

Прозрение



9 октября
2025 года

Всемирный день зрения



Всемирный день зрения – международный праздник, призванный привлечь внимание к проблемам слепоты, нарушения зрения и реабилитации людей с офтальмологической патологией. Отмечается он ежегодно, во второй четверг октября по решению Всемирной организации здравоохранения.



Глаза – важнейший из органов чувств. Ежедневная работа за компьютером, современные гаджеты, экология и просмотр телепрограмм до поздней ночи способны испортить наше зрение.



По данным Всемирной организации здравоохранения 246 миллионов человек имеют проблемы со зрением, у 39 миллионов оно отсутствует полностью. По мнению специалистов, 80% случаев можно предотвратить или вылечить, а регулярные обследования помогут выявить возможные проблемы на самых ранних стадиях.

Хорошее зрение в любом возрасте значительно улучшает качество жизни. В силах каждого человека приложить небольшие усилия, чтобы сохранить здоровье глаз.

Для этого нужно завести несколько полезных привычек:

Защищайте глаза солнцезащитными очками

Ультрафиолетовое излучение солнца вызывает целый ряд негативных изменений в глазах. Качественные солнцезащитные очки задерживают ультрафиолетовые лучи типов А и В, а также уменьшают яркие блики, повышая четкость изображения.



Давайте глазам отдохнуть

Регулярные перерывы при использовании цифровых устройств необходимы, чтобы избежать таких симптомов, как чрезмерное напряжение глаз, головная боль, сухость глаз и другое.



Откажитесь от вредных привычек

Они негативно сказываются на состоянии зрительного нерва и могут привести к потере зрения. Злоупотребление алкоголем и никотином приводит к развитию синдрома сухого глаза, к токсической амблиопии и другим заболеваниям глаз.



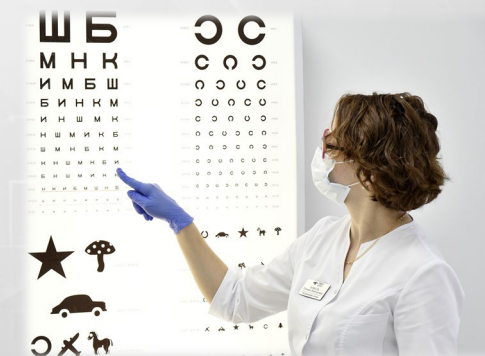
Следите за уровнем сахара в крови

С сахарным диабетом связаны такие серьезные заболевания глаз, как диабетическая ретинопатия, глаукома и катаракта.



Регулярно посещайте офтальмолога

Проверка зрения и измерение внутриглазного давления, а при необходимости осмотр глазного дна — простые, быстрые и безболезненные процедуры. Регулярное обследование у специалиста позволяет вовремя заметить начало развития глазных болезней, назначить лечение и предотвратить их прогрессирование.



Интересные факты о глазах и зрении человека

👁 Глаза являются вторым наиболее сложным органом после мозга.



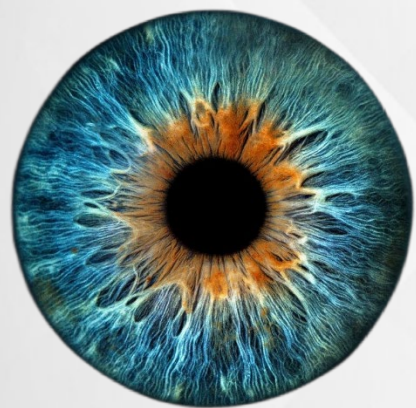
👁 Народы Майя считали косоглазие признаком красоты. Поскольку большинство детей рождалось со здоровыми глазами, косоглазия добивались искусственными методами: закрепляли на волосах перед глазами смоляной шарик, и, когда глаза привыкали фокусироваться в одной точке, шарик убирали.



👁 Функция слез заключается в том, чтобы содержать глаз в чистоте, при этом плач — не рефлекторная, а эмоциональная реакция. Выделение слез в этом случае обеспечивается раздражением структур головного мозга, ответственных за эмоциональное восприятие.



👁️ Одна из самых распространенных травм при нанесении косметики – это ранение глазного яблока с помощью щеточки для туши.



👁️ Отпечаток пальца имеет 40 уникальных характеристик, а у радужной оболочки глаза их 256, поэтому сканирование сетчатки все чаще используется в целях безопасности. Сегодня технологии распознавания по лицу и системы биометрического контроля доступа используются в разных устройствах – от обычных смартфонов до офисов и хранилищ с особым режимом доступа.

