



В ГАРМОНИИ  
С  
ВОЗРАСТОМ

**1 октября отмечают свой профессиональный праздник геронтологи – специалисты, исследующие процессы старения с биологической, медицинской, социальной и психологической точки зрения. Праздник приурочен к Международному дню пожилых людей, который с 1991 года отмечается по инициативе Организации Объединенных Наций.**



*Геронтология изучает механизмы и закономерности старения, гериатрия – это медицина пожилого возраста, целью которой является лечение и сопровождение пациентов старших возрастных групп. Существенный рост продолжительности жизни произошел в XX веке, за последние 100 лет она увеличилась примерно на 30 лет. В первую очередь это связано с развитием санитарии, системы здравоохранения и профилактики хронических заболеваний, появлением вакцинации и антибиотиков, улучшением питания. Сегодня основная задача медицины – не только продление жизни, но и сохранение ее качества, функциональной независимости и активности в пожилом возрасте.*





*В Институте биологии старения и медицины здорового долголетия ГНЦ РФ «РНЦХ имени академика Б. В. Петровского» Минобрнауки России ученые ведут исследования сразу по нескольким направлениям. Директор института, доктор биологических наук и член-корреспондент РАН **Алексей Москалев** обозначил три ключевые задачи:*

*«**Первая** – измерение, мы разрабатываем тест-системы, позволяющие видеть индивидуальный профиль механизмов старения в динамике.*

***Вторая** задача – воздействие, мы ведем поиск геропротекторных терапий, нацеленных на конкретные гены старения, параллельно тестируем природные соединения и исследуем возможности генной терапии.*

***Третья** – тиражирование знания, по всей стране открываются центры медицины здорового долголетия, и врачам нужна научно обоснованная методология.»*



*В России динамику темпов прироста продолжительности жизни оценивают как положительную, поскольку показатели страны называют одними из самых высоких в мире. В 2026 году около 17 тысяч россиян достигли возраста старше 100 лет.*



## ОЛЬГА ТКАЧЕВА

доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, директор РГНКЦ Пироговского университета, главный внештатный гериатр Минздрава России, президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров

*«Гериатрия – самая молодая область медицины, она требует развития научной базы и внедрения современных подходов. В этой связи формируется система гериатрической помощи, создается континуум медицинского сопровождения граждан старшего возраста, а гериатрические технологии интегрируются на всех этапах – от профилактики до реабилитации. Пациентам важно регулярно проходить профилактические осмотры, вакцинироваться по графику, контролировать артериальное давление, уровень глюкозы и липидов. Ранняя профилактика позволяет существенно снизить риски и сохранить качество жизни», – комментирует д. м. н., член-корреспондент РАН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующий кафедрой болезней старения Института непрерывного образования и профессионального развития Пироговского Университета, главный внештатный гериатр Минздрава России, президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров, профессор **Ольга Ткачева**.*

Предлагаем вашему вниманию издания из книжных фондов  
научной библиотеки ЧГМА по геронтологии



# Печатные издания



612.059

X 12

**Хавинсон В.Х. Избранные лекции по геронтологии : курс лекций / В.Х. Хавинсон, С.С. Коновалов. - СПб. : Прайм-ЕВРОЗНАК, 2009. - 896 с.**

*В лекциях представлены современные сведения о роли и значении структурно-функциональных межклеточных коммуникационных связей, во многом определяющих темпы старения организма. Показано, что дальнейшее развитие интегральных взглядов на сигнальную общность регуляторных систем открывает новые широкие перспективы для углубления знаний о молекулярно-клеточных механизмах старения, а также для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, ассоциированных с возрастом. Издание может быть рекомендовано широкому кругу специалистов - медиков и биологов, а также студентам медицинских вузов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ\* (1)**

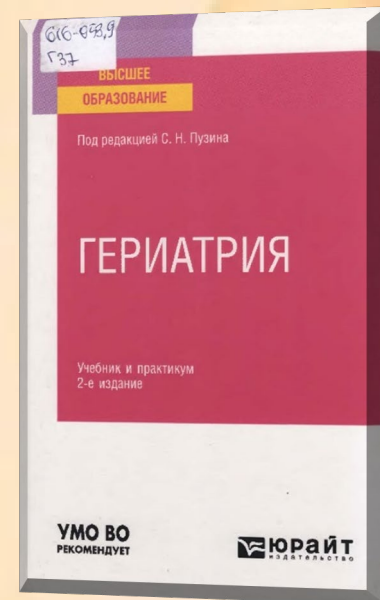
616-053.9(075.8)

Г 37

**Гериатрия : учебник и практикум для вузов / под ред. С.Н. Пузина. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 209 с. - ISBN 978-5-534-15037-7.**

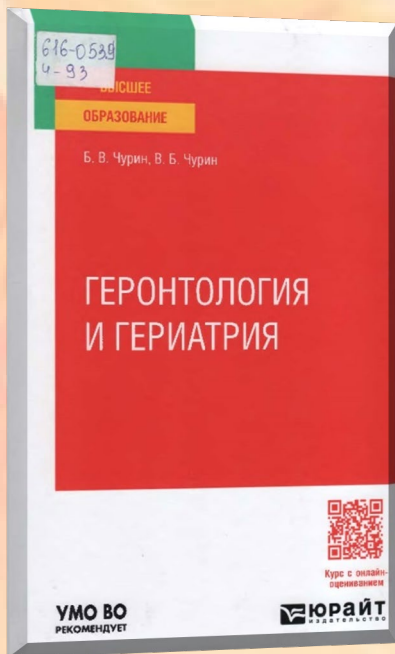
*В курсе даны понятия гериатрии как науки, освещены вопросы структуры гериатрической службы. Рассматриваются инволютивные изменения органов и систем у лиц пожилого и старческого возраста, структура заболеваемости, показатели инвалидности и смертности. Изложены материалы по особенностям клинического течения различных заболеваний внутренних органов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (2), ОУЛ\*\* (7)**



