

## **Анализ психоэмоционального состояния иностранных студентов ЧГМА**

Исследование психоэмоционального состояния и особенностей адаптации иностранных студентов Читинской государственной медицинской академии проводилось в рамках психологической диагностики работы Центра психологической поддержки ЧГМА.

На момент анкетирования подавляющее большинство студентов оценило общее состояние здоровья как хорошее – 81,3%, 18,7% – как отличное.

На вопрос испытывают ли студенты в настоящий момент какие-либо жизненные трудности, ответы распределились следующим образом: 56,3% имеют жизненные трудности, среди которых в 31,3% случаев это неудовлетворенность в учебе и 25,0% – материальные проблемы. 43,7% опрошенных не имеют подобных проблем.

Психоэмоциональное состояние студенты оценили так: хорошее – 62,5%, удовлетворительное – 18,7%, отличное – 12,5% и неудовлетворительное – 6,3%.

На вопрос испытывают ли студенты в последнее время (в течение недели и более) изменения в эмоциональном состоянии, опрошенные ответили следующим образом: 18,7% испытывают тревогу, 31,3% – сниженное настроение, при этом у подавляющего большинства (62,5%) такая эмоциональная нестабильность на учебный процесс не влияет. 43,7% чувствуют себя стабильно в эмоциональном плане.

У 81,3% опрошенных иностранных студентов не было никаких проблем в адаптации к студенческой жизни в ЧГМА. В 100,0% случаев у них сложился дружный коллектив.

Также следует отметить, что все студенты ответили отрицательно на вопрос о необходимости обращения к психологу или психиатру в настоящее время.

Начальник центра психологической поддержки  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, к.м.н.

Е.А. Бодагова

Проректор по учебной работе, воспитательной  
деятельности и молодежной политике  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России, д.м.н., доцент

А.А. Жилина