



Daru le mloai saraba



**12 СЕНТЯБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С МИГРЕНЬЮ**

Мигрень – это хроническое неврологическое заболевание, которое характеризуется сильными приступами головной боли. Они могут сопровождаться тошнотой, рвотой и повышенной чувствительностью к свету и звукам.



СИМПТОМЫ МИГРЕНИ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



ТОШНОТА
И РВОТА



ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ



ЧУВСТВО
УСТАЛОСТИ



ТЕМПЕРАТУРА



ПОТЕРЯ
АППЕТИТА



ДИАРЕЯ



ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ
К ШУМУ И СВЕТУ



ОЗНОБ



БЛЕДНЫЙ ЦВЕТ
КОЖИ



УХУДШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



Интерес к мигрени как к первичной головной боли растет в связи с ее распространенностью среди людей трудоспособного возраста. Часто мигренозная головная боль нарушает способность работать, мыслить, концентрировать внимание, особенно у лиц, занимающихся умственным трудом, нередко данное заболевание приводит к большим затратам и дезадаптации пациентов. Накопление знаний о мигрени, отделение ее от других головных болей проходили на протяжении столетий. Ею страдали великие люди, и многие ученые древнего мира скрупулезно наблюдали и описывали клинику мигрени, а некоторые даже пытались найти лечение для облегчения приступов.



Медик и философ Аретей

Считается, что первым описанием мигрени является работа медика и философа Аретея из Каппадокии «Об острых и хронических заболеваниях», которая датируется II веком нашей эры. В своей книге ученый представил классификацию головных болей, выделял цефалгию, то есть непродолжительные головные боли, цефалию – хронические головные боли. Мигрень же была описана как «гетерокrania», при которой наблюдались смертельные случаи в связи с кровоизлияниями.



Гален

Позднее Галеном название «гетерокrania» было изменено на «гемикранию», ему принадлежит описание одной из самых важных отличительных особенностей мигрени: локализация болевых ощущений в половине головы. Греческий врач Эгинат впервые выявил факторы, провоцирующие приступы мигрени: шум, крики, яркий свет, сильно пахнущие вещества, употребление вина и т.д. Записи о головных болях, напоминающих мигрень были найдены в документах времен Древнего Вавилона и в письмах шумерской цивилизации. Также существуют свидетельства о врачевателях и жрецах Древнего Египта, лечивших исключительно головную боль.

Английский врач Томас Уиллис, живший в XVII веке, дал подробное описание клинических проявлений мигрени, охарактеризовал ее как семейное заболевание. В 1860 году немецкий врач А. Гублер первым описал офтальмоплегическую мигрень.



Томас Уиллис



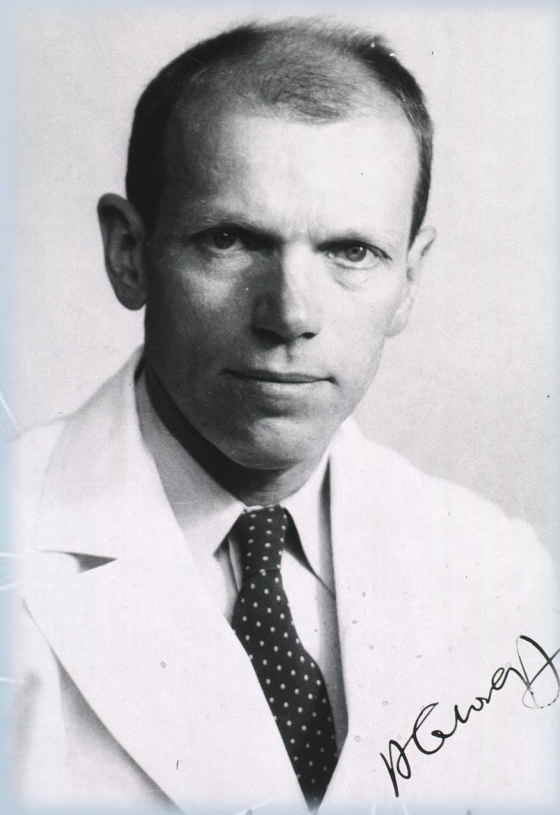
Эдвард Флатау

Самая высокая активность в изучении мигрени пришлась на конец XIX — начало XX века. В своей монографии, посвященной мигрени, Эдвард Флатау приводит свыше 470 работ по этой проблеме. И по сей день эта работа считается непревзойденным образцом описания проявлений болезни и механизмов ее развития. К этому же временному отрезку относится понятие «отложенная мигрень» французского невролога Шарко.