\*СНЛ – сектор научной литературы, ул. Горького 39а, цокольный этаж

\*\*ОУЛ – отдел учебной литературы, ул. Балябина 14



**616-053.9**

**Ч-93**

**Чурин Б.В. Геронтология и гериатрия : учебник / Б.В. Чурин, В.Б. Чурин. - Москва : Издательство Юрайт, 2025. - 356 с. - ISBN 978-5-534-20301-1.**

*Курс посвящен одной из актуальных проблем медицины — диагностике и лечению терапевтических заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста.*

*Книга будет полезна для самостоятельной работы студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам и начинающим врачам терапевтического профиля.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (2)**

**613.98**

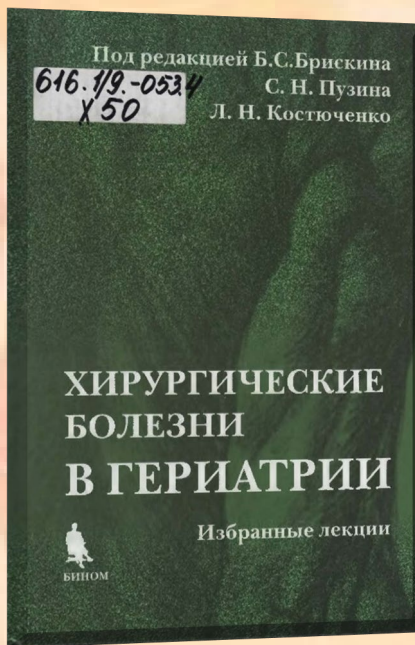
**У 93**

**Ушакова С.А. Здоровье людей пожилого возраста : монография / С. А. Ушакова. - Москва : Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005. - 254 с.**

*В книге подробно освещены вопросы, касающиеся здоровья пожилых людей, описаны специфические заболевания этого возраста и способы их лечения, рассказано о секретах долголетия и сохранения творческой активности до глубокой старости. Книга адресована не только пожилым людям, но также их родным и близким, социальным работникам - всем, кто так или иначе связан с затронутыми в ней проблемами и принимает участие в судьбе старшего поколения.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (5)**





616.1/9.-053.4

X 50

**Хирургические болезни в гериатрии (Избранные лекции) :  
руководство / Под ред. Б.С. Брискина. – Москва : Изд-во  
БИНОМ, 2006. – 336 с.**

*В книге отражены современные представления об этиологии, патогенезе, клинике, распространенности различной хирургической патологии, встречающейся в гериатрической практике; представлены методы ее диагностики, а также адекватной лечебной коррекции. Предназначена для врачей-хирургов, анестезиологов-реаниматологов, гериатров, реабилитологов, врачей медико-социальной экспертизы и других специалистов, работающих с пациентами пожилого возраста, а также студентов старших курсов*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**

616.1

Т 80

**Трухан Д.И. Болезни сердечно-сосудистой системы: клиника,  
диагностика и лечение. Гериатрические аспекты в кардиологии :  
учебное пособие / Д.И. Трухан, С.Н. Филимонов, Е.А.  
Темникова. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2022. – 365 с. – ISBN  
978-5-299-01091-6**

*В учебном пособии рассмотрены гериатрические аспекты заболеваний сердечно-сосудистой системы и их лекарственной терапии.  
Издание предназначено для ординаторов и врачей*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**





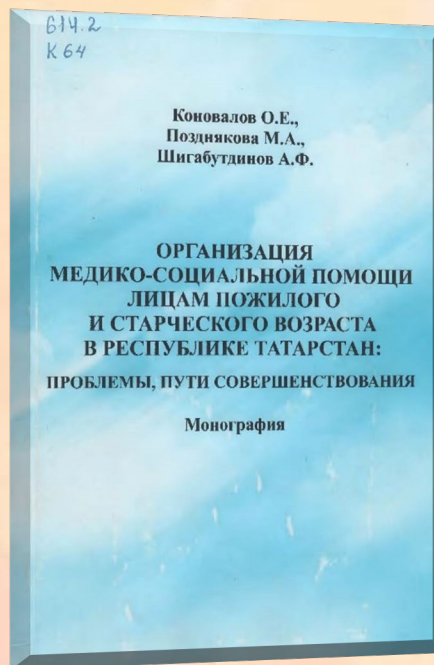
616.24-053.9

Б 28

**Батурин В.А. Закономерные и нежелательные эффекты лекарственных препаратов при хронической обструктивной болезни легких у пожилых пациентов : учебно-методическое пособие для врачей-клинических фармакологов / В.А. Батурин, Ф.Т. Малыхин ; СтГМУ. – Ставрополь : СтГМУ, 2016. – 112 с.**

*Пособие предназначено для врачей-клинических фармакологов, врачей первичного звена здравоохранения, аллергологов, пульмонологов, а также клинических ординаторов и студентов старших курсов медицинского вуза.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**