👁️ Глазные мышцы – самые быстрые в теле. При этом одно из самых быстрых движений – как раз моргание глаз. Оно происходит всего за 30 миллисекунд!



Печатные издания

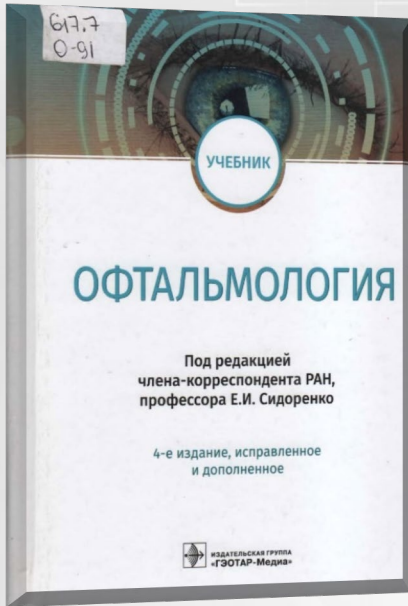
617.7(075.8)

О-91

Офтальмология : учебник / под ред. Е.И. Сидоренко. – 4-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 656 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ* (1)

В учебнике освещены как общие вопросы, так и вопросы частной офтальмологии. Представлены сведения по эмбриологии, анатомии и физиологии зрительного анализатора. Описаны глазные симптомы при общих заболеваниях, а также медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц с патологией глаз. Учебник рекомендован студентам медицинских вузов, может быть использован при обучении в ординатуре, системе последипломного образования.



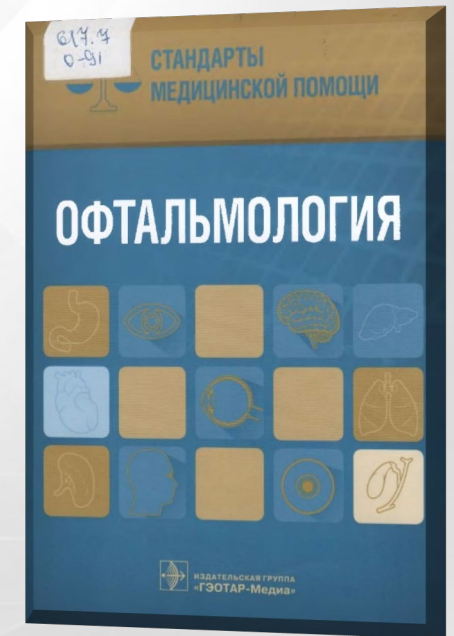
617.7(035)

О-91

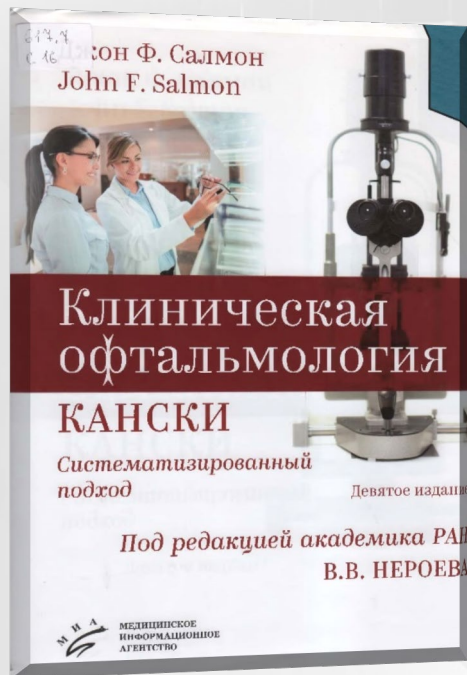
Офтальмология. Стандарты медицинской помощи : справочное издание / сост.: А.С. Дементьев, С.Ю. Кочетков, Е.Ю. Черепанова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 432 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (5)

В данном справочнике собраны все актуальные стандарты и порядки оказания медицинской помощи взрослому населению и детям при заболеваниях глаза, его придаточного аппарата и орбиты. Особое внимание уделено применению стандартов по глаукоме, пресбиопии, диабетической ретинопатии, возрастной макулярной дегенерации, тромбозу артерий и вен сетчатки, травмам и новообразованиям глаз. Издание предназначено офтальмологам, терапевтам, клиническим фармакологам, организаторам здравоохранения.