Начало современному этапу в изучении мигрени положила работа выдающегося невролога Эдварда Ливинга (1873г.), в которой автор выдвигал эпилептическую теорию патогенеза, указывая, что ее проявления обусловлены "мозговыми разрядами" или "нервной бурей".
Немецкий невролог Герман Оппенгейм высказал мнение о том, что самыми важными, а нередко и единственными симптомами мигрени являются периодичность возникновения головной боли и рвота.



Герман Оппенгейм



Гарольд Вольф

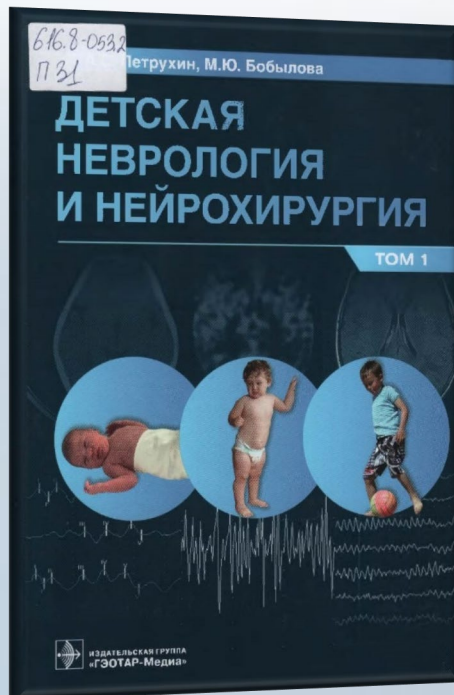
В 1938 г. Гарольд Вольф показал, что головная боль при мигрени возникает вследствие расширения внечерепных артерий, а очаговые неврологические нарушения – из-за сужения внутричерепных сосудов. На основании этих данных надолго утвердилась сосудистая теория мигрени.

В 90-х годах прошлого века были получены данные, свидетельствующие о вовлечении стволовых структур головного мозга в возникновение мигрени.



Современная теория мигрени называется тригеминоваскулярной и объединяет нейрональные и сосудистые механизмы формирования мигрени. Ключевую роль в этом процессе играет тройничный нерв, который является инициатором нейрогенного воспаления и проводником болевой информации от мозговых оболочек. Некоторые исследователи утверждают, что мигренозные приступы являются своего рода компенсаторным механизмом, защищающим мозг от резких внешних и внутренних раздражителей именно тогда, когда он нуждается в отдыхе. Сегодня многие научные работы доказывают, что своевременно поставленный диагноз и правильно подобранное лечение могут снизить частоту и интенсивность головных болей при мигрени, то есть с мигренью можно справиться.

Печатные издания



616.8-053.2-089(075.8)

П 31

Петрухин А.С.

Детская неврология и нейрохирургия. В 2-х т. : учебник. Т.1 / А.С. Петрухин, М.Ю. Бобылова. – Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2023. – 400 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-6253-9.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ* (1)

Предназначен студентам педиатрических факультетов медицинских вузов, может быть полезен студентам других факультетов, а также педиатрам, неврологам и врачам общей практики.



616.8-053.2-089(075.8)

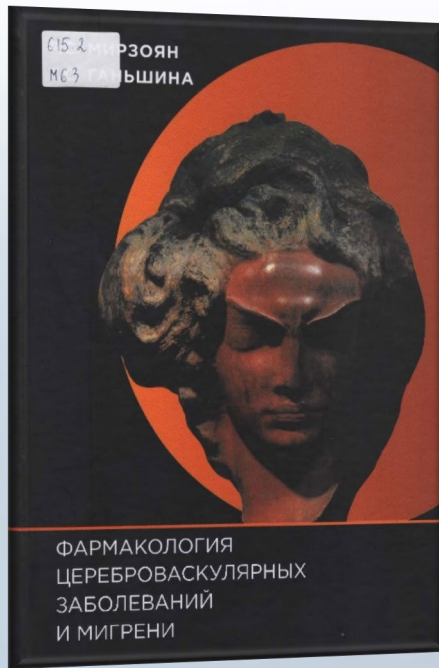
П 31

Петрухин А.С.

Детская неврология и нейрохирургия. В 2-х т. : учебник. Т.2 / А.С. Петрухин, М. Ю. Бобылова. - Москва : ГЭОТАР - МЕДИА, 2023. - 608 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6254-6.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

** ООНЛ – сектор научной литературы (ул. Горького 39 а, цокольный этаж)*



615.2

М 63

Мирзоян Р.С.