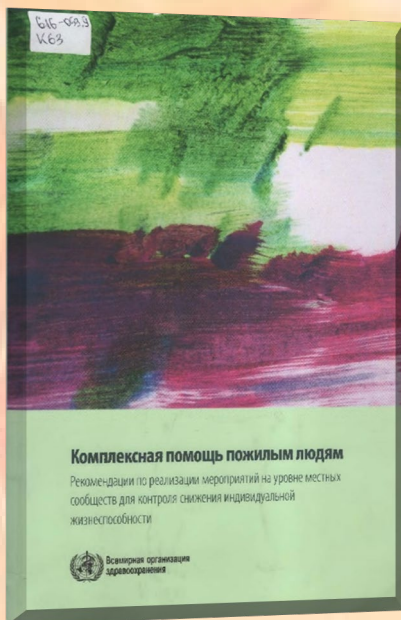
614.2

К 64

**Коновалов О.Е. Организация медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста в республике Татарстан: проблемы, пути совершенствования : монография / О.Е. Коновалов, М.А. Позднякова, А.Ф. Шигабутдинов. – Нижний Новгород : Дятловы горы, 2018. – 176 с.**

*Книга предназначена для организаторов здравоохранения, врачей профильной специализации, ординаторов, аспирантов и студентов старших курсов медицинских вузов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**



**616-053.9**

**К 63**

**Комплексная помощь пожилым людям: рекомендации по реализации мероприятий на уровне местных сообществ для контроля снижения индивидуальной жизнеспособности : ВОЗ (Документы Всемирной организации здравоохранения). – Женева : Всемирная организация здравоохранения, 2021. – 54 с. – ISBN 978-92-4-455010-6.**

*Эти рекомендации могут использоваться в качестве основы для разработки национальных норм и для интеграции мер по охране здоровья пожилых людей в программы первичной медико-санитарной помощи с использованием ориентированного на потребности человека комплексного подхода.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**

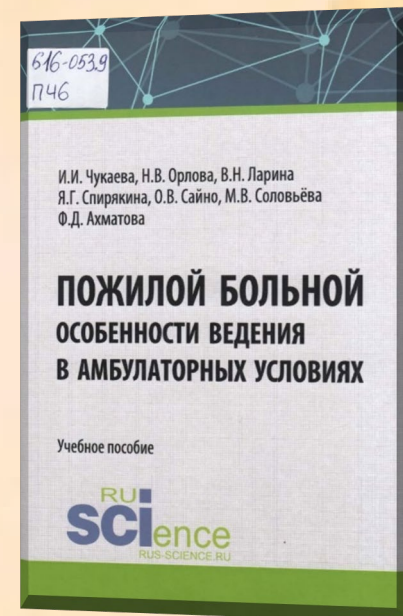
**616-053.9**

**П 46**

**Пожилкой больноу. Особенности ведения в амбулаторных условиях : учебное пособие / И.И. Чукаева, Н.В. Орлова, В.Н. Ларина [и др.] ; под ред. И.И. Чукаевой. – Москва : Русайнс, 2024. – 182 с. – ISBN 978-5-466-04637-3.**

*Настоящее издание содержит сведения о наиболее распространенных терапевтических заболеваниях, об особенностях их течения в пожилом возрасте, тактике лечебных мероприятий с учетом возрастных изменений. Учебное пособие предназначено для студентов медицинских вузов, для постдипломного образования, для врачей пульмонологов, кардиологов, терапевтов, геронтологов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**





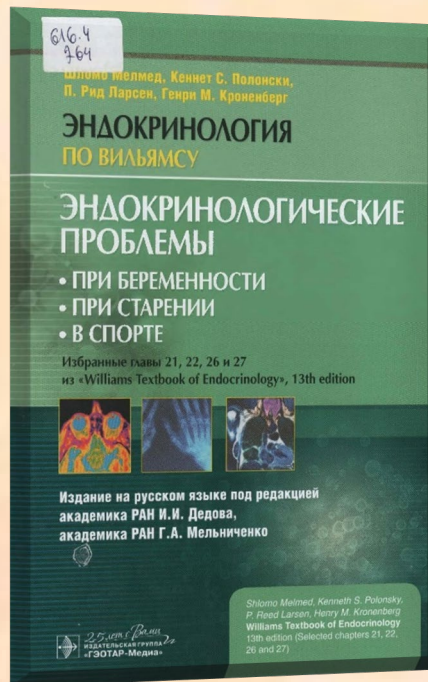
616.12-07

Л 17

Лазуткина А.Ю. Старение сердечно-сосудистой системы : монография / А.Ю. Лазуткина. – Хабаровск : Изд-во ДВГМУ, 2020. – 299 с. – ISBN 978-5-85797-396-7.

*Монография может быть полезна студентам, терапевтам, кардиологам, нефрологам, и другим специалистам.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**