*** СНЛ – сектор научной литературы (ул. Горького 39 а, цокольный этаж)**



617.7

С 16

Джон Ф. Салмон. Клиническая офтальмология Кански. Систематизированный подход : научное издание / Джон Ф. Салмон; под ред. В.В. Нероева. – 9-е изд., [перевод с англ.]. – Москва : МИА, 2023. – 1014 с. : ил. – ISBN 978-5-9986-0512-3. Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

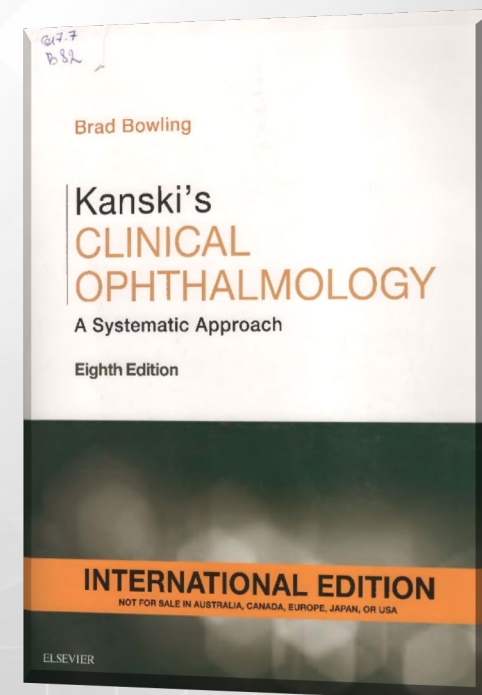
Книга охватывает вопросы морфологии, генетики, диагностики и лечения заболеваний глаза, среди раскрываемых тем анатомия и клиническая патология век, слезоотводящая система, сухой глаз, патология конъюнктивы, роговица и роговичная хирургия, и др. Издание предназначено врачам-офтальмологам, ординаторам медицинских вузов.

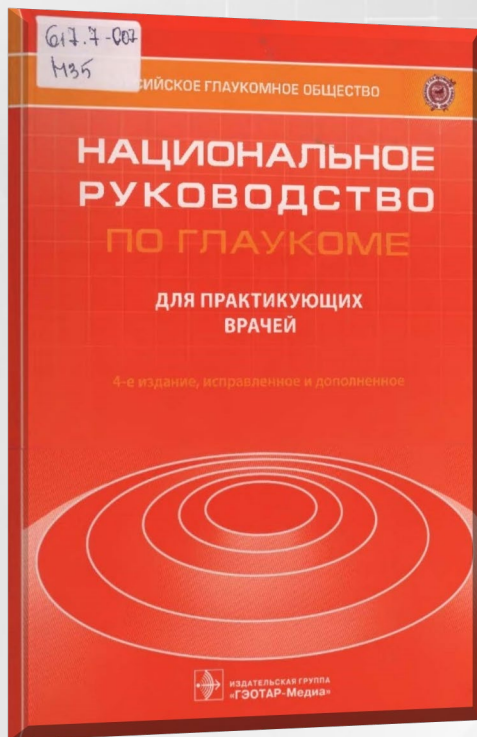
617.7

B82

B. Bowling. Kanski's Clinical Ophthalmology / A systematic approach = Клиническая офтальмология Кански. Системный подход : научное издание / B. Bowling. – 8nd ed. – China : Elsevier Limited, 2016. – 917 с. : цв. ил. – ISBN 978-0-7020-5572-0. Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

Классическое специализированное издание, которое станет идеальной основой для изучения офтальмологии как для студентов, так и для опытных врачей.





617.7-007.681(035.3)

Н 35

Национальное руководство по глаукоме : для практикующих врачей / под ред.: Е.А. Егорова, В.П. Еричева. – 4-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2023. – 384 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-5981-2.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

Предназначено практикующим врачам, слушателям системы дополнительного последиplomного профессионального образования, аспирантам, ординаторам, студентам медицинских вузов.

