

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

УТВЕРЖДЕНО

Ректор ФГБОУ ВО ЧМА  
Минздрава России  
д.м.н., профессор  
А.В. Говорин



*А.В. Говорин*  
13 декабря 2019 г.

Согласовано:


Проректор по ДПО *Шаповалов* д.м.н. профессор К.Г. Шаповалов


ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«Особенности диагностики и лечения заболеваний в пожилом возрасте»  
По специальности «Гериатрия»  
Повышение квалификации

Кафедра терапии ФПК и ППС  
Специальность основная «Гериатрия»,  
дополнительные гастроэнтерология, терапия, пульмонология, кардиология, неврология,  
общая врачебная практика, эндокринология  
Категория слушателей - курсанты  
Трудоемкость – 144 часа  
Форма обучения: очная  
Лекции (часы) - 28  
Семинарские занятия (часы) - 73  
Практические занятия (часы) - нет  
Стажировка (часы) - 18  
Самостоятельная работа (часы) – 19  
Итоговая аттестация (часы) – 6

Чита, 2019


**Разработчики:**

Заведующая кафедрой терапии ФПК и ППС, д.м.н., профессор  Н.В. Ларёва

Ассистент кафедры терапии ФПК и ППС: к.м.н.  Е.В. Рацина

**Рекомендована к утверждению рецензентом:**

Заместитель главного врача по терапии  
ГУЗ Краевая клиническая больница

 О.А. Дурова

Дополнительная профессиональная программа утверждена на заседании кафедры  
от «12» декабря 2019 г., протокола № 5

Заведующая кафедрой д.м.н., профессор

 Н.В.Ларёва

**Основная специальность :** гериатрия

**Дополнительные специальности:** гастроэнтерология, терапия, пульмонология, кардиология, неврология, общая врачебная практика, эндокринология

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации со сроком освоения 144 академических часа заключается в совершенствовании компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача по данной специальности.

Для достижения данных целей необходимо решить ряд основополагающих **задач:**

1. совершенствование теоретических знаний и практических навыков в области современной гериатрии;
2. изучение общих закономерностей старения;
3. ознакомление курсантов с современными теориями и известными механизмами старения;
4. совершенствование знаний курсантов о специфических гериатрических синдромах и особенностях клиники, диагностики и лечения наиболее распространенных острых и хронических заболеваний у пациентов старше 60 лет;
5. совершенствование умений проводить комплексный гериатрический осмотр и формулировать гериатрический диагноз;
6. совершенствование умений разрабатывать индивидуальный план проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий гериатрического пациента и контролировать его эффективность;
7. совершенствование умений назначать лечение пациентам старше 60 лет, контролировать его эффективность и безопасность;
8. совершенствование умений по проведению и контролю эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения;
9. совершенствование умений вести медицинскую документацию гериатрического пациента (карта пациента «Комплексная гериатрическая оценка»).

**Трудоемкость освоения** – 144 часа.

#### **Краткая характеристика программы**

ДПП включает в себя следующие разделы: теоретические основы геронтологии и гериатрии; особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте; комплексная гериатрическая оценка; профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения; болезни сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте; особенности течения болезней

органов дыхания в пожилом и старческом возрасте; особенности течения ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте; особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте; особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте; особенности течения болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте; особенности течения болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте; специфические гериатрические синдромы; медико-социальная экспертиза и реабилитация в пожилом и старческом возрасте; геронтофармакология.

**Совершенствуемые компетенции:** - способность и готовность анализировать социально-значимые проблемы пожилого возраста, использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных видах своей профессиональной деятельности; способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи, ведению дискуссии и полемики, редактированию текстов профессионального содержания, осуществлению медико-социальной деятельности, сотрудничеству и разрешению конфликтов, к толерантности; способность и готовность использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать ответственные управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции врача - гериатра; способность и готовность осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну; способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, международную систему единиц (СИ), действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций; способностью и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию геронтологической медицинской помощи пожилым людям, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам; способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования с учетом полиморбидности в пожилом возрасте;

способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем при старении, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинико-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма пожилых пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов; способность и готовность выявлять у пожилых пациентов основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин с учетом законов течения патологии по органам, системам и организма в целом, анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях и патологических процессах, использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее-МКБ), выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний в конкретной группе заболеваний; способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях среди пожилых пациентов той или иной группы нозологических форм, способных вызвать тяжелые осложнения и (или) летальный исход: заболевания нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения, использовать методики их немедленного устранения, осуществлять противошоковые мероприятия; способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии; способность и готовность применять к гериатрическим больным различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма; способность и готовность давать гериатрическим больным рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии; способностью и готовность применять к гериатрическим больным современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья пожилого населения на уровне различных подразделений медицинских

организаций в целях разработки научно обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья, улучшению качества жизни; оценке биологического возраста, профилактике преждевременного старения; способность и готовность использовать гериатрическим больным методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам.