Фармакология цереброваскулярных заболеваний и мигрени (сходство и различия) : монография / Р.С. Мирзоян. – 1-е изд. – Москва : Издательский дом "Третьяковъ", 2022. – 370 с. – ISBN 978-5-6046890-0-4.

Имеются экземпляры в отделах: ООHL (1)

Монография предназначена для фармакологов, химиков, физиологов, патофизиологов, неврологов, нейрохирургов и специалистов других смежных отраслей знаний.

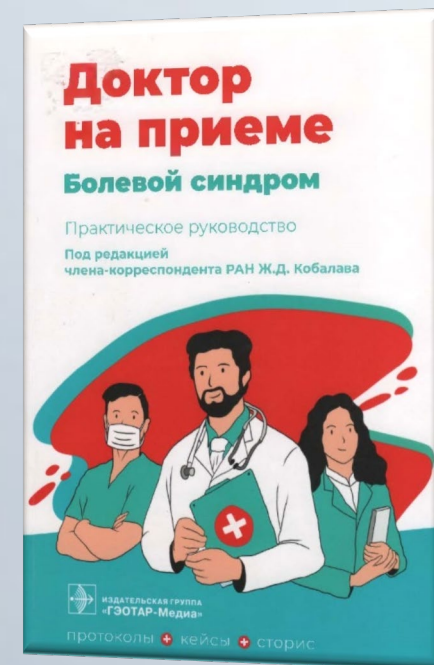
616-009.7-085

Б 79

Болевой синдром : практическое руководство / под ред. Ж.Д. Кобалава. – Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2022. – 232 с. – (Доктор на приеме). – ISBN 978-5-9704-6478-6.

Имеются экземпляры в отделах: ООHL (1)

Издание предназначено врачам общей практики, терапевтам, а также врачам различных специальностей первичного звена здравоохранения.



616.8(035.3)

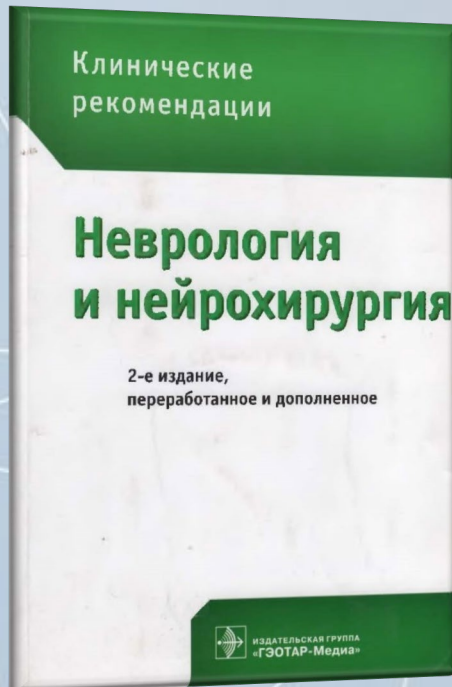
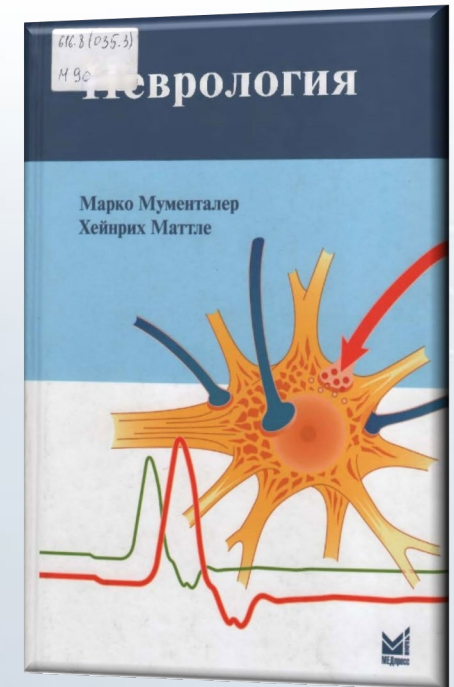
М 90

Мументалер М.

Неврология : руководство / М. Мументалер, Х. Маттле. – 4-е изд., пер. с нем.; под общ. ред. О.С. Левина. – Москва : МЕДпресс-информ, 2019. – 920 с. : ил. – ISBN 978-5-00030-611-6.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Для неврологов, врачей других специальностей, оказывающих помощь больным с заболеваниями нервной системы. Может быть использовано как учебное пособие для студентов медицинских вузов, при обучении в клинической ординатуре, системе последипломного образования.



