

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях «А ну-ка, девушки!»

1. Общее положение.

1.1. Настоящее положение определяет цели и задачи соревнований, порядок проведения.

1.2. Основные цели и задачи:

- укрепление отношений между учащимися;
- воспитание чувства коллективизма, чувства товарищества;
- развитие творческого и физического потенциала учащихся;
- Развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ;
- Популяризация активных видов спорта, выявление сильнейшей команды.

2. Судейство.

Главный судья соревнований: В.С. Платонова.

Судьи на старте-финише: К.В. Егоров, А.Н. Епринцев.

Секретарь: В.В. Степочкина.

Судья на скакалке «Великан»: В.С. Платонова.

Контролёры, фиксирующие нарушения техники выполнения: АССК.

Ответственные за музыкальное сопровождение, подготовку места проведения и спортивного инвентаря: АССК.

3. Место и время проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале ЧГМА (ул. Ленинградская 74,) 10.03.2026 г., начало соревнований в 18:00.

4. Участники соревнований.

Студенты девушки 1, 2 курса ЧГМА (8 команд: 1-1, 1-2, 2-1, 2-2 лечебный факультет; 1, 2 педиатрический факультет; 1, 2 стоматологический факультет).

В состав команды входит 6 девушек.

Участники соревнований должны иметь: заявку, спортивную форму и обувь.

5. Содержание программы соревнований.

Эстафеты:

1. **Лошадиные скачки.** Первый участник бежит с надувной лошадью между ног, огибает поворотный конус, возвращается и передают эстафету следующему участнику. Инвентарь: 4 конуса, 2 надувных лошади, 3 секундомера.

2. **Тоннель.** Первый участник команды держит в руках надувную палку бежит до тоннеля, оставляет палку, проползает через тоннель, бежит без задания, огибая поворотный конус. Возвращается проползая через тоннель, берет надувную палку, возвращается к команде, передавая эстафету следующему участнику. Инвентарь: 4 конуса, 2 надувных палки, 2 тоннеля, 3 секундомера.

3. **3 в лодке и сумо.** Командам выдается инвентарь, который участники надевают заблаговременно. Первые 3 участника бегут в лодке оббегают поворотный конус, возвращаются и передают эстафету следующим участникам. Следующий участник бежит в памперсе, огибает поворотный

конус, возвращается и передают эстафету следующему участнику. Пятый участник бежит в надувных ботинках и перчатках, огибает поворотный конус, возвращается и передают эстафету следующему участнику. Шестой участник бежит в костюме сумоиста, огибает поворотный конус, возвращается к команде. Инвентарь: 4 конуса, 2 лодки, 2 памперса, 2 пары надувных ботинок и 2 пары перчаток, 2 костюма сумоиста, 3 секундомера.

4. Скакалка «Великан». Приглашается команда, 2 участника команды выполняют вращение скакалки, 4 участника выполняют прыжки в течении 1 минуты, 1 секундомер.

6. Система оценивания и начисления штрафных баллов.

- Каждая командная эстафета выполняется с учётом времени.

- За грубые нарушения техники выполнения, команде к общему времени добавляется 3 штрафных секунды. При одинаковом количестве набранных очков приоритет отдается команде, в которой больше 1 мест. При одинаковом количестве 1 мест, приоритет отдается конкурсу скакалка «Великан».

7. Определение победителей в командном первенстве, производится по наименьшей сумме занятых мест. При одинаковом количестве баллов победитель определяется по наибольшему количеству первых и/или призовых мест.

8. Награждение.

Командное первенство:

1, 2, 3 место, 18 медалей:

6 - золото

6 - серебро

6 - бронза

18 грамоты: 6 - 1 место, 6 - 2 место, 6 - 3 место.

1 место: футболки, медали, грамоты.

2 место: медали, грамоты.

3 место: медали, грамоты.

Сладкие призы от воспитательного отдела.

Главный судья соревнований



В.С. Платонова

Зав.кафедрой
физической культуры, к.м.н., доцент



О.Б. Миронова