**Особенности обучения:** наличие стажировки

**Итоговая аттестация** осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающихся.

**Объем стажировки ЗЕТ (часы) – 18.**

**Задача, описание стажировки**

Задачей стажировки является совершенствование профессиональных компетенций, знаний, умений врача гериатра.

**Виды деятельности обучающихся при прохождении стажировки:** приобретение профессиональных и организаторских навыков; выполнение функциональных обязанностей должностных лиц; работа с медицинской документацией; участие в совещаниях.

**Место проведения стажировки** ГБУЗ «Забайкальский краевой клинический госпиталь для ветеранов войн»

**Руководитель стажировки** Лузина Е.В.

#### Учебный план цикла

Код	Наименование разделов модулей	Трудоемкость, часы	В том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Симуляционное обучение (или стажировка, дистанционное)	Самостоятельная работа (при наличии)	
<b>Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»</b>								
1	Общественное здоровье и здравоохранение	6	1	-	3	1	1	Текущий контроль
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	6	1	-	3	1	1	Текущий контроль
3	Особенности структурно-функциональных	7	1	-	4	1	1	Текущий контроль

	изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте							
4	Комплексная гериатрическая оценка	13	2	-	4	6	1	Текущий контроль
5	Профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения	7	2	-	4	-	1	Текущий контроль
6	Болезни сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте	8	2	-	5	-	1	Текущий контроль
7	Особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте	7	2	-	4	-	1	Текущий контроль
8	Особенности течения ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте	6	2	-	3	-	1	Текущий контроль
9	Особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте	8	1	-	5	1	1	Текущий контроль
10	Особенности течения болезней почек в пожилом и старческом возрасте	7	1	-	4	1	1	Текущий контроль
11	Особенности течения болезней органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте	6	2	-	3	-	1	Текущий контроль
12	Особенности течения болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	7	2	-	4	-	1	Текущий контроль
13	Специфические гериатрические синдромы	14	2	-	5	6	1	Текущий контроль
14	Медико-социальная экспертиза и реабилитация в	7	1	-	4	1	1	Текущий контроль

	пожилом и старческом возрасте							
15	Геронтофармакология	7	2	-	4	-	1	Текущий контроль
<b>Рабочая программа учебного модуля «Смежные дисциплины»</b>								
16	Геронтопсихиатрия	7	2	-	4	-	1	Текущий контроль
17	Геронтопсихиатрия	7	2		4	-	1	Текущий контроль
18	Особенности течения глазных и ЛОР-болезней в пожилом и старческом возрасте	4	-	-	3	-	1	Текущий контроль
19	Особенности течения хирургических болезней в пожилом и старческом возрасте	4	-	-	3	-	1	Текущий контроль
<b>Итоговая аттестация</b>		6						
<b>Всего</b>			28	-	73	18	19	

#### Основная литература

	Наименование	Авторы	Место, год издания
1	Гериатрия: национальное руководство	под ред.: Ткачевой О.Н., Фроловой Е.В., Яхно Н.Н.	Москва: ГЭОТАР – Медиа, 2019 г.

#### Дополнительная литература

	Наименование	Авторы	Место, год издания
1	Нефрология. Национальное руководство: руководство.	Под ред. Мухина Н.А.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2009 г.
2	Пульмонология. Национальное руководство	Под ред. Чучалина А.Г.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2009 г.
3	Ревматология. Национальное руководство.	Под ред. Насонова Е.Л., Насоновой В.А.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2010 г.
4	Кардиология. Национальное руководство - 2-е изд., перераб. и доп.	Под ред. Шляхто Е.В.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2015 г.
5	Гастроэнтерология. Национальное руководство: краткое издание	Под ред.: Ивашкина В.Т., Лапиной Т.Л.	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018 г.
6	Неврология. Национальное руководство. Краткое издание : руководство	АСМОК ; под ред. Е. И. Гусева ; : А. Н. Коновалова, А. Б. Гехт.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2018
7	Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство : руководство	АСМОК, МНОФиРМ ; под ред. проф. Г.Н. Пономаренко.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2016.
8	Гематология. Национальное руководство	АСМОК, Ассоц. врачей - гематологов ;	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2015.



