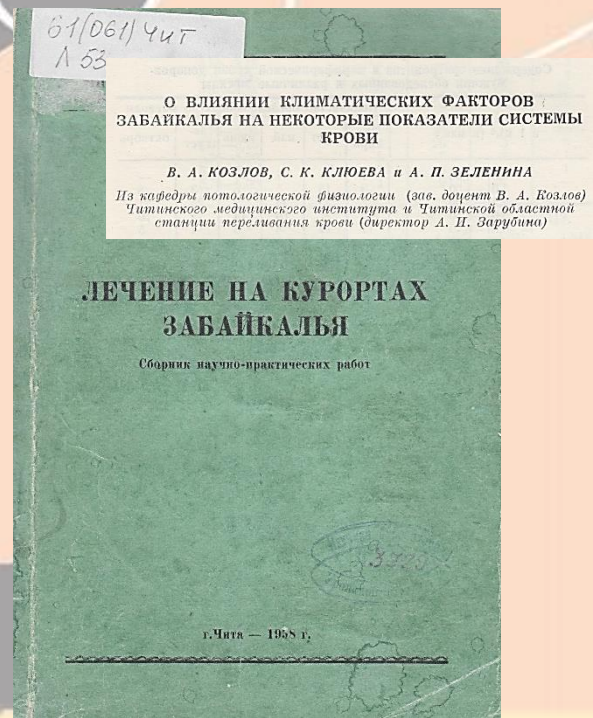
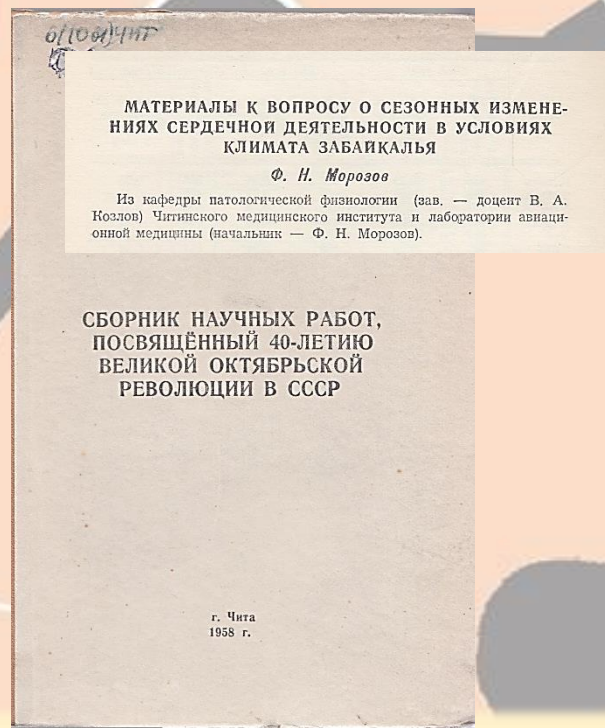
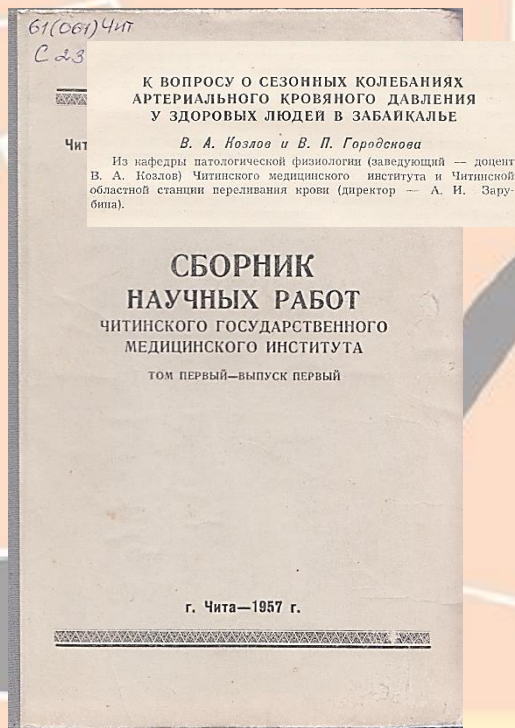
Высадка первого десанта строителей на Читинском участке БАМ.

Начиная с 1972 г. проблемная лаборатория совместно с кафедрами биологии, биохимии, патофизиологии, педиатрии, пропедевтики внутренних болезней начала экспедиционную научно-исследовательскую деятельность в Каларском районе, по территории которого должна была быть проложена дорога. В 1974 г. был разработан и утвержден план научных исследований, проведена теоритическая и организационная подготовка к крупномасштабным работам, включающим командировки непосредственно в зону строительства. Институт был включен во всесоюзные научно-исследовательские программы, посвященные медико-санитарные, географических и биологических исследованиям, носившим, как правило, прикладной характер. В результате изысканий было необходимо предложить конкретные пути преодоления влияния экстремальных условий местного климата на здоровье строителей и их семей.



*Участники выездного
заседания Научного совета
АН СССР по проблемам
БАМ, поселок Удокан 1981 г.*

Исследования, которые в целом организовывал и координировал Научный совет АН СССР, а медицинские исследования - Сибирское отделение АМН СССР, проводились на основе методологии программно-целевого планирования. Работа велась комплексно, в планах разных коллективов было много научных тем, по которым велись как совместные, так и отдельные изыскания. Участие в таких целевых программах как «Медико-биологическое обеспечение БАМа», «Север – экология человека», «Медицинская экология», «Адаптация человека к климатическим и производственным условиям Севера» позволило ученым института задействовать опыт коллег из Красноярска, Новосибирска, Хабаровска, Благовещенска и других 35 медицинских вузов СССР, также участвующих в этой работе. На региональном уровне работа проводилась совместно с областной СЭС, Противочумной станцией, преподавателями педагогического и политехнического институтов, клиническими врачами. С 1983 г. вступила в действие разработанная СО АНМ мультитематическая программа «Здоровье населения Сибири», ставшая новым этапом научно-медицинских исследований.



Как одно из основных направлений в исследовательской работе ЧГМИ можно выделить тему «Адаптация человека к условиям Севера». Эта научная проблема разрабатывалась сотрудниками института с 1954 г., т. е. практически с момента основания вуза и рассматривалась как важная государственная задача. В планах руководства страны северные регионы в целом, и север Читинской области в частности, расценивались как территории с огромным потенциалом, подлежащих скорейшему освоению, для чего в местность нужно переселить большое количество людей и создать для них благоприятные условия жизни и труда.

Таим образом, задолго до появления в Читинской области первых отрядов строителей ученые ЧГМИ вплотную занялись изучением медико-биологических проблем, имеющих непосредственное отношение к сохранению здоровья населения в этом регионе.



Юктали

198

*Обсуждение
заселения зоны
БАМа*

С началом строительства БАМа на Читинском участке, которой проходил именно по северным территориям, вопросы адаптации получили особенную актуальность. Необходимо было изучить многие стороны вопроса, ведь Забайкалье отличается не только климатическими, но и, главным образом, биохимическими особенностями местности. И эти изыскания были направлены не только на обеспечения медицинского обслуживания работающих на стройке магистрали, но имели и более отдаленные перспективы. После окончания строительства дороги планировалось развернуть в зоне БАМ 5 крупных промышленных комплексов, рядом с которыми должны были вырасти крупные поселения со всей необходимой инфраструктурой.



ЮКТАЛИ

198

В 1984 г., в преддверии укладки золотого звена на Читинском участке и переходе к завершающему этапу стройки, ректор ЧГМИ В.Н. Иванов писал: «В ближайшие 10 – 15 лет население в этом районе увеличится в 3 – 4 раза. Одной из важнейших проблем по-прежнему остается оптимизация жизнедеятельности и создание оптимальных условий для сохранения здоровья населения и адаптация пришлого населения к условиям Севера и коренных жителей к факторам производства».