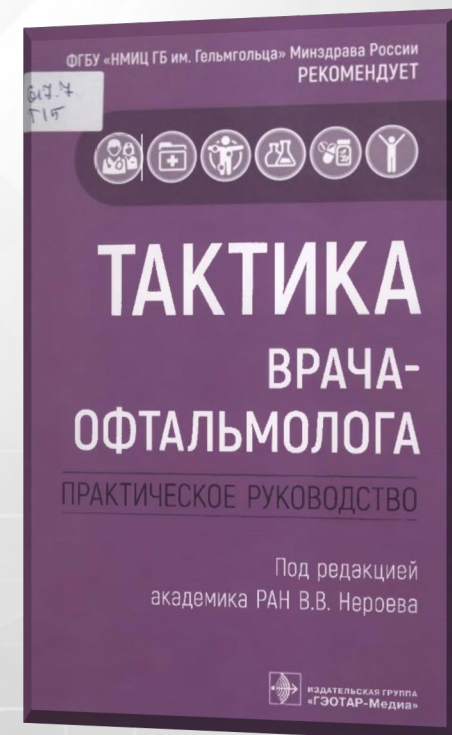
617.7(035.3)

Т 15

Тактика врача-офтальмолога : практическое руководство / под ред. В.В. Нероева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 296 с. : табл. – ISBN 978-5-9704-6942-2.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

Практическое руководство по офтальмологии содержит современную и актуальную информацию о диагностике, лечении и профилактике основных заболеваний и синдромов, наиболее часто встречающихся в практике врача-офтальмолога амбулаторного звена. Предназначено врачам-офтальмологам, врачам общей практики, клиническим ординаторам и студентам старших курсов медицинских вузов.





617.7(084.1)

К 65

И.Дж. Констебль. Цветной атлас по офтальмологии : атлас / И.Дж. Констебль, Т.И. Вон, В. Раджа ; пер. с англ. под ред. Х.П. Тахчиди. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 256 с. : цв. ил. – ISBN 978-5-9704-5725-2.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

В атласе отражены вопросы практической офтальмологии с учетом современных достижений в данной области, особое внимание уделено методикам исследования и их практическому применению при диагностике различных глазных патологий. Издание предназначено студентам, ординаторам и начинающим врачам-офтальмологам.

617.76-001

Т 65

Травматические повреждения глазницы и слезоотводящих путей : научное издание / В.А. Стучилов [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 248 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

В издании обобщен клинический опыт по диагностике, лечению и реабилитации больных с травмой глазничной области. С новой позиции освещены собственные исследования повреждений опорно-мышечного аппарата глаза и глазницы, представлен протокол планирования и моделирования деформаций орбитальной области различного происхождения. Издание предназначено для челюстно-лицевых хирургов, хирургов-стоматологов, офтальмологов, оториноларингологов, рентгенологов, нейрохирургов.





617.7

О-53

Д. Олвер. Наглядная офтальмология : учебное пособие / под ред. Т.Е. Егорова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 125 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (1)

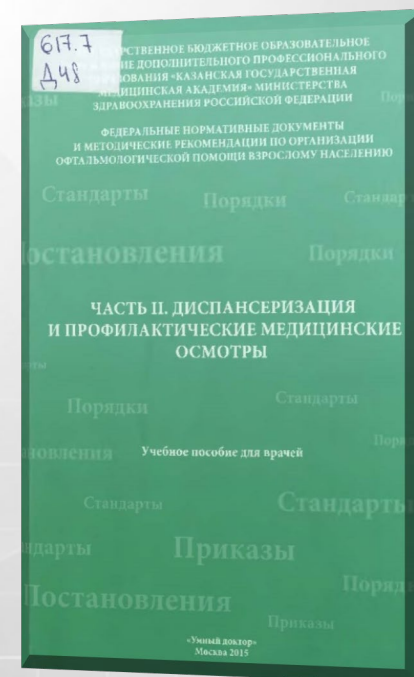
В учебном пособии в доступной форме представлен краткий курс офтальмологии. Издание предназначено врачам общей практики, студентам медицинских вузов.

617.7-084

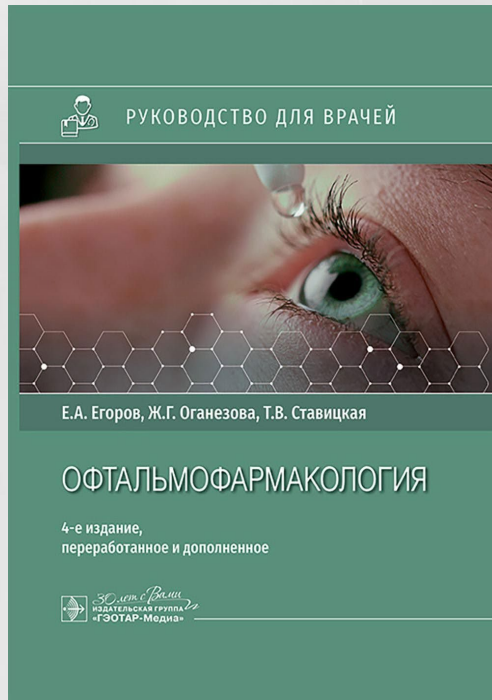
Д 48

Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры : учебное пособие для врачей / А.Н. Амиров, Р.Н. Токинова, Э.И. Мингазова. – Москва : Умный доктор, 2015. – 64 с.

