

ПОЛОЖЕНИЕ о соревнованиях «А ну-ка, парни!»

1. Общее положение.

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи соревнований, порядок проведения.

1.2. Основные цели и задачи:

- Повышение интереса к изучению истории Отечества и занятиям военноприкладными видами спорта;
- Совершенствование физической подготовленности, укрепление волевых способностей и навыков взаимодействия в группе;
- Формирование позитивной мотивации к службе в рядах ВС РФ;
- Проверка уровня умений и навыков по ОБЖ (основам военной службы), прикладной физической подготовке;
- Популяризация активных видов спорта, воспитание уважения к военноприкладным видам спорта, выявление сильнейшей команды.

2. Судейство.

Главный судья соревнований: Золотухин Д.Е.

Судьи на старте-финише: Гусак Е.Ю., Филиппова В.В.

Секретарь: Платонова В.С.

Судья на канате: Золотухин Д.Е.

Контролёры, фиксирующие нарушения техники выполнения: АССК.

Ответственные за музыкальное сопровождение, подготовку места проведения и спортивного инвентаря: АССК.

3. Место и время проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале ЧГМА (ул. Ленинградская 74,) 16.02.2026 г., начало соревнований в 18:00.

4. Участники соревнований.

Студенты юноши 1, 2 курса ЧГМА (8 команд: 1-1, 1-2, 2-1, 2-2 лечебный факультет; 1, 2 педиатрический факультет; 1, 2 стоматологический факультет).

В состав команды входит 6 юношей.

Участники соревнований должны иметь: заявку, спортивную форму и обувь.

5. Содержание программы соревнований.

Эстафеты:

1. **Гладкий бег.** Первый участник бежит в ботинках, следующий в ластах. Участнику каждой команды нужно добежать до противоположной стороны зала с «эстафетной палочкой в руках», обежать конус и вернуться обратно обычным бегом и передать эстафету следующему игроку.

2. **Спортивная.** Первый участник команды ведет мяч с помощью клюшки, обегает конус и возвращается обратно тем же способом, передает эстафету следующим участникам. Следующий этап, два человека берут теннисную ракетку и переносят фитбол по тому же маршруту. Следующие участники повторяют два этапа в том же порядке.

3. З в лодке. Три участника бегут в лодке в противоположный конец зала, оббегают конус, возвращаются и передают эстафету следующим участникам. Три следующих участника команды надевают штаны и так же оббегают разворотный конус и возвращаются обратно.

4. Конкурс капитанов. Кольщеброс. Участник команды (капитан) выполняет броски колец с определенного расстояния и должен набрать как можно больше очков. Очки начисляются за попадание кольцом на столб, на котором указана цена попадания. Каждому участнику дается пять попыток. В зачет идет сумма очков.

5. Перетягивание каната (на выбывание, до 2-х поражений).

6. Система оценивания и начисления штрафных баллов.

- Каждая командная эстафета выполняется с учётом времени.
- За грубые нарушения техники выполнения, команде к общему времени добавляется 3 штрафных балла. При одинаковом количестве набранных очков приоритет отдается команде, выигравшей перетягивание каната.
- 1 Штрафной балл равен 1 секунде.

7. Определение победителей в командном первенстве, производиться по наименьшей сумме занятых мест. При одинаковом количестве баллов победитель определяется по наибольшему количеству первых и/или призовых мест.

8. Награждение.

Командное первенство:

1, 2, 3 место, 18 медалей:

6 - золото

6 - серебро

6 - бронза

18 грамоты: 6 - 1 место, 6 - 2 место, 6 - 3 место.

1 место: футболки, медали, грамоты.

2 место: медали, грамоты.

3 место: медали, грамоты.

Сладкие призы от профсоюза сотрудников и студентов ФГБОУ ВО «ЧГМА»

Главный судья соревнований



Д.Е. Золотухин

Зав.кафедрой
физической культуры, к.м.н., доцент



О.Б. Миронова