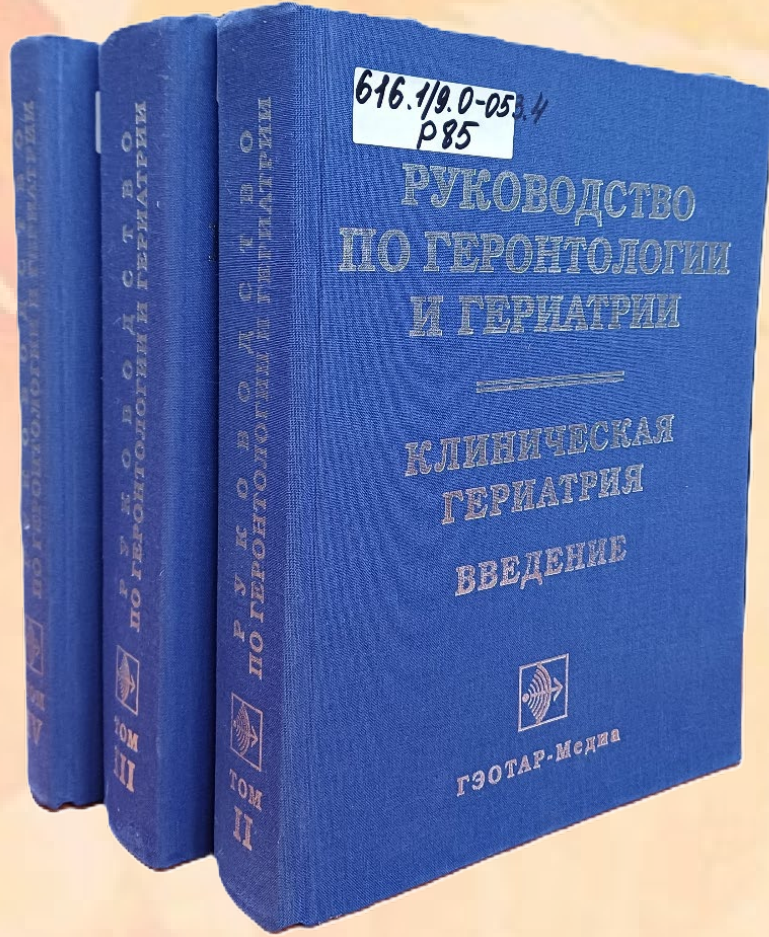
616.4(035.3)

Э 64

Эндокринологические проблемы: при беременности, при старении, в спорте, : руководство / Ш. Малмед, К.С. Полонски, П.Р. Ларсен, Г.М. Кроненберг ; под ред.: И.И. Дедова, Г.А. Мельниченко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 208 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-5828-0.

*Руководство предназначено для врачей-эндокринологов, педиатров, геронтологов. Также оно будет полезно студентам медицинских вузов, ординаторам, аспирантам, специализирующимся на лечении заболеваний эндокринной системы.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (2)**



616.1/9.0-053.4

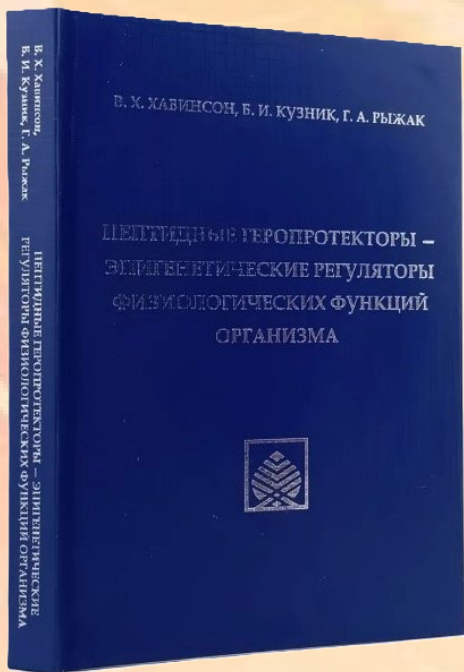
Р 85

Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4-х томах.  
Клиническая гериатрия : руководство. Т.2,3,4 / Под ред. В.Н.  
Ярыгина, А.С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

*Руководство предназначено врачам различных специальностей, в том числе врачам общей практики и гериатрам, оказывающим медико-социальную помощь лицам пожилого и старческого возраста. Оно может служить базовой основой изучения геронтологии и гериатрии на этапе постдипломной подготовки врача и в процессе обучения студентов старших курсов, ординаторов и аспирантов медицинских институтов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (3)**





616-085

X 12

**Хавинсон В.Х. Пептидные геропротекторы – эпигенетические регуляторы физиологических функций организма : монография / В.Х. Хавинсон, Б.И. Кузник, Г.А. Рыжак ; ЧГМА, РАН Институт физиологии им. И.П. Павлова. – Москва : Изд-во РГПУ им. А.И. Герцина, 2014. – 271 с.**

*В монографии приводятся сведения о том, что короткие пептиды способны взаимодействовать с ДНК, оказывая влияние на экспрессию различных генов и не повреждая ее структуры. Представлен обширный материал о создании нового класса пептидных эпигенетических биорегуляторов – геропротекторов (тималин, тимоген, вилон, эпиталамин, эпиталон, кортексин, кортаген, ретиналамин, простатилен) и их применении при различных заболеваниях, патологических состояниях и старении.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (5)**

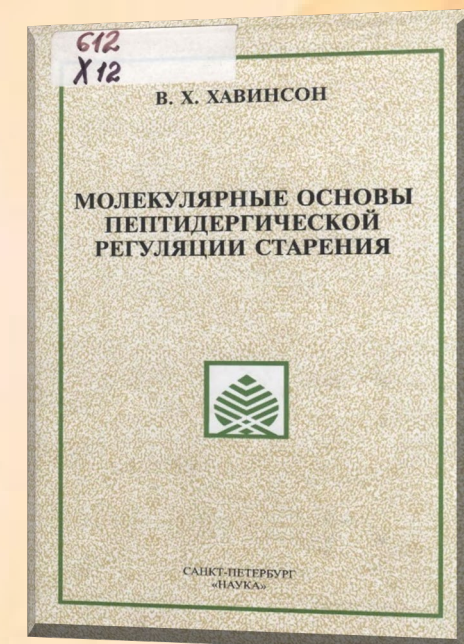
612

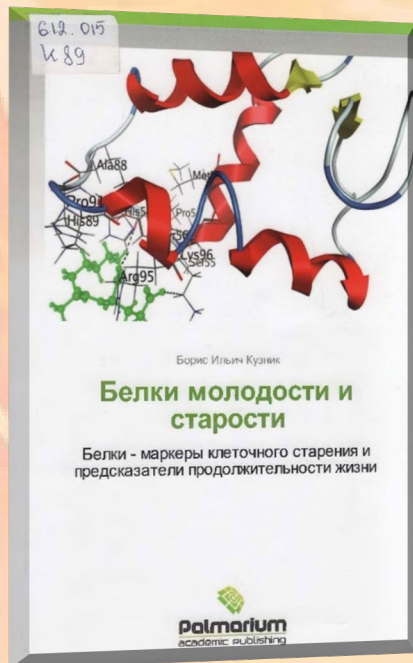
X 12

**Хавинсон В.Х. Молекулярные основы пептидергической регуляции старения : монография / В.Х. Хавинсон. – СПб. : Наука, 2011. – 174 с.**