В учебном пособии представлены действующие (на момент написания пособия) нормативно-правовые документы и методические рекомендации по организации и проведению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения. Издание предназначено для системы послевузовского профессионального образования врачей-офтальмологов.



Электронные издания**



Егоров Е.А. Офтальмофармакология : руководство для врачей / Е.А. Егоров, Ж.Г. Оганезова, Т.В. Ставицкая. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 576 с. – ISBN 978-5-9704-8637-5 – URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970486375.html>

Издание предназначено врачам-офтальмологам, ординаторам и студентам высших медицинских учебных заведений.



Лоскутов И.А. Астигматизм / И.А. Лоскутов, А.К. Тигранян. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 192 с. – ISBN 978-5-9704-8261-2. – URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970482612.html>

Издание адресовано практикующим врачам-офтальмологам, научным сотрудникам, ординаторам и аспирантам кафедры офтальмологии, врачам смежных специальностей и студентам медицинских вузов.

**** Для чтения электронных издания необходима регистрация**



ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

Под редакцией
С.Э. Аветисова, Е.А. Егорова,
Л.К. Мошетовой, В.В. Нероева,
Х.П. Тахчиди

3-е издание,
переработанное и дополненное



30 лет
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

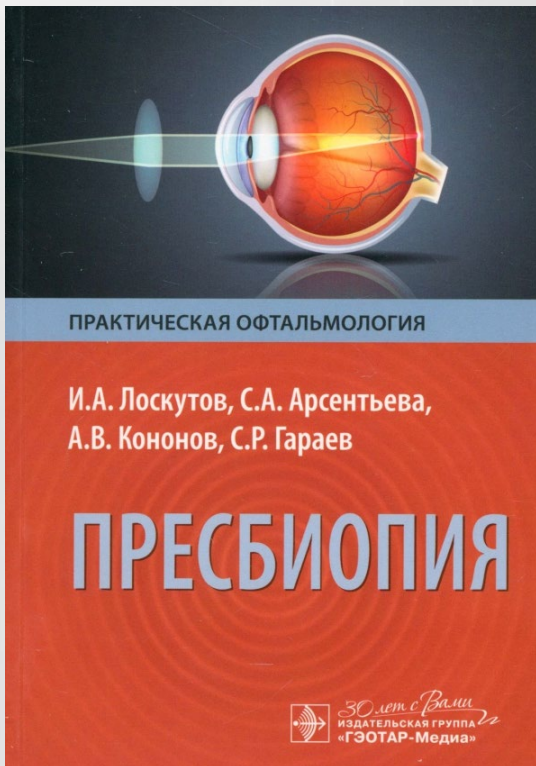
Офтальмология : национальное руководство / под ред. С.Э. Аветисова, Е.А. Егорова, Л.К. Мошетовой, В.В. Нероева, Х.П. Тахчиди. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 952 с. – ISBN 978-5-9704-8572-9 – URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970485729.html>

Книга предназначена врачам-офтальмологам, студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.



Ильина С.Н. Практические навыки и методы исследования в офтальмологии / С.Н. Ильина, Ж.М. Кринец, Н.Г. Солодовникова. – Гродно : ГрГМУ, 2024. – 128 с. – ISBN 9789855959534. – URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/prakticheskie-navyki-i-metody-issledovaniya-v-oftalmologii-18222012/>

Пособие предназначено для студентов старших курсов медицинских вузов.



Пресбиопия / И.А. Лоскутов, С.А. Арсентьева, А.В. Кононов, С.Р. Гараев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 304 с. – ISBN 978-5-9704-8561-3 – URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970485613.html>

Книга будет полезна и интересна как офтальмологам, так и оптометристам, в том числе аспирантам и ординаторам офтальмологических отделений.



Фролов М.А. Дренажная хирургия глаукомы / М.А. Фролов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 144 с. – ISBN 978-5-9704-8397-8. – URL: <https://medbase.ru/book/ISBN9785970483978.html>

Издание предназначено практикующим врачам-офтальмологам, аспирантам, клиническим ординаторам, слушателям сертификационных и специализированных циклов повышения квалификации врачей-офтальмологов и студентам высших медицинских учебных заведений.