61(061)Чит
М-55
ЧИТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

**МЕХАНИЗМЫ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА
И ПРОФИЛАКТИКИ ПРЕВАЛИРУЮЩЕЙ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
В ЗОНЕ СТРОИТЕЛЬСТВА БАМ**

**СТРАТЕГИЯ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧИТИНСКОЙ ЗОНЫ БАМ И
УДОКАНСКОГО ГОК**

В. Н. Иванов, Ю. А. Белозерцев

613.6
В 74

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСФСР
КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ АМН СССР ПО
НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В ЗОНЕ БАМ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

**ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ
В ЗОНЕ СТРОИТЕЛЬСТВА БАМ**

(тезисы докладов к республиканской конференции)

УДК 615.9:577.1

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ВОЗДЕЙСТВИЯ СОЛЕЙ ГАДОЛИНИЯ
И ИТРИЯ

Л.П.Никитина, Н.С.Колодина (Чита)

Иркутск 1983

61(061)Чит
ГЗБ

**ГЕОХИМИЧЕСКОЕ
ОКРУЖЕНИЕ
И ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ
ЗОНЫ БАМ**

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
КОЛИЧЕСТВЕННОГО МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА
НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ГОРОДА ЧИТЫ И ПОСЕЛКА ЧАРА

В.Н.Иванов, Л.И.Поваляева, Л.Е.Смирнова, Л.В.Алексеева (Чита)

Иркутск
1984

61(061)Чит
D-63

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ АМН СССР
И МЗ РСФСР ПО НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ В ЗОНЕ БАМ
ВРАЧЕБНО-САНИТАРНАЯ СЛУЖБА
БАЙКАЛО-АМУРСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

**ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ И СОСТОЯНИЕ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ЗОНЫ БАМ**


(тезисы докладов юбилейной конференции
20-летия строительства БАМ)

УДК 616.314-003.683.4-053.2(571.5/.6)

ОЧАГ ФЛЮРОЗА ЗУБОВ НА СЕВЕРЕ ЗАБАЙКАЛЬЯ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ЗОНЕ ОСВОЕНИЯ БАМ

А.В.Белоусов (Чита)

Глобальные проблемы, которые предстояло исследовать и решать в рамках комплексной программы исследования ученым ЧГМИ были разнообразны: экстремальные факторы климата и производства и их влияние на организм человека, особенности профилактической работы, общая и частная патология, охрана материнства и детства, характеристика биохимических провинций региона и его продовольственные ресурсы, охрана окружающей среды и др. Цели экспедиций сотрудников института всегда, а особенно с 1978 г., имели взаимосвязанный характер: выполнение научных исследований и помощь органам практического здравоохранения на местах.



*Электрофизиологические
обследования строителей БАМа*

Профессор Н.Н. Цыбиков писал в 1984 г.: «Если первые экспедиции на БАМ носили больше эпизодической характер, то начиная с 1980 г. они приобрели плановость и масштабность». Профессор М.З. Жиц указывал на то, что увеличивается также и глубина исследований. С годами все больше становилось междисциплинарных исследований, в ходе которых сотрудники разных кафедр, работая над одной темой, исследовали ее с разных точек зрения и различными методами.

По воспоминаниям профессора Ю.А. Ширшова, сотрудники института проводили выезжали на БАМ ежеквартально, в составе комплексных экспедиций, в каждой из которой принимали участие от 25 до 30 сотрудников разных специальностей. Было создано несколько рабочих групп, включающих разных специалистов из числа преподавателей института и работающих в разных направлениях: терапевтическая, акушерская, стоматологическая помощь, исследования в области физиологии и патофизиологии.



ЮКТАЛИ

198

Поселок Южный Суламан

Сотрудниками ЧГМИ был проделан большой объем работы: организованы и проведены экспедиции в поселки Чара, Новая Чара, Сульбан, Куанда и др., где без отрыва от производства были обследованы десятки работников БАМа и члены их семей по месту жительства. Учитывая отдаленность и изолированность поселков от крупных населенных пунктов, где есть больницы и поликлиники с возможностью углубленно обследовать и лечить пациентов, важность такой работы сложно переоценить.



Участники одной из экспедиций ЧГМИ в поселок Саламат

О некоторых сторонах этой работы писал профессор Н.Н. Цыбиков в статье «Наш вклад в стройку века»: «Мы узнали пятидесятиградусные морозы, многосуточное «сидение» в аэропортах в ожидании лётной погоды, тряские дороги в «вахтовых» машинах, неприспособленные, часто просто полевые лаборатории, неустроенный быт..»



Поселок Наминга



*Одна из организованных
ЧГМИ «походных»
лабораторий*

Для того, чтобы проводить обследования пациентов и научные исследования сотрудники института завезли в ФАПы, амбулатории и медпункты бамовских поселков диагностическое и лабораторное оборудование, реактивы. Рассчитывать на какую-либо серьезную техническую базу в местных и ведомственных медицинских учреждениях не приходилось. Для лучшего понимания положения дел можно привести один пример. Читинский участок магистрали, так же как и БАМ в целом, отличался высоким уровнем рождаемости – этот показатель был выше, чем в среднем по СССР. Однако, гинекологическое кресло было только в медпункте в п. Чара. Другие населенные пункты, где в нашей области жили строители магистрали, таким «новейшим» оборудованием не располагали.



*Поселок Наминга,
фото из личного архива
Е.В. Фефеловой*

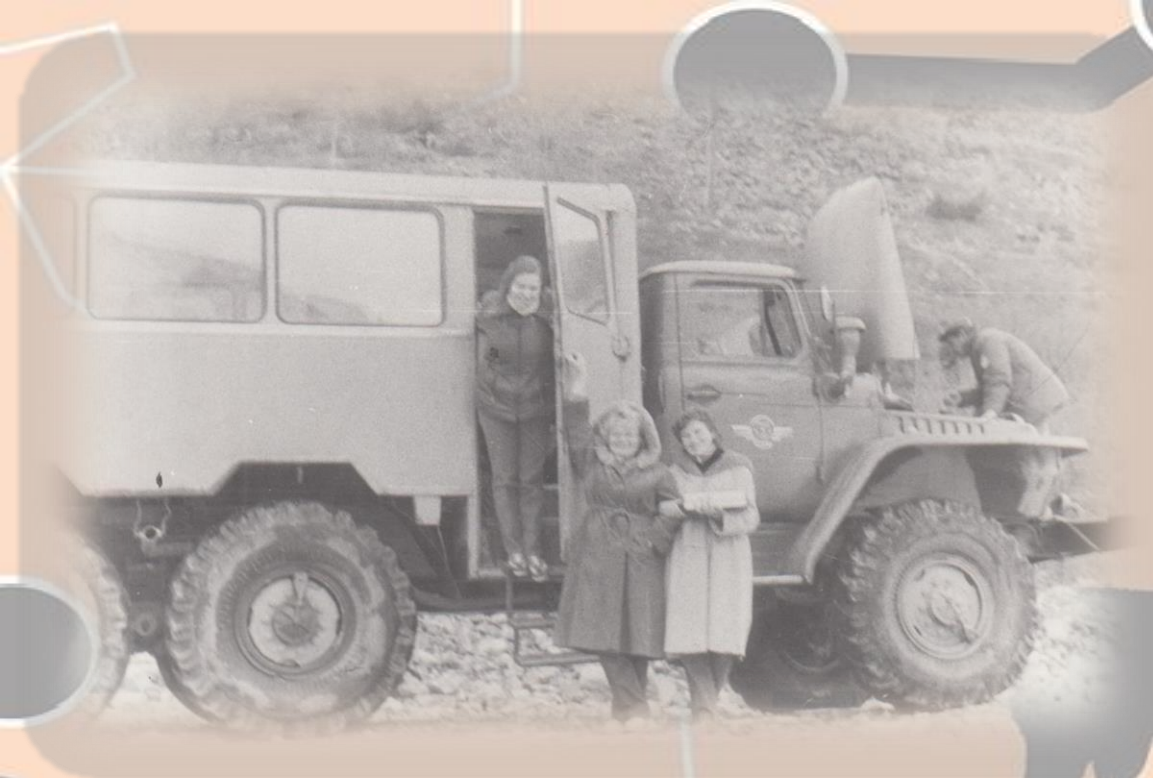
Врачи института участвовали в проведении профессиональных осмотрах строителей магистрали, рабочих и инженеров горной промышленности по месту работы, профилактических осмотров учащихся школ, и воспитанников детских садов в поселках Каларского района. В больницах и поликлиниках осматривали, консультировали и лечили сложных больных. Эта практическая работа была проделана не только во время экспедиций, но и целенаправленными выездами профильных бригад, число которых за весь период строительства БАМа было значительно больше. Так в одном из интервью В.Н. Иванов сказал, что с 1972 по 1986 гг. сотрудники института провели 30 экспедиции и 80 выездов.



