



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской молодежной
общественной организации
«Ассоциация студенческих
спортивных клубов России»

_____ С.В. Крюков
« 20 » _____ июня 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Летних игр АССК России

2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Летние игры АССК России (далее – Турнир) проводятся в целях привлечения студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе в летний период.

1.2. Основными задачами проведения Турнира являются:

- популяризация бега, хайкинга, катания на велосипеде, как наиболее популярных форм летней физической активности для укрепления здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок среди студенческой молодежи;
- выявление сильнейших спортсменов, формирование рейтинг-листов и определение победителей в личном и командном зачетах;
- создание условий для объединения студентов внутри образовательных организаций;
- повышение узнаваемости и популярности Ассоциации студенческих спортивных клубов России, привлечения внимания к достижениям, а также укрепления имиджа.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Турнир проводится с **00:01 8 июля 2024 г. до 23:59 28 июля 2024 г.** (время – московское). Участники совершают физические активности в любое свободное время в пределах указанного периода проведения Турнира.

2.2. Обязательным условием учета результатов является самостоятельная фиксация активностей в мобильных приложениях **Pacer, Relive, Zeep, Google Fit, Mi Fitness или Garmin connect** (перечень закрыт) и сохранение скриншотов активностей в личные папки на Яндекс.Диск <https://disk.yandex.ru>.

2.3. Место проведения Турнира участники определяют самостоятельно. Запись GPS-трека обязательна.

III. ОРГАНИЗАТОР

3.1. Организатором Турнира является Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России, Организатор).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1 В Турнире могут принять участие молодые люди (далее – Участники) – мужчины и женщины в возрасте от 14 до 35 лет (включительно), зарегистрированные на Национальном портале студенческого спорта (далее – НПСС).

4.2 Общее число Участников неограниченно.

V. ПРОГРАММА И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 Турнир проводится в 3 тура:

- 08 июля – 14 июля 2024 г.;
- 15 – 21 июля 2024 г.;
- 22 – 28 июля 2024 г.

Регистрация на Турнир откроется 26 июня 2024 г. Подача заявок на участие завершится 27 июля 2024 г.

По итогам каждого тура (кроме заключительного) публикуются промежуточные результаты. Подсчет итоговых результатов состоится 29 июля 2024 г.

5.2 Турнир проводится в следующих зачетах:

5.2.1 Индивидуальный – личный рейтинг Участников среди мужчин и женщин (отдельно), набравших баллы за весь период проведения Турнира.

5.2.2 Командный – рейтинг команд студенческих спортивных клубов (далее – ССК) по общему количеству баллов всех Участников команды.

В зачет команды ССК принимаются только те Участники, которые указали при регистрации свой ССК, выполнили все условия регистрации и требования настоящего Положения. Для участия в данном зачете необходимо выполнить минимальный показатель по количеству Участников от команды ССК – не менее 10 человек от ССК.

Командный зачет подводится отдельно в двух подгруппах:

- Команды образовательных организаций высшего образования;
- Команды профессиональных образовательных организаций.

В зачет команды региональных отделений принимаются только те Участники, которые выполнили все условия регистрации и требования настоящего Положения.

5.3. Турнир включает в себя следующие виды физической активности (далее – ФА):

- бег;
- хайкинг/ходьба;
- катание на велосипеде;

5.4. Требования по видам физической активности:

5.4.1. Требования к БЕГУ для принятия результатов в зачет Турнира:

- средний темп не более **9:00 мин/км** = средняя скорость не менее **6,67 км/ч**;
- дальность одной пробежки от (не менее) **2 км**;
- наличие GPS-трека (маршрута) – не принимаются пробежки, совершенные на беговых дорожках и в помещениях.

5.4.2. Требования к ХАЙКИНГУ/ХОДЬБЕ для принятия результатов в зачет Турнира:

- средний темп не более **13:00 мин/км** = средняя скорость не менее **4,6 км/ч**;
- набор высоты не менее **20 м**;
- дальность активности от (не менее) **2 км**;
- наличие GPS-трека (маршрута) – не принимаются активности, совершенные на беговых дорожках и в помещениях.