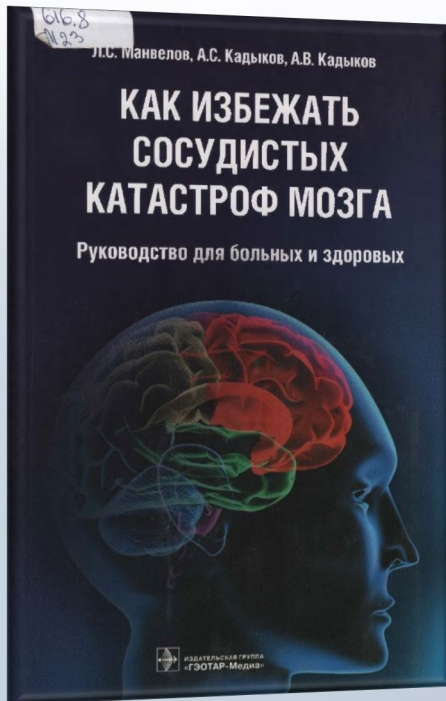
616.8(075.8)

Н 40

Неврология и нейрохирургия : клинические рекомендации для студентов медвузов, врачей / под ред. Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 424 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Клинические рекомендации предназначены для неврологов, терапевтов, врачей общей практики, студентов старших курсов медицинских вузов.



616.831-005

М 23

Манвелов Л.С.

Как избежать сосудистых катастроф мозга : руководство для больных и здоровых / Л.С. Манвелов, А.С. Кадыков, А.В. Кадыков. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 160 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Издание предназначено широкому кругу читателей, прежде всего людям с сосудистыми заболеваниями головного мозга и их родственникам, а также тем, кто заботится о состоянии своего здоровья. Может быть рекомендовано медицинским работникам, оказывающим помощь пациентам с сосудистыми заболеваниями головного мозга, студентам медицинских вузов и учащимся медицинских училищ.

616-009.7-08-085

К 60

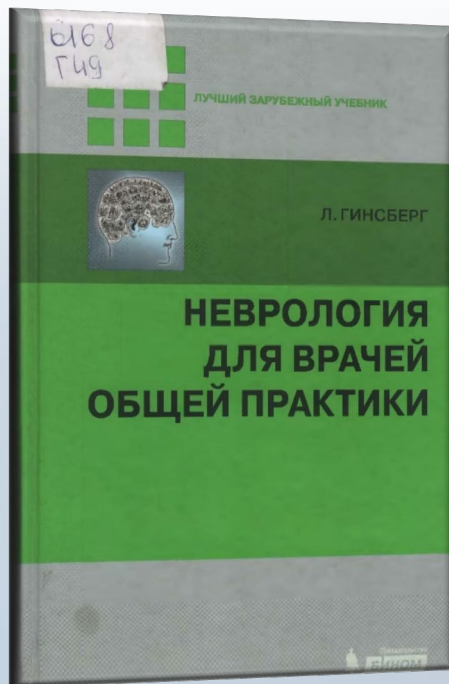
Колвин Лесли А.

Основы медицины боли : руководство / Лесли А. Колвин, Феллон ; пер. с англ. под ред. А.Б. Данилова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 128 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Предназначено неврологам, нейрохирургам, кардиологам, терапевтам, врачам общей практики и представителям других медицинских дисциплин, а также будет полезно студентам старших курсов медицинских высших учебных заведений, ординаторам, аспирантам.





616.8(075.8)

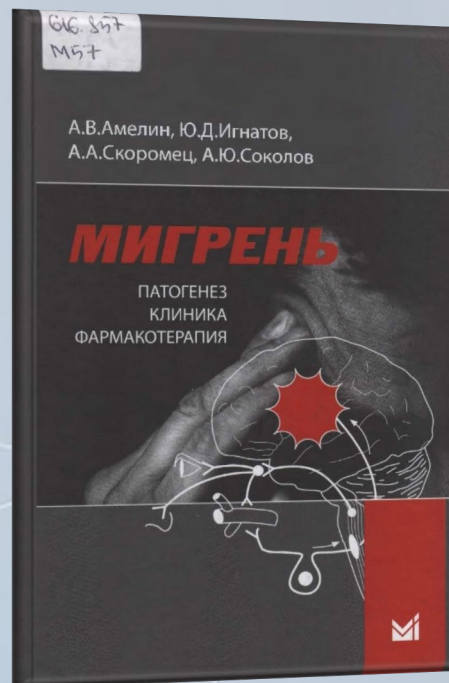
Г 49

Гинсберг Л.

Неврология для врачей общей практики : учебное пособие для студентов, ординаторов, среднего медицинского персонала / Л. Гинсберг ; пер. с англ. А.П. Камчатнова ; под ред. д.м.н., проф. П.Р. Камчатнова. – 2-е изд., доп. – Москва : Бином, 2014. – 368 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Для врачей общей практики, студентов медицинских вузов, врачей-ординаторов и среднего медицинского персонала неврологических отделений.