198

Студенты в экспедиции на БАМ

Участие в экспедициях принимали и студенты института, занимающиеся в различных научных кружках. Работая в одних научно-практических группах со своими преподавателями, студенты приобретали бесценный опыт как будущие практические врачи и ученые.

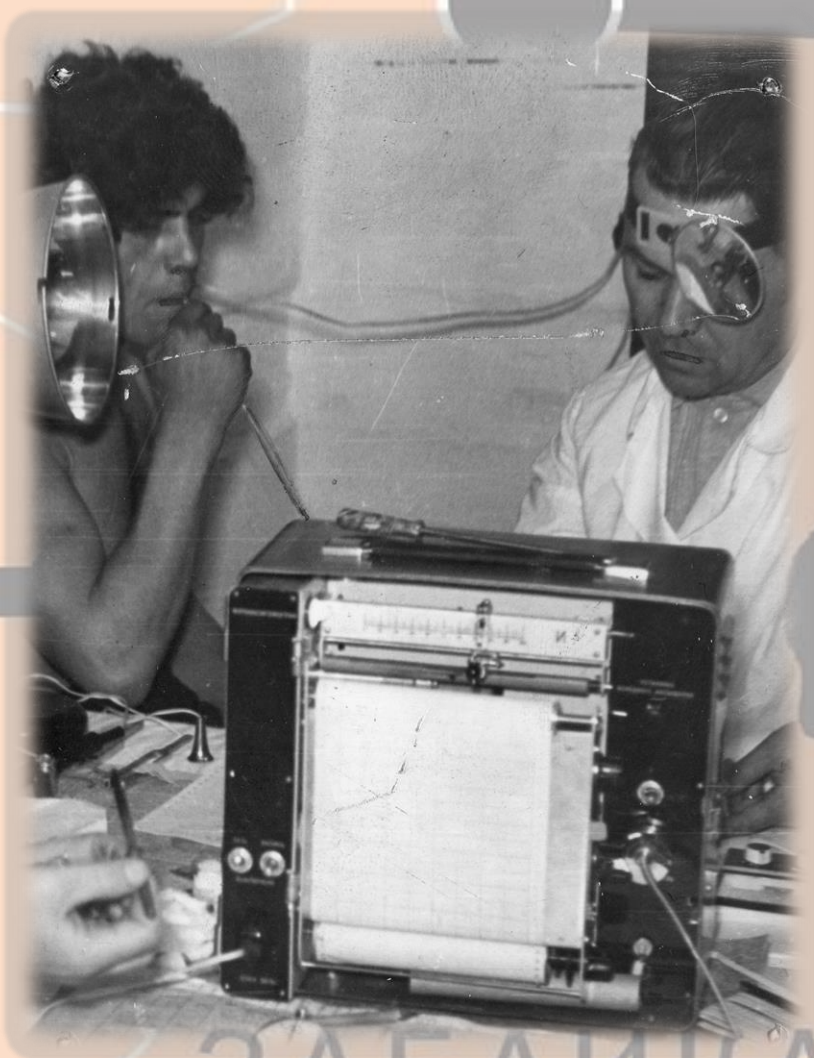


*«Искатель» по дороге к
месту назначения,
фото из личного архива Е.В.
Фефеловой*



*Б.Н. Ерофеев в экспедиции на
БАМе*

Самым активным в экспедиционной работе на БАМе был студенческий научный отряд «Искатель», организованный Б.Н. Ерофеевым. Результаты исследований, выполненные студентами в период работы в «Искателе», неоднократно представлялись на конференциях различного уровня, публиковались в республиканских и всесоюзных периодических изданиях.



к.м.н. А.К. Ярославцев проводит комплексное обследование горнорабочего, поселок Наминга, 1978 г.

К 1982 г. были проведены обследования около 3 тыс. человек, работающих в районном центре Чары и горнорабочих Удоканской геологической экспедиции. Среди прошедших осмотры были исследованы особенности течения острых и хронических неинфекционных заболеваний у пришлого населения, механизмы адаптации их к экстремальным условиям в которых проходит их работа. Исследования проводились на современной на тот момент научной основе, были использованы аппаратные, биохимические и иммунологические методы.



*Обследование больного в поселке
Новая Чара*

В 1988 г. число осмотренных сотрудниками института составляло уже 16840 человек - около 80% занятых на строительстве дороги, геологической разведке и горном производстве. Важно было то, что в среднем, для возможности отследить динамику, каждый пациент был обследован 2 – 3 раза. Было проведено 3300 инструментальных и лабораторных исследований (электрокардиография, реопульминография, исследования показателей клеточного и гуморального иммунитета). Динамичное исследование населения в зоне БАМ позволило выделить диспансерные группы, которые стали служить основой (банком здоровья) для проведения лечебно-оздоровительных мероприятий на местах.

120 человек были направлены для лечения в клиники ЧГМИ.

Для создания максимально полной картины из числа так называемого «пришлого населения» было тщательно обследовано взрослые, дети, беременные женщины, люди с хроническим заболеваниями. Глубокое изучение адаптационных реакций человеческого организма на экстремальные климатические условия позволили сделать обоснованные выводы, разработать рекомендации для каждой категории проживающих в зоне БАМ по снижению рисков и последствий, в том числе и отдаленных. Исследования выполнялись профильными группами по схеме, заполнялись карты наблюдений. Исследуемые признаки группировались по клинико-диагностическому и функционально-биохимическому разделам.

*Лаборант Н. Помыканова
обследует пациента в
поселке Новая Чара*

Новый Чара





Юктали

198

*Гематологи
института работают
в поселке Чара*

Одной из групп под руководством профессора Б.И. Кузника были изучены белковый, липидный, минеральный, витаминный и другие обмены веществ. Большое внимание уделялось состоянию защитных сил организма: иммуногенеза, гемостаза и каллекрион-кининовой системы. Произведены биохимические анализы крови доноров, в результате которых выявлены отклонения, не выходящие за пределы допустимого.



В период экспедиций было проведено 124 лекций и бесед на санитарно-просветительные темы: адаптивный синдром, заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной систем.

*Слушатели лекции
профессора В.И.
Акопова, поселок
Новая Чара, 1978 г.*

КАЛЬСКИЙ
КРАЙ



*Поселок Удокан,
на первом плане
- медпункт*



*Участники
экспедиции ЧГМИ в
поселке Наминга*

Следует отметить, что инициатива сотрудников вуза провести совместно с учреждениями местного и ведомственного здравоохранения всеобщую диспансеризацию так и не была полностью реализована. Такие проблемы как межведомственная несогласованность, плохое техническое обеспечение больниц, поликлиник и амбулаторий не были решены до окончания строительства БАМ.