5.4.3. Требования к КАТАНИЮ НА ВЕЛОСИПЕДЕ для принятия результатов в зачет Турнира:

- средний темп не более **5:00 мин/км** = средняя скорость не менее **12 км/ч**;
- дальность катания от (не менее) **3 км**;
- наличие GPS-трека (маршрута) – не принимаются катание на велосипеде, совершенные на велотренажерах.

5.5. Не принимаются в зачет физические активности:

- в которых Участник был добавлен к тренировке другого пользователя (тренировка не записана самостоятельно);
- в которых присутствуют признаки корректировок результатов или имитация физической активности;
- совершенные на беговых дорожках, велотренажерах и в помещениях (отсутствует

GPS-трек);

- в которых Участник использовал транспортные средства;
- в которых тренировка была записана с перерывами (прерывистый GPS-трек).
- в которых не полностью отражены необходимые требования к оформлению скриншотов, указанных в п.7.5 Положения.

5.6. Количество ФА в период проведения Турнира не ограничено. Участник самостоятельно определяет свой уровень подготовки и выбирает частоту и длительность ФА, с учетом требований, указанных в п. 5.4 Положения.

5.7. Участник имеет право принимать участие в одном или нескольких видах ФА. Количество ФА, совершенных Участником в один день, неограниченно при условии, что продолжительность отдыха между активностями одного типа не менее продолжительности ФА (по времени).

5.8. Обязательным условием учета результатов является фиксация активностей в мобильном приложении **Pacer, Relive, Zeep, Google Fit, Mi Fitness** или **Garmin connect** (перечень закрыт) и сохранение скриншотов активностей в личные папки на <https://disk.yandex.ru/>.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. По итогам выполнения ФА Участник за каждые сутки получает рейтинговые очки (далее - РО).

6.2 РО за сутки рассчитываются согласно Таблице:

Физическая активность	1 балл	3 балла	5 баллов	7 баллов	8 баллов	10 баллов
Бег (ФА1)*	2-3 км	3,1-4 км	4,1-5 км	5,1-7 км	7,1-10 км	10,1 км и более
Хайкинг/ходьба (ФА2)	2-4 км	4,1-5 км	5,1-7 км	7,1-10 км	10,1-15 км	15,1 км и более
Катание на велосипеде (ФА3)	3-5 км	5,1-7 км	7,1-10 км	10,1-15 км	15,1-20 км	20,1 км и более

Дистанция в зачет Турнира (км) округляется до десятых (до 1 знака после запятой), с округлением в меньшую сторону, то есть сотые (вторая цифра после запятой) отбрасываются.

*Баллы Участника в зачет Турнира по ФА1 «БЕГ» умножаются на коэффициент темпа/ср. скорости участника, согласно таблице:

Средний темп ФА1	8:00-9:00 мин/км	7:00-7:59 мин/км	5:00-6:59 мин/км	до 4:49 мин/км
Средняя скорость ФА1	6,67-7,49 км/ч	7,5-8,59 км/ч	8,6-12 км/ч	от 12,1 км/ч
Коэффициент	1	1.1	1.3	1.5

6.3. Расчёт формулы Рейтинговых очков (РО) на участника за сутки складывается следующим образом:

Рейтинговые очки (РО) за сутки = РО за ФА1 + РО за ФА2 + РО за ФА3,

где РО за ФА1 - баллы за пробежку, РО за ФА2 - баллы за хайкинг, РО за ФА3 - баллы за катание на велосипеде.

6.4. Расчёт формулы Рейтинговых очков (РО) на Участника Турнира складывается следующим образом:

Рейтинговые очки (РО) за Турнир = РО за день 1 + РО за день 2 + + РО за день 21, где РО за день 1 – сумма баллов участника за 1 день, РО за день 2 - сумма баллов участника за 2 день, РО за день 21 - сумма баллов участника за 21 день и т.д.

6.5. В случае равенства очков у двух или более участников при подведении итогов личного зачета места распределяются по дополнительным показателям в следующей последовательности:

- количество дней участия в Турнире;
- количество опубликованных постов о совершенных активностях в личный аккаунт в социальной сети ВКонтакте Участника;
- количество видов физических активностей, в которых принял участие Участник.