Тактика ведения пациента в офтальмологии : практическое руководство / под ред. И.А. Лоскутова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 208 с. – ISBN 978-5-9704-7833-2. – URL:
<https://medbase.ru/book/ISBN9785970478332.html>

Издание предназначено врачам общей практики, терапевтам, педиатрам, офтальмологам и другим специалистам клинического профиля, а также клиническим ординаторам, обучающимся по специальностям терапевтического профиля, и студентам старших курсов медицинских вузов.



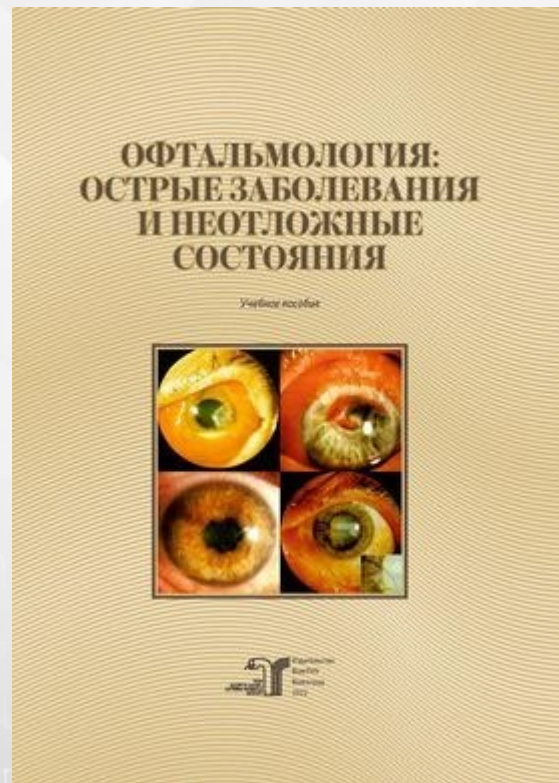
Первичная открытоугольная глаукома. Национальное руководство / под ред. Е.А. Егорова, А.В. Куроедова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 1032 с. – ISBN 978-5-9704-7661-1. – URL:
<https://medbase.ru/book/ISBN9785970476611.html>

Издание предназначено врачам-офтальмологам (клиницистам и научным сотрудникам), слушателям системы дополнительного последипломного образования, клиническим ординаторам, аспирантам и студентам медицинских вузов.



Симптомы и синдромы в офтальмологии / И.А. Лоскутов, Е.И. Беликова, А.В. Корнеева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – URL : <https://medbase.ru/book/ISBN9785970479124.html>

Книга поможет врачу любой специальности диагностировать патологию органа зрения, принять необходимые меры и использовать глазные симптомы в диагностике других заболеваний.



Гндоян И.А. Офтальмология: острые заболевания и неотложные состояния : учебное пособие / И.А. Гндоян, А.В. Петраевский, К.С. Тришкин. – Волгоград : ВолгГМУ, 2022. – 280 с. – ISBN 9785965207442. – URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/oftalmologiya-ostrye-zabolevaniya-i-neotlozhnye-sostoyaniya-15843789/>

Предназначено для клинических ординаторов, обучающихся по специальности «офтальмология».



Конъюнктивиты / И.А. Лоскутов, Е.Н. Хомякова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – URL : <https://medbase.ru/book/ISBN9785970469064.html>

Издание адресовано практикующим врачам-офтальмологам и научным сотрудникам, а также ординаторам и аспирантам кафедры офтальмологии, врачам смежных специальностей и студентам медицинских вузов.



Лазерная коррекция зрения и этот загадочный инновационный метод ReLEx SMILE / Т.Ю. Шилова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – URL : <https://medbase.ru/book/ISBN9785970458563.html>

Издание предназначено хирургам-офтальмологам и студентам медицинских вузов.



