

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА «МОИ НАСТАВНИКИ»**

### **О ПРОЕКТЕ**

«Мои наставники» – это федеральный проект, реализуемый в рамках партийного проекта «Женское движение Единой России» при поддержке Министерства науки и высшего образования РФ.

Проект создан для студентов вузов, колледжей и техникумов, а также молодых специалистов во всех регионах России.

Наша цель – помочь молодежи раскрыть свой потенциал через социальное проектирование и создать работающую систему «социальных лифтов» при поддержке опытных наставников.

### **КТО МОЖЕТ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ**

**Подопечный (наставляемый) в проекте «Мои наставники»** – это молодой человек (студент от 18 лет или молодой специалист), который хочет развиваться и готов учиться у профессионалов.

*Что важно знать о роли подопечного:*

- Вы активно заинтересованы в получении практических знаний и опыта;
- Вместе с наставником вы будете работать над реальным социальным проектом для своего региона или страны;
- Вы не просто получаете знания, а учитесь применять их на практике;
- В будущем, набравшись опыта, вы сами сможете стать наставником для следующих поколений.

**Наставник в проекте «Мои наставники»** – это признанный профессионал и лидер в своей области, готовый делиться опытом с молодым поколением.

*Кто может стать наставником:*

- Политики и государственные служащие
- Руководители компаний и предприниматели
- Ученые и педагоги
- Общественные деятели
- Специалисты, добившиеся успеха в своей сфере

*Важные качества наставника:*

- Понимание эмоционального интеллекта и умение выстраивать доверительное общение
- Способность мотивировать подопечного и поддерживать его идеи
- Готовность своим примером показывать, как личный бренд и репутация помогают достигать целей

## **КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

### **Шаг 1. Регистрация**

До 30 марта 2026 года необходимо зарегистрироваться на сайте Наставник.РФ.

Важно: При регистрации выберите оператора «АНО ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ БОЛЬШЕ».

### **Шаг 2. Для подопечных – поиск наставника**

1. После регистрации на сайте Наставник.РФ зайдите в базу наставников

2. Обязательно установите фильтры:

Сфера наставничества – выберите «Мои наставники»

Местоположение – укажите свой город

3. Из появившегося списка выберите наставника, который вам интересен

4. Направьте ему заявку на участие

### **Шаг 3. Для наставников – подтверждение заявки**

1. Наставники проходят верификацию у региональных координаторов проекта
2. После проверки анкета наставника появляется в общей базе
3. Когда приходят заявки от подопечных, наставник их рассматривает и отвечает
4. После подтверждения формируется пара «наставник – подопечный»

#### **Шаг 4. Начало работы**

После того как пара сформирована, в личных кабинетах обоих участников появляются ссылка для совместной работы на чат в ВКонтakte.

#### **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

<b>№</b>	<b>Этап</b>	<b>Сроки</b>
1	Регистрация участников	До 30 марта 2026 года
2	Формирование пар «наставник – подопечный»	Март – апрель 2026 года
3	Совместная работа над проектами. Подведение итогов.	27 апреля – 30 июня 2026 года

#### **ФОРМАТЫ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ**

Проект предлагает гибкие форматы взаимодействия – вы можете выбрать те, которые подходят именно вашей паре:

- Офлайн-встречи – личное общение, совместная работа над проектом
- Онлайн-консультации – регулярные встречи в удобном формате
- «День с наставником» – возможность увидеть рабочий процесс изнутри, познакомиться с профессиональной средой
- Участие в мероприятиях и форумах – совместное посещение событий по тематике проекта

#### **ЧТО ПОЛУЧАЮТ ПОБЕДИТЕЛИ**

Каждый региональный оргкомитет отберет лучшие пары. Победителей ждут ценные бонусы:

1. Возможность прохождения практики или стажировки в Государственной Думе РФ или Совете Федерации РФ.
2. Рекомендательные письма от федеральных экспертов.
3. Публикация проектов в сборнике успешных кейсов проекта «Мои наставники».

### **ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ**

«Мои наставники» – это возможность не только получить знания, но и применить их для решения реальных задач

Наставник и подопечный работают как равноправные партнеры: один делится опытом, другой привносит свежие идеи и энергию

Лучшие проекты получают поддержку и выходят на федеральный уровень

Участие в проекте – это первый шаг к созданию своего социального проекта и вход в сообщество единомышленников.