*Книга посвящена изучению механизмов старения и ролям пептидных биорегуляторов в профилактике возрастной патологии. Особое внимание уделено генам-регуляторам и их влиянию на синтез белка. Издание представляет интерес для врачей, биологов и химиков.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**





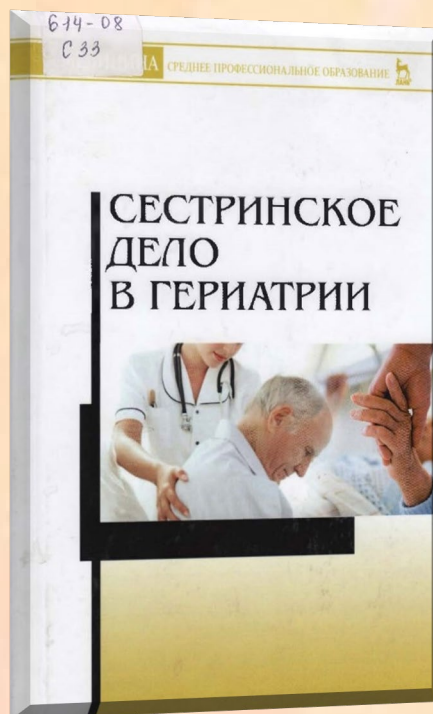
612.015

К 89

**Кузник Б.И. Белки молодости и старости. Белки - маркеры клеточного старения и предсказатели продолжительности жизни : монография / Б. И. Кузник, В. Х. Хавинсон, С. О. Давыдов, А. В. Степанов. – Beau Bassin : Palmarium Akademik Publishing, 2017. – 274 с. : ил.**

*В монографии рассматриваются молекулы – маркеры клеточного старения, которые условно названы «белками молодости» и «белками старости». Значительное внимание уделено доказательствам гипотезы о возможности эпигенетической пептидергической регуляции экспрессии генов, которые кодируют различные белки, включая маркеры клеточного старения. Монография будет полезна врачам разных специальностей, специалистам в области молекулярной биологии и геронтологии, а также студентам медицинских вузов.*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (1)**



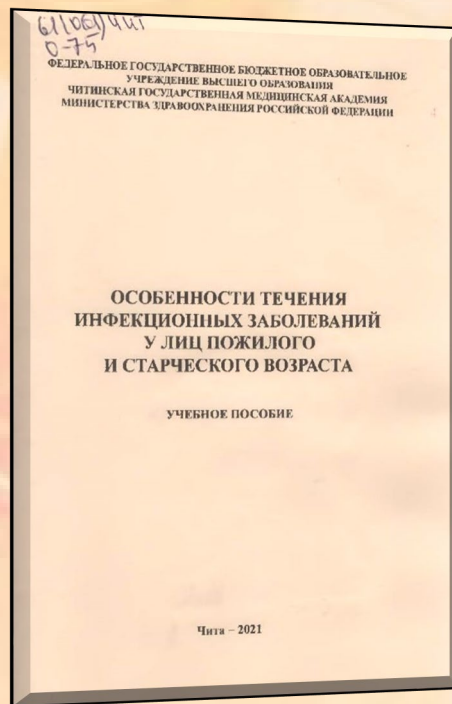
614-08

С 33

**Сестринское дело в гериатрии : учебное пособие. – 2-е изд., стер. – СПб. : Лань, 2018. – 256 с. : ил.**

*В пособии рассмотрены ключевые темы: основы геронтологии и гериатрии, особенности повседневных потребностей пожилых людей, специфика течения заболеваний внутренних органов в старческом возрасте. Отдельно разобраны сестринские аспекты: выявление проблем пациента (как актуальных, так и потенциальных), формулировки сестринских диагнозов, планирование и реализация сестринских вмешательств. Пособие ориентировано на студентов медицинских колледжей, а также может быть полезно студентам медицинских вузов по специальности «Сестринское дело»*

**Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (2)**



61 (061) Чит.

О-75

Особенности течения инфекционных заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста : учебное пособие / А.Н. Емельянова, Э.Н. Калинина, Н.В. Епифанцева, Г.А. Чупрова ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2021. – 85 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (5)



61 (061) Чит.

С 56

Современные аспекты гериатрии : учебное пособие / Е.Н. Романова, Е.Ю. Алексенко, Е.И. Морозова [и др.] ; ЧГМА. – Чита : РИЦ ЧГМА, 2019. – 219 с.