		под ред. проф. О.А. Рукавицына.	
9	Эндокринология. Национальное руководство	Под ред. И.И. Дедова	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011
10	Психиатрия : национальное руководство	гл. ред.: Ю. А. Александровский, Н. Г. Незнанов. - 2-е изд., перераб. и доп.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2018
11	Офтальмология. Национальное руководство. Краткое издание : руководство для студентов старших курсов мед. вузов, интернов, ординаторов, врачей	РМАПО ; под ред. акад. РАН С.Э. Аветисова ; проф. Е.А. Егорова [и др.].	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2014
12	Клиническая хирургия. Национальное руководство. В 3-х т. : руководство.	Под ред. В.С. Савельева, А.И. Кириенко.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009
13	Оториноларингология. Национальное руководство : краткое издание для студентов старших курсов мед. вузов, ординаторов, аспирантов, врачей	АСМОК ; гл. ред. В.Т. Пальчун.	М. : ГЭОТАР- Медиа, 2014

### **Иное**

1. Приказ МЗ РФ № 38н от 14.03.2016 «Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Герiatrics»
2. Стратегия действий в интересах старшего поколения в РФ до 2025 г - распоряжение Правительства РФ № 164-р от 05.02.2016
3. Методические рекомендации по профилактическому консультированию пациентов 75 лет и старше с целью профилактики развития и прогрессирования старческой астении
4. Согласительный документ: Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста
5. Согласительный документ: Антитромботическая терапия в пожилом и старческом возрасте: согласованное мнение экспертов
6. Федеральные клинические рекомендации «Стабильная ишемическая болезнь сердца» (пересмотр 2016 года)
7. Федеральные клинические рекомендации «Хроническая сердечная недостаточность» (пересмотр 2016 года)
8. Клинические рекомендации Российского кардиологического общества «Сердечная недостаточность: хроническая (ХСН) и острая декомпенсированная (ОДСН). Диагностика, профилактика и лечение»
9. Федеральные клинические рекомендации «Хроническая обструктивная болезнь легких» (пересмотр 2018 года)
10. Федеральные клинические рекомендации «Бронхиальная астма» (пересмотр 2019 года)
11. Федеральные клинические рекомендации «Внебольничная пневмония» (пересмотр 2018 года)
12. Федеральные клинические рекомендации «Ревматоидный артрит» (пересмотр 2018 года)
13. Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации по диагностике и лечению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни
14. Федеральные клинические рекомендации «Хронический пиелонефрит у взрослых» (пересмотр 2016 года)

15. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом 9-й выпуск (2019 год)
16. Федеральные клинические рекомендации «Гипотиреоз» - проект (2019 год)
17. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению тиреотоксикоза в диффузным зобом, узловым/многоузловым зобом (2014 год)
18. Федеральные клинические рекомендации «Старческая астения» (пересмотр 2018 года)
19. Комплексная междисциплинарная и межведомственная программа профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста до 2025 г
20. Федеральные клинические рекомендации по профилактике падений и переломов (проект)
21. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17.06.2015 № 1024н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы»
22. Постановление Правительства РФ от 20 февраля 2006 г. N 95 "О порядке и условиях признания лица инвалидом"
23. Постановление Правительства РФ от 29 марта 2018 г. № 339 “О внесении изменений в Правила признания лица инвалидом”
24. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 декабря 2012 г. N 1705н "О Порядке организации медицинской реабилитации"
25. Методические руководства "Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста" (2018 г.)
26. Депрескрайбинг антипсихотических лекарственных средств, применяемых при лечении поведенческих и психотических симптомов деменции и инсомнии у пациентов 60 лет и старше (проект протокола, версия 2.0. от 1 октября 2019 г.)
27. Депрескрайбинг ингибиторов протонной помпы у пациентов пожилого и старческого возраста (проект протокола, версия 2.0. от 14 мая 2019 г.)
28. Алгоритм депрескрайбинга ингибиторов протонной помпы (ИПП) для больных пожилого и старческого возраста (60 лет и старше)
29. Ведение пациентов пожилого и старческого возраста с высоким риском развития делирия при оказании медицинской помощи в стационарных условиях. Клинический протокол (проект, 2018 г.)
30. Федеральные клинические рекомендации по оказанию офтальмологической помощи пациентам с возрастной катарактой (2015 г.)
31. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению первичной открытоугольной глаукомы (2015 г.)
32. Федеральные клинические рекомендации «Периоперационное ведение пациентов пожилого и старческого возраста» (30.03.2018)
33. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11. 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
34. Приказ Минздрава России от 07.06.2018 N 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
35. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. N 256 «О порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение»

#### **Электронно-информационные ресурсы**

1. <http://rgnkc.ru>
2. Доступ к электронной библиотеке академии <http://chitgma.ru>
3. ЭБС Книга Фонд <http://www.knigafund.ru/>
4. eBook Clinical Collection Trial и SMART Imagebase <http://search.ebscohost.com>

5. ЭБС «BookUp» <http://www.books-up.ru/>
6. Консультант студента <http://studentlibrary.ru>
7. НЭБ ELIBRARY.RU <http://elibrary.ru>
8. ВЭБС ЧГМА <http://chitgma.ru/medlibrary/vebs>
9. ИРБИС (Библиотека)
10. Информационная система медицинской академии (ИСМА)
11. СПС «Консультант-плюс»: <http://www.consultant.ru/>