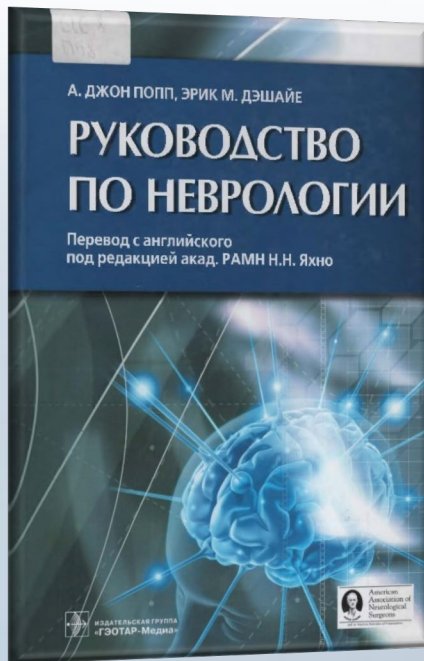
616.857

М 57

Мигрень. Патогенез, клиника, фармакотерапия : руководство для врачей / А.В. Амелин [и др.]. – 3-е изд. – Москва : МЕДпресс-информ, 2014. – 256 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Книга предназначена для неврологов, терапевтов, клинических фармакологов, нейрофизиологов.



616.8-07-08(035)

П 58

Попп А.Д.

Руководство по неврологии : руководство для студентов мед. вузов, ординаторов, врачей / А.Д. Попп, Э.М. Дэшайе ; пер. с англ. В.Ю. Халатова ; под ред. акад. РАМН Н.Н. Яхно. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 688 с. Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Руководство предназначено для врачей-неврологов, нейрохирургов, врачей общей практики, ординаторов и студентов медицинских вузов.

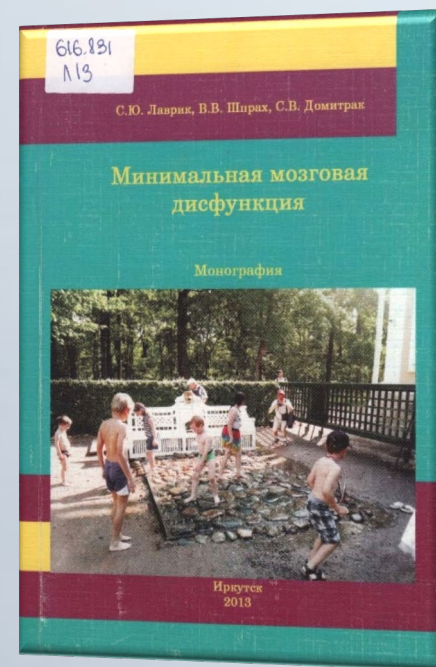
616.831-008

Л 13

Лаврик С.Ю.

Минимальная мозговая дисфункция : монография / С.Ю. Лаврик, В.В. Шпрах, С.В. Домитрак. – Иркутск : ИГМАПО, 2013. – 196 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-89786-124-8. Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Монография адресована широкому кругу врачей. Может быть полезна неврологам и психиатрам, врачам функциональной диагностики, а также медицинским психологам, реабилитологам и др.





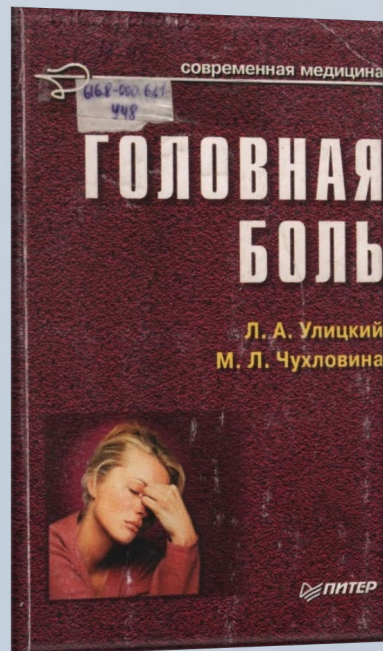
616.8-000.621

У48

Улицкий Л.А.