6.6. В случае равенства очков у двух или более команд при подведении итогов командного зачета места распределяются по дополнительным показателям в следующей последовательности:

- количество Участников команды;
- количество дней участия в Турнире;

6.7. **Участникам начисляются дополнительные баллы – по 1 баллу за 1 публикацию о совершенных активностях в социальной сети «ВКонтакте».**

6.7.1. Требования к публикациям Участников:

- в публикациях необходимо отметить аккаунт АССК России (vk.com/asscrf);
- указать официальные хэштеги #ЛетниеИгрыАССК, #АССК #студенческий спорт;
- добавить любое фото с проведенной активности;
- добавить скриншот из мобильного приложения.

6.7.2. За одну активность можно получить не более 1 дополнительного балла за пост. Пост должен быть размещен в день совершения активности. Количество постов – не более 2 в сутки.

6.7.3. Для начисления дополнительных баллов за посты необходимо сделать его скриншот и сохранить в личной папке на Яндекс-диск <https://disk.yandex.ru/>. На скриншоте должно быть видно:

- фамилию и имя участника, который выложил в свой аккаунт публикацию;
- дату публикации.

6.7.4. Для принятия поста в зачет страница Участника в социальной сети ВКонтакте должна быть открыта. С закрытых страниц посты не оцениваются.

6.8. **Командам ССК начисляются дополнительные баллы – по 10 баллов за 1 публикацию о совершенных совместных командных активностях ССК в официальной группе ССК в социальной сети «ВКонтакте».**

6.8.1. Требования к публикациям команд ССК:

- в публикациях необходимо отметить аккаунт АССК России (vk.com/asscrf);
- указать официальные хэштеги #ЛетниеИгрыАССК, #АССК #студенческий спорт;
- добавить фото с проведенной активности, на фото должно быть **не менее 10 человек** из ССК, совершивших активность;
- добавить скриншот из мобильного приложения.

6.8.2. За одну активность команды ССК можно получить не более 10 дополнительных баллов за пост. Пост должен быть размещен в официальную группу ССК до окончания тура. Количество постов – не более 1 в сутки.

6.8.3. Для начисления дополнительных баллов за пост необходимо отправить письмо на электронную почту kiramuraveva@asskr.ru с ссылкой на публикацию из группы ССК. Обязательно указать в теме письма «Летние игры. «Название ССК» дополнительные баллы».

6.9. В случае, если Участник зарегистрировался после начала Турнира, в зачет принимаются

ФА, совершенные ранее в даты, соответствующие периоду проведения Турнира, зафиксированные в приложении Pacer, Relive, Zeep, Google Fit, Mi Fitness или Garmin connect.

6.10. Участнику необходимо загрузить свои ФА за тур до окончания периода тура (п. 5.1 Положения). После подведения промежуточных итогов тура дополнительные ФА за данный тур в зачёт не принимаются.

6.11. Участник Турнира обязуется самостоятельно отслеживать корректность предоставления данных через мобильное приложение, включая запись и точность трека, точность выполнения тренировки.

6.12. Участник Турнира обязуется самостоятельно отслеживать своевременность и корректность сохранения скриншотов физических активностей в личные папки на свою личную папку на Яндекс.Диск <https://disk.yandex.ru/>.

6.13. Подсчет итоговых результатов начинается 29 июля 2024 года. Все скриншоты активностей должны быть сохранены до указанной выше даты.

6.14. Участник может быть отстранен от Турнира за попытки исказить результаты и скриншоты активностей, неэтичное поведение в Турнире или предоставление недостоверной информации о себе.

6.15. Для исключения Участника достаточно однократного нарушения вышеуказанных правил и ограничений, при этом Организаторы вправе исключить Участника на любом этапе, в том числе, после подведения его итогов, в случаях выявления нарушения со стороны Участника вышеуказанных правил и ограничений.

6.16. Организаторы вправе признать недействительными и/или аннулировать действия Участника, в том числе аннулировать признание Участника Победителем, в случае если Организаторами будет установлено, что Участником совершены или совершаются действия, направленные на фальсификацию результатов Турнира, в том числе с помощью специального оборудования, программ или другими недобросовестными способами, которые могут/могли повлиять на результаты Турнира. В случае выявления таких действий Участника Организаторы аннулируют результат данного Участника.

6.17. Организаторы также имеют право запросить историю стартов (протоколы стартов, где принимал участие Участник) для решения спорных ситуаций.

