

## **Анализ психоэмоционального состояния студентов ЧГМА**

Исследование психоэмоционального состояния и особенностей адаптации студентов Читинской государственной медицинской академии проводится в рамках психологической диагностики работы Центра психологической поддержки ЧГМА. Диагностика психоэмоционального состояния проводится во время тренинговых занятий с использованием специально разработанных анкет и опросников.

В настоящем анкетировании принимали участие студенты трех факультетов 2 курса в количестве 108 человек.

Анкетирование проходило в форме онлайн-опроса по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/692d0e381f1eb561f5ef19ca>

73,6% опрошенных студентов были лица женского пола и 26,4% – мужского. На момент анкетирования подавляющее большинство оценило общее состояние здоровья как удовлетворительное – 58,5%, 30,2% – как хорошее и 11,3% оценило, как неудовлетворительное.

На вопрос испытывают ли студенты в настоящий момент какие-либо жизненные трудности, ответы распределились следующим образом: 31,2% имеют неудовлетворенность в учебе, 18,2% – материальные проблемы, 14,3% – плохое здоровье, 7,8% – неудовлетворённость в отношениях, 3,9% – плохие жилищно-бытовые условия и лишь 24,7% опрошенных не имеют подобных проблем.

Психоэмоциональное состояние студенты оценили так: удовлетворительное – 43,4%, хорошее – 32,1%, неудовлетворительное – 13,2% и отличное – 11,3%.

На вопрос испытывают ли студенты в последнее время (в течение недели и более) изменения в эмоциональном состоянии, опрошенные ответили следующим образом: 28,6% испытывают тревогу, 23,8% – сниженное настроение, у 15,5% имеются нарушения сна, у 13,1% – раздражительность и гнев, и лишь 19,0% чувствуют себя стабильно в эмоциональном плане.

Также следует отметить, что основными проблемами индивидуальных обращений являются наличие таких состояний, как повышенная тревожность, сниженное настроение, нарушение сна, а также проблемы межличностных отношений (трудности в выстраивании отношений с окружением, отсутствие или не уверенность в общении и т.д.). В связи с чем студентам оказывается не только психологическая помощь, а также консультативно-психиатрическая и психотерапевтическая.

Начальник центра психологической поддержки  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, к.м.н.

Е.А. Бодагова

Проректор по учебной работе, воспитательной  
деятельности и молодежной политике  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, д.м.н., доцент

А.А. Жилина