БАМ НУЖНО НЕ ОСВАИВАТЬ, А ОБЖИВАТЬ

В ЧИТЕ 28-29 января 1988 г. состоится совместное заседание Президиума ученого медицинского совета МЗ РСФСР и Президиума Сибирского отделения АМН СССР с повесткой дня «Вклад научно-исследовательских учреждений Сибири и Дальнего Востока в развитие здравоохранения зон БАМа». Подобное совещание проводится впервые,

но, уровень научных исследований должен соответствовать современным требованиям.

Сотрудники Читинского государственного медицинского института принимают самое активное участие в разработке медицинских проблем. По-прежнему главным направлением остаются процессы адаптации человека. На обширных территориях зоны БАМа проведе-

Медики — бамовцам



Наши задачи и проблемы

тации и акклиматизации для людей, прибывших из других районов страны.

В настоящее время в этом направлении нами сделаны первые шаги. Так, в частности, на-

сти, ученые института ведут активную работу по интеграции медицинских знаний — планом содействия БАМу предусмотрено издание серии брошюр, методических пособий и инструкций по

В работу на магистрали были включены многие кафедры института - как теоретические, так и клинические. О работе некоторых кафедр есть более полное представление, о работе некоторых – только отрывочные сведения. Просим учесть, что представляемая нами информация не претендует на полноту и не носит исчерпывающий характер, а напротив, ее можно расценивать, как приглашение к дальнейшему разговору, и будущим, более углубленным исследованиям разных направлений работы сотрудниками ЧГМИ в зоне БАМ.

Юктали

198



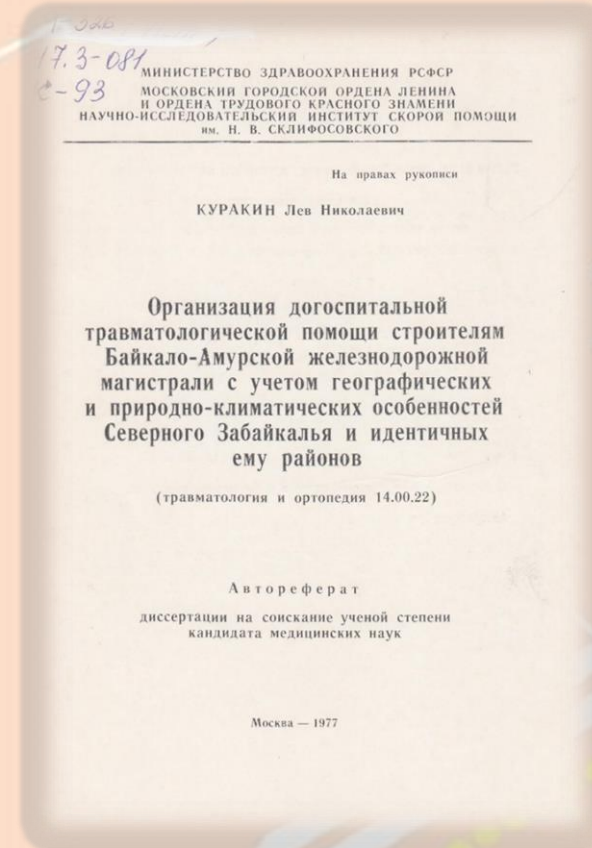
*Профессор М.М. Рожинский с
коллегами на обходе*

Одной из первых в научно-исследовательскую деятельность на БАМе включились кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии и специальной военной подготовки. Сотрудники, изучив природно-географические особенности Севера Забайкалья, дали травматологическую оценку этому району и разработали рекомендации по догоспитальному звену травматологической службы в районе строительства БАМ. Об особенностях первичной травматологической службе было подготовлено и утверждено к печати практическое пособие «Мероприятия по организации работы догоспитального звена травматологической службы БАМ в условиях Северного Забайкалья» (Чита, 1975), автор Л.И. Куракин, научный руководитель профессор М.М. Рожинский.

В 1978 г. были изданы «Методические рекомендации при травмах и несчастных случаях при проведении геологоразведочных работ в районах Северо-Востока СССР и БАМа» для участников поисковых экспедиций, активно проводимых в зоне строительства на протяжении всех лет стройки БАМа.



По дороге на БАМ



Л.И. Куракин и М.М. Рожинский стали авторами изобретения - атравматических носилок. Суть предложения состояла в том, что в условиях бездорожья переноска раненых через возвышенности, переправы через водные преграды с использованием стандартных носилок часто неприемлема. Разработанная сотрудниками вуза конструкция создавала более безопасные условия перемещения. Как писали авторы изобретения: «Преимущество носилок перед стандартными в их универсальности, простоте конструкции, надежности и общедоступности для любой строительной бригады, без затрат на это специальных средств и малых габаритов в нерабочем состоянии».

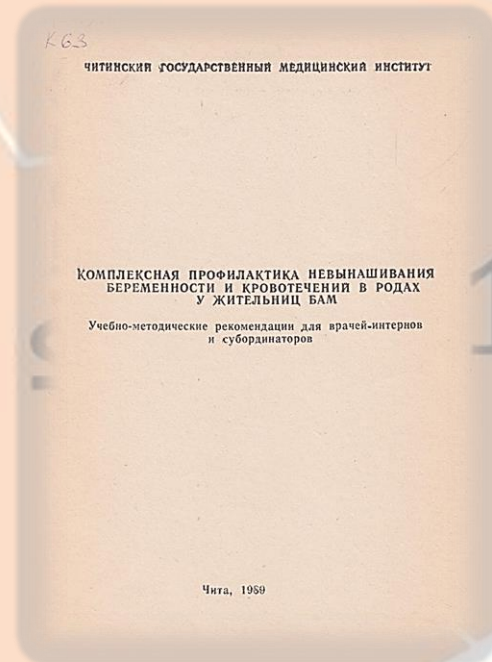


В.А. Сизоненко со студентами

В.А. Сизоненко, бывший в то время ассистентом кафедры травматологии и заведующим областных центров термических поражений, принимал участие в нескольких комплексных экспедициях ЧГМИ с целью исследования в полосе строительства частоты и особенности течения холодовой травмы на Севере Читинской области. Проведенные им предварительные исследования показали, что холодовой травме в этом районе нужно уделять особое внимание и кафедрой были подготовлены методические рекомендации по профилактике и оказанию первой медицинской доврачебной помощи на уровне само- и взаимопомощи, что сыграло положительную роль в организации травматической службы. Изучением особенностей повреждений скелета у строителей занималась М.В. Бубенко, ранений мягкой тканей – К.М. Прудников.



*«Дежурная мама» в одном из поселков
Читинского отрезка БАМ,
Фото Е. Епанчинава*



Рождаемость на Читинском участке, так же как и в целом на БАМе, была высокой, поэтому и помощь гинекологов-акушеров ЧГМИ была очень нужна. Л.Г. Ерофеева вспоминала: «В командировку в Каларский район сотрудники кафедры ездили часто, бывало и не один раз в год. Работать приходилось в очень сложных условиях, часто не хватало самого необходимого: оборудования, инструментов. Но встречали нас каждый раз с огромной радостью!»

В 11 пятилетке, т. е. с 1981 по 1985 гг. основное внимание было уделено охране материнства и детства. Ведущими направлениями стали: изучение причин токсикоза, невынашивания и кровопотери в родах в условиях Читинской зоны БАМ. Интенсивная работа над этими темами привела к тому, что были разработаны и внедрены в практику рекомендации по профилактике таких патологий, значительно сократившие неблагоприятное течение беременности и родов.