6.18. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются только в письменной форме посредством направления письма на электронную почту kiramuraveva@asskr.ru в срок до **16:00 30 июля 2024 г.** (время – московское).

Протесты и претензии, направленные позднее указанного срока, не рассматриваются. Протесты и претензии, направленные не на электронную почту kiramuraveva@asskr.ru не рассматриваются.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

7.1. Для участия в Турнире Участнику необходимо зарегистрироваться на Национальном портале студенческого спорта <https://rosstudsport.ru> (далее – НПСС) и пройти регистрацию на событие «Летние игры АССК России» <https://rosstudsport.ru/meet/2229>, где указать следующие данные:

- Ф.И.О., пол, дата рождения;
- Ссылка на профиль в ВК;
- Адрес электронной почты;
- Мобильное приложение для отслеживания активностей;

- Ссылка на профиль в приложении;
- Ссылка на папку на Яндекс.Диск с отчетами о активностях (необходимо открыть доступ к папке).

7.2 В случае, если принимает участие несовершеннолетний, заявку на участие обязуется заполнить его законный представитель.

7.3 Только подачи заявки на событие «Летние игры АССК России» на НПСС спортсмен попадает в список участников.

7.4. Перед проведением физической активности необходимо включить мобильное приложение, выбрать тип активности «БЕГ», «ХАЙКИНГ/ХОДЬБА», «ВЕЛОСИПЕД», запустить активность.

7.5. После выполнения активности сделать ее скриншот из приложения, где обязательно должны быть указаны:

- фамилия и имя пользователя (должно совпадать с фамилией и именем, указанным при регистрации),

- тип активности,
- дата и время,
- темп / средняя скорость,
- длительность,
- дистанция,
- набор высоты (для хайкинга/ходьбы)
- GPS-трек (маршрут).

Если все данные невозможно разместить на один скриншот, Участник может загрузить несколько скриншотов для одной активности (см. примеры верных и неверных скриншотов в Приложении №1). Если по активности нет всех необходимых данных, то такая активность не засчитывается.

7.6. Участникам необходимо загрузить скриншот активности в личную папку Яндекс-диска, указанную при регистрации.

Правила загрузки скриншота активности:

- Создать папку на Яндекс-диске <https://disk.yandex.ru/>;
- Название папки должно включать ФИО Участника;
- Скриншоты активностей должны включать дату активности.

7.7. Оценка скриншотов активностей производится судьями согласно условиям Турнира, статистику набранных баллов Участники могут проверить по итогам каждого тура на официальной странице АССК России в социальной сети ВКонтакте - <https://vk.com/asscrf>.

7.8. Информирование Участников о ходе проведения Турнира проводится по электронной почте и в социальных сетях АССК России (ВКонтакте – vk.com/asscrf). Ответственность за корректность адреса электронной почты Участника и своевременное ознакомление с электронными письмами полностью возлагается на Участника.

7.9. Указанный состав персональных данных Участника запрашивается в целях заполнения и передачи в органы исполнительной власти, контролирующие органы, организации и иные уполномоченные организации требуемых форм отчетности.

7.10. Участник может присоединиться к участию в Турнире в любой момент в период проведения Турнира до 27 июля 2024 года.

7.11. В случае если участник при регистрации некорректно заполнил заявку, то ему необходимо направить обращение на электронную почту kiramuraveva@asskr.ru с описанием

проблемы, пометкой ФИО участника и его ССК.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Все участники Турнира, выполнившие условия требования настоящего Положения и набравшие минимум 2 балла за Турнир, получают электронные сертификаты участников. Сертификаты направляются по электронной почте, указанной при регистрации.

8.2. Участники, занявшие призовые места (1-3 место) среди мужчин и среди женщин по итогам личного первенства, награждаются медалями, дипломами и кубками.

8.3. Участники, занявшие 4-10 места среди мужчин и среди женщин по итогам личного первенства, награждаются дипломами и медалями.

8.4. Команды ССК среди образовательных организаций высшего образования, занявшие призовые места (1-3 место) по итогам Турнира в командном зачёте, награждаются кубками и дипломами.