# ПРОФИЛЬ НАСТАВНИКА ПРОЕКТА «МОИ НАСТАВНИКИ»

## ЦЕЛЕВОЙ ПОРТРЕТ:

УСПЕШНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛ, ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ОРГАНОВ ВЛАСТИ, БИЗНЕСА, НАУКИ, ОБРАЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ИМЕЮЩИЙ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ И ГОТОВЫЙ ДЕЛИТЬСЯ ЗНАНИЯМИ.

**ВОЗРАСТ:** ОТ 25 ЛЕТ И СТАРШЕ.

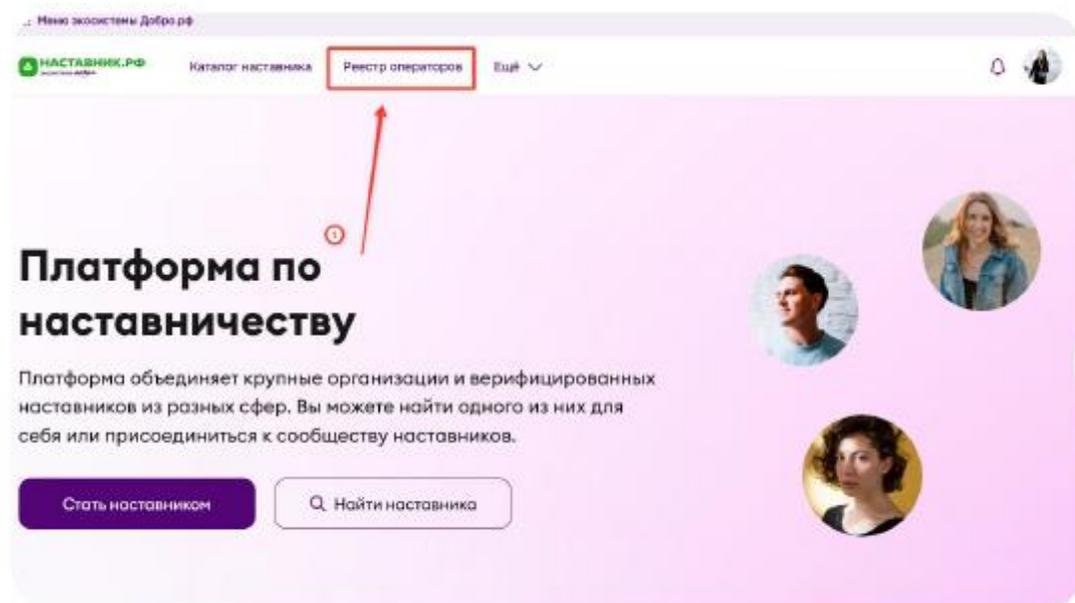
**ОПЫТ И КВАЛИФИКАЦИЯ:** НАЛИЧИЕ ОПЫТА РУКОВОДЯЩЕЙ, ЭКСПЕРТНОЙ ИЛИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ПРИВЕТСТВУЮТСЯ ДЕПУТАТЫ, СЕНАТОРЫ, РУКОВОДИТЕЛИ КОМПАНИЙ, РЕКТОРЫ, ПРОФЕССОРА, ДОКТОРА НАУК, РУКОВОДИТЕЛИ НКО И ОБЩЕСТВЕННЫХ ДВИЖЕНИЙ.

**ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:** ГОТОВНОСТЬ К РЕГУЛЯРНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С НАСТАВЛЯЕМЫМ, УЧАСТИЕ В УСТАНОВОЧНЫХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ПРОЕКТА.