Юктали

198

Активно работали и педиатры института: О.Г. Максимова, З.А. Первильева, Л.Б. Маюн, Л.П. Белозерцева, Г.И. Бишарова, К.И. Безруков и др.

Ольга Георгиевна Максимова курировала детское население Каларского района: консультировала пациентов, проводила профосмотры, выезжала санавиацией на трудные случаи. Во много благодаря активной работе педиатров института процент прошедших диспансеризацию детей был выше, чем у других категорий населения, проживающего на Читинском участке БАМ и приближен к 100% охвату. Проводились углубленные осмотры: с изучением особенностей теплообмена, функционального состояния сердечно-сосудистой системы, периферической крови, делались биохимические тесты. Всего было проведено обследование более 1000 детей, состояние здоровья которых отслеживалось в динамике – каждого ребенка осматривали 2 – 3 раза в течении нескольких лет, всего 4230 осмотров. Результаты проведенных исследований были внедрены в практику детских врачей.

61(001)Чит
П-75

Ч +

П Р И К А З

Читинского государственного медицинского
института и Читинского облздраводела
от 24 апреля 1987 г.

«О внедрении в практику результатов научных исследований»

Б. И. Кузник, Л. Б. Маюн, Н. П. Белозерцева.

Предложение № 20

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ В СЕВЕРНЫХ РАЙОНАХ
ЧИТИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Чита 1987

Под руководством Б.И. Кузника ученые нашего вуза изучали состояние иммунитета у коренного и пришлого населения детского возраста. Рабочей группой были разработаны рекомендации по профилактике и лечению острых бронхо-легочных заболеваний, разработан и введен в практику новый иммуномодулятор тималин, применение которого среди детей на БАМе дало очень хорошие результаты.



*Осмотр пациента в
поселке Наминга*

Большая работа была проделана кафедрой пропедевтики внутренних болезней, под руководством М.З. Жица. В частности было установлено, что у 5,8 – 13,4% новоселов в первые месяцы развиваются умеренные изменения в различных системах организма, чаще всего в органах дыхания и кровообращения. В течении года – двух, у части обследованных эти изменения исчезают и адаптация и акклиматизация человека к условиям Севера Забайкалья завершается. У части обследованных (3,6 – 10,8%) и после трех лет проживания в условиях Севера такие изменения остаются, чаще всего со стороны бронхо-легочной системы. Была выявлена зависимость длительности периоды адаптации не только от индивидуальных особенностей организма, но и от сезона заезда в место дислокации. В связи со сделанными выводами было рекомендовано планировать заезды пришлого населения на весенний период и, таким образом, снизить риски и облегчить процессы адаптации.



*Комплексная
экспедиция, поселок
Наминга, 1978 г.*



В 1983 г. заведующая кафедрой глазных болезней А.И. Днепроvская в газете «Медик Забайкалья» писала: «К нам, медикам, было какое-то особое отношение! Нас старались полностью загрузить работой, окружали вниманием и заботой». При содействии руководства отряда, работавшего на Читинском участке дороги, было обследовано около 3 тыс. рабочих магистрали и около 750 их детей.



*Доцент Н.М. Савушкина
осматривает больного*

А.И. Днепровская, Н.М. Савушкина вместе со студентами из научного кружка кафедры проводили исследования с применением сложных, новых на тот момент методик: калиброметрию сосудов глазного дна, офтальмодинамометрию, реографию и тонографию глаза. Всем обследованным при необходимости были даны рекомендации по дальнейшему обследованию, назначено лечение, подобраны очки. Так же на основании анализа полученных данных были разработаны показания для отбора на работу в экстремальных условиях севера Забайкалья.

ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ
КРАЙ



Юктали

198

В.Н. Иванов в полевой экспедиции на севере Читинской области

Еще в 1972 г., в числе одних из первых, в работу на Читинском участке БАМ включились кафедры биохимии и физики. Доцент В.Н. Иванов и В.С. Бутко стали руководителями рабочей группы по изучению микроэлементов в составе почв, вод, растений и тканей животных на севере Читинской области. В.Н. Иванов неоднократно участвовал в экспедициях, исследуя как он выражался сам, «совершенно неожиданные» биохимические особенности зоны БАМ. В результате совместных исследований совместно с геологами были описаны 14 биогеохимических провинций, большинство которых находится в зоне БАМ.



*В.Н. Иванов в
лаборатории*

Важнейшим аспектом сохранения здоровья строителей и членов их семей стала организация сбалансированного питания северян. Так, была дана надлежащая оценка местным продуктам питания с точки зрения содержания в них тех или иных микроэлементов и спрогнозировано их влияния на организм человека, употребляющего их в пищу. Разрабатывая систему сбалансированного питания, ученые ЧГМИ в 1980 – 1983 гг. обнаружили способность ряда микроэлементов накапливаться в некоторых местных продуктах и вызывать токсичное действие на организм. В местных продуктах питания был также обнаружен недостаток тех или иных питательных веществ. Анализируя полученные результаты, сотрудники института смогли выработать рекомендации о том, как компенсировать переизбыток или дефицит питательных веществ и избежать таким образом нежелательных отклонений в здоровье строителей БАМа.



*В.И. Иванов на фоне
хребта Кодар*

С начала 80-х гг. все большее внимание ученые стали уделять вопросам экологии в зоне строительства магистрали. В ЧГМИ эти вопросы курировал ректор В.Н. Иванов. Группа ученых, занимающихся изучением этого вопроса отмечала низкую биологическую продуктивность, легкую ранимость природы на севере нашего региона и длительный период восстановления после причинённого урона экосистеме. В.Н. Иванов неоднократно в своих статьях и выступлениях высказывался об условиях, которые необходимо было соблюдать в процессе освоения природных комплексов зоны БАМа: развитие безотходного производства, использование для передвижения по тундре и лесотундре вместо гусеничных вездеходов техники, сохраняющей почво-растительный покров и др.



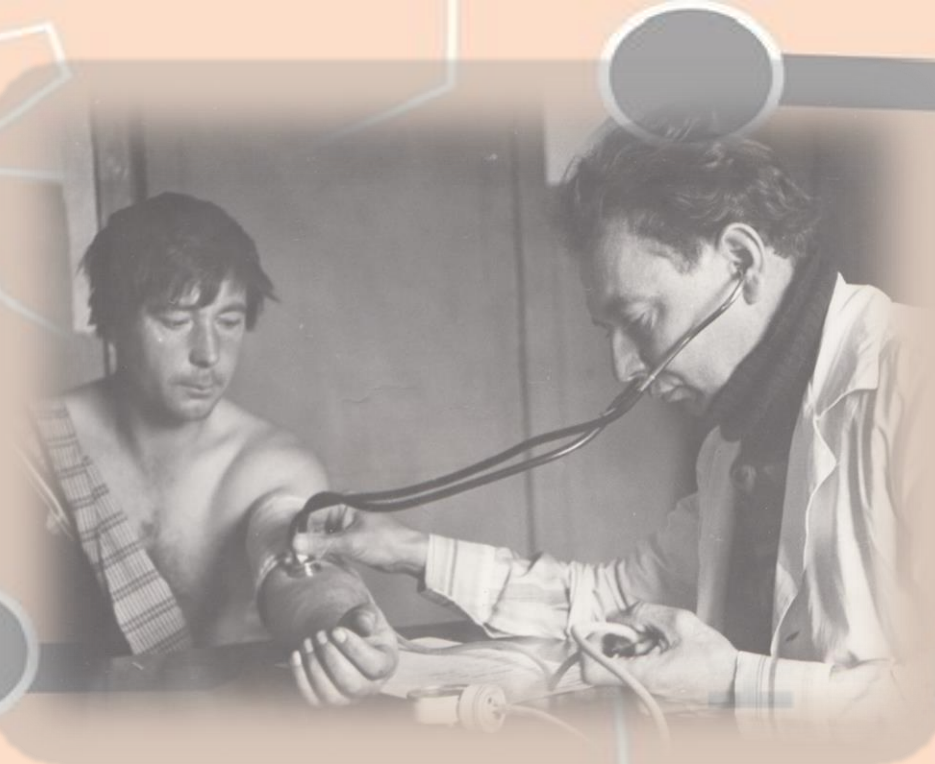
Доцент Т.Г. Буякова и ассистент
Е.И. Александровой изучают
морфологию клещей

Заведующая кафедры биологии А.А. Гончарова стала руководителем рабочей группы по изучению природно-очаговых заболеваний в зоне стройки. Сотрудниками института были обнаружены 6 новых видов гамазовых клещей, два из которых являются переносчиками энцефалита.