Имеются экземпляры в отделах: всего : СНЛ (9)

# Электронные издания

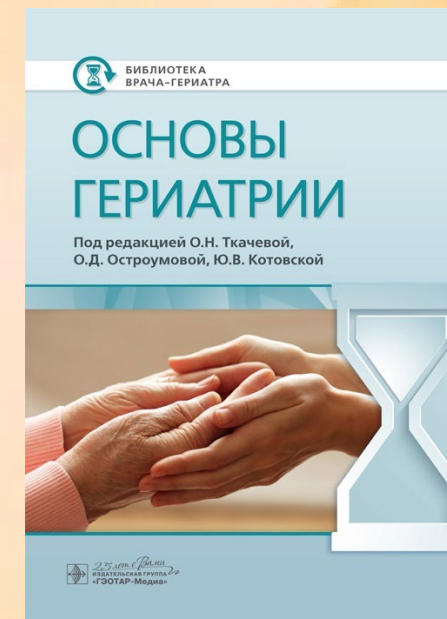
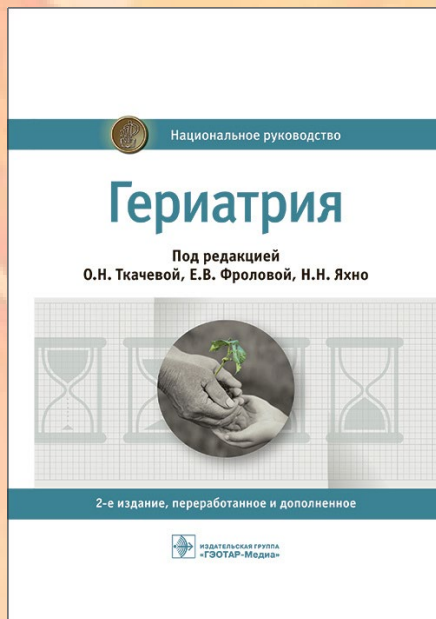
**Гериатрия : национальное руководство / под ред. О.Н. Ткачевой, Е.В. Фроловой, Н.Н. Яхно. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа. – 2023. – 784 с. – ISBN 978-5-9704-7109-8. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970471098.html>**

*Руководство предназначено гериатрам и специалистам, работающим с пожилыми людьми на разных этапах медико-санитарной помощи, в том числе врачам общей практики, врачам-терапевтам.*

**Основы гериатрии / под ред. О.Н. Ткачевой, О.Д. Остроумовой, Ю.В. Котовской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа – 2020. – URL:**

**<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454404.html>**

*Руководство предназначено врачам всех специальностей, а также студентам, обучающимся по специальности «Лечебное дело», ординаторам, среднему медицинскому персоналу. Может быть использовано в качестве учебного пособия.*





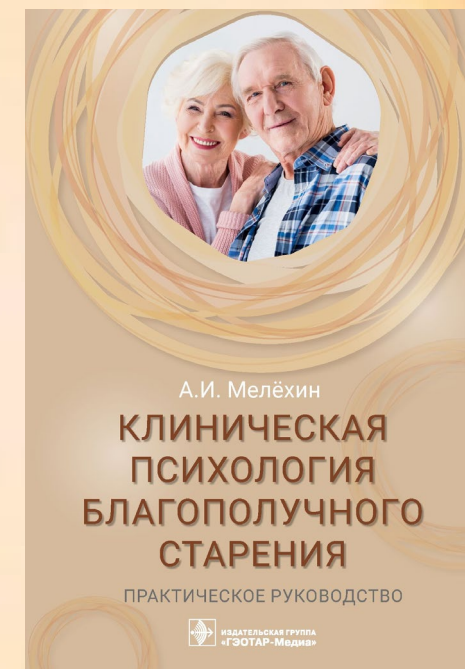
**Болевой синдром у пациентов пожилого и старческого  
возраста: руководство для врачей / под ред. О.Ю.  
Кузнецовой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. – 168 с. –  
ISBN 978-5-9704-9514-8. – URL:**

**<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970495148.html>**

*Книга предназначена врачам общей практики (семейным врачам),  
терапевтам, гериатрам, ревматологам, а также  
преподавателям и студентам медицинских вузов.*

**Мелёхин А.И. Клиническая психология благополучного  
старения : практическое руководство / А.И. Мелёхин. – Москва  
: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 651 с. – ISBN 978-5-9704-7775-5. –  
URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477755.html>**

*Издание предназначено психологам, психотерапевтам, а  
также врачам широкого круга специальностей.*





**Симптомы и синдромы в гериатрии / Л.П. Хорошинина.**  
– Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – URL:  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456880.html>

*Издание предназначено гериатрам, терапевтам, врачам общей практики, клиническим ординаторам.*

**Геронтостоматология : учебник / О.О. Янушевич, М.Я. Абрамова, И.В. Золотницкий [и др.]; под общ. ред. О.О. Янушевича.** – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 360 с. – ISBN 978-5-9704-8085-4. – URL:  
<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970480854.html>

*Учебник предназначен студентам стоматологических факультетов, факультетов дополнительного профессионального образования медицинских вузов, будет полезен врачам-стоматологам различных специальностей.*





Старение и биологический возраст / В.М. Новоселов. –  
Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970470206.html>

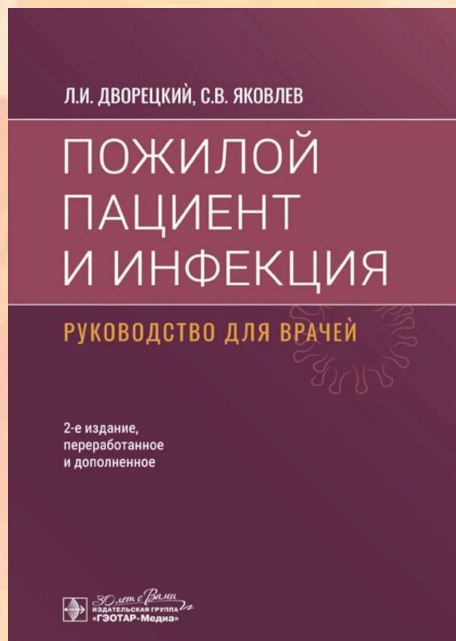
*Издание адресовано всем, кто интересуется наукой о старении.*

