



**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
здоровье**

Итоги проекта
**«ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ»**
в цифрах



Социальный проект по профилактике и преодолению синдрома эмоционального выгорания для педагогических и медицинских работников. Реализуется командой профсоюза **ЧГМА** при поддержке программы «Мир новых возможностей» от ГК «Норильский никель».

5 человек-команда проекта



Розумная Елена
Владимировна
Руководитель
проекта



Алюшина Алёна
Анатольевна
Координатор проекта



Александрова Наталья
Александровна
Координатор проекта



Петрова Анжелика
Игоревна
Координатор проекта



Игнатъева Анна
Владимировна
Координатор проекта

The image features a decorative header at the top with five colored rectangular blocks: blue, green, orange, purple, and red. Below this, a large circular graphic is centered, composed of many thin, overlapping lines in various colors (blue, green, orange, purple, red). Overlaid on this graphic are several faint icons: a lightbulb, a location pin, a magnifying glass, and a gear. The main text is overlaid on this graphic.

**294 дня - продолжительность
проекта**

Более 65 мероприятий

250 УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА



прямые благополучатели (целевая аудитория) –
врачи и медицинские работники и педагоги города Читы

5 направлений проекта



ИНТЕРЕСЫ (КИНО И КНИГИ)

- КИНОКВИЗЫ
- КОВОРКИНГ ВСТРЕЧИ
- ОБСУЖДЕНИЕ ФИЛЬМОВ И КНИГ
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РАЗБОРЫ



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- ❖ ТАНЦЫ
- ❖ ЦИГУН
- ❖ ПОХОДЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ
- ❖ НЕЙРОФИТНЕС
- ❖ СЛАВЯНСКАЯ ГИМНАСТИКА



ПСИХОЛОГИЯ

- ✓ ТРЕНИНГИ
- ✓ ЛЕКЦИИ
- ✓ ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ ИГРЫ
- ✓ НЕЙРОГРАФИКА
- ✓ КОГНИТИВНАЯ ШКОЛА
- ✓ МАК