Головная боль : монография / Л.А. Улицкий. – Санкт-Петербург : Питер, 2001. – 156 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)



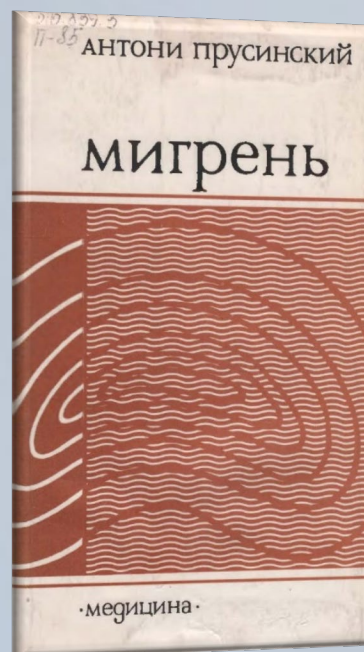
616.8-000.621

У48

Улицкий Л.А.

Головная боль : монография / Л.А. Улицкий, М.Л. Чухловина. – Санкт-Петербург : Питер, 2000. – 236 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)



616.839.3

П 85

Прусинский А.

Мигрень : монография / А. Прусинский. – Москва : Медицина, 1979. – 200 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (1)

Труды преподавателей ЧГМА



61(061)Чит.

Т 58

**Топическая диагностика в неврологии и нейрохирургии.
Практикум / Ф.Ю. Белозерцев, Е.М. Вишнякова, Н.А. Маруева [и др.]. ; под ред. Ю.А. Ширшова ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2024. – 105 с.**

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (5), ООУЛ (45)**



61 (061) Чит.

О-75

**Основы практической неврологии : учебное пособие /
Ю.А. Ширшов, Ф.Ю. Белозерцев, Е.М. Вишнякова ;
ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2022. – 102 с.**

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (4)

**** ООУЛ – отдел обслуживания учебной литературой (ул. Балябина 14)**



61 (061) Чит.

Н 40

Неврология и нейрохирургия для врача общей практики : учебное пособие / Ю.А. Ширшов, Ф.Ю. Белозерцев, Е.М. Вишнякова [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2022. – 64 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (5), ООУЛ (120) .



61 (061) Чит.

Ш 66

Шкалы и термины в неврологии и нейрохирургии : справочник / Ю.А. Ширшов [и др.] ; ЧГМА, АМ "Забайкальская медицинская палата". – Чита : РИЦ ЧГМА, 2018. – 145 с.

Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (3), ООУЛ (163).



61 (061) Чит.

Н 40

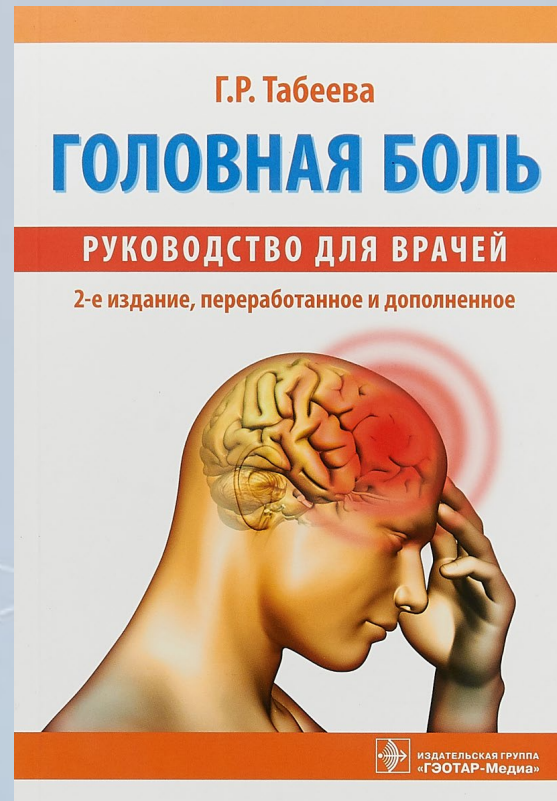
Неврология детского возраста : учебно-методическое пособие / Е.В. Пляскина [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2018. – 120 с.
Имеются экземпляры в отделах: ООНЛ (3), ООУЛ (68).

Электронные издания**



Осипова В.В. Мигрень в реальной практике : практическое руководство / В.В. Осипова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 120 с. – ISBN 978-5-9704-7800-4, - URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970478004.html>