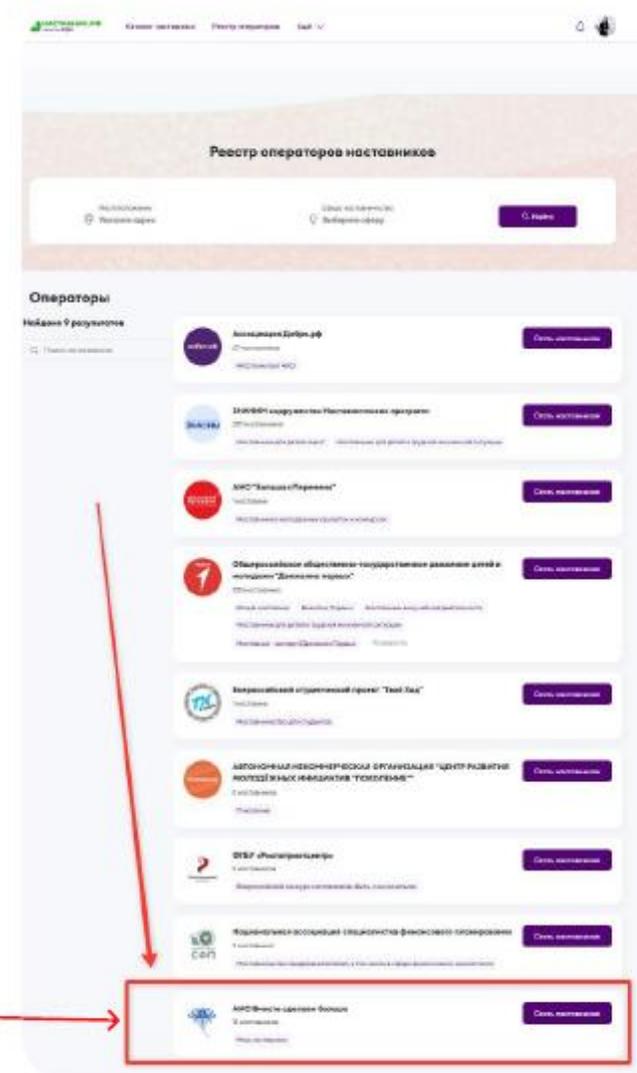
**СРОК РАССМОТРЕНИЯ ЗАЯВКИ:** ДО 14 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ.

# РЕГИСТРАЦИЯ НАСТАВНИКОВ ОПЕРАТОРА

## КАК СТАТЬ НАСТАВНИКОМ ПРОЕКТА “МОИ НАСТАВНИКИ”



1. С ГЛАВНОЙ СТРАНИЦЫ ПЛАТФОРМЫ НАСТАВНИК.РФ ПЕРЕЙТИ В РАЗДЕЛ “РЕЕСТР ОПЕРАТОРОВ”,
2. В СПИСКЕ ОПЕРАТОРОВ ВЫБРАТЬ АНО “ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ БОЛЬШЕ”



# КАРТОЧКА НАСТАВНИКА

Каталог наставников • Наставник

1 **Холодкова Ирина Юрьевна**

2 **Основная информация**

3 **Социальные сети**

4 **О себе**

5 **Обратиться**

Место работы: Первоймайский техникум промышленности строительных материалов  
Специальность: заведующая учебным отделением

Сфера наставничества: Мои наставники

Формат наставничества: Другое

Потенциальному наставнику: Другое

Опыт: 15 лет и более

**О себе**

<https://vk.com/id218633470>  
<https://vk.com/id213816648>  
<https://vk.com/id24920601>  
<https://vk.com/id182263817>

**Опыт в роли наставника**

За годы своей деятельности я накопила богатый и разнообразный опыт наставничества, который охватил различные сферы общественной и образовательной жизни.  
Начало пути команда КВН  
Первый мой опыт наставничества начался с организации и руководства командой КВН. Благодаря активной позиции и...  
Показать полностью

**Опыт, которым готов поделиться**

- Новички и стажеры, проводящие адаптацию на новом месте работы.
- Молодые специалисты, стремящиеся приобрести опыт и закрепить профессиональные навыки.
- Сотрудники, заинтересованные в повышении квалификации и профессиональной развитии.
- Коллеги, нуждающиеся в консультации и экспертизе...

Показать полностью

**Ожидания от наставляемого**

Быть в теме! Быть полезной!

ЧТО МЫ ВИДИМ, ЕСЛИ ОТКРЫТЬ КАРТОЧКУ НАСТАВНИКА:

1. ФИО НАСТАВНИКА
2. ОСНОВНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, МЕСТО РАБОТЫ, ФОРМАТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ, И ДРУГОЕ
3. ССЫЛКУ НА СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ
4. ОБЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОПЫТЕ НАСТАВНИЧЕСТВА, И ПОЖЕЛАНИЯ К НАСТАВЛЯЕМОМУ
5. КНОПКА “ОБРАТИТЬСЯ” ПОЗВОЛЯЕТ ПОТЕНЦИАЛЬНОМУ НАСТАВЛЯЕМОМУ НАПРАВИТЬ ЗАЯВКУ НАСТАВНИКУ.