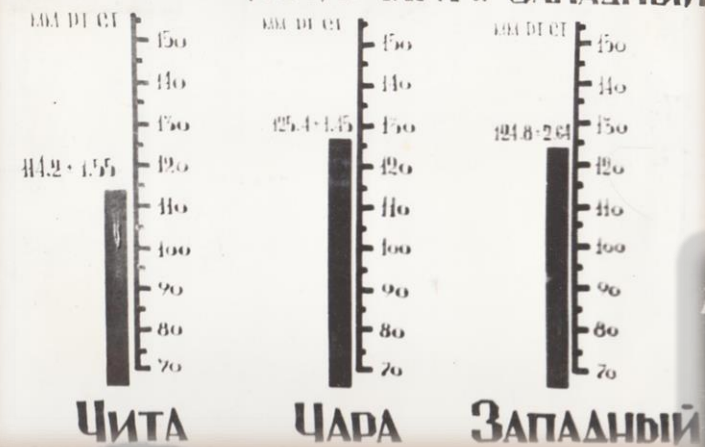
Ассистент В.И. Ступин на полевых работах по изучению гнуса, окрестности поселка Чары

Детально описаны некоторые виды комаров, выявлены другие предпосылки формирования природных очагов трансмиссивных заболеваний. Выявлены предпосылки для возникновения заболеваний бруцеллёзом, клещевым сыпным тифом. Совместно с инфекционистами разработан комплекс мероприятий исключающий или максимально ограничивающий вероятность появления и распространения эпидемий в новом промышленном районе. Результат проделанной работы – за 10 лет на Читинском участке БАМа не было возникновения вспышек ни одной природно-очаговой инфекции.



В.В. Коханский в одной из экспедиций на БАМ

СИСТОЛИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ У ЖИТЕЛЕЙ г.ЧИТА, п.ЧАРА и ЗАПАДНЫЙ



Октали



Течение разнообразных патологических процессов в экстремальных условиях Севера изучал коллектив кафедры паталогической физиологии под руководством В.В. Коханского. Неоднократно сотрудники кафедры в составе комплексных экспедиций участвовали в обследовании жителей зоны БАМ. В самых скромных, как с точки зрения бытовых, так и с точки зрения технических и лабораторных, условиях исследовались показатели работы сердечно-сосудистой, дыхательной, кровеносной и других систем организма, их способности к адаптации и акклиматизации.

ОВЫЙ ЧАРА



ЮКТАЛИ

198

На протяжении всего времени стройки особенно слабым звеном медицинского обеспечения БАМ являлась стоматологическая служба. Сложилась хроническая проблемная ситуация: недостаток врачей – стоматологов и слабое техническое оснащение с одной стороны и высокий уровень стоматологических заболеваний (в частности у детского населения) с другой.

Преподаватели стоматологических кафедр оказывали практическую помощь коллегам в зоне стройки регулярно выезжая в командировки, работая в которых участвовали в профосмотрах, лечении стоматологических больных. Строителям магистрали, членам их семей предоставлялась возможность пройти лечение, при воспалительных, травматических, хронических и острых заболеваниях челюстно-лицевой системы. Были разработаны рекомендации для профилактики стоматологических заболеваний, в частности профилактики развития патологий при формировании зубочелюстного аппарата у детей в условиях Севера Читинской области. В зоне БАМа работали: Л.Б. Бобровских, В.Н. Ермольев, И.С. Пинелис, Э.А. Потапов, А.Г. Сумбаев, В.А. Ульянов и др.



Юнтали

198

Профессор И.С. Пинелис так вспоминает работу на БАМе: «Привлек нас на БАМ Б.И. Кузник, он занимался в то время организацией экспедиций. Выезжали в район укладки золотого звена довольно продолжительное время, по несколько раз в год. Иногда сложно было добираться до места, не всегда удавалось улететь на самолете, поэтому дорога занимала несколько дней. Зачастую везли с собой оборудование и материалы, бывало даже и стоматологическое кресло. Работы было много. Мы – стоматологи, не только удаляли и лечили зубы, но и протезировали. Сложным больным, которым нельзя было помочь на месте, рекомендовали приезжать в Читу, в нашу клинику. Главный врач клиники А.В. Власьевский всегда шел на встречу таким пациентам, не отказывал в помощи. Я, помимо основной работы на БАМе, собирал материал для своей докторской».



Юктали

198

Изучая статистику заболеваемости сотрудники ЧГМИ выяснили, что заболеваемость «пришлого» населения в Читинской зоне строительства БАМ не превышает показатель заболеваемости оседлого населения области, населения других регионов. А по ряду некоторых заболеваний даже значительно ниже. Такой результат был достигнут благодаря большому объему профилактической работы, проделанной в том числе и сотрудниками ЧГМИ.



Юктали

198

Президиум одной из научных конференции в ЧГМИ

Одной из задач, поставленных перед учеными страны было исследование перспектив создания в зоне БАМа санаторно-курортных комплексов, центров реабилитации с использованием лечебных природных возможностей местности. Благодаря тому, что учеными института изучению местных целебных источников уделялось значительное внимание буквально с момента основания вуза, эта тема была достаточно хорошо проработана и накоплен значительный опыт работы в этой области. Это позволило осознанно приступить к работе над изучением ценности источников, попавших в зону БАМ и оценить с медицинской точки зрения реальность создания на их базе курортов и лечебных профилакториев.



Профессор В.Н. Иванов с академиком Ю.И. Бородиным



Выступление академика К.Р. Седова в ЧГМИ

28 февраля 1988 г. в ЧГМИ состоялось выездное заседание Сибирского отделения АМН СССР и президиума ученого совета РСФСР, посвященное медико-социальным проблемам освоения зоны БАМ. На заседании, прошедшем в актовом зале ЧГМИ, собрались представители академической и вузовской науки из Москвы, Ленинграда, Новосибирска, Иркутска, Хабаровска и других городов страны. К присутствующим обратился вице - президент АМН, председатель СО АМН СССР, академик Ю.И. Бородин: «Чита неслучайно выбрана местом проведения такого представительного форума ученых – медиков. ЧГМИ уже в течении ряда лет ведет большую научную работу и оказывает практическую помощь новоселам, обживающим обширную территорию вокруг магистрали».



Юктали

198

*Работа комиссии по
распределению*

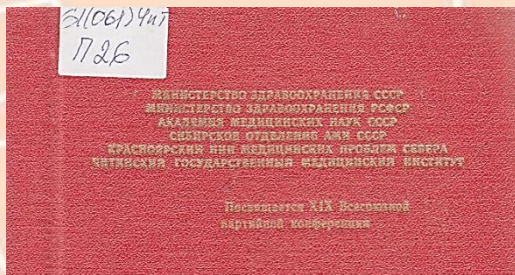
Многие врачи, работающие в различных медицинских учреждениях на БАМе, заканчивали наш вуз. В 1979 г. в газете «Медик Забайкалья» была опубликована новость: «Добились чести распределять выпускников на Байкало-Амурскую магистраль!» Высокопрофессиональную, результативную работу терапевтов, хирургов, педиатров, организаторов здравоохранения и других специалистов, получивших в свое время дипломы ЧГМИ, также можно считать вкладом коллектива в стройку века.