8.5. Команды ССК среди профессиональных образовательных организаций, занявшие призовые места (1-3 место) по итогам Турнира в командном зачёте, награждаются кубками и дипломами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. АССК России обеспечивает победителей и призеров Турнира наградной продукцией (дипломы, медали, кубки) в соответствии п.8. Положения, обеспечивает доставку наградной продукции победителям и призерам, обеспечивает привлечение специалистов по работе с участниками и специалистов по проверке результатов участников.

X. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

10.1. Отправляя заявку на участие в Турнире, Участник или его законный представитель понимает и соглашается, что Организаторы не несут перед ними ответственности за возможные травмы, увечья, иные повреждения здоровья или смерть Участника во время выполнения физических упражнений в рамках Турнира. Ответственность за возможный вред здоровью или смерть несет исключительно Участник или его законный представитель.

10.2. Участник обязуется предварительно проконсультироваться в амбулаторно-поликлиническом учреждении с врачом-терапевтом или врачом общей практики; с врачами-специалистами: травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог и других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями на предмет возможности участия в Турнире и наличия противопоказаний для участия.

10.3. По результатам медицинского осмотра (обследования) врачом-терапевтом (общей практики) амбулаторно-поликлинического учреждения Участник должен получить врачебное заключение, включающее оценку состояния здоровья на предмет возможности участия в Турнире.

10.4. На основании выданного заключения Участник самостоятельно и на свой страх и риск принимает решение об участии в Турнире.

10.5. Участники при совершении физических активностей должны строго соблюдать правила дорожного движения и выбирать безопасные маршруты.

10.6. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить/сменить батарейки на необходимых для Турнира устройствах: телефон, фитнес-трекер или часы.

10.7. Участники должны быть полностью подготовлены к физическим активностям в погодных условиях и иметь соответствующую одежду.

XI. СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ РАССЫЛКИ И ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

11.1. Регистрируясь на Турнир, Участник соглашается с тем, что его данные, оставленные в анкете, могут использоваться Организатором в порядке и целях, изложенных в Политике в отношении обработки персональных данных. Полный текст Политики расположен по адресу <http://ssca.ru/privacy/>.

11.2. При регистрации на Турнир, Участник, действует свободно, своей волей и в своём интересе, а также подтверждает свою дееспособность, даёт согласие на получение рекламной и информационной рассылки с помощью коротких текстовых сообщений (SMS), e-mail рассылки.

11.3. Участник может отказаться от такой рассылки, сообщив об этом по электронной почте: info@asskr.ru.

XII. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФОТО- И ВИДЕОИЗОБРАЖЕНИЙ

12.1. Организатор вправе осуществлять фото-видеосъемку Соревнований. Участник дает согласие на использование своих изображений (фото и видео) в рекламных, информационных и иных материалах, размещаемых на наружных и внутренних стендах, в печатных изданиях, в сети Интернет без выплаты вознаграждения. Изображения могут быть получены в результате проведения Соревнования, предоставлены самим участником, или полученных из общедоступных источников, соцсетей.

12.2. Участник предоставляет Организатору право обнародовать и в дальнейшем использовать его изображения полностью или фрагментарно: воспроизводить, распространять путем продажи или иного отчуждения оригиналов изображений (фото, видео) или их экземпляров, осуществлять публичный показ, импортировать оригиналы или экземпляры изображений в целях распространения, предоставлять оригиналы или экземпляры изображений, сообщать в эфир и по кабелю, перерабатывать, доводить до всеобщего сведения.

12.3. Изображения нельзя использовать способами, порочащими честь, достоинство и деловую репутацию Участника.

XIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Участник Турнира соглашается, что настоящее Положение может быть изменено Организаторами без какого-либо специального уведомления. Любые изменения вступают в силу с момента опубликования новой редакции на официальной странице АССК России в социальной сети «ВКонтакте» – <https://vk.com/asscrf>.

13.2. Организаторы, а также уполномоченные ими лица не несут ответственности:

- за некорректность данных Участника Турнира;
- за технические сбои в сети Internet-провайдера, к которой подключен Участник Турнира;
- за действия/бездействие оператора сотовой и Internet-связи, к которой подключен Участник Турнира и прочих лиц, задействованных в процессе направления, передачи, поступления информации и совершении действий, необходимых для участия в Турнире;
- за неознакомление Участников с результатами проведения Турнира; по вине организаций связи или по иным, не зависящим от Организаторов причинам;
- за неисполнение (несвоевременное исполнение) Участниками обязанностей, предусмотренных настоящим Положением.