## Наставничество

[Перейти в каталог наставников](#)



**Петушихина Людмила Александровна**

Одобрено

1

Ссылка на чат с наставником в ВКонтакте

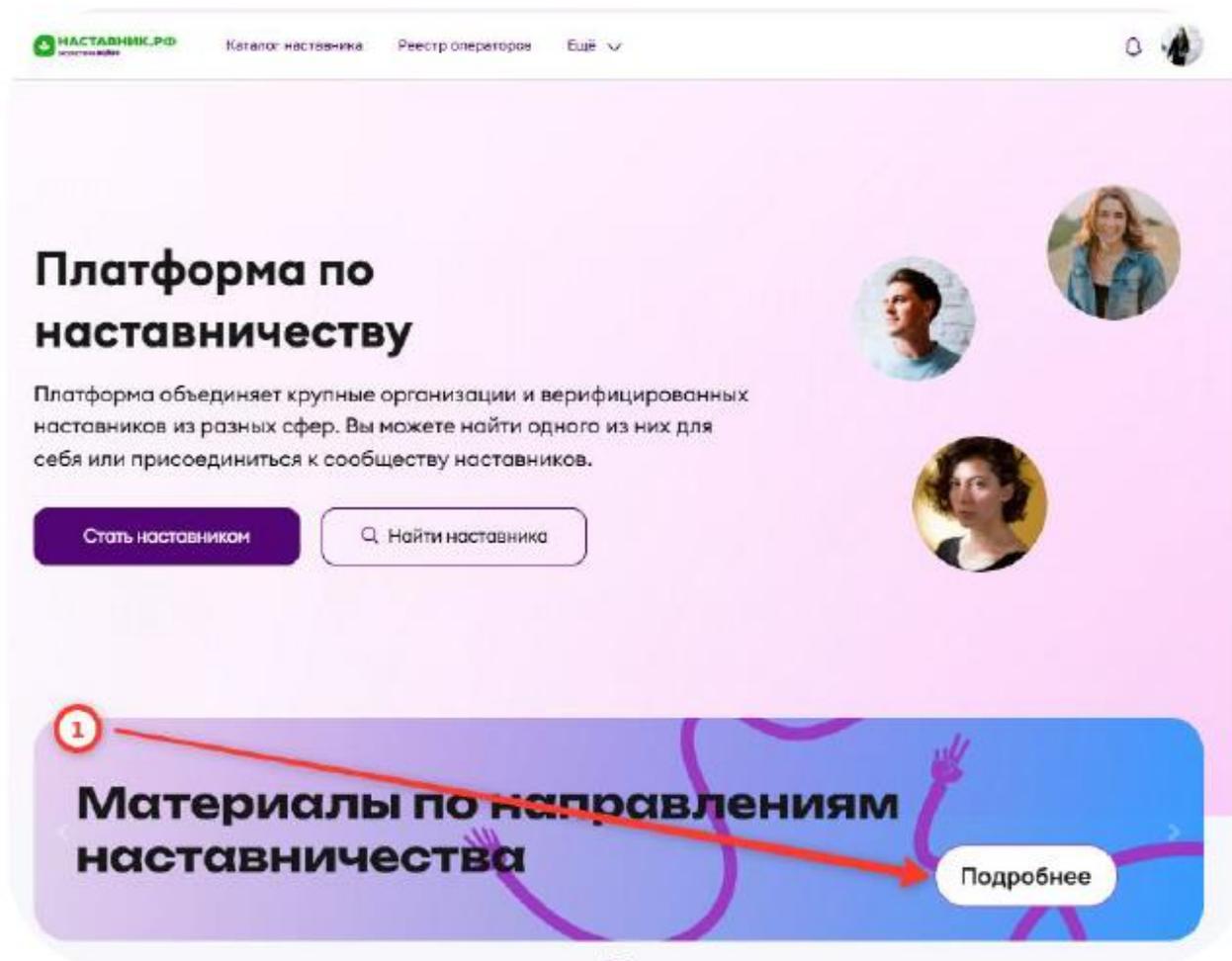
2

[https://vk.me/join/AZQ1d6T69Bvs\\_1bisb\\_Cjxjm](https://vk.me/join/AZQ1d6T69Bvs_1bisb_Cjxjm)