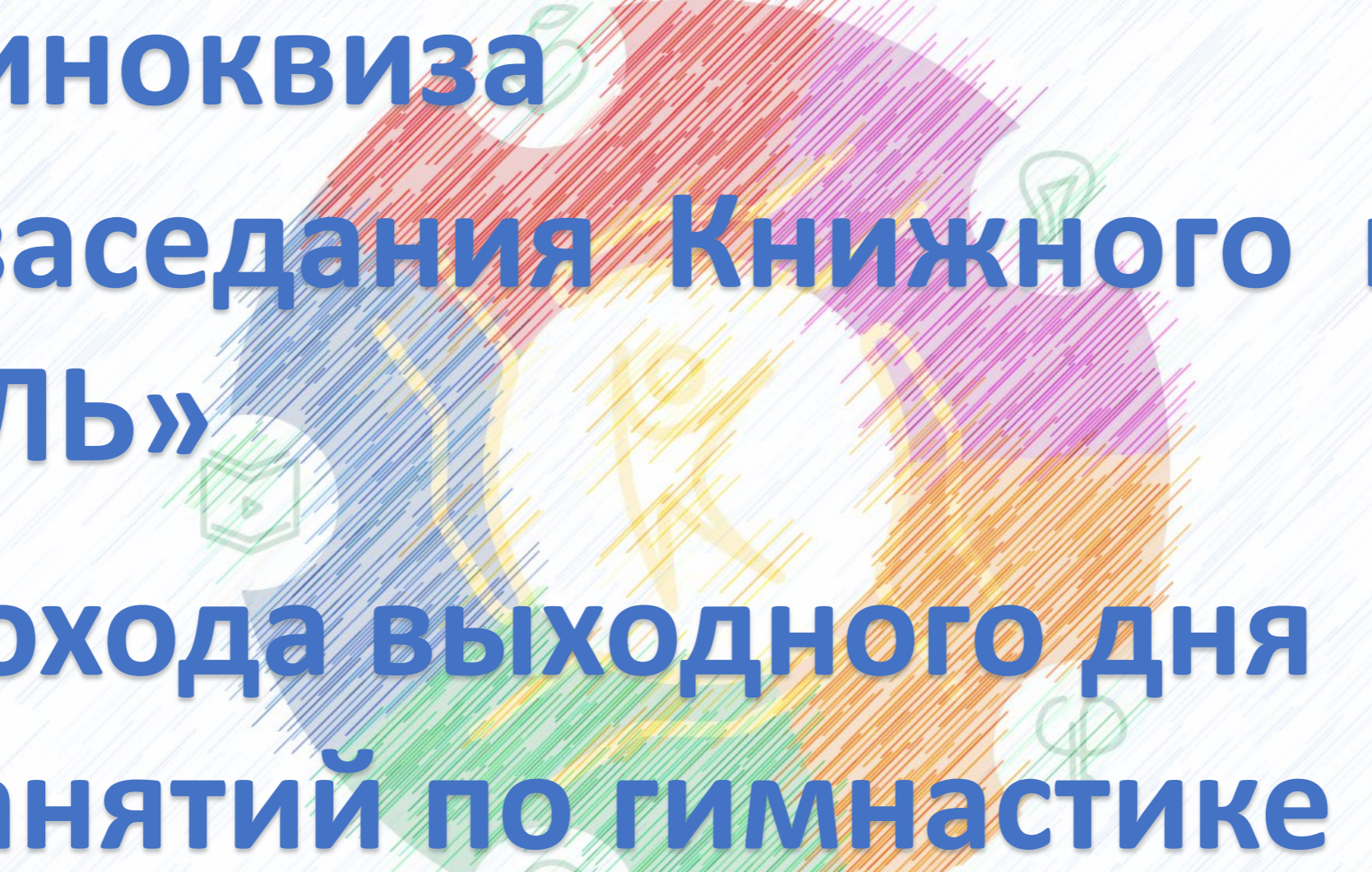
ТВОРЧЕСТВО

- МАСТЕР-КЛАССЫ:
- ВЯЗАНИЕ
 - РИСОВАНИЕ
 - ЭПОКСИДНАЯ СМОЛА

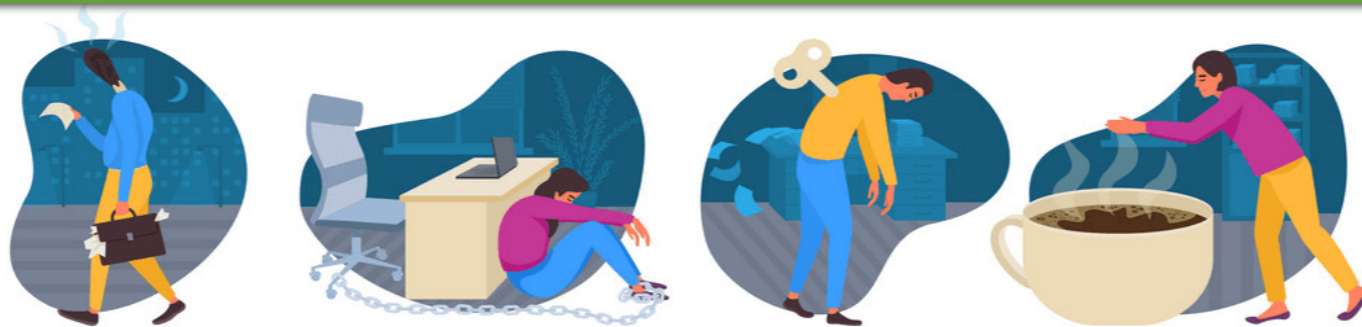


ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВСТРЕЧИ
- ЛЕКЦИИ ОТ ПРОФЕССОРА
- МАСТЕР-КЛАССЫ
- ТЕСТИРОВАНИЯ

- 
- The background features a large, multi-colored circular graphic composed of numerous fine lines in shades of red, purple, yellow, and green. Scattered around this graphic are several faint icons: a lightbulb, a book, a person, a location pin, and a gear.
- 4 киноквиза
 - 2 заседания Книжного клуба «ДАЛЬ»
 - 3 похода выходного дня
 - 6 занятий по гимнастике Цигун

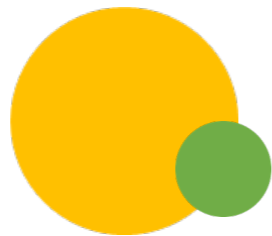
15 ЭКСПЕРТОВ ПРОЕКТА



1. Руководитель творческой студии Светлана Швалова
2. Хозяйка лавки пряностей Лемонграсс - Надежда
3. Инструктор гимнастики Цигун Анастасия Пляскина
4. Специалист по нейрографике Оксана Федорова
5. Энерготерапевт Екатерина Тимофеева
6. Специалист по эпоксидной смоле Нина Попова
7. Ангелина Антипкина – хореограф
8. Анна и Виктория – руководители творческой студии ArtLand
9. Профессор Ольга Владимировна Серебрякова
10. Профессор Юрий Александрович Ширшов
11. Компания «Другая жизнь»
12. Волонтерский отряд «Счастье на ладони»
13. Стилист Ольга Скажутина
14. Врач-терапевт, сомнолог Евгения Большакова
15. Психолог, игропрактик Марьяна Задорожная



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
здоровье



399 613,00 рублей
потрачено на
приобретение материалов
для мастер-классов

Информация в СМИ

Публикация о нашем проекте в «Читинском обозрении»

Видеосюжет и публикация о проекте на портале
Чита.ру

Интервью на радио ЧГТРК в программе «Тема дня»

БЛАГОДАРНОСТЬ

**ГРК «Быстринское»
Руководству ФГБОУ ВО ЧГМА
Волонтерам Академии
Всем участникам проекта**





ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
здоровье

НАШИ КОНТАКТЫ



страница
проекта
в **ВКонтакте**



страница
проекта 
в **Telegram**