Гериатрическая офтальмология : руководство для врачей / под ред. Е.С. Лаптевой, А.Л. Арьева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – URL : <https://medbase.ru/book/ISBN9785970469590.html>

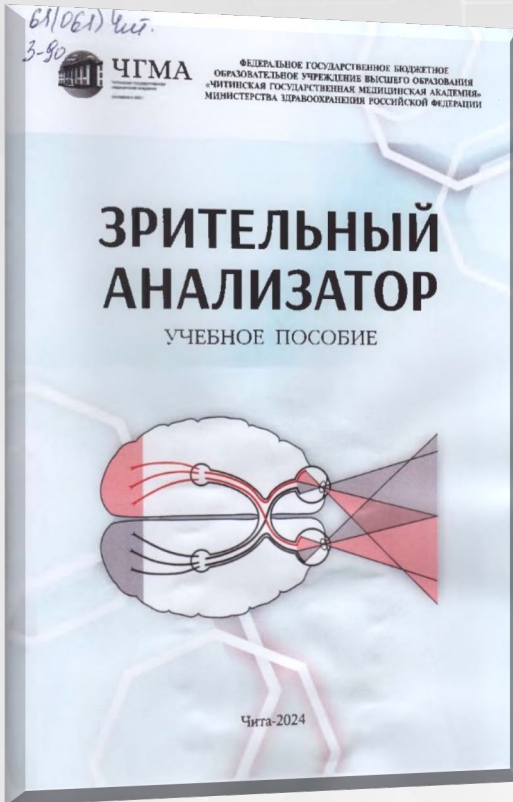
Книга предназначена врачам-гериатрам, офтальмологам, терапевтам, семейным врачам, врачам общей практики, а также может быть полезна медицинским работникам, оказывающим помощь пожилым пациентам.



Неонатальная офтальмология : руководство для врачей / под ред. В.В. Бржеского, Д.О. Иванова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – URL : <https://medbase.ru/book/ISBN9785970461525.html>

Издание предназначено детским офтальмологам, может быть полезно неонатологам и специалистам по ультразвуковой диагностике.

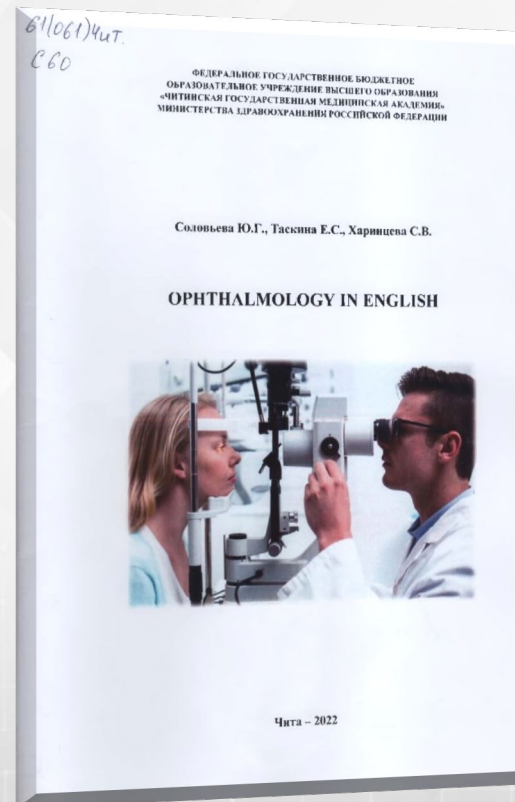
Труды преподавателей ЧГМА



61(061) Чит.
З-90

Зрительный анализатор : учебное пособие / И.В. Ланда, Е.С. Таскина, Н.А. Макаrchук, С.В. Харинцева ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2024. – 95 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (5)



61 (061) Чит.
С 60

**Соловьева Ю.Г.
Ophthalmology in english : учебное пособие / Ю.Г. Соловьева, Е.С. Таскина, С.В. Харинцева ; под ред. Ю.Г. Соловьевой ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2022. – 66 с.**

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (4), ООУЛ (34)

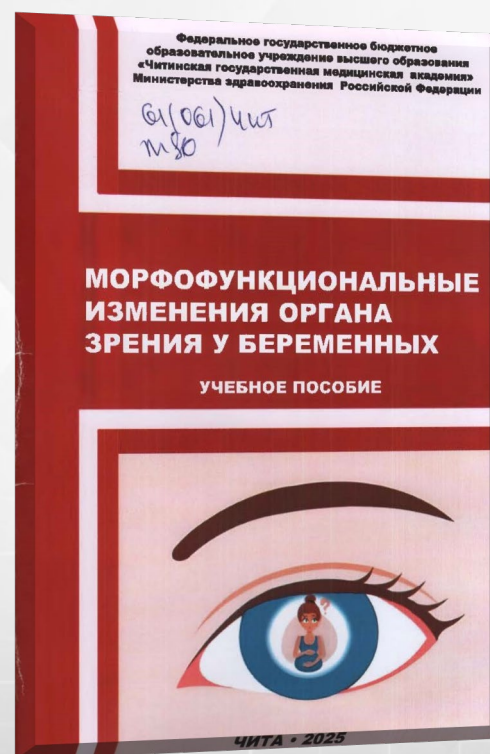


61 (061) Чит.