Пожилой пациент: от теории к практике / под ред. О.М.  
Драпкиной, И.Н. Пасечника, С.А. Бернс. – Москва :  
ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-  
8654-2. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486542.html>

*Издание рассчитано на врачей различных специальностей: терапевтов, кардиологов, геронтологов, хирургов, анестезиологов-реаниматологов, неврологов, реабилитологов, психиатров, клинических ординаторов.*





**Дворецкий Л.И. Пожилый пациент и инфекция : руководство для врачей / Л.И. Дворецкий, С.В. Яковлев. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 320 с. – ISBN 978-5-9704-7794-6. – URL:**

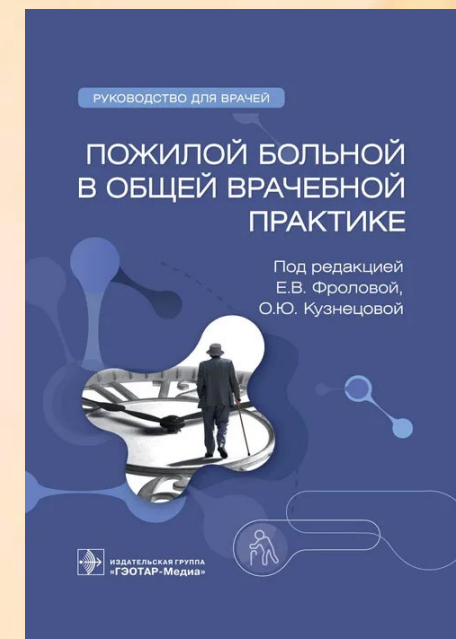
**<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477946.html>**

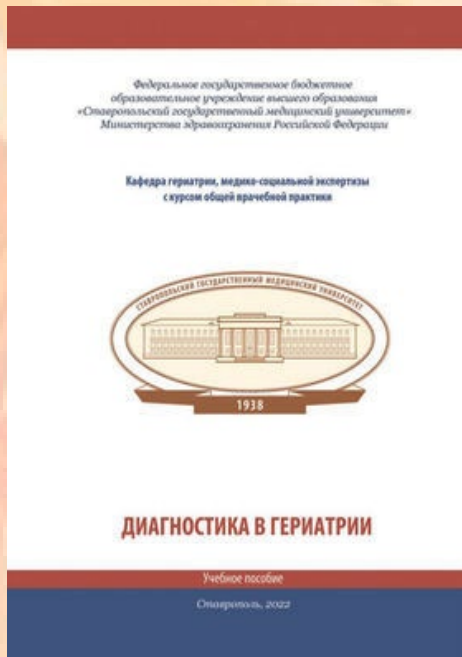
*Издание предназначено врачам всех специальностей, курирующим пациентов пожилого и старческого возраста, а также ординаторам и студентам старших курсов медицинских вузов.*

**Пожилый больной в общей врачебной практике : руководство для врачей / под ред. Е.В. Фроловой, О.Ю. Кузнецовой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 480 с. – ISBN 978-5-9704-7566-9. – URL:**

**<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475669.html>**

*Руководство предназначено врачам, работающим с пожилыми людьми на первичном этапе медико-санитарной помощи, в том числе врачам общей практики (семейным врачам), врачам-терапевтам.*



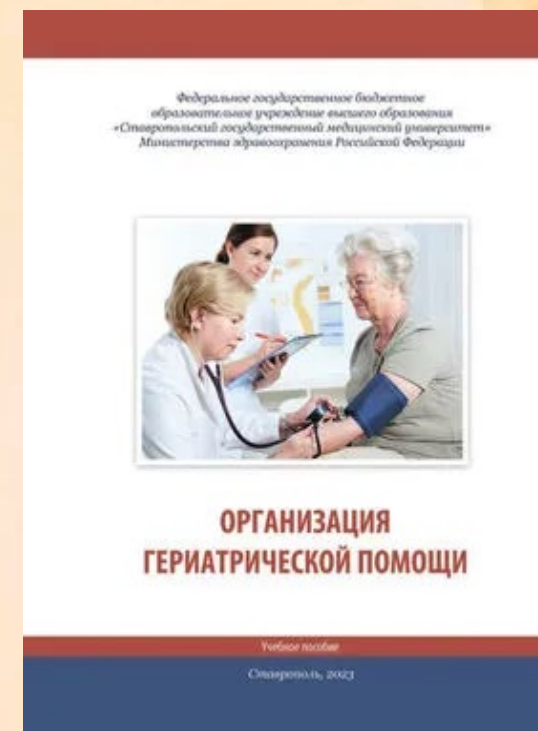


**Солгалова С.А. Диагностика в гериатрии : Учебное пособие / С.А. Солгалова, С.Г. Кечеджиева, В.А. Васильева. - Ставрополь : СтГМУ, 2022. - 108 с. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/diagnostika-v-geriatrii-16475119/>**

*Издание предназначено для врачей-гериатров, медицинских сестер, работающих с пациентами пожилого и старческого возраста.*

**Кечеджиева С.Г. Организация гериатрической помощи : учебное пособие / С.Г. Кечеджиева, С.А. Солгалова, В.А. Васильева. - Ставрополь : СтГМУ, 2023. - 100 с. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/organizaciya-geriatricheskoj-pomocshi-17683100/>**