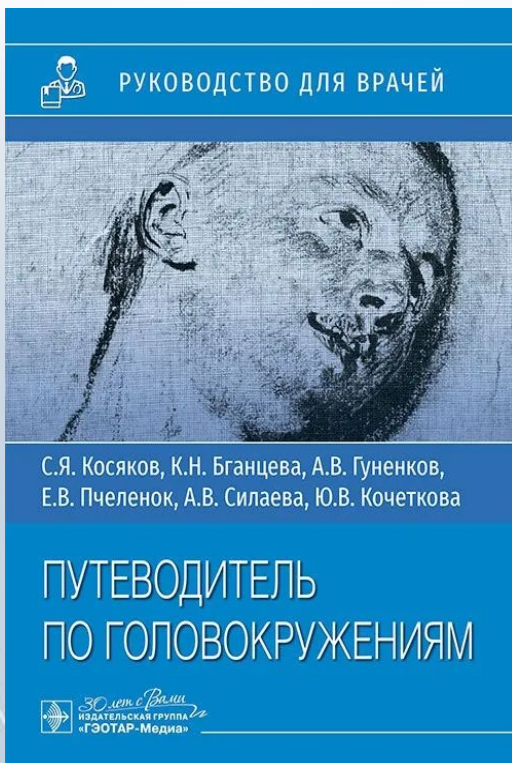
Руководство предназначено неврологам, терапевтам, врачам общей практики, врачам и фельдшерам скорой и неотложной помощи.



Табеева Г.Р. Головная боль / Табеева Г.Р. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 296 с. – ISBN 978-5-9704-5864-8. – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970458648.html>

Издание предназначено неврологам, терапевтам и врачам других специальностей.

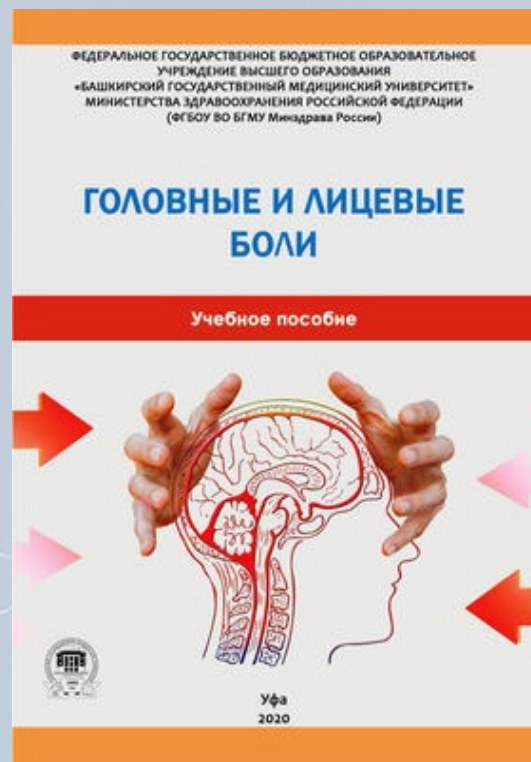




Путеводитель по головокружениям : учебное пособие / С.Я. Косяков, К.Н. Бганцева, А.В. Гуненков [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 80 с. – ISBN 978-5-9704-9111-9. – URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970491119.html>

Руководство предназначено врачам-оториноларингологам и неврологам, ординаторам, а также слушателям циклов повышения квалификации.

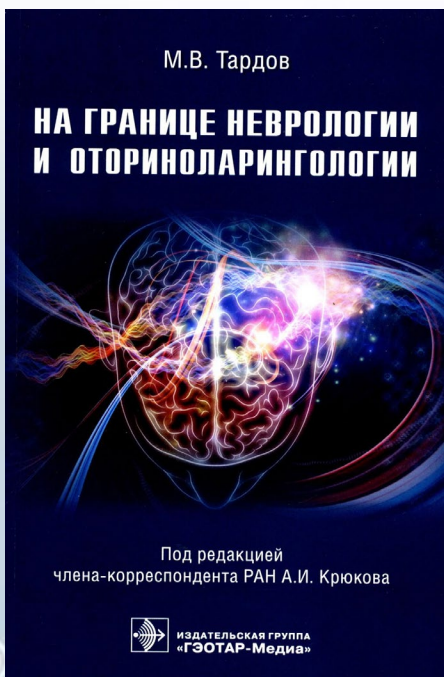


Головные и лицевые боли / Р.В. Магжанов, М.А. Кутлубаев, В.Ф. Туник, Р.А. Ибатуллин. – Уфа : БГМУ, 2020. – 78 с. – URL :

<https://www.books-up.ru/ru/book/golovnye-i-licevye-boli-11731272/>

Предназначено для студентов обучающихся в медицинских вузах.