О-64

Орган зрения при нормальной и патологической беременности : учебное пособие / О.Н. Волкова, С.В. Харинцева, О.А. Ли [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2022. – 41 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (4)

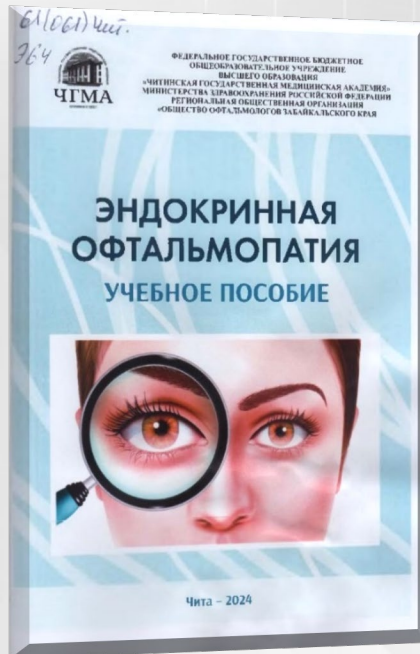


61(061) Чит.

М 80

Морфофункциональные изменения органов зрения у беременных : учебное пособие / Е.С. Таскина, С.В. Харинцева, Т.Е. Белокриницкая [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2025. – 71 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (4)



61(061) Чит.

Э 64

Эндокринная офтальмопатия : учебное пособие / Е.С. Таскина, С.В. Харинцева, Д.М. Серкин, О.В. Серебрякова ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2024. – 48 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (5)



61 (061) Чит.

Д 44

Диабетический макулярный отек : учебное пособие / Н.А. Логунов, С.В. Харинцева, Д.А. Подойницын [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2023. – 55 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (5)



61 (061) Чит.

П 20

Патология слезных органов : учебное пособие / Е.С. Таскина, С.В. Харинцева, Н.А. Логунов [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2023. – 65 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (4)

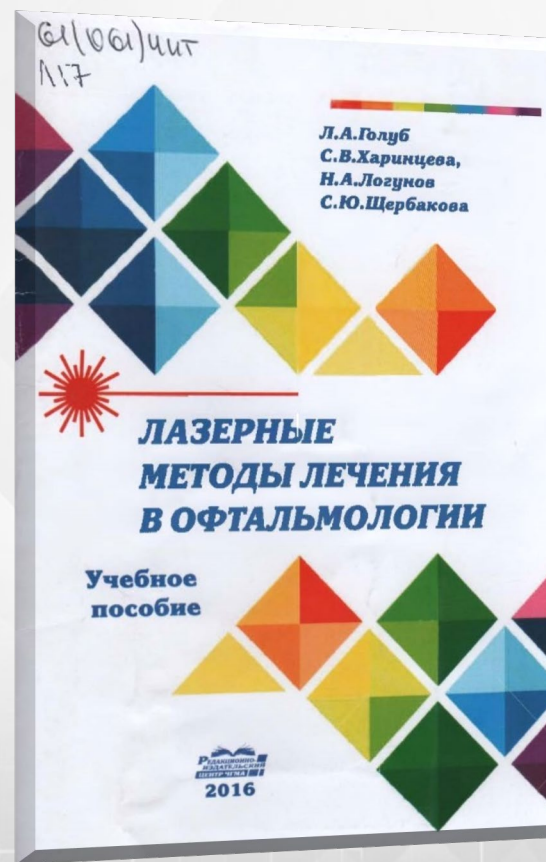


615.015

М 53

Местные лекарственные препараты в офтальмологии : справочное издание / С.В. Харинцева [и др.] ; Общество офтальмологов Забайкалья. – Чита : Экспресс-издательство, 2015. – 368 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (3)



61(061) Чит.

Л 17

Лазерные методы лечения в офтальмологии : учебное пособие / Л.А. Голуб [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2016. – 76 с.

Имеются экземпляры в отделах: СНЛ (4)

Спасибо за внимание!

**Выставку подготовили сотрудники
сектора научной литературы**