*Издание предназначено для врачей-гериатров, врачей терапевтов участковых, врачей общей практики и медицинских сестер, оказывающих медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста.*



**Избранные вопросы ведения  
пациента пожилого возраста  
в терапевтической практике.  
Гастроэнтерология**

Учебное пособие

**Избранные вопросы ведения пациента пожилого возраста в  
терапевтической практике. Гастроэнтерология : учебное пособие  
/ И.Ф. Гришина, О.В. Баженова, Т.О. Бродовская и др. –  
Екатеринбург : УГМУ, 2023. – 111 с. – ISBN 9785001680437. –  
URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/izbrannye-voprosy-vedeniya-pacienta-pozhilogo-vozrasta-v-terapevticheskoy-praktike-gastroenterologiya-16818117/>**

*Пособие предназначено для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности «Лечебное дело», в качестве вспомогательной литературы по дисциплине «Поликлиническая терапия».*

**Ведение пожилого пациента на амбулаторном этапе :  
учебное пособие / М.М. Петрова, Л.К. Данилова, И.И.  
Барон и др. – Красноярск : КрасГМУ, 2022. – 252 с.- URL :  
<https://www.books-up.ru/ru/book/vedenie-pozhilogo-pacienta-na-ambulatornom-etape-19632988/>**

*Пособие предназначено для студентов старших курсов.*



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО

**Ведение пожилого пациента  
на амбулаторном этапе**

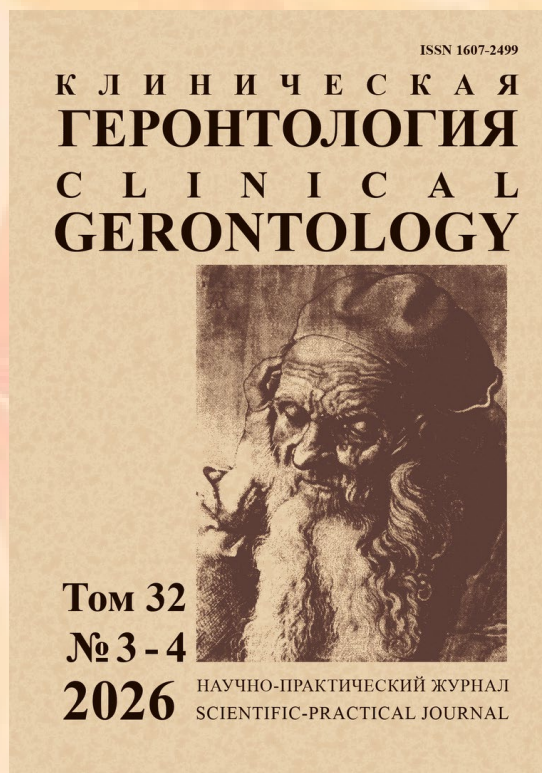
Учебное пособие

Рекомендовано Координационным советом по области образования  
«Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебного пособия для  
использования в образовательных учреждениях, реализующих основные  
профессиональные образовательные программы высшего образования  
специальности по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело

Регистрационный номер регистрации: 1901 ЖКУ от «20» октября 2022 г.

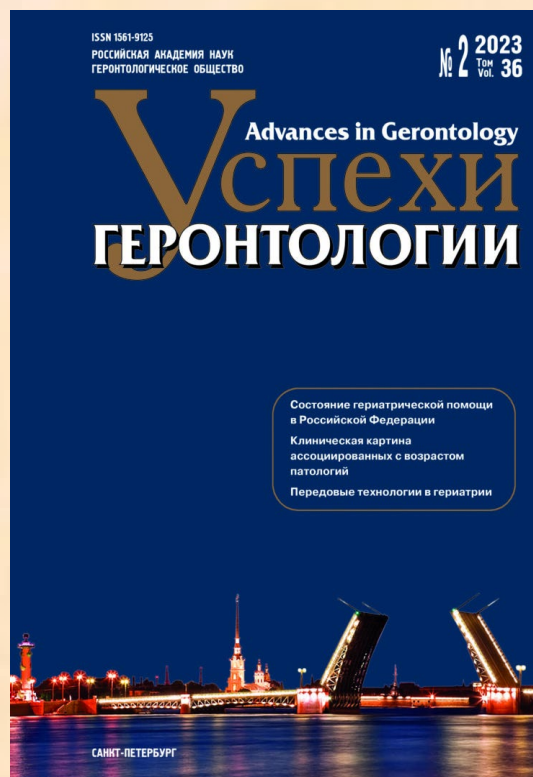
Красноярск  
2022

# Периодические издания



Журнал «Клиническая геронтология» знакомит читателя с фундаментальными вопросами биологии и патофизиологии старения, особенностями течения и терапии различных заболеваний в позднем возрасте, современными методами диагностики и лечения, социальными вопросами, организации здравоохранения, этическими вопросами, законодательством.

<https://kg.newdiamed.ru/>



Журнал «Успехи геронтологии» публикует обзоры и оригинальные статьи по основным разделам современной геронтологии и гериатрии: биологии старения, клинической, социальной и поведенческой геронтологии, демографии старения, а также по истории геронтологии.

<https://gerontology.ru/journal>

# Благодарим за внимание!

В презентации использован материал с сайта:  
<https://наука.рф/journal/dolgo-i-schastlivo-kak-gerontologiya-i-geriatriya-menyayut-podkhod-k-dolgoletiyu/>

Выставку подготовили сотрудники  
сектора научной литературы