13.3. Все Участники Турнира самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими

в связи с участием в Турнире (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет).

13.4. Организаторы не несут ответственности за нарушение Участником Турнира прав третьих лиц.

XIV. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

14.1. Руководитель проекта – Муравьёва Кира Олеговна, личная страница в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/kiramuraveva>, электронная почта: kiramuraveva@asskr.ru, телефон: +7 (985) 625 44 36.

Требования к оформлению скриншотов о совершенных активностях

На скриншотах **обязательно** должны быть указаны:

1. фамилия и имя пользователя (должно совпадать с фамилией и именем, указанным при регистрации);
2. дата активности;
3. тип активности;
4. темп / средняя скорость;
5. длительность (время активности);
6. дистанция/расстояние;
7. GPS-трек (маршрут).

Участник может загрузить несколько скриншотов по каждой активности, если все необходимые данные невозможно разместить на один скриншот (одну страницу).

Активность **не засчитывается**, если по ней не хватает необходимых данных.

Примеры верных скриншотов о совершенных активностях «Марафон Победы»

Рисунок 1. Приложение RELIVE

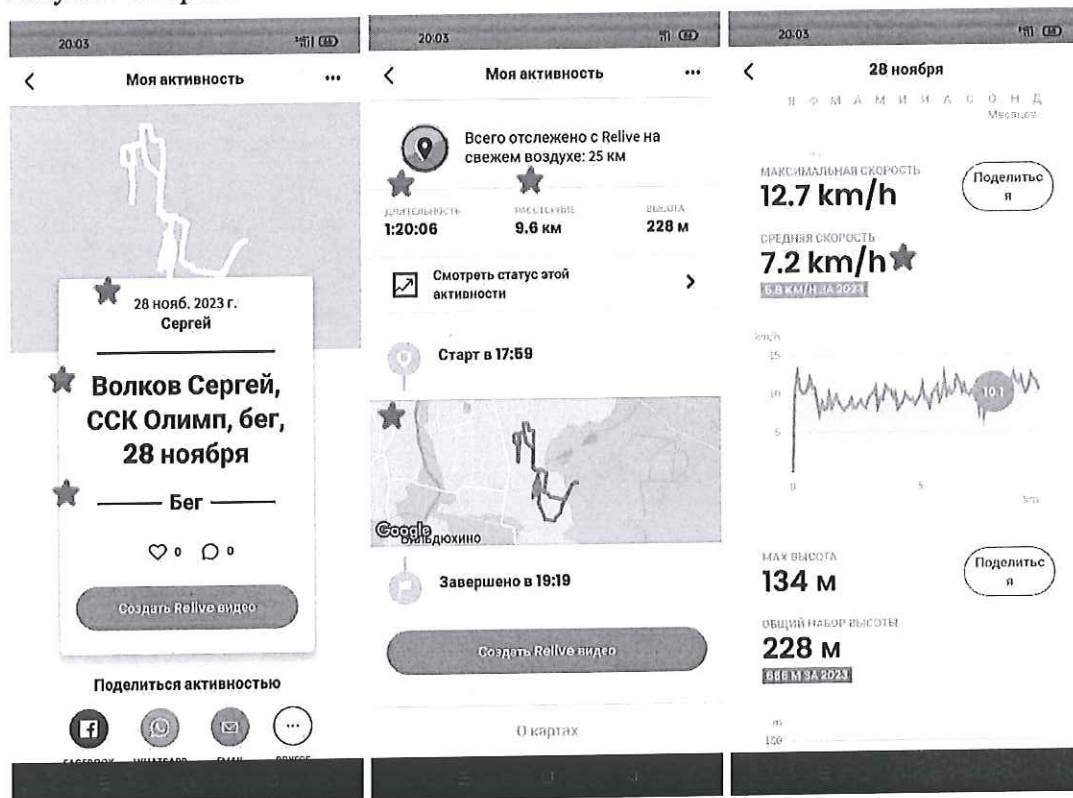


Рисунок 2. Приложение Racer