[Перейти в чат](#)

КАК ТОЛЬКО НАСТАВНИК ОДОБРИТ ЗАЯВКУ, В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НАСТАВЛЯЕМОГО ПОЯВИТСЯ 1) СТАТУС ОДОБРЕНО, 2) ССЫЛКА НА ВК ЗВОНКИ ДЛЯ ДАЛНЕЙШЕЙ КОММУНИКАЦИИ С НАСТАВНИКОМ

# МАТЕРИАЛЫ ПО НАСТАВНИЧЕСТВУ



ЗДЕСЬ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ НАСТАВНИКОВ, МАТЕРИАЛЫ О РАБОТЕ С ПОДРОСТКАМИ, ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРАКТИКИ НАСТАВНИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ, А ТАКЖЕ КУРСЫ ОТ ВЕДУЩИХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ФОРМИРУЮЩИЕ КУЛЬТУРУ ПОДДЕРЖКИ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ



# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ

☰ Меню экосистемы Добро.рф



Каталог наставника

Реестр операторов

Ещё ▾

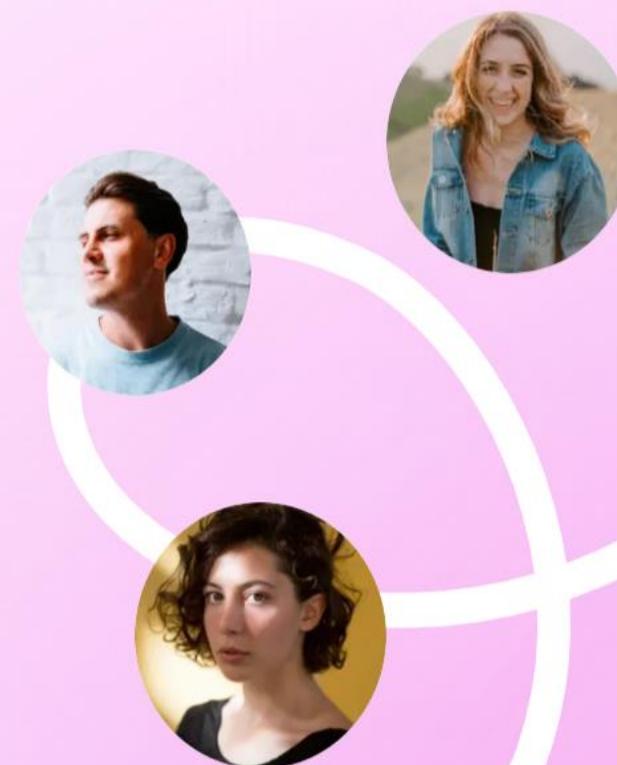
👤 Войти

## Платформа по наставничеству

Платформа объединяет крупные организации и верифицированных наставников из разных сфер. Вы можете найти одного из них для себя или присоединиться к сообществу наставников.

Стать наставником

🔍 Найти наставника



1. Необходимо зарегистрироваться на сайте <https://наставник.рф>
2. Выбрать «Найти наставника»

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ

☰ Меню экосистемы Добро.рф

**НАСТАВНИК.РФ**  
экосистема добро

Каталог наставника

Реестр операторов

Ещё ▾



Поиск по наставникам  
👤 Название, ФИО или ID

Местоположение  
📍 Оренбургская обл

Сфера наставничества  
💡 Мои наставни...

Опыт наставника  
📄 Опыт

🔍 Найти

Стать наставником

## Наставники

Оценка по отзывам ^



Тип наставника ^

Организация



**Абдраимова Юлия Александровна**

📄 0 обращений

Опыт: 3 года

Место работы: МОАУ "СОШ № 89"

Мои наставники

Подробнее

Обратиться

1. В «Сфера наставничества» выбрать «Мои наставники»
2. Выбрать свой регион
3. Из появившегося перечня наставников выбрать наставника и нажать «Обратиться»