

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая
организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПАУЭРЛИФТИНГА»



«Открытый Мастерский турнир Забайкальского края по силовым видам спорта
«Самый сильный человек Забайкалья - III» г. Чита»

УТВЕРЖДАЮ:

Президент

АН

О «Национальная

Ассоциа

ция Пауэрлифтинга»

_____ Репницын А.В.

г. Чита, 2025год

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов ДФО и Забайкальского края.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МСМК (включительно).

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи в Забайкальском крае.
- развитие спорта в городе Чита Забайкальского края.
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание участников соревнований.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- реализация Национального проекта «Демография».

2. Сроки и место проведения:

- 31 мая 2025г. в 10:00ч.
- Забайкальский край, г. Чита, Железнодорожный район, Цупсмана, 9, ТЦ Добрый, 2 этаж (фитнес-клуб «Trend»).

РАСПИСАНИЕ

30 мая 2025г с 18:00 до 21:00 - взвешивание и регистрация участников.

31 мая 2025 с 08:00 до 09:00 - взвешивание и регистрация участников, которые не попали в весовую категорию и

иностранцы

10:00 - начало соревнований

Окончательное потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на месте проведения соревнований.

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется АНО НАП.

- Главный судья соревнований – Пляскин В.Г.
- Судьи соревнований – Гудков Н.И., Пляскин А.Г., Коренев К.К.
- Главный секретарь соревнований – Шкрябина Д.А.
- Ответственные за безопасность спортивного мероприятия: Пляскин В.Г.

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным

правилам АНО «НАП».

- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Лица не достигшие 14 лет допускаются в сопровождении родителей или их тренеров.

- Обязательно! Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Допускаются незначительные отклонения от требований к экипировке, не облегчающие выполнение упражнения и не мешающие правильной судейской оценке.

5. Виды спортивных дисциплин:

- Жим штанги лежа без экипировки
- Становая тяга без экипировки
- Подъем штанги на бицепс (классический, экстремальный)

- Военный жим
- Военный многоповторный жим
- Русский жим
- Народный жим
- Народная становая тяга
- Силовое двоеборье
- Пауэрспорт
- Кистевая тяга гири
- и другие по согласованию с организаторами.

6. Весовые и возрастные категории участников:

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2023 года).

- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

7. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ, не позднее, чем до 21 мая 2025 (включительно). Последующие заявки приниматься не будут.

Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта (детям – свидетельства о рождении) обязательно.

Заявки отправлять:

- e-mail: vova.plyaskin.1992@mail.ru

- Необходимо указать следующую информацию: ФИО, город, возраст, спортивный клуб (если есть), собственный вес, весовую категорию, виды дисциплин, контактный телефон.

- либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП:

http://пауэрлифтинг-россия.пф/reg_online/powerlift/

8. Добровольные материальные взносы:

Стартовый взнос во всех номинациях:

- в одиночном выступлении ПРО: 3000 рублей (оплата производится наличным расчетом!)

- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна 1500 рублей.

- в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО, плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- При отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей.

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

- Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации, в версии Любители или ПРО.

- Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль, без дополнительной оплаты, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа, спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а

результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

9. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2024 г. вплоть до МСМК НАП включительно.

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

- Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

10. Допинг-контроль (далее ДК):

- Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из

потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.

- В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают для проверки именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых веществ и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

- В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класа НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в

течение 30 минут после окончания своего выступления должен **ОБЯЗАТЕЛЬНО** сдать пробу для проведения контроля на применение запрещённых препаратов. Если не вызвали по жребии, то спортсмен должен сам подойти к комнате забора проб и затребовать сдачу. Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.

- Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется оформление удостоверения и не нужен значок.

- При выполнении спортсменом в версии **ЛЮБИТЕЛИ** норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребии – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, но без дополнительных оплат).

11. Договор на участие в соревнованиях:
Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в

соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП»

(www.paуэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и

отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3) Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, ФЦ «Positive style», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.12 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая

заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

12. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории или возрастной группе, награждаются медалями и дипломами.
- Команда победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков командой и награждается кубком.

13. Финансирование:

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

15. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся
организации и проведения Вы можете связаться с
Главным судьёй соревнований
Пляскиным Владимиром Геннадьевичем
e-mail: vova.plyaskin.1992@mail.ru
тел.: 8-912-653-12-10

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!