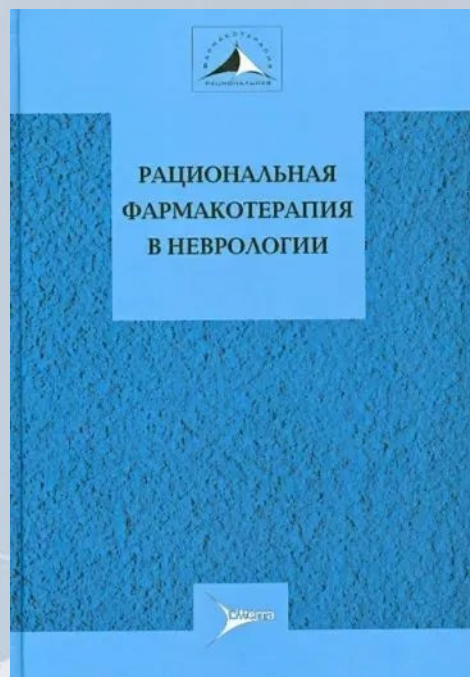




На границе неврологии и оториноларингологии / М.В. Тардов, А.И. Крюков, А.В. Болдин [и др.] – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 256 с. – ISBN 978-5-9704-8317-6. // ЭБС "Консультант студента" – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970483176.html>



Издание предназначено врачам-неврологам, оториноларингологам, нейрохирургам, сомнологам и студентам старших курсов медицинских вузов.



Авакян Г.Н. Рациональная фармакотерапия в неврологии / Г.Н. Авакян, А.Б. Гехт, А.С. Никифоров ; под общ. ред. Е. И. Гусева – Москва : Литтерра, 2018. – 752 с. – ISBN 978-5-4235-0292-8. // ЭБС "Консультант студента" – URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502928.html>



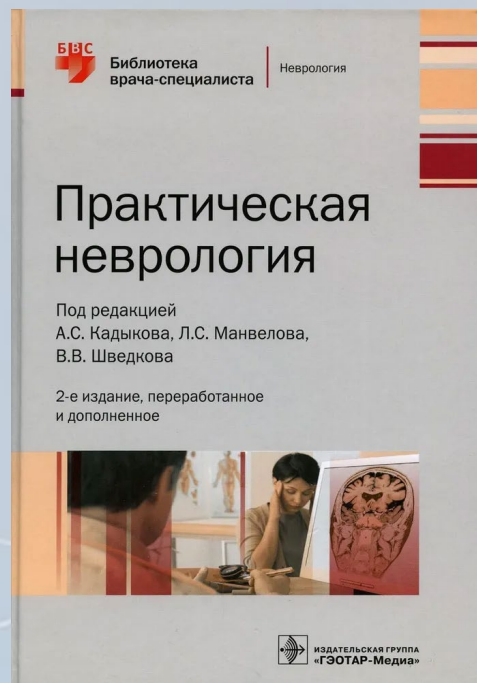
Книга предназначена для врачей-неврологов, а также врачей, проходящих постдипломную подготовку по неврологии (ординаторы, аспиранты, слушатели курсов по первичной подготовке и усовершенствованию врачей по этой клинической специальности). Кроме того, издание может быть полезно для врачей всех других клинических специальностей и студентов старших курсов медицинских вузов.



Табеева Г.Р. У вас головная боль? Советы врача / Г.Р. Табеева – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 104 с. – ISBN 978-5-9704-2704-0. // ЭБС «Консультант студента» – URL :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970427040.html>

Книга предназначена для всех, кто сталкивается с проблемой головной боли.



Практическая неврология / под ред. А.С. Кадыкова, Л.С. Манвелова, В.В. Шведкова – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 432 с. – ISBN 978-5-9704-3890-9. // ЭБС "Консультант студента" – URL :

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438909.html>

Издание предназначено для врачей-неврологов, врачей общей практики, терапевтов, фельдшеров, студентов медицинских вузов, а также для всех специалистов, оказывающих помощь больным с заболеваниями нервной системы.



Периодические издания



Российский журнал боли

Тематика журнала посвящена проблеме боли и охватывает многие научные направления, связанные с физиологией и патофизиологией боли, методами оценки и диагностики боли, особенностями клиники ноцицептивных, невропатических и дисфункциональных болевых синдромов и методами терапии.

https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=32168



Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова

Широкий диапазон предлагаемых журналом материалов и разнообразие форм их представления привлекают внимание научных работников и врачей, опытных и начинающих медиков, причем не только неврологов и психиатров, но и специалистов смежных областей медицины. Журнал занимает ведущие позиции в рейтинге у врачей-неврологов, невропатологов и психиатров России, включен в перечень изданий ВАК, рекомендованных для публикации статей, содержащих материалы диссертаций.

<https://www.mediasphera.ru/issues/zhurnal-nevrologii-i-psikhiatrii-im-s-s-korsakova>



Спасибо за внимание!

Презентацию подготовили:
сотрудники сектора научной литературы