СТАРТУЕТ ТРУДОВОЕ ЛЕТО

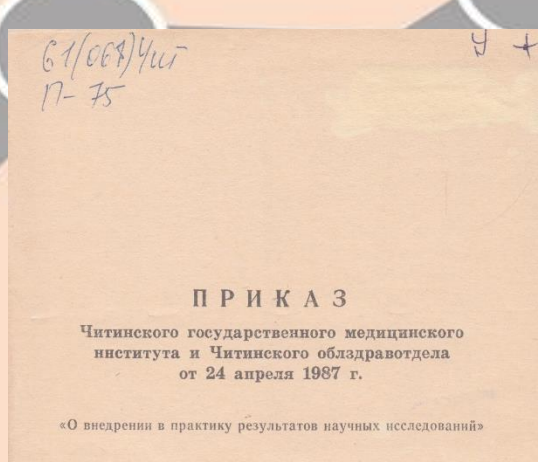
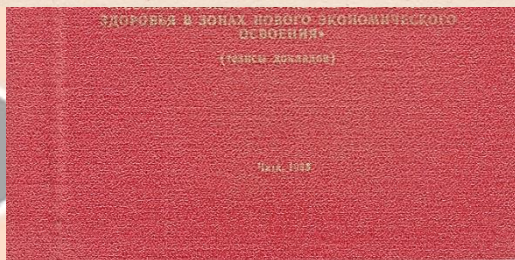


Работали на строительстве БАМ и строительные студенческие отряды ЧГМИ. Так в 1982 г. между ЧГМИ и УС Бамстроймеханизацией был заключен договор на строительные работы, выполненные ССО «Эдельвейс». В третьем трудовом семестре 50 бойцов отряда работали на строительных объектах в поселке Новая Чара. В 1984 г. был организован интернациональный отряд «Гренада», в который входили не только учащиеся нашего вуза, но и студенты из Монголии. Отряд внес существенный вклад в строительство БАМа, занимаясь на протяжении нескольких лет балансировкой путей. Достижения ССО были неоднократно отмечены – «Гренада» занимал призовые места в социалистическом соревновании между ССО Читинской области. ССО «Юность» в 1986 г. строил теплотрассу в поселке Новая Чара. В 1987 г. в работу на строительстве БАМа включился только что созданный ССО «Сатурн»

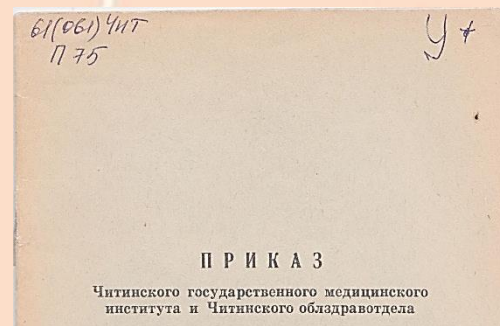


ГЕОХИМИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ И ПРОБЛЕМЫ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗОНАХ НОВОГО
ЭКОНОМИЧЕСКОГО ОСВОЕНИЯ

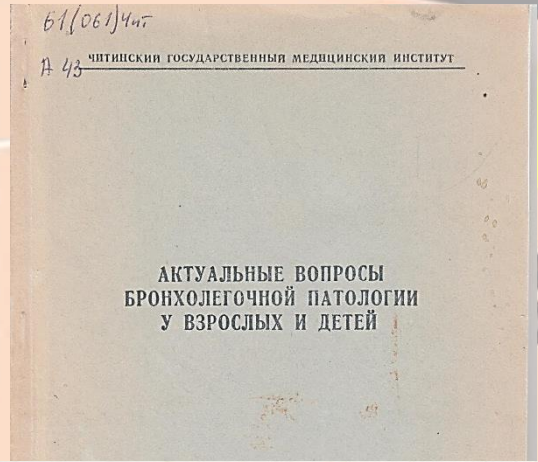
Иванов В. Н., Билинкис В. М.
Чита



Предложение № 14
СПОСОБ ОЦЕНКИ ДИЗАДАПТАЦИИ ЛЕГКИХ У
ЖИТЕЛЕЙ СЕВЁРА ЗАБАЙКАЛЬЯ ПО ДАННЫМ
РЕНТГЕНОПНЕВМОПОЛИГРАФИИ
С. Г. Байнякшин, Б. Н. Ерофеев, Б. С. Ларин.



КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ КАК
ОБЪЕКТИВНЫЙ КРИТЕРИЙ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ
ЧЕЛОВЕКА К СУБЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ
РАЙОНА СТРОИТЕЛЬСТВА БАМ
В. В. Коханский, Т. В. Борисова, С. Г. Гончаренко,
Н. И. Жирнов, В. Е. Зябова, Г. Б. Тимофеева,
Ю. И. Шаталин, А. Г. Шмырин.



ЭКСПЕРТНАЯ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЛЕГочНЫХ
ПЕЧЕНИЙ У ЛИЦ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА СЕВЕРЕ ЗАБАЙКАЛЬЯ
Б. Н. Ерофеев
Проблемная НИ лаборатория
(заведующий — к. м. н. А. В. Вощенко),
курс рентгенорадиологии
(заведующий — доц. Б. Н. Ерофеев)

В результате проведенных исследований ученые ЧГМИ за период строительства Читинского участка БАМ опубликовали 674 научных работы, 49 внедрений, 10 методических писем и рекомендаций, издали комплексную монографию по критериям отбора на работу в зоне БАМа, провели 8 межзональных конференций, в том числе и студенческих, приняли участие во многих конференциях различного уровня, в том числе и всесоюзных. Ряд сотрудников, принимавшие участие в исследованиях на БАМе, обобщили свои материалы в кандидатские диссертации. Всего по исследованиям было подготовлено 7 кандидатских, в том числе диссертации А.А. Лаврентьевой, О.В. Димидова, В.Д. Ахметова, Л.Н. Куракина, И.С. Пинелиса.

Юктали

198



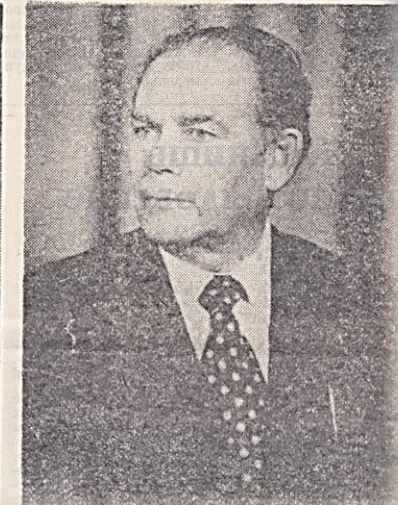
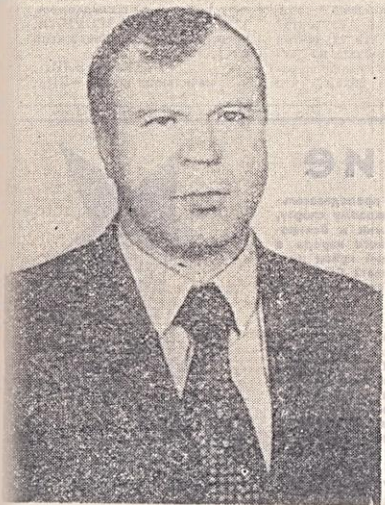
ФОТОГАЛЕРЕЯ «Медиа Забайкалья» «НАШИ МАЯКИ»

Указом Президиума Верховного Совета РСФСР за добросовестный труд по ободуживанию строительства и строителей Байкало-Амурской железнодорожной магистрали от имени Президиума Вер-

ховного Совета СССР вручена медаль «За строительство Байкало-Амурской магистрали» **ИВАНОВУ Владимиру Николаевичу** — ректору Читинского медицинского института, профессору.

КУЗНИКУ Борису Ильичу — заведующему кафедрой нормальной физиологии, профессору. **ЖИЦУ Михаилу Зиновьевичу** — заведующему кафедрой преподавания внутренних болезней, профессору.

представители партийных, советских, профсоюзных, комсомольских организаций, народного образования, ступать программы, расписать преподавательский состав подготовительных курсов.



Из более чем 100 человек профессорско-преподавательского состава ЧГМИ, занимавшихся исследованиями и помощью практическому здравоохранению в зоне БАМ, 21 сотрудник были удостоены государственной наградой, утвержденной Указом Президиума Верховного Совета СССР в 1976 г. - медалью «За строительство Байкало-Амурской магистрали». В числе награжденных: Б.И. Кузник, В.Н. Иванов, Б.И. Ерофеев, М.З. Жиц, И.С. Пинелис, А.К. Ярославцев, Ю.А. Белозерцев, Н.П. Белозерцева, Л.Б. Маюн, В.И. Егоров и др.

КРАИ

УЧЕНЫЕ-МЕДИКИ-
НАРОДНОМУ ХОЗЯЙСТВУ

ПРИДАЛИ НОВЫЙ ИМПУЛЬС
НАУЧНЫМ МЕДИЦИНСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ В ЗОНЕ БАМ

гистраль. Новая магистраль века, новая магистраль Союза, магистраль дружбы многих миллионов советских юношей и девушек. Сколько слов сказано о БАМе, сколько песен сложено, ведь недаром поется:
«Слышишь, время

ют и поют песни:
«Я сегодня там,
где шумит тайга,
Я сегодня там,
где метет шурга,
Я сегодня там,
где друзья близки.
Нет причины
для тоски».
Уже построено много

ВРЕМЯ ГУДИТ—

гудит — БАМ, жилых домов, построен
На просторах огромнейший мост (бо-



Итогом многолетней работы ученых ЧГМИ на БАМе стала программа формирования здорового населения, улучшения показателей здоровья и физического развития трудового контингента. Однако, выдвинутая в конце 80-х гг. прошлого века, программа так и не была реализована. Не был создан в Чите Научный институт медико-биологических проблем БАМа, не открыты научные лаборатории в зоне строительства, осталось в проектах открытие лечебно-оздоровительных курортов и санаториев в северных регионах области. Из-за нерешенных жилищно-социальных проблем, в том числе и медицинского обслуживания, началась массовая миграция населения из зоны БАМа. И, в противоречии с планами руководства страны по увеличению числа жителей в Читинской области, число населения нашего региона стало уменьшаться.

В 1988 г. было прекращено финансирование хоздоговорных исследований, сначала было резко сокращено количество экспедиций по диспансеризации и санированию работников БАМа, а затем они прекратились совсем. Часть исследований не доведены до своего логического конца. И все же, работа, проделанная сотрудниками ЧГМИ на БАМе - значительный вклад в развитие медицинской науки и практического здравоохранения не только Забайкалья, но и всей страны. Самоотверженность и профессионализм, продемонстрированные учеными и врачами нашего вуза при решении сложных задач по охране здоровья людей работающих и проживающих в зоне магистрали, заслуживают уважения, изучения и долгой памяти как пример истинного служения своей профессии и пациентам.



Спасибо за внимание!

Презентацию подготовили сотрудники музея
истории ЧГМИ / ЧГМА
Губанова И.В.
Москалева Е.П.

Благодарим за помощь
к.м.н., доцента кафедры акушерства и
гинекологии лечебного и стоматологического
факультетов
Л.Г. Ерофееву,
д.м.н., профессора кафедры патологической
физиологии
Е.В. Фефелову,
д.м.н., профессора
И.С. Пинелиса,
к.м.н., профессора, заведующего кафедрой
неврологии, нейрохирургии и медицинской
генетики
Ю.А. Ширшова.

В презентации использованы материала:

1. Акопов В.И. Ученые – медики – народному хозяйству / В.И Акопов // Медик Забайкалья. – 1976. – 17 дек., № 46. - С. 1-2.
2. Белозерцев Ю.А. Медицинской науке – глубокий поиск / Ю.А. Белозерцев // Медик Забайкалья. – 1986. – 29 янв., № 4. – С. 1.
3. Белозерцев Ю.А. Медицинская наука – Забайкалью / Ю.А. Белозерцев // Медик Забайкалья. – 1983. – 15 апр., № 14. – С. 1.
4. Днепровская А.И. Дорога построена, исследования продолжаются / А. Днепровская // Медик Забайкалья. – 1984. – 10 окт., № 38. – С. 2.
5. Емельянов Г. Стартует трудовое лето / Г. Емельянов // Медик Забайкалья. – 1987. – 3 июля, № 25. – С. 1.
6. Иванов В.Н. Тем, кто осваивает севере / В.Н. Иванов // Медик Забайкалья. – 1982 . – 29 янв., № 4. – С. 1.
7. Иванов В.Н. Медико-биологическое обеспечение зоны БАМ / В.Н. Иванов // Медик Забайкалья. – 1984. – 3 окт., № 37. – С. 1-2.
8. Жиц М.З. Ученые ЧГМИ – стройке века / М.З. Жиц // Медик Забайкалья. – 1976. – 4 июня, № 21. – С. 1.
9. Жиц М.З. Медики – БАМу / М.З. Жиц // Медик Забайкалья. – 1984. – 10 окт., № 38. – С. 2.
10. ССО Искатель: фотоальбом // Архив музея истории ЧГМИ / ЧГМА.
11. Кафедра патофизиологии ЧГМИ. Там, где пройдет БАМ: 1979 – 1985 : фотоальбом // Архив музея истории ЧГМИ / ЧГМА.
12. Кергинсков В. На службе людям / В. Кергинсков // Медик Забайкалья. – 1975. – 3 окт., № 37. – С. 2.
13. Комитет ВЛКСМ, Здравствуй, лето – 86! // Медик Забайкалья. – 1986. – 2 июля, № 25. – С. 1.
14. Лучшая дорога жизни – БАМ. Делимся фотоисторией Читинского участка магистрали // CHITA.RU : официальный сайт. – URL: <https://www.chita.ru/text/longread/2024/07/06/73794257/> (дата обращения: 23.08.2024).
15. Ладий П. Придали новый импульс научным исследованиям в зоне БАМ / П. Ладий // Медик Забайкалья. – 1988. – 3 февр., № 5. – С. 1.
16. Никитина Л.П. Есть и доля нашего труда / Л.П. Никитина // Медик Забайкалья. – 1984 . – 3 окт., № 37. – С. 2.
17. Рожинский М.М. Наши задачи / М.М. Рожинский // Медик Забайкалья. – 1975. - 11 апр., № 14. – С. 1.
18. Рожинский М.М. Травматологи – стройке века / М.М. Рожинский // Медик Забайкалья. – 1977. – 10 марта, № 10. – С. 4.
19. Сараев Ю. Медики – БАМу / Ю. Сараев // Медик Забайкалья. – 1981. – 27 февр., № 8. – С. 2.
20. Цыбиков Н.Н. Наш вклад в стройку века / Н.Н. Цыбиков // Медик Забайкалья. – 1984 . – 3 окт., № 37. – С. 2.
21. Четвертакова Е.П. Для строителей БАМа / Е.П. Четвертакова // Медик Забайкалья. – 1979. – 22 дек., № 47